Масло кедрового ореха

РЕКЛАМА

> Растительные масла холодного отжима

С ДАВНИХ ПОР жители Сибири и Урала применяли кедровое масло для лечения гнойных ран, порезов, ожогов. Во время Великой Отечественной войны масло успешно применяли в госпиталях для лечения раненых воинов. Самые тяжелые и застарелые повреждения тканей, вплоть до гангрены, лечились маслом.

Запатентованная технология получения масла кедрового ореха холодным отжимом обеспечивает бережную переработку и сохранность всех полезных свойств, заложенных природой. Масло является эффективным природным антиоксидантом.

Регулярное применение **кедрового масла** восстанавливает защитную функцию клеток на молекулярном уровне, приводит к улучшению мозгового и периферического кровообращения, способствует насыщению органов и тканей кислородом и приводит в действие механизм рождения новых клеток (линоленовая кислота), снижает или устраняет нарушения жирового обмена.

Уникальная биологическая ценность масла кедрового ореха определяется высоким содержанием в его составе: **поли-**

ненасыщенных жирных кислот; витаминов группы Е, А, В1, В2; незаменимых аминокислот; жизненно важных микроэлементов (йод, фосфор, калий, магний, марганец, медь, цинк, кобальт и др.).

Использование масла предохраняет кожу от старения и увядания, делает ее молодой, упругой и эластичной. Особенно полезно людям, страдающим кожными заболеваниями, повышенной хрупкостью волос и ногтей, проживающим и работающим в неблагоприятных климатических и экологических условиях, занятым на работах с повышенным расходованием энергии и избыточными психоэмоциональными нагрузками.

Масло кедрового ореха рекомендуется в качестве источника полиненасыщенных жирных кислот и витамина Е: легко усваивается организмом, обладает высокими питательными и целебными свойствами, необычайно богато витаминами и микроэлементами. По калорийности масло кедрового ореха превосходит говяжьи и свиные жиры, а по усвояемости намного превосходит куриное яйцо.

Масло приятно на вкус, светло-золотистого цвета, обладает высоким показателем ненасыщенных жирных кислот, особенно линоленовой (71,8%). По содержанию витамина Е кедровое масло в 5 раз превосходит оливковое масло и в 3 раза – кокосовое;

• способствует понижению уровня холестерина в крови и тормозит развитие атеросклероза;

• является эффективным дополнительным средством при лечении артериальной гипертонии, инфаркта, инсульта, нормализует давление и работу сердечной системы;

• очищает печень, кровь, кровеносные сосуды и укрепляет их стенки;

• устраняет боли в суставах;

• используется при профилактике рака и химиотерапии; пародонтита, пародонтоза, стоматита, гингивита; эндокринной системы, диабета и нормализации уровня сахара в крови;

• способствует улучшению мозгового и периферического кровообращения;

• снижает или устраняет нарушения жирового обмена;

• способствует рассасыванию жировиков и новообразований;

• оказывает эффективную помощь при заболеваниях органов пищеварения (эрозивно-язвенные поражения ЖКТ, гастрит, холецистит, колицистит, колит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатит, восстанавливается микрофлора кишечника);

• геморрой, свищи;

• снижает воспалительные процессы женских и мужских половых органов;

• применяется при варикозном расширении вен;

• детям при пониженной массе тела, плохом зрении, отстающим в развитии, страдающим нарушениями координации движений и при плохой обучаемости;

• кормящим матерям для улучшения лактации и беременным для полноценного внутриутробного развития ребенка, гипотрофии плода;

• для нормализации функций половых желез, потенции;

• благотворно воздействует при заболеваниях кожного покрова, ожогах, обморожениях, экземах, язвах, псориазе;

• является иммуностимулирующим и общеукрепляющим средством;

• повышает активность и физическую силу;

• для замедления процессов старения, повышения тонуса кожи и ее питания;

• стимулирует деятельность мышц, снижает ломоту, недомогание и усталость;

• насыщает ткани и органы кислородом, что ведет к «омолаживанию» организма;

• уменьшает интоксикацию организма, выводит соли тяжелых металлов;

• восстанавливает психику и нервную систему;

• помогает при остеохондрозе, радикулите, воспалении тройничного нерва;

• устраняет головокружение и головную боль, нормализует внутричерепное давление.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость продукта.

Рекомендации по применению находятся в упаковке. Курс применения от 1 до 3 месяцев. На 1 курс от 2 флаконов. Повторять курс применения не меньше 2 раз в год.

Цена флакона 400 рублей, скидка пенсионерам 50 рублей.

Выставка-продажа состоится 5 ноября с 13.00 до 14.00 в театре «Буратино».

Мы работаем от производителя данного продукта.

Не является лекарственным препаратом. Перед применением внимательно ознакомьтесь с вкладышем и проконсультируйтесь с врачом.

Мифы и правда о туризме

> Отдых – процесс образовательный

ЗАКОНЧИЛОСЬ ЛЕТО, и можно перевести дух – подвести итоги туристического сезона. Но думается не о цифрах прибыли, а как будет жить туротрасль предстоящей зимой. Законодатели наши, задумывая хорошее дело, в итоге получили сырой материал, вступающий в полное противоречие с реалиями сегодняшней жизни. Из турагентств сделали подушку для битья. Мне все это напоминает развлечение по-японски: хочешь отомстить начальнику – побоксируй его резиновое чучело, отведи душу «на полную катушку».

Сегодня турфирма отвечает буквально за все: за неоправдавшиеся ожидания от путешествия по «горящим» турам, за ошибки перевозчиков и потерю багажа, за цунами и пожары, за туманы и медузы, за действия посольств и зарубежный чиновничий беспредел. Плюс к этому необходимо готовить ворох бумаг, договоров, ваучеров, путевок, отвечать за выдачу виз консульствами. Да, назвался груздем – турагентством, не рыдай. Работай! Именно на фоне постоянных стрессов и недоработок, сопутствующих туризму, и происходят основные «проколы». Кроме того, в туризме именно кадры решают все. А если человек только закончил туристический колледж и сразу назначил себя директором малюсенького агентства?

Много справедливых нареканий и на непрофессионализм турорганизаций. Но таких случаев все меньше: если в прошлом году пресса пестрила туристским криминалом, то в нынешнем сообщений о них заметно меньше. Ради этого и была создана в нашем городе ассоциация туристических организаций – чтобы отдых магнитогорских путешественников был спокойным, надежным, комфортным и безопасным.

Операторов в России стало раза в три меньше. Канули в Лету фирмы-однодневки и визовые брокеры – «вчерную» стало невыгодно работать. Да и туристу-заказчику зачастую приходится играть роль Незнайки в Солнечном городе. Возрос потребительский экстремизм: выкручивают и выжимают скидки там, где их просто быть не может. В общем, мифов о турфирмах много...

Дружеский совет: не надо «клевать» на горящее, жареное. К организации поездки не надо относиться как к покупке фаст-фуда, на бегу. Разобраться, посоветоваться, просто понять и удостовериться в грамотности специалиста из турфирмы. Вы же свои деньги тратите! И не покупайте тур по телефону или отзывам в Интернете. При личном контакте многое становится яснее...

Очень обидно, когда из-за ошибки одной фирмочки падает тень на всех. Выбор есть: сегодня в Магнитогорске более 100 туристических агентств, и их число увеличивается. Люди хотят работать в этом бизнесе, несмотря даже на то, что легких и больших денег здесь давно нет. Многих интересует не столько результат, сколько процесс труда, который заключается в общении, обмене радостью и надеждой и – главное, что сотрудники турагентств имеют возможность выезжать в рекламные туры в любые страны за относительно невысокую стоимость.

Настоящим бичом является и настоящее развращение потребителя постоянной возможностью ожидать «горящие» туры. Легко себе представить, что выносят из дома в случае пожара... Или когда вы покупаете просроченный товар...

В туризме достаточно странный подбор людей по профессии, образованию, увлеченности. Туризм, наверное, та схема, которая аккумулирует людей сумасшедших, потому что заниматься туризмом сейчас – действительно сумасшествие. Это большой риск, большая ответственность, это авантюра. Когда-то люди ездили за границу, чтобы убедиться в справедливости собственных стереотипов, которые сложились благодаря усилиям «обозревателей-международников». Но те времена прошли. Теперь едут за знаниями, новыми ощущениями. И это замечательно!

Сегодняшний путешественник стал другим: у него изменились приоритеты. Да и возможности у него совершенно иные. Но, начав больше тратить, он не перестал экономить: сейчас считают ничуть не меньше, чем прежде. Тем более, что потребности ныне стали разнообразнее, и это совершенно правильно. Туризм же по-прежнему, как сказали бы когда-то, «финансируется по остаточному принципу». Но эти расходы — очень нужны и важны. Они, сколь бы велики ни были, обязательно вернутся прибылью.

КОЛЛАЖ > КСЕНИЯ СЕРГЕЕВА

Отправляясь за рубеж, человек порою считает, что оставляет прежнюю усталость, расслабляется. В действительности все несколько иначе. Даже нежась на морском берегу, он непрерывно получает новую информацию, обогащается новым опытом. Я бы сказала, что отдых – в первую очередь образовательный процесс. При этом человек обучается, даже не замечая этого. А когда он начинает относиться к делу осознанно, результаты порой изумляют...

И наконец: не жалейте денег на путешествия, доверяйте только проверенным турфирмам.

Каждому работнику туристической фирмы будет приятно, когда после поездки вы придете и скажете: «Было очень хорошо. Большое спасибо».

МАРИНА МОСКОВЕНКО,
член ассоциации туристических организаций Магнитогорска,
директор турагентства MARINA CLUB

Легки ли вы на подъем?

> ТЕСТ

У КАЖДОГО из нас свой темп жизни. Кто-то скачет по ней как лихой наездник, кто-то – как старая мудрая черепаха. А как предпочитаете жить вы? Проверьте себя с помощью данного теста.

1. Если вам предстоит сразу несколько дел, с какого вы начнете?

А. С самого трудоемкого (2 очка).

Б. С самого несложного (1).

В. Разумеется, с перекура (0).

2. Когда вы обычно убираете квартиру?

А. Каждую неделю (2).

Б. Когда сам(а) начинаю бояться ночевать там (0).

В. Накануне прихода гостей (1).

3. Как поступите, если у вас внезапно заболят зубы (живот, спина)?

А. Приму пару таблеток (рюмок). И буду ждать, пока само пройдет (0).

Б. Потерплю пару деньков, чтобы лучше разобраться в своем состоянии (1).

В. Обращусь к врачу самое позднее – на следующий день (2).

4. С какой точность вы могли бы определить время без часов?

А. По крайней мере не спутаю – день или ночь (0).

Б. В пределах получаса (2).

В. Плюс-минус час (1).

5. Что лучше – ждать или догонять?

А. Конечно, догонять! Особенно уходящий поезд (самолет) (0).

Б. И то, и другое (1).

В. Ждать. Это, конечно, скучно. Тем более в сравнении с гонкой (2).

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА

8–10 очков. Вы цените время и быстро реагируете на любое новшество в вашей жизни. Но всегда ли высока отдача у вашей кипучей деятельности? Может быть, вам стоит хоть иногда делать паузы, чтобы собраться с мыслями?..

4–7 очков. Приступы активности у вас чередуются с периодами плавного расслабления. Такой режим жизни вполне нормален, если он не вредит делу.

0–3 очка. Похоже, вы никогда не торопитесь и не суетитесь. Это бережет ваши силы и здоровье. Но неужели вы никогда не завидуете результатам, которых достигают напористые шустряки?

> ПРАВО

Алиментные обязательства к родителям

МЫ ПРИВЫКЛИ, что дети всегда являются слабой стороной, о них надо заботиться, оберегать и поддерживать. В том числе материально. Однако бывает, что слабой стороной оказываются брошенные детьми родители. На их защиту встал закон, предусмотревший возможность требовать алименты не только детям с родителей, но и родителям с детей.

Трудоспособные совершеннолетние дети обязаны содержать нетрудоспособных нуждающихся в помощи родителей и заботиться о них. В случае иска к детям о взыскании алиментов родителям необходимо доказать в суде, что они являются нетрудоспособными и нуждающимися.

В отличие от взыскания алиментов в пользу детей, когда допускается возможность взыскивать либо определенную часть заработка родителя, либо алименты в твердой денежной сумме, алименты с детей в пользу родителей взыскивают исключительно в твердой сумме, подлежащей уплате ежемесячно. Вне зависимости от материального и семейного положения взрослых трудоспособных детей родители вправе получить от них необходимое содержание. При определении размера алиментов суд вправе учесть всех трудоспособных совершеннолетних детей родителя независимо от того, предъявлено требование ко всем детям, к одному из них или к нескольким.

В случае если у родителей не один ребенок, то с каждого из детей суд взыскивает определенный размер алиментов, исходя из материального и семейного положения как самих родителей, так и детей, а также из других заслуживающих внимания интересов сторон. Например, дети в свою очередь могут иметь нетрудоспособных детей, детей-инвалидов, которым нужны постоянный уход и дорогостоящие лекарства.

И родители в отношении детей, и дети в отношении родителей могут быть привлечены судом к участию в несении дополнительных расходов. Однако это может быть только при отсутствии заботы совершеннолетних детей о нетрудоспособных родителях и при наличии исключительных обстоятельств, связанных с нетрудоспособными нуждающимися родителями – тяжелой болезни, увечья родителя, необходимости оплаты постороннего ухода. Порядок несения дополнительных расходов может быть определен как в судебном порядке, так и соглашением между родителями и детьми.

Дети могут быть освобождены от обязанности по содержанию своих нетрудоспособных нуждающихся в помощи родителей, если суд установит, что родители уклонялись от выполнения своих обязанностей, к примеру, до достижения ребенком совершеннолетия. Освобождаются от уплаты алиментов родителям дети, в отношении которых родители лишены родительских прав.

ОЛЬГА ЛУТОХИНА,
юрисконсульт правового управления ОАО «ММК»,
член Ассоциации юристов России