

В ПЕРЕРЫВ НА ОБЕД ТРЕНАЖЕРЫ

Слышал, что на ККЦ функционируют прекрасный спортзал и тренажерка. Но когда увидел собственными глазами — поразился. Такого большого и отлично оборудованного тренажерного зала не приходилось видеть и в городе. Вот где здоровье и силушку качать!

... В восемь тридцать утра тишина спортивного зала уже нарушена. Сразу после ночной смены забежали размяться парни из отделения непрерывной разливки стали.

— Но ребята после ночной, устали вусмерть. Зачем же в спортзал? — обратился я к физкультурному заведомо отделения Сергею Гусеву.

— Мы не тренироваться. Выполним пару упражнений на любимых тренажерах, снимем усталость — и по домам.

— А что, многокилограммовые железки снимают усталость?

— Да, два-три упражнения с небольшими весами наполняют организм бодростью. Например, Андрей Культов, если работает с утра или с четырех, умудряется в обеденный перерыв минут на 20-30 забежать сюда. После небольшой тренировки он буквально заряжается энергией. И вообще, у нас в отделении любят спорт. Почти каждый был неплохим спортсменом. И добавлю: спортивная подготовка — большое подспорье в нашей работе, а ее легкой никак не назовешь...

Андрей КУЛЬТОВ:

— Люблю заниматься бодибилдингом. Считаю пустыми разговорами, что работая на ММК, да еще в горячем цехе, можно забыть про спорт и тем более про бодибилдинг. Наоборот, занятия в тренажерке металлу на пользу. Меньше слушайте пустые разговоры, приступайте к занятиям.

Виктор ФАДЕЕВ, оператор:

— В молодости обожал дзюдо. Было время, со спортом растался, и это сразу отразилось на здоровье. Стал похаживать в спортзал, с удовольствием участвую в соревнованиях по народной гребле. И это пошло на пользу: чувствую, что здоровье стало лучше. Кстати, в День физкультурника будут проводиться соревнования по гребле, приму участие и я.

Сергей СЛУКВЕНКО, оператор:

— У нас в семье спорт в почете. Сам с удовольствием участвую во всех цеховых и общекомбинатских соревнованиях. А жена моя, Света, с удовольствием занимается шейпингом.

Сергей ГУСЕВ, член цехкома ККЦ:

— Спорт в цехе любят. Все больше желающих участвовать в различных соревнованиях, турслетах. Людям, особенно молодым, это нравится. Завтра — День физкультурника. Вот уже 60 лет как он в нашем календаре. Хочу поздравить с праздником всех, кто дружит с физкультурой и спортом. Здоровья и рекордов!

УВЛЕЧЕНИЕ — ЭТО ОЧЕНЬ СЕРЬЕЗНО

Сергей Владимирович Кукин занимался легкой атлетикой, закончил МГМИ. Работал

на металлургическом заводе в Волгограде начальником смены. Все шло к тому, что Волгоград мог стать вторым родным городом, но все-таки вернулся сюда. Казалось, что в столице черной металлургии Сергею прямая дорога на ММК, но неожиданно для многих Кукин устраивается в детскую спортивную школу тренером по легкой атлетике. И по-прежнему увлекается филателией.

— Сергей, наш разговор будет посвящен твоей коллекции марок и почтовых конвертов. Но, если можно, объясни: как начальник смены крупного металлургического производства вдруг становится тренером?

— Это для кого-то неожиданность, но не для меня. Еще в Волгограде, куда приехал по распределению, пытался поступить в местный институт физкультуры. Но руководство цеха и завода мне не дали направления на учебу. На работе — сменный мастер, а в душе постоянное желание попробовать себя на тренерском поприще. Предложили поработать тренером — сразу согласился. Как видишь, все очень просто.

— Тренером ты проработал почти девять лет, и довольно плодотворно. Шесть лет возглавлял городскую федерацию легкой атлетики и вдруг оказываешься на ММК в комбинате общественного питания. Это тоже судьба?

— Я по-прежнему активно участвую в работе городской федерации легкой атлетики. Помогаю на общественных началах. Это сегодня

спорткомитет города возглавляет опытный, преданный спорту человек, отличный организатор Л. Я Одер. Его же предшественник в суть городского спорта и оздоровления молодежи не очень вникал. У меня с ним, мягко говоря, стали возникать проблемы. Тренерская работа пошла на убыль. С директором комбината питания А. В. Мельником мы давно знакомы. Он — мастер спорта по высшему пилотажу, чемпион области в эстафетном беге. Так я оказался на новом рабочем месте. Сегодня занимаю должность инженера по технике безопасности.

— Марки у тебя о спорте. Это тоска по тренерской работе?

— Нет. Марки собирал еще пацаном. Когда стал заниматься легкой атлетикой, вел им отбор уже целенаправленно — по спортивной тематике. Родители мне очень помогли, поощряли меня. Они у меня тоже «спортивные»: папа хорошо играл в баскетбол, мама плавала. Сегодня мое коллекционирование поставлено уже профессионально. Переписываюсь со многими коллекционерами России и мира, уча-

ствовал во многих всесоюзных и международных выставках. Многие мои работы вошли в каталоги.

— У тебя помимо большой коллекции марок есть еще и конверты, рассказывающие о русском хоккее и спортсменах-антифашистах. Земляки смогут это когда-нибудь увидеть?

— Первая марка о хоккее вышла в 1949 году. Она у меня есть. Вернее, в этот год вышло пять марок, посвященных спорту в СССР. Одна из них — о хоккее. Сейчас у меня собрано практически все о хоккее. На базе этого материала будет выставка, которую магнитогорцы смогут увидеть во время традиционного хоккейного турнира памяти И. Х. Ромазана в Ледовом дворце спорта. Подборка о спортсменах, отдавших жизнь за освобождение родины, тоже достаточно обширна. Например, 1944 год. В двух концлагерях в Польше узники организовали своеобразные олимпийские игры, поскольку год был олимпийским. Виды спорта были экзотические, все делалось в большом секрете. Победители получали медали

из хлебного мякиша. Это все достоверные факты, на основании которых и были отпечатаны марки в Польше. Они у меня есть. Собирая какой-то материал, приходится штудировать немало литературы, рыться в справочниках, вести переписку. Поиск может растянуться на несколько лет. Требуется это увлечение не только терпением, но порой и финансовых вложений.

— Чемпион мира по шахматам Анатолий Карпов считается крупным филателистом. Ты знаком с его коллекцией?

— С самим Карповым встречаться не приходилось, но я видел его коллекцию. Потрясающе. Карпов входит в пятерку сильнейших филателистов мира и в мировую тройку по шахматной филателии. Президент международного олимпийского комитета А. Самаранч тоже очень крупный филателист.

— Значит, коллекционирование — своеобразная наркомания. Затягивает?

— Еще как! И, главное, страшно интересно. И насчет наркомании точно. Только это здоровая наркомания.

ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ, ФИЛИППЫЧ!



— Господи! Поглядите, Филиппыч опять при велосипеде и с рюкзаком. И куда он в такую рань? — переговаривались соседки по дому.

— Наверное, по грибы-ягоды. Подумать, столько годков, а ему все ничем: крутит и крутит педали.

Сам Филиппыч, точнее Петр Филиппович Лебедев, давно привык к таким разговорам. И на сей раз тщательно проверил прочность шин, натяг цепи, сохранность спиц, ловко сел на своего стального коня и покатил. Специально веломаршруты Лебедев не продумывает. Прошел слух, что появились в лесах белые грибы — садится на велосипед, рюкзачок за плечи, в котором небольшой запас еды, воды и в путь в сторону Банного, Аскарово, Абзакново. Другое дело, попадутся ему эти самые белые гри-

бы или нет, но другие он привезет точно. То же самое насчет ягод. А бывает, просто сгоняет на Солонное, покупается, позагорают и домой. Для ветерана ММК это самый хороший отдых.

Петр Филиппович до самой пенсии проработал в цехе горного транспорта ОАО «ММК» машинистом электровоза. Работу всегда сочетал со спортом. Любимые виды коньки и велосипед. Был призером первенства области по конькобежному спорту.

— Так и получалось: зимой — коньки, летом — велосипед. И сколько себя помню, со спортом не расставался, — рассказывает Лебедев. — Поскольку хорошего льда в городе нынче нет, то кручу педали и летом, и зимой. Бегаю. Самыми любимыми для меня соревнованиями в минувшие годы были чемпиона-

ты комбината. Всегда защищал честь своего цеха.

Спортивный характер и азарт у Петра Филипповича с годами не поубавился: присутствовал на полумарафоне в честь юбилея города болельщиком. Атмосфера спортивной борьбы захватила и его. И когда финишировал последний бегун, заявил:

— Все, начинаю готовиться к пробегу «Азия-Европа». Времени на подготовку еще достаточно. Я должен пробежать 15 километров.

Это заявил человек, которому недавно стукнуло 65 годков. Выглядит Лебедев прекрасно: плотен, подвыжжен. Никогда не видел его улыбки или с плохим настроением. Как всякому ветерану, пенсии на жизнь не хватает. Филиппыч берется за любую работу, у него все получается. И еще — эпиг-

раммы на хороших людей. Например, трудился он в профилактории «Южный» разнорабочим и посвятил несколько строк главврачу:

«...Нина Ивановна Славина,
Нина Ивановна, славо Вам!
Легкой походки Вам,
легкого вздоха

И никакого мужского подвоха.
Нина Ивановна, Вы — Кармен.
Многие сохли у Ваших колен,
Я же ленив и беспечен,
Пенсией обеспечен.

Когда Лебедев узнал, что его коллега Николай Григорьевич Пшеничников из-за ДТП в Германии не сумел завершить кругосветку на велосипеде, очень растроился. Через несколько дней при встрече Лебедев выдал очередные строки и попросил, передать их Пшеничникову для поднятия духа:

«Никакого трагизма,
Никакой шелухи.

Начинается гонка
От заветной черты.
Пусть попопались цепи
И сломалась педаль,
Все равно он уйдет
В кругосветную даль.
Не кричите крикухи,
не молчите умы,
Соберемся все вместе,
Поднакроем рубли.
Майку с русской эмблемой
Пусть наденет спортсмен.
Он — силен, он — пробьется.
Никаких нет проблем!

— Петр Филиппович, а как насчет здоровья в ваши годы? — спросил его однажды.

— Сегодня поутру прокатился до Банного. Обратное, правда, крутить было сложнее: жара, асфальт стал мягким. Но ничего, до Солонного добрался, искупался и прямоком домой. Это о здоровье. Может, кто захочет со мной покататься? А вообще скажу: не надо кряхтеть от болячек. Надо двигаться. Больше бывать на природе. В общем: физкульт-привет!