

ПЬЕДЕСТАЛ ЗА ПОБЕДЫ - БЛАГОДАРНОСТЬ

В объединении Физ «Магнит» ОАО «ММК» работают тренеры высокой квалификации, которые на протяжении многих лет готовят спортсменов международного класса. Только за последние полтора месяца имена наших спортсменов-земляков громко прозвучали на крупнейших соревнованиях.

Так, Артем Сафин стал бронзовым призером молодежного чемпионата мира по академической гребле. Алексей Щипарев — двукратный чемпион России по летнему биатлону. А тройка в составе — Щипарев, Ткачев и Нурмеев стала серебряным призером в эстафете 3x5 км. И все трое буквально через полторы недели будут выступать в чемпионате Европы. Также «серебряными» в эстафете, но уже в первенстве России стали Павел Максимов, Радик Ахметзянов и Павел Борисов.

Но в «Магните» умеют не только растить чемпионов, но и благодарить их за победы, которых они добились, умножая спортивные традиции ОАО «ММК». Вот и на минувшей неделе Щипарева, Ткачева, Нурмеева, Сафина, Максимова, Ахметзянова и Борисова поздравили с высокими результатами заслуженный работник физической культуры России Виталий Коломийчук, заслуженные мастера спорта Елена Белова-Кальянова, Валерий Спицын и мастер спорта международного класса Виктор Андреев.

Виктор АНДРЕЕВ, в про-



шлом сильнейший пловец страны, участник Олимпиады в Барселоне:

— Сам давно не в большом спорте. Работаю тренером по плаванию, иногда принимаю участие в ветеранских соревнованиях. Но мне не безразличны выступления спортсменов ММК. Горжусь, когда они добиваются высоких результатов.

Елена БЕЛОВА, чемпионка мира и участница зимних Олимпийских игр:

— Из большого спорта уходить было непросто хотя бы потому, что жизнь в нем — это, по сути, казарменные условия: вовремя лечь спать, встать, сделать пробежку, не опоздать на тренировку. И так — многие годы. Вне спорта жизнь идет другим чередом, к ней надо было адаптироваться. Это получилось. У меня замечательная работа, не связанная со спортом. А еще у меня родилась дочка. Она у меня просто прелесть. Сегодня с превеликим удовольствием поздравляла чемпионов. Немножко стало грустно, но жизнь продолжается.



Валерий СПИЦЫН, чемпион Европы, бронзовый призер чемпионата мира, рекордсмен мира.

— Валерий, сердце и душа, наверное, рвались на старт, когда ты смотрел телерепортажи из Канады с чемпионата Мира по легкой атлетике. На «двадцатке» российские скороходы заняли весь пьедестал почета?

— Репортажи смотрел, но душа и сердце на старт не рвались. Почему? Видимо, так здорово «накушался» этими стартами в свое время. А за ребят наших российских рад. Что касается спорта в личном плане, то он ограничивается тем, что выступаю в различных общекомбинатских соревнованиях за свое производство «Комплекс глубокой переработки», где работаю инженером в отделе сбыта. Продолжаю внимательно следить за выступлениями спортсменов из Офиз «Магнит» и радуюсь их успехам.



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Есть такая ГОРНАЯ «БОЛЕЗНЬ»

Есть на севере Свердловской области город — Красноуральск. Уже на протяжении нескольких лет сюда в разгар лета съезжаются сильнейшие марафонцы страны и просто любители бега, чтобы принять участие в горном марафоне. Каждому стартовавшему нужно бежать по уральской тайге и забраться на самую высокую вершину здешних мест — «Конжакский камень», высотой 1600 метров над уровнем моря. Вся трасса соответствует традиционной марафонской дистанции — 42 километра 195 метров. Но только традиционный марафон проводится по хорошо укатанной асфальтовой дороге, а этот сами бегуны называют не иначе как «Альпинистский марафон», он, кстати, в российском рейтинге занимает третье место.

На дистанции не всегда удается бежать. Крутые подъемы, камни, переправы заставляют спортсменов переходить на шаг, карабкаться и применять технику скалолазания. Словом, экстремальные условия. Проверка человеческого характера и воли здесь стопроцентная: выдержал, добегал до финиша — честь тебе и хвала. Значит, в трудную минуту на тебя можно положиться. Не добегал — тогда у тебя появится шанс повторить сдачу экзамена на прочность характера на следующий год. Что таить: многие уже на повторный экзамен не являются.

Но поскольку «Конжак» — марафон экстремальный, многие не смогли финишировать по причине травм, которые на этой сложной трассе получить как дважды-два. Подготовленные бегуны в состоянии преодолеть этот марафон за три часа с небольшим. Другим же, чтобы добраться до финиша, требуется 10, а то и 12 часов.

В нынешнем VI горном конжакском марафоне участвовали и пятеро магнитогорцев. Это фанатики оздоровительного бега: Ян То-

карев, директор компании «Фаэтон», Сергей Тульнов, полковник милиции в отставке, Юрий Островский, работник ОАО «ММК», Владимир Ломацкий, подполковник милиции в отставке и Константин Константинов, медицинский работник. Более 500 участников, возрастной диапазон которых составил от 6 до 71 года, вышли на старт. «Конжак» привлек не только уральцев, но спортсменов из Москвы, Омска, Перми, Нижнего Новгорода и других городов. Среди лидеров, которые вели борьбу за главный приз, немало известных спортсменов, имеющих звания заслуженных мастеров и мастеров спорта международного класса. Нашим землякам не надо было «рыть землю зубами», чтобы не отстать от сильнейших. У них была другая задача: посмотреть местную природу, полюбоваться горами, подышать полной грудью, но при этом, по возможности, и не забывать спортивный принцип. Лучшим среди магнитогорцев стал Ян Токарев. Дистанцию он преодолел за пять часов. Следом за ним одновременно пересекли финишную черту Ломацкий и Островский — 6 часов 09 минут 38 секунд. А вот Тульнова и Константинова ждали свыше восьми часов. Господи! Восемь часов труднейшего бега по суперсложной дистанции. Это какое же надо иметь терпение?

Сергей ТУЛЬНОВ:

— Все прошло нормально, хотя усталость была неимоверная. Ни у кого, кто финишировал после нас, я не заметил в глазах раздражения или злости. Только восторг, что осилил дистанцию, побывал на вершине и сумел себя преодолеть. Места там обалденные. Все это надо видеть: и лес, и камни, и ручьи, и чистое небо. А когда вскарабкался на вершину, да, да именно вскарабкался, а не забежал, можно было отведать и борща, и уральских пельменей — там ждал разносоленный питательный пункт. А вид-то какой с горы — прекраснейший. Только ради этого стоит терпеть этот тяжелый бег. Вообще-то в этом марафоне участвую второй раз. В прошлом году «заразился» горной болезнью «Конжака» и приеду сюда, надеюсь, еще не один раз.

Владимир ЛОМАЦКИЙ:

— Все было: бег по болоту, преодоление переправы через речку Конжаковка, прыжки с различными вариантами по валунам. Ближе к вершине приходилось преодолевать крутые

подъемы, опираясь в буквальном смысле на четыре точки, а то и ползком. Ноги и руки были в ссадинах. У многих бегунов кроссовки не выдерживали издевательств — рвались. По пути к той же вершине наткнулись на ложбинку, в тени которой еще лежал снег. Поначалу глазам своим не поверил, думал, от усталости померещилось. Сами подумайте: середина лета, жара, а тут — снег. Но не померещилось. А поскольку вся наша компания — активные моржи, то мы с превеликим удовольствием окунулись в снежный покров, охолонулись и дальше в путь. Ощущения — не передать.

Ян ТОКАРЕВ:

— Поначалу казалось, что, главное — добраться, добежать, доползти до вершины. Обратная дорога будет легче: с горы все-таки. Но все оказалось наоборот: бежать вниз по склону еще сложнее. Нужно было внимательно следить: куда ставить ногу, чтобы не подвернулась, куда надежнее прыгнуть, на что основательно опереться рукой. Малейший промах — и кубарем покатишься вниз. От такого бега или, точнее сказать, продвижения, ноги сводило судорогами. И если бы не массажисты, которые дежурили по всей дистанции марафона, многие бы добивались до финиша с большими проблемами. Рад, что выдержали испытание и получили от этого экстремального бега огромное удовольствие.

Юрий ОСТРОВСКИЙ:

— Очень трудный и в то же время необычайно красивый, я бы даже сказал, экзотический марафон. Он стоит того, чтобы принимать в нем участие. Сам прибежал на финиш практически на «автопилоте», но с замечательным настроением. Кстати, там встречались с 61-летним бегуном, который участвовал во всех шести марафонах «Конжак». Он из местных, трудится при каком-то храме, а свободное время отдает бегу. За этим уникальным человеком числится просто немислимый рекорд. Этот бегун-ветеран в течение суток по трассе конжакского марафона сумел преодолеть 150 километров! Тут один раз пробежать — и то дай-то Бог! В беседе своеобразный рекордсмен сказал: «Я верую только в Господа и Бег». Что подлаешь, у каждого свой образ жизни.

СУПЕРСПРИНТ

● В МИНУВШУЮ СУББОТУ, когда отмечался День физкультурника, на Центральном стадионе состоялся интереснейший футбольный матч сборных «Администрации города и депутатов городского Собрания» и «Администрации ОАО металлургического комбината». Подобный матч между этими соперниками уже проводился два года назад. Тогда металлурги проиграли. На сей раз подготовка проходила более ответственно. Игра получилась интересной, тон задавали представители ММК. Первый мяч в ворота соперников в самом начале первого тайма забил директор спортивного комплекса при интернате молодых рабочих Виктор Соколовский. Он же отличился и во второй раз. Отлично в этот день получалась игра у заместителя председателя профкома ОАО «ММК» Анатолия Томчука и директора по сбыту Александра Ушакова. Они создавали множество голевых моментов у ворот соперника, но повезло больше Томчуку, который во втором тайме буквально «вколотил» третий мяч в ворота городской администрации. Гол престижа, заработанный с весьма сомнительного одиннадцатиметрового штрафного, на счету Александра Вагина. Итог — 3:1 в пользу администрации ОАО «ММК». Но окончательный счет этого уникального матча — ДРУЖБА и ВЗАИМОПОНИМАНИЕ!

● В РАЙОНЕ АБЗАКОВА ЗАВЕРШИЛСЯ ЧЕМПИОНАТ ОАО «ММК» по ориентированию. В личном зачете победил Алексей Стародубцев (Гипромет). На втором месте также представитель «Гипрометза» Ирина Хлоповских. Тройку призеров замкнул Ахат Сафин (Комплекс глубокой переработки). В командных соревнованиях лучшими стали: сталеплавильный передел, управление главного энергетика и механо-промышленный комплекс. В эстафете вновь отличились сталеплавильщики и энергетики, а третье место досталось прокатчикам.

● ПОЧТИ ДЕСЯТЬ ЛЕТ ПО РАЗНЫМ ПРИЧИНАМ не проводилась легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Магнитострой», хотя первый ее старт состоялся еще в далеком 1949 году. Но нашлись энтузиасты и патриоты физкультурного движения среди строителей, и в канун профессионального Дня строителя уже забытая эстафета вновь обрела жизнь. По традиции старт и финиш у Первой палатки. Практически все управления треста выставили свои команды, которые отчаянно боролись за главный приз соревнований. А достался он бегунам управления механизации. На втором месте команда строительного управления № 6, на третьем — Отделстрой № 2.

● В ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ физической культурой и спортом занимаются более 400 тысяч человек. Но только единицы добиваются самых высоких результатов. Нынешний год — год подготовки к очередной зимней Олимпиаде, которая пройдет в Солт-Лейк-Сити буквально через полгода.

На сегодняшний день 13 южноуральских спортсменов являются кандидатами на участие в Олимпиаде — 2002 года. Это Вадим Саютин, Светлана Бажанова, Наталья Полозова, Светлана Кайкан, Анатолий Крашеннин (конькобежный спорт), Светлана Ишмуратова, Наталья Соколова (биатлон), Ирина Редих (горные лыжи), Сергей Гончар, Александр Гольц, Дмитрий Калинин, Равиль Гусманов (мужской хоккей с шайбой). И еще две представительницы слабого пола — Коган и Пермякова, возможно, будут представлять женский хоккей с шайбой.

● В ПОДМОСКОВЬЕ НАЧАЛА ПОДГОТОВКУ к международному турниру в Литве юношеская сборная России, составленная из футболистов 1985 года рождения. Главный тренер команды Александр Кузнецов пригласил на сбор 21 спортсмена, среди которых и два наших земляка — магнитогорцев Александр Будаков, ныне выступающий за столичный «Локомотив», и озерчанин Сергей Поляков (ЦСКА), хотя на сам турнир отправятся только 18 игроков.

● РАБОЧАЯ ФУТБОЛЬНАЯ КОМАНДА «МЕТАЛЛУРГ» в Коркино с «Шахтером» сыграла по нулям, а в игре с увельским «Знаком» потерпела поражение — 2:1. После 20 игр «Металлург» занимает 12 строчку в турнирной таблице среди команд первой группы чемпионата Челябинской области.

● В ОМСКЕ СОСТОЯЛСЯ XII СИБИРСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ МАРАФОН, в котором приняли участие немало бегунов из Челябинской области, в том числе и представитель ОАО «ММК» Ильгиз Загидуллин. Первоначальные планы Ильгиза были нацелены на то, чтобы улучшить свой же результат, показанный в прошлом году — седьмое место. Но планам не удалось осуществиться: сильную жару не выдержали очень многие бегуны, в том числе и наш Загидуллин, и сошли с дистанции.

Страница подготовлена
Юрием ПОПОВЫМ.
Фото автора
и Андрея СЕРЕБРЯКОВА.