

# БУДНИ УЧАСТКОВОЙ СЛУЖБЫ

Они стоят на страже здоровья более трех тысяч человек

**КОНЕЧНО, УДОБНО** иметь отдельный рабочий кабинет в просторной городской поликлинике.

И вести прием до последнего пациента, не оглядываясь на коллег-сменщиков, дышащих в затылок. И еще не брать на себя обязательства сразу по двум участкам, чтобы перекрыть штатный недокомплект. Но честь фирмы зависит от сотрудников. А в слагаемых комфорта для пациента первыми значатся внимательное и уважительное к нему отношение. Именно с таким убеждением, невзирая на трудности бытия, несет службу в южной части города коллектив участковой поликлиники № 1 медсанчасти АГ и ОАО «ММК».

«Квадрат назначения», в котором работают участковый терапевт Тамара Жибрий и ее коллега — медсестра Галина Шарыгина — по городским меркам невелик. Но если пройтись по вызовам вдоль — от проспекта Карла Маркса до улицы Жукова и вширь — от 50-летия Магнитки до Труда, получится не один километр. Пятнадцать домов. Четыре пятиэтажки. Случалось покорять и «девятую высоту», когда в большом доме «спит» лифт.

Не зря участковых называют семейными врачами и медсестрами. Даже если вызов поступил к одному гриппозному, Тамара Александровна обязательно проконсультирует всех домочадцев. Многих пациентов она помнит по именам, знает, кто и чем в семье страдает. Бабушки — особая категория. Они ждут от Галины Николаевны не только лекарственной инъекции, но и человеческого сочувствия: расскажут и про свою болелку, и про цену на хлеб, и про соседей. Без участия участковых не обходится ни одна процедура оформления социальных документов на получение костылей или инвалидных колясок. Да что говорить: им случалось решать далекие от медицины задачи. К примеру, после ухода человека в мир иной родственники делят его жилплощадь. Начинают через суд выяснять, кто больше ухаживал за больным, вот и привлекают в свидетели участковых фельдшера и медсестру.

Галина Шарыгина живет как раз на участке, который обслуживает. Все пациенты — рядышком. А потому свое личное время подчас использует в рабочих целях.

— Разные бывают ситуации. Если надо, бросит домашние



ФОТО ВЕРОНИКИ РУКАВЦА

дела и по первому моему звонку поспешит на помощь больному, — рассказывает о надежной напарнице Тамара Жибрий.

Заботу о медсестры хватает. Если пациент с хроническим заболеванием давно не показывался в поликлинику, должна пригласить его к врачу. Пока, утверждает Галина Николаевна, сознательного народа у нас немного: иных как на аркане приходится тянуть на флюорографию. Тяжелым и лежачим больным надо вовремя доставить на дом рецепты, сделать уколы и перевязки. К лету добирается работы в «очагах»: уже сейчас немало случаев клещевых укусов, а в жару возрастает риск кишечных инфекций. Значит, наблюдать будут не только «поперевешего», но и тех, кто с ним в контакте.

На их участке более трех с половиной тысяч подопечных. Ежедневно с десяток человек

приглашают врача на дом и на прием приходят еще человек пятнадцать-двадцать. В эпидемию, когда возрастает заболеваемость острыми респираторными инфекциями, принимают и по шестьдесят больных.

Терапевт всегда на передовой: должен разбираться в любой патологии и быстро реагировать. Где самому справиться, когда с заведующей посоветоваться, направить к узкому специалисту или в стационар. Если Галина Николаевна видит в коридоре пациента с тяжелым заболеванием, всегда пригласит его в кабинет вне очереди. Печально, но обязательно найдется тот, кто кинет вперед: «Опять бланго или родственника вызвали». А у них, выходит, все больные как родня — уже так много лет на глазах.

Тамара Жибрий ведет статистику в масштабах своего «участкового государства», за которое в ответе. Говорит, картина неут-

ешительная. Взять хоть диспансерную группу: в числе язвенников, гипертоников и астматиков становится все больше молодежи. В последнее время часто дают о себе знать такие серьезные заболевания, как бронхит, пиелонефрит, ишемическая болезнь сердца. Почему «облачка» помолодели, у Тамары Александровны своя версия:

— Много стрессов на работе и дома. В первую очередь именно это сказывается на здоровье, — заключает она. — А разведет к чему-то хорошему вседозволенность и доступность спиртных напитков, табака, вкусных, но небезвредных продуктов? Как следствие, обостряются гастриты, холециститы, панкреатиты.

С целью профилактики Тамара Жибрий и Галина Шарыгина проводят беседы, вручают брошюры о здоровом питании, пользе физзарядки, необходимо-

сти вакцинации. Приходилось делать внушения и злостным курильщикам, и хроническим алкоголикам. К счастью, слово человека в белом халате для многих авторитетно.

Год назад по инициативе главного врача медсанчасти Марины Шеметовой и окружного депутата Виталия Бахметьева на участке появился кабинет здоровья. Такую заботу особенно оценили пожилые люди.

— В назначенные часы ведем прием пенсионеров, — делится Тамара Жибрий. — Многие ведь хотят, пусть с клоничкой, но своими ногами дойти к доктору, а до поликлиники им тяжело добираться. К тому же, в комнате здоровья нет очередей. Значит, можно дольше побеседовать с врачом.

В последнее время, по их мнению, много хороших подвижек. Для инвалидов и пенсионеров по линии соцзащиты выделяют путевки в санатории и дома отдыха. В рамках нацпроекта «Здоровье» поступают эффективные бесплатные медикаменты для инвалидов войны, вдов погибших, участников афганских событий. В поликлинике действует программа минздрава области по централизованной выписке рецептов инвалидам-льготникам. По федеральной программе идет вакцинация от гриппа, вирусного гепатита В, столбняка и дифтерии. В течение шести лет страховые компании постоянно проводят в поликлинике экспертизу качества оказания медпомощи. Это серьезная оценка работы.

У тандема Жибрий-Шарыгина показатели всегда отличные: грамотное лечение, своевременное обследование, диспансеризация и прививочная работа на высоком уровне.

— Какими пять лет управление здравоохранения города организует курсы повышения квалификации для врачей и медсестер. Сюда приглашают специалистов из Челябинской медицинской академии. Занимаемся, узнаем о современных методиках и препаратах, сдаем экзамены, — делится Тамара Жибрий.

У них обеих — высшие категории, грамоты за безупречный труд. Но чуткости к людям на курсах не научишься, тут либо есть призвание, либо его нет. А в адрес Жибрий и Шарыгиной, к слову, поступает наибольшее число благодарных отзывов.

— Расположение больных зависит от медработника, — говорят пациенты наших героинь. — Как встретил, как поговорил. Тамара Александровна очень тактичная, и Галина Николаевна всю душу вкладывает. Они к нам всегда с улыбкой. И у всех настроение повышается.

Общий медицинский стаж Тамары Жибрий приблизился к сорока годам. За плечами — медучилище, работа в терапевтическом отделении Варненской районной больницы. Затем — в поликлинике № 9, откуда переводом перешла в медсанчасть.

— Перевелась вместе с пациентами своего родного участка, — улыбается она. — Город рос, расширялась зона обслуживания, поэтому при медико-санитарной части открыли наше участковое отделение.

Галина Шарыгина после учебы в Троицком медучилище начинала трудиться в местном онкодиспансере, а в участковых уже почти четверть века. В паре с Тамарой Александровной работает пятнадцать лет. Наверное, неслучайно пересеклись их пути — милосердных и отзывчивых женщин — на одном из самых беспокойных фронтов работы. Любимое дело отнимает много энергии. Откуда они черпают силы?

— Галина Николаевна в саду, а я к ней хожу отдыхать, — смеется доктор.

— У Тамары Александровны отличная надувная лодка. Мы с ней вместе катаемся, — дополняет медсестра.

Они дружат семьями и часто встречаются после смены. Всю зиму ходили в бассейн школы № 59 имени Розанова. Подбила на активное самообразование — их же пациентка.

Оптимистки по жизни, они стараются во всем найти лучшие стороны. Верят, что скоро в южных микрорайонах построят новую поликлинику. Довольны, что трудятся в дружном коллективе. К профессиональным праздникам заведующая отделением Айна Бабушкина может организовать экскурсию в Аркам или выезд на природу. А что до официальных дат по календарю... В мае День медицинской сестры, в июне День медика, а по осени День врача. Для Тамары Жибрий и Галины Шарыгиной они равнозначны. Так же, как неделя совместной работы на вверенном им участке.

МАРГАРИТА КУРБАНГАЛЕВА.

## В бахилах на прием

ПОЛИКЛИНИКА

**НА ДВЕРИ ТРЕТЬЕЙ ДЕТСКОЙ** поликлиники, что на трамвайной остановке «Площадь мира», маленьких пациентов и их родителей встречает не совсем обычное объявление: «Уважаемые родители! Убедительная просьба при посещении поликлиники приобрести бахилы или иметь при себе сменную обувь».

В холле замечают, что практически все взрослые посетители в синеньких мешочках на ногах, редко кого можно встретить без них. Чтобы пройти к заместителю главного врача третьей городской детской больницы, заведующей поликлиникой № 3 Ирине Центнер, пришлось приобрести пару бахил: порядок один для всех.

Третья поликлиника — одно из структурных подразделений третьей детской больницы. Она самая большая в городе из учреждений такого типа и обслуживает 16 тысяч маленьких магнитогорцев. Только подшефных первого года жизни у поликлиники № 3 более тысячи, а груднички, как известно, требуют особого, более пристального внимания.

— Персонал поликлиники работает на тринадцати педиатрических участках, — рассказывает Ирина Сергеевна. — Они у нас крупные и по численности превышают норму обслуживания. Вместо рекомендуемых 750–800 человек у нас среднее количество детского населения на каждом из участков доходит до полутора тысяч, а число детей до года — до ста.

По словам Ирины Центнер, благодаря национальным проектам существенно увеличилась рождаемость, и участковым педиатрам приходится работать с повышенной нагрузкой. Между тем, штат поликлиники укомплектован лишь на 65 процентов. В Магнитке вообще не хватает детских врачей. Поэтому Ирина Сергеевна не перестает выражать признательность главе города и начальнику управления здравоохранения за действующую в Магнитке программу «Жилье», ориентированную именно на врачей участковой службы и терапевтов-педиатров. Это существенный стимул для привлечения в городские учреждения здравоохранения специалистов.

— Из нашей поликлиники в этой программе участвовали четверо специалистов, — продолжает тему жилья заведующая поликлиникой. — Один врач получил квартиру в прошлом году, трое докторов — в нынешнем.

И хорошая примета: молодежь начала активнее вливаться в поликлиническую службу. Во многом это связано с реализацией в городе национального проекта «Здоровье», и сестринский коллектив практически полностью обновился. Сработал и такой фактор: в соответствии с нацпроектом средней медицинской персонал получает федеральную субсидию в размере пяти тысяч рублей. Да и докторам государство оказывает оптимистичную поддержку — дополнительные десять тысяч рублей. Это особенно важно, поскольку большая часть участковых педиатров — молодежь.

Очень показателен такой пример. Впервые в третью детскую поликлинику на должность участкового врача-педиатра пришел работать мужчина. За более чем двадцатилетний срок работы здесь Ирина Сергеевна такого случая не припомнит. Претендент в городской педиатрической школе создал Сергей Кандршин. В третью поликлинику он работает недавно, с апреля, и было бы неправдой сказать, что пришел он в поликлинику исключительно по призыву: материальные блага, гарантированные городскими властями и государством, не могли не заинтересовать молодого специалиста.

Помимо начинающих докторов в третьей детской поликлинике много врачей с опытом и большим стажем работы. Десятую процентов персонала имеют первую и высшую категорию, сертификаты есть у каждого доктора и медсестры. Раз в пять лет медработники в обязательном порядке повышают квалификацию.

— Коллектив грамотный и работоспособный, — оценивает профессионализм коллег Ирина Сергеевна. — С такими докторами интересно работать. В прошлом году всемирная организация здравоохранения «ЮНИСЕФ» присвоила нам звание «Больница добродетельного отношения к ребенку». Мы оказываем специализированную помощь по 24 врачебным специальностям. В поликлинике три городских кабинета — гематолога, охраны зрения, медико-генетического консультирования, где принимают детей из всех районов города. Работает в нашей поликлинике и уникальный кабинет рационального питания. Долгие годы у нас действует автоматизированная комплексная оценка здоровья, ориентированная на детей и подростков. В ее рамках на каждого ребенка составляется анкета с результатами анализов, электрокардиограммы...

ЕЛЕНА КУФАНОВА.

Здоровые люди — это больные, которые еще не знают об этом.

ЖЮЛЬ РОМЕН

## Итальянский мастер-класс

КОНФЕРЕНЦИЯ

**ВРАЧ-НЕЙРОХИРУРГ АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» Денис Кац принял участие в конференции «Дегенеративные заболевания шейного отдела позвоночника», проходившей в Сургуте на базе окружного травматологического центра.**

Форум нейрохирургов организовала фирма Medtronic, специализирующаяся на производстве медицинского оборудования и занимающая ведущее место на мировом рынке. Мастер-класс и показательную операцию по протезированию межпозвоночных дисков типа Vyaan провел главный нейрохирург Милана профессор Дотти Ассесетти.

Всего в мире установлено двести пятьдесят протезов подобной системы, пять-

из них в Сургуте. По словам Дениса Валерьевича, полученный в ходе общения с маститым профессором опыт полезен и будет внедрен в практику магнитогорских нейрохирургов.

В конференции, помимо представителя медсанчасти АГ и ОАО «ММК», участвовали только москвичи. Это свидетельствует об авторитете магнитогорской школы нейрохирургии.

МАРИЯ ТЕПЛОВА.

РЕКЛАМА

2008 МАЯ 30-1 ИЮНЯ

XII КУБОК ОАО «ММК» ПО ДЗЮДО СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ

«Не стареют душой ветераны»

ДОЗВОЛЕНИЕ РАБОТНИКОВ 08.30 - 10.00  
КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ 11.00 - 13.00  
СРЕДНЯЯ ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР 12.00 - 13.30  
Личные соревнования 12.30

МАГНИТОГОРСК

Сопровождающий персонал по Деловой Стратегии «Калифорния», ул. Ветеранов, 6/1 (здание школы, 2 этаж)

Лицензия № 74-01-000136 от 12.05.2005 г.

РЕКЛАМА

**proctos**

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР СОВРЕМЕННОЙ КОЛОПРОКТОЛОГИИ

- УЗИ органов брюшной полости, малого таза, молочных и щитовидной желез на цифровом трехмерном аппарате.
- Все виды проктологической помощи (с возможностью выезда на дом).
- Диагностика на современном оборудовании.
- Европейские методики лечения геморроя и анальных трещин: лазером; склерозирующими препаратами; коагуляцией на аппарате «Шторц» (Германия); регенеративными препаратами Aflorant и Botox; новейшая методика — удаление геморроя за 40 минут на УЗИ-аппарате Hal Doppler (Австрия).
- Консультация гастроэнтеролога с диетическими рекомендациями.

Ул. Строителей, 19. Запись по тел. 23-48-28 (с 10.00 до 20.00). Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом.

Работаем по полисам ДМС: «СММ», «Энергогарант».

# ЧТОБ К ГАДАЛКЕ НЕ ХОДИЛ...

В медсанчасти АГ и ОАО «ММК» внедряют «золотой стандарт» диагностики

**КЛИНИКО-диагностическая лаборатория появилась с первых дней работы медсанчасти комбината.**

Сегодня здесь используют самые прогрессивные методики постановки диагнозов. Если еще десяток лет назад лаборанты могли безошибочно судить о единичных заболеваниях, то сейчас буквально по капле крови определяют состояние всех органов, наличие или отсутствие синих «облачков». Массу сложных анализов проводят со стопроцентной достоверностью результата.

В лаборатории дают гарантию, что «разглядят в крови» любые уrogenитальные инфекции, аллергические заболевания и даже язвенную болезнь желудка. Анализ крови на гормоны позволит оценить состояние желез внутренней секреции и эндокринной системы. В первую очередь научились выявлять гипо- и гиперфункцию щитовидной железы — недуг, достаточно распространенный в нашем регионе, где остро ощущен недостаток йода в воде.

— Ведем серьезную работу для сохранения репродуктивной функции

мужчин и женщин, — рассказывает заведующая лабораторией Любовь Асафьева. — Определяем уровень всех гормонов в крови, в том числе и тестостерона, за которым должны следить, в первую очередь, тучные представители сильного пола. В нынешнем году вышел приказ Правительства России о дополнительной диспансеризации населения, которым в число обязательных введен анализ на простатспецифический антиген для мужчин старше сорока лет. Он позволяет выявить онкологическое заболевание на самых ранних стадиях, когда болезнь полностью поддается лечению. Хочу отметить, что на ММК к мужскому здоровью всегда относились с большим вниманием. И благодаря инициативе главного врача медсанчасти Марины Шеметовой, такое исследование работники комбината проходят на плановых медосмотрах уже несколько лет.

Лаборанты делают целый ряд анализов на онкозаболевания молочных желез, яичников, легких, печени, кишечника, простаты. Освоен такой необычный тест, как «напряженность иммунитета». Это очень трудоемкий анализ: предстоит выделить армию полезных клеток под названием «ки-

леры», которые уничтожают вредных. Лаборанты рассчитывают коэффициент и делают вывод об «оборонеспособности» защитных сил организма. А при отсутствии заболевания рецепт для повышения иммунитета Любовь Федоровна и ее коллеги дадут безошибочный: вести здоровый образ жизни, соблюдать режим питания, сна и отдыха, заниматься спортом.

В последнее время многих интересуют биохимические исследования по диагностике всех органов и систем человека. Скажем, узнав свой липидный обмен, можно побороть риск развития атеросклероза. Имея на руках результаты такого обследования больного, врач попадет «в точку» с лечебным назначением и советом по сбалансированному питанию. Словом, привычный общий анализ крови в этой лаборатории при желании пациента могут дополнить внушительным приложением и по поводу содержания кальция и фосфора — материала для костной системы. Да много чего еще.

— Людей годами воспитывали, что к врачу нужно идти, когда плохо себя чувствуешь. Привычная картина? Пациент приходит с жалобами, а доктор

назначает анализы, обследования. И большой начинает бегать. Разве ему это удобно и комфортно? — рассуждает Любовь Асафьева. — «Золотой стандарт» в диагностике подразумевает обращение к медику вне зависимости от болезни и постоянного контроля своего здоровья. Набор исследований, которые входят в этот стандарт: анализ мочи, крови, биохимия, кровь на гормоны, гепатиты, на вирусные и инфекционные агенты. В том числе мы можем предложить и такое редкое исследование, как выявление дисбактериоза.

Лаборатория пропагандирует современный подход к здоровьесбережению: ведь на 70–80 процентов наше самочувствие действительно зависит от нас. И если молодые ежегодно узнают уровень холестерина, а нормой уже считают не 5,5 а до 4,5 ммоль/литр, многих болезней в ближайшем будущем им удастся избежать.

проводит экспресс-диагностику на гепатиты, ВИЧ, содержание наркотических веществ...

Многие когда-то казались фантастикой. Скажем, еще вчера лабораторные исследования при сахарном диабете ограничивались уровнем глюкозы в крови. Теперь определяют, правильно ли подобраны препараты, чтобы скомпенсировать заболевание. Более того, в руках лаборантов методики, с которыми легко заглянуть в будущее. Например, по одному из тестов можно выстроить уникальный прогноз — предсказать сахарный диабет за 8–12 лет до начала его развития. С таким временным запасом у человека будет достаточно возможностей принять меры, выбор за нами. Стоит ли гадать о болячках, упуская реальный шанс воспользоваться услугами профессионалов, которые определят диагноз и укажут путь к здоровью?

В апреле лаборатория открыла кабинет забора крови по улице Октябрьской, 14. Здесь может сдать любой анализ и взрослый человек, и ребенок. Кабинет стал популярным и доступным не только для горожан, но и приезжих, поскольку работает с 8 до 20 часов, а в субботу — до 15. В июне здесь начнут

МАРГАРИТА КУРБАНГАЛЕВА.

**Love Radio в Магнитогорске объявляет о вакансии РУКОВОДИТЕЛЯ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ.**

**Опыт работы обязателен. Телефон 45-45-46.**