

Полезно знать!

Нельзя кипятить воду дважды

Вода в прямом смысле является источником жизни, составляя 80 процентов нашего организма (у младенцев — 90 процентов), поэтому к её качеству должны применяться самые строгие требования.

К сожалению, та вода, которая поступает в наши дома через систему водопровода, теряет не только свои полезные свойства, но и имеет в своём составе элементы хлора, различные тяжёлые соединения и вредные примеси, с которыми даже современные фильтры не всегда справляются. Да и подземные родниковые воды, по мнению специалистов, в теперешних условиях загрязнения почв не гарантируют той кристальной чистоты, которой они славятся.



Одним из основных способов обеззараживания и улучшения качества потребляемой воды было и остаётся её кипячение, при котором убиваются множественные бактерии, снижается

содержание хлора, вода становится мягче. Но.... Многочисленные исследования кипяченой воды показали, что тяжёлые металлы не исчезают при таком способе обработки воды, а некоторые частицы хлора могут вступать в контакт с другими элементами и превращаться в очень вредные вещества.

Если же одну и ту же воду кипятить по несколько раз, что часто практикуется, особенно в офисах и на предприятиях в обеденное время, то концентрация таких опасных для организма соединений увеличивается с каждым разом, а доля полезных соединений кислорода уменьшается до минимума. Иначе говоря, вода из «живой» и полезной (даже относительно) превращается в «мёртвую» и вредную.

Объявления. Рубрика «Услуги» — на стр. 14

Поздравляем!

Работников и ветеранов коксохимического производства — с Днём химика!

Искренне желаем вам и вашим близким крепкого здоровья, новых трудовых побед, благополучия и большого личного счастья.

Администрация, профком, совет ветеранов коксохимического производства

Продам

- *Сад на море. Есть всё: посадки, дом, гараж, баня. Т. 8-912-804-73-64.
- *Сад в СНТ «Энергетик». Т. 8-952-507-39-35.
- *Сад в «Калибровщик-2», 10 соток. Т. 8-982-298-82-55.
- *Сад в «Мичурина-3». Т. 8-982-303-25-50.
- *Сад в «Коммунальщике» Т. 8-908-702-83-36.
- *4-комнатную квартиру. Т. 8-904-932-94-19.
- *Дом, с Буганак, Белорецкого района. Т. 8-963-097-00-72.
- *Гараж. Т. 8-951-801-45-82.
- *Песок, щебень, цемент, отсев и т. д. Доставка. Т. 8-904-305-12-12.
- *Песок. Цемент. Щебень. Т. 45-10-40.
- *Песок, щебень, скала, отсев, перегной. От 3 до 30 т. Т. 8-3519-29-01-25.
- *Тротуарная плитка. Бордюры. Т. 8-912-805-10-16.
- *Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.
- *Чернозём. Песок. Щебень. Дрова. Т. 8-951-464-79-97.

*Стройматериалы б/у: кирпич от 7 р./шт, брус, доску от 3800 р. за м³, металлопрокат от 20 р./кг, профлист оцинкованный, полимерный от 150 р. за м². ЖБИ (блоки, перемычки, плиты перекрытия находятся в городе и на о. Банное). Т.: 8-902-617-13-67, 8-908-709-38-18.

*Поликарбонат. Доставка. Т. 29-40-18.

- *Песок, земля, перегной, кичига, глина, щебень, от 3 до 30 т. Т. 8-951-249-86-05.
- *Доска обрезная, все виды пиломатериала, 1 м³ — 7600 р. Т. 28-99-96.
- *Песок, щебень, чернозём, отсев, скалу, до 30 т. Недорого. Т. 8-912-326-01-36.
- *Песок, щебень, перегной, дрова. Т. 8-964-245-33-99.
- *Теплицы усиленные, парники. Т. 8-904-973-41-43.
- *Евровагонка, доска, брус. Т. 8-904-973-41-43.
- *Песок, щебень, скала, чернозем, отсев. От 3-30 тонн. Недорого Т. 8-951-806-62-21.

- *Берёзовые дрова. Т. 29-00-37.
- *Центр распродаж мягкой, корпусной мебели. ТЦ «Абитаре», Труда, 32а, 2 этаж. Т. 8-909-099-42-47.
- *Винил от 300 р. Т. 8-982-331-40-92.
- *Фотоаппарат «Зенит-ЕМ». Т. 8-982-331-40-92.
- *Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.
- *Дрова, землю, песок. Т. 8-968-116-07-77.
- *Банную печь. Т. 8-919-158-96-20.
- *Печь банную. Т. 8-904-807-41-95.
- *Дом в Верхнеуральске. Т. 8-982-339-47-51.
- *Однокомнатную, 700 т. р. Т. 8-950-748-53-43.
- *Песок, щебень от 3 до 10 т. Т. 8-351-906-92-95.
- *Песок, щебень от 1 до 3 т. Т. 8-351-901-71-32.
- *Гараж «Калибровщик». Т. 8-951-787-64-06.
- *Сад в «Строитель-2». Т. 8-951-787-64-06.

Куплю

- *Автовыкуп. Т. 8-902-891-27-58.
- *Куплю ваш автомобиль, «ВАЗ», «ГАЗ», иномарку. Автовыкуп. Т. 8-982-314-68-72.
- *Холодильник неисправный, до 2000 р. Т. 8-992-512-19-87.
- *Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Выезжаем в сады и гаражи. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.
- *Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
- *Стройматериалы б/у: кирпич, шлакоблок, ЖБИ. Брус, доску, шпалы. Металлопрокат (трубу, швеллер, уголок и др.). Оцинковку, профлист. Дорого. Т.: 8-951-110-35-95, 8-967-867-31-43.
- *Ванну, дверь, багарею. Т. 29-00-37.
- *Фотообъектив, советский фотоаппарат, аудиотехнику. Т. 8-909-096-99-70.
- *Рога лося, оленя. Т. 8-900-073-11-42.
- *Неисправную микроволновку и кофемашину. Т. 8-906-898-06-96.
- *Автовыкуп всех автомобилей в любом состоянии. Дорого. Т. 8-951-817-13-99.
- *Газовую колонку «Нева» на запчасти 700 р. Т. 8-932-207-19-07.
- *Автомобиль под восстановление, от 2009 г. Т. 8-904-801-10-42.
- *Книги, библиотеки. Т. 8-919-116-24-63.

Сдам

- *Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.
- *Посуточно. Часы. Т. 8-904-975-80-85.
- *Однокомнатную на «Юности». Т. 8-909-099-08-74.
- *Однокомнатную. Т. 8-951-462-04-34.
- *Часы, сутки. Т. 8-968-117-31-35.
- *Или продам сад в «Строителе-3». Т. 8-908-812-72-80.

Сниму

- *Квартиру. Т. 49-67-77.

Требуются

- *В кондитерский цех — кондитер, уборщица. Т. 8-932-308-11-15.
- *ООО «Магнитогорскгазстрой» — уборщик производственных и служебных помещений, контролер КПП. Т.: 24-51-79, 8-922-739-88-11, ул. Электросети, 19.
- *ООО «Магнитогорскгазстрой» — электрогазосварщики, слесари-ремонтники, монтажники, слесари газового оборудования, электромонтеры. Отдел кадров: 24-52-92 с пн. по пт.
- *Машинист трактора. 3/п 20000 руб. Т. 8-968-117-09-38.
- *Озеленитель: уход за зелёными насаждениями, газонами. 3/п 20000 руб. Т. 8-968-117-09-38.
- *Отделочники-универсалы, штукатуры (внутренние отделочные работы). Т.: 8-922-019-09-73, 8-909-747-58-88, 58-03-01.
- *Водители автобетоносмесителя. Т.: 8-909-748-39-90, 58-03-01.
- *В пекарню — продавец и пекарь, без вредных привычек. 3/п от 27000 р. Т. 8-982-273-73-85.
- *В пекарню — кухонный рабочий, техничка, без вредных привычек. Т. 8-982-273-73-85.
- *Водитель на «ГАЗель». Т. 49-01-46, 49-01-47.
- *Продавец на стройматериалы. Т.: 49-01-46, 49-01-47.
- *Плотник. Т.: 8-900-064-33-43, 8-982-320-08-62.
- *Детскому саду № 97 срочно — младший воспитатель (няня). Т. 40-16-35
- *Швея. Т. 8-906-872-87-51.
- *Для работы на территории ПАО «ММК» — слесари-ремонтники, электрогазосварщики, с опытом работы. Т. 55-01-84.
- *Дезинсектор (уничтожение насекомых), не подработка, 3/п от 7 до 14 т. р. Т. 8-908-051-15-52.
- *Работа. Т. 8-908-073-71-30.
- *Электромонтажники. Т.: 8-912-805-21-75, 8-900-073-85-00.
- *Подработка. Т. 8-909-097-59-63.
- *Разнорабочие. Т. 8-919-121-90-09.
- *Сторож на автостоянку. Т. 8-(3519)-01-40-94.
- *Сторожа на автопарковку (новые квартала). Т. 8-951-257-10-55.

Считать недействительным

- *Удостоверение машиниста АГП, выданное ГБПОУ «МСМТ» в 2013 г. Букрееву В. Д.

Разное

- *Беспрецедентная акция на ремонт изделий из меха и кожи, дублёнок! Ателье Дубровской ул. Тевосяна, 4 а. Т. 465-495.
- *Женщина 64 г., познакомится с мужчиной, любящим животных, увлекающимся садоводством. Т. 8-912-479-48-92.
- *Познакомлю, поженю. Агентство. Т. 49-22-90.
- *Пансионат для пожилых «Столетник», (проживание, питание, уход). 800 р. в сутки. Т. 8-351-900-22-88.

В мае отмечают юбилейные даты

Людмила Анатольевна АБРАМОВА, Таисия Михайловна АЛЕКСЕЕВА, Рязап Галлямтидинович БАЙНАЗАРОВ, Амина Хакимовна БАЙНАЗАРОВА, Галина Гордеевна БАЛАНИНА, Надежда Петровна БАРАНОВА, Людмила Дмитриевна БОЖЕХОВСКАЯ, Замилия Салахутдиновна ВАХИТОВА, Зайнап Мутыгуловна ГАРИФУЛИНА, Елена Леонидовна ГАРШИНА, Николай Степанович ГЛАДКОВ, Татьяна Николаевна ГОЛОВАЧЕВА, Раиса Тимофеевна ГРИЦЕНКО, Ирина Михайловна ДМИТРИЕВА, Василий Иванович ЕРШОВ, Елена Владимировна ЕТКАРЕВА, Лариса Алексеевна ЖДАНОВА, Людмила Ивановна ЖУГИНА, Мубаракзян Сайфуллинович ЗАГИДУЛЛИН, Гульсама Талгатовна ЗАЙНУЛЛИНА, Елена Федотовна ЗАХАРЧЕНКО, Михаил Николаевич ЗВЕРЕВ, Нина Семеновна ИВАНОВА, Ия Евлампиевна ИВАНЬКО, Геннадий Федорович КАСЬЯНОВ, Владимир Викторович КЛЕЩЁВ, Антонина Архиповна КОЖЕВНИКОВА, Нина Петровна КОКОВИХИНА, Зольфия Мазитовна КОНАК, Эмма Даниловна КОНДРАТЬЕВА, Анна Васильевна КОПЫТОВА, Валентина Григорьевна КОПЫТОВА, Николай Александрович КУЛИКОВ, Петр Михайлович ЛЕБЕДЕВ, Галина Михайловна ЛИТВИН, Виталий Константинович МАТАШ, Нина Афанасьевна МЕКЛИКИНА, Нина Тимофеевна МУРАВЬЕВА, Елизавета Матвеевна НАЗАРОВА, Зоя Васильевна НАЗАРОВА, Раиса Тимофеевна НОВИКОВА, Раиза Даниловна ПЕТРОВЕЦ, Тамара Ивановна ПОЛЯКОВА, Аля Васильевна САВЕЛЬЕВА, Валентина Александровна САДОВЩИКОВА, Нина Степановна САМОЙЛОВА, Сарвар Сальмановна СЕРАЗИДИНОВА, Петр Владимирович СКРИПАЙ, Елена Ивановна СМЕРНОВА, Григорий Александрович СМОЛЬСКИЙ, Мария Алексеевна СОЛОВЬЕВА, Лев Георгиевич СТОББЕ, Мария Тимофеевна СТРЮКОВА, Валентина Ивановна СЫЧЕВАНОВА, Геннадий Николаевич ТЕМНИКОВ, Лариса Александровна ТУРКАНОВА, Долариса Фасхиевна ФАЗЫЛОВА, Тагир Хасанович ХАМИТОВ, Раиса Ивановна ЩУКИНА, Акклима Зубайровна ЯНДАВЛЕТОВА.

Желаем именинникам крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия ещё на многие годы!

Администрация, профком и совет ветеранов
ОАО «Магнитогорский метизно-калибровочный завод «ММК-МЕТИЗ»

Поздравляем!

**Труженика трудового фронта
Дмитрия Ивановича СОКОЛОВА — с 90-летием!**

Желаем вам всего, чем богата жизнь: здоровья, счастья и долгих лет.

Администрация, профком, совет ветеранов локомотивного цеха

**Лидию Афанасьевну ГОРЯЧКО,
Валентину Дмитриевну АПАЛЧКОВУ,
Людмилу Васильевну АЛЕКСЕЕВУ — с юбилеем!**

Желаем крепкого здоровья, долгих лет жизни, семейного тепла и уюта. Пусть вас окружают близкие и любящие люди.

Администрация, профком и совет ветеранов коксохимического производства ПАО «ММК»

**Лидию Ивановну РЫЖОВУ,
Разию Кашафовну ХАЛИКОВУ,
Веру Григорьевну ШИНЕЛЁВУ — с юбилеем!**

Желаем крепкого здоровья, благополучия, долгих лет жизни!

Администрация, профком и совет ветеранов энергоцеха

Нину Федоровну БАБУШКИНУ, Веру Юрьевну БУЛАТОВУ, Лидию Михайловну ВАЛУЕВУ, Владимира Федоровича ГРИЩЕНКО, Надежду Ивановну ДЕНЕЖНУЮ, Владимира Абрамовича КАГАНИСА, Наталью Александровну КОВАЛЕНКО, Александра Семеновича КОЛБЕВА, Надю Валиевну ЛАТУН, Ольгу Петровну ПОСНОВУ, Лидию Викторовну ПРОВИДЕНКО, Наталью Константиновну РУБАН, Нину Ивановну ЯКОВЕНКО, Антонину Павловну ГОРБАТОВУ, Валерия Леонидовича ПЛИСКОНОСА, Надежду Ивановну ЗАРУБИНУ, Татьяну Михайловну СТАРКОВСКУЮ, Ольгу Васильевну БОНДАРЕНКО, Зинаиду Петровну ЛЮБИМОВУ — с юбилеем!

Желаем крепкого здоровья, благополучия, оптимизма, семейного тепла и уюта, долгих лет жизни.

Администрация, профком и совет ветеранов управления ПАО «ММК»