

Лама Оле показал магнитогорцам,
что буддизм – не есть что-то древневосточное

АЛМАЗНЫЙ ПУТЬ

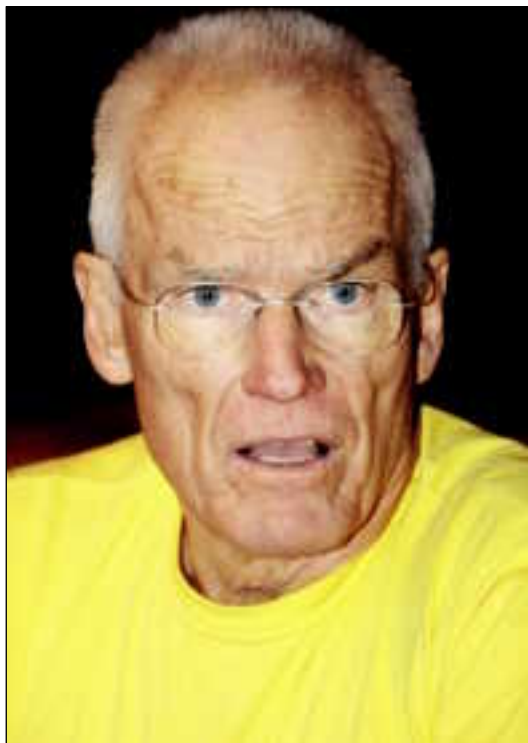
В ДРАМАТИЧЕСКОМ театре имени А. С. Пушкина за полтора часа до его лекции, перед которой обещана пресс-конференция для журналистов, многолюдно.

Тут и уединенные медитирующие, застывшие в позе лотоса, едва слышно повторяющие мантры, и откровенно расположившиеся поспать на свободных диванах гардеробной иногородние гости. У остальных лица серьезные и сосредоточенные, но стоит обратиться с вопросом – открыты и улыбки. Вперемешку с русской речью звучит иностранная. Вместе с ламой Оле Нидалом через Сибирь в европейскую часть России прибыло около трехсот его учеников из разных уголков мира. Утром они приехали на поезде из Челябинска. Едва разместились, отдохнули – отправились в магнитогорский буддийский центр в частном доме в районе телецентра.

Еще несколько лет назад исповедующие «религию опыта» магнитогорцы встречались на квартирах. В 98-м, во время последнего посещения города металлургов, Оле встречался с буддистами только на лекции в общественном месте. Вчера он побывал еще в одном буддийском «доме», открытом с его благословения. Совместная медитация, необходимые ритуалы, которые обеспечивают наилучшее функционирование строящегося центра, неформальное общение с «друзьями» – так называет он единомышленников – и щедрый на угощения русский стол...

На встречу со СМИ Оле Нидал опоздал. После получасового ожидания среди учеников раздалось почтительно-радостное: «Поднимается», среди газетчиков – ироничное вполголоса: «Нам тоже приветствовать его стоя?» Вместо восточного ламы с просветленным взглядом, одетого в желто-красные одеяния, к столику спешно подошел загорелый атлетический датчанин в ярко-желтой футболке, американских армейских штанах, спортивных ботинках на массивной подошве. На лбу от усталости стянутые морщинки, ходит бодро, но слегка согнувшись – несколько лет назад у него не раскрылся парашют, и он упал на бетонные плиты, получив многочисленные переломы.

Лама Оле Нидал – проповедник нового светского буддизма для новых людей. Он не носит рясу, не бреет голову, не живет в тибетском монастыре. Он седой европеец с голли-



вудской улыбкой и прогрессивными взглядами на жизнь, за 30 с лишним лет открывший 560 центров буддизма Алмазного пути в мире, среди которых 71 – в России. До недавнего времени был женат на подруге детства Ханне, в апреле прошлого года похоронил жену.

– Прошу прощения... Я вернулся с щедрого обеда, там было слишком много еды, поэтому мы опоздали, – отшучивается он, откидываясь назад и поглаживая руками бока. – Обычно я избегаю есть много сахара, жира, соли. Но в России всегда прибавляю несколько килограммов, потому что русские так добры... Хотите знать, есть ли связь между духовностью и едой? Если бы мне самому приходилось забивать животных, я был бы вегетарианцем. Кстати, я и был им больше трех лет, но мой учитель попросил меня есть мясо, потому что я не могу требовать определенное меню там, куда приезжаю. Я должен есть то, что кушают все.

Как и прежде, Оле работает по восемнадцать часов в день, не любит попусту терять время и старается сделать так, чтобы тибетский буддизм не был растерян, сохранились линия преемственности и живое общение с учениками – носителями знаний. Лама-мирянин в одежде путешественника постоянно в гуще

событий, чтобы приносить пользу другим и себе. Дважды в год он объезжает вокруг света, потому что «у людей есть доверие к учению Будды». Алмазный путь – так называется самая популярная и распространенная в Европе школа буддизма, которую возглавляет Оле, учит, что мир совершенен. Совершенен и сам человек. Он уже просветлен, каждый из нас – это Будда, вся проблема лишь в ясности ума: надо всего-то – раскрыться, пробудиться. «Будда и буддизм – одного корня», – уточняет Оле. Его ученики через медитации пытаются избавиться от стереотипов и иллюзий, почувствовать вкус свободы, раскрыть собственный ум, увидеть мир, какой он есть, и быть счастливыми, как Оле Нидал.

Вместе с тем западный лама – не мифический персонаж, а реальный человек. Несмотря на то что всю свою жизнь Оле посвятил освобождению от привязанностей, у него есть две слабости, с которыми он до сих пор не расстался.

– У меня шесть свободных дней в году. Три – для прыжков с парашютом, обычно на базе в северной Германии, теперь в Калифорнии... Три дня – для езды на мотоциклах с друзьями, когда мы переезжаем все высокие перевалы в Альпах. Там потрясающие повороты, можно

набрать хорошую скорость, и нет поблизости полиции... Все остальное время я работаю, даже в поезде. Когда засыпаю – едва ли чувствую подушку, а рано утром ко мне приходит до 50-ти e-мейлов. Через пару дней мне будет 67. Я рад, что мое тело викинга – хорошо сохранившаяся окаменелость – выдерживает такой стресс. Если хотите знать мой секрет – жить так довольно просто. Я держу свой ум на одном месте и позволяю ногам бегать. Другие держат свое тело в одном месте, но их ум блуждает повсюду, и это гораздо труднее – нужно гораздо больше сна. Когда ум достиг стабильности, возникает много сил и творчества естественным образом. Это результат сорока лет медитации.

В Россию Оле Нидал прибыл по приглашению Российской ассоциации буддистов. Ее президент Александр Койбагаров признается: буддизм популярен в нашей стране. Особенно растет к нему интерес среди состоявшихся, независимых и критически мыслящих людей, предпочитающих проверять все на собственном опыте. Древнейшее учение о природе ума органично вписывается в жизнь современного человека, не зовет его убежать из жизни в нечто, а совершенствоваться таким образом, чтобы пребывать

в радостном состоянии духа независимо от внешних условий. Однако, и Койбагаров, и Оле Нидал признаются, что буддизм не нуждается в популяризации.

– Мы не миссионерствуем, – говорит лама. – Как и не насаждаем буддизм, не разжигаем религиозных войн. Глупо пытаться убедить людей против их желания – это полностью разрушает все творческое. Мы не приезжаем туда, куда нас не зовут...

Немного нюхательного табака, чтоб взбодриться и привести мозг в порядок, спешное переодевание из армейских штанов в джинсы – и лама на сцене. Два часа лекций в полном зале драмтеатра, час ответов на вопросы, завершающая медитация и благословение каждому подошедшему. В десятом часу вечера он покидает Магнитогорск: из театра автобусы увозят ламу вместе с учениками на вокзал. Следующим местом встречи с «друзьями» станет Тольятти. И вновь Оле будет просто и вместе с тем очень сложно обращаться к залу, представляя, что в нем сидят сотни Будд: «Будьте сами себе путеводным светом, доверяйте своему критическому уму. Раскройте себя. Вы заслуживаете счастья».

ЛЮДМИЛА БОРЮШКИНА.
Фото АНДРЕЯ СЕРЕБРЯКОВА.

Удачи и улыбок!

БЛАГОДАРНОСТЬ

В ЭТОТ ВЕСЕННИЙ день хочу высказать признательность замечательному врачу нашей медико-санитарной части Наталье Витальевне Медведевой.

Недавно я находился на лечении в кардиологическом отделении Челябинской областной больницы, где перенес две операции по шунтированию и левосторонней торакотомии. Вернулся домой и почувствовал себя не очень хорошо. Без талона – при себе только эпикризы из больницы и санатория Кисегач – прямоком пошел в кардиологическое поликлиническое отделение медсанчасти АГ и ОАО «ММК» к Наталье Медведевой, которая направляла меня на операцию. Зашел, когда рабочий день практически закончился. Увидел уставшего доктора и, почти потеряв всякую надежду, все-таки спросил: «Наталья Витальевна, примете?» В ответ услышал: «Заходите, молодой человек. Что у вас?»

Внимательно осмотрела меня, ознакомилась с

эпикризами и срочно велела сдать кровь на анализ, пройти рентген, УЗИ сердца, консультацию у хирурга. Состояние моего здоровья было взято под строгий контроль. Выяснив истинные причины моего недомогания, Наталья Витальевна назначила лекарства, дала рекомендации и хотела госпитализировать в кардиологическое отделение медсанчасти. Но я уговорил, чтобы лечили меня в Агаповской больнице по месту жительства. Сейчас чувствую себя нормально.

Я поинтересовался у Натальи Витальевны, почему она называет меня молодым человеком? Ответ был прост и мудр. Когда человек ощущает себя молодым, его состояние гораздо лучше, и болезни отступают. Согласитесь, так говорить и поступать, так заботливо относиться к пациентам может только настоящий доктор и глубоко порядочный человек.

Хочется от души поблагодарить и поздравить хоть и с опозданием Наталью Витальевну Медведеву с Международным женским днем 8 марта. Пусть удача ей будет во всем и улыбка лицо озаряет! Здоровья и счастья!

Н. КОРНИЛИН,
ветеран труда, инвалид,
заслуженный агроном России.

