

НА ПРИЕМЕ У ДОКТОРА ПРОХОРОВОЙ

Тридцати минут в год для здоровья не жалко

— У НАС в цехе строго: каждый год — обязательная медкомиссия. Я стараюсь пройти все обследования и выполнять рекомендации врачей. Это же для собственного спокойствия нужно, — делится со мной симпатичная женщина, не впервые посетившая диагностический центр медсанчасти.

Да с таким убеждением говорит! Не знай я, что передо мной очередная пациентка маммографического кабинета, подумала бы, что медики затеяли агитационную кампанию.

На ММК в традиционные профосмотры женщин уже несколько лет включена скрининговая маммография. Обследования молочной железы впервые в городе начали с момента открытия диагностического центра комбината. С тех пор на приеме побывали свыше тридцати тысяч женщин. За год в кабинете маммографии осматривают около шести тысяч пациенток. Работу ведут две бригады врачей и рентген-лаборантов. Вначале прием вели сугубо диагностической целью. После внедрения скрининга всех женщин ММК старше сорока направляют на профилактическое обследование раз в два года, а после пятидесяти — ежегодно.

...На приеме у маммолога Валентины Прохоровой — одна из постоянных пациенток. Доктор внимательно осматривает ее, сравнивая свежие снимки с теми, что сделаны за несколько лет, и с удовлетворением заключает: никаких изменений, все в норме.

Потому система и называется скрининговой, что мы имеем возможность наблюдать динамику состояния пациенток. Маммографическое, то есть рентген-исследование, необходимо женщинам старшего возраста. Для тех, кому нет 35-ти, предусмотрена УЗИ-диагностика.

Маммографический скрининг практически во всех развитых цивилизованных странах мира. Медсанчасть ММК шагнула далеко вперед, создав свою систему обследования женщин не только у врача-гинеколога, но и у маммолога до решения российского правительства. Лишь в марте 2006 года Минздрав выпустил приказ о диспансеризации, согласно которому работницы всех предприятий и организаций должны ежегодно проходить обследование молочной железы.

Недавно врач-маммолог диагностического центра медсанчасти Валентина Прохорова была участницей V Всероссийской научно-практической конференции, проходившей под эгидой Минздравсоцразвития.

— Российские маммологи объединились против рака молочной железы, которым в нашей стране страдают около миллиона женщин. Риск заболеть есть у каждой десятой, поэтому все усилия направлены на раннюю диагностику, позволяющую вылечивать рак в начальных стадиях, — рассказывает Валентина Прохорова. — Сегодня маммологи могут диагностировать опухоль размером до пяти миллиметров, а это уже доклиническая поста-



ФОТО ВЕРАНИИ КУРБАГАЕВЫ

новка диагноза. Именно скрининговая профилактическая маммология помогает женщинам справиться с болезнью, сохранив не только здоровье, но и природную красоту.

В медсанчасти АГ и ОАО «ММК» обследования проходят не только работницы комбината, но и жительницы города по линии Фонда добровольного медицинского страхования с направлениями из женских консультаций, а также все желающие участвовать в скрининге на платной основе.

— С начала года выявлено три случая с нулевой стадией, когда изменению подверглись буквально единичные клетки. Женщины направлены в онкодиспансер, где проходят курс лечения. При постановке такого диагноза прогноз самый благоприятный — пациентки живут долго и счастливо, — утверждает Валентина Прохорова.

По ее словам, все больше жительниц Магнитогорска следят за здоровьем. В основном, в кабинет маммолога идут с опаской, а уходят — с радостью. Бывает, что у страха глаза велики. Прибегает взволнованная женщина и сообщает, что собралась покупать холодильник, а теперь какое уж — «опу-

холи у себя обнаружила». Между тем они оказались безобидными жировиками. Попадают и недовольные дамы, с порога заявляющие «да что вы меня каждый год гоняете на осмотр, у меня все нормально».

— Нашим пациенткам мы выписываем эффективные российские препараты, которые помогают в профилактике рака молочной железы и лечении мастопатии. Но всегда говорим, что нельзя заниматься самолечением. Сначала надо обследоваться, — рассказывает Валентина Прохорова. — Во-первых, если все отлично, — настрой пациенток на здоровье и правильное лечение.

— Абсолютно всем молодым пациенткам мы рекомендуем больше отдыхать и кормить детей, потому что это основная роль женщины, — рассказывает Валентина Прохорова. — Молочная железа в организме женщины предназначена, чтобы вскармливала ребенка. Кисты — не что иное, как закупорка протоков, по которым должно идти молоко, и они часто исчезают в период беременности. Именно этим официальная медицина объясняет тот факт, что в Китае, где женщины много рожают, самая низкая заболеваемость раком молочной железы. Не

Пациентки сами наблюдают по монитору за ходом процедуры. Эта методика позволяет на 75 процентов уменьшить число оперативных вмешательств под общим наркозом по поводу банальных кист, — объясняет Прохорова.

На сохранение репродуктивного здоровья женщин направлена совместная работа маммологов, специалистов миома-центра, школ профилактики, созданных в медсанчасти. Самое главное, говорят врачи, — настрой пациенток на здоровье и правильное лечение.

Побывав в Москве, Валентина Васильевна убедилась, что работа в медсанчасти Магнитки поставлена на высоком уровне. На вооружении — стереотаксическая установка для постановки сложных диагнозов буквально по единичным точкам на рентгеновском снимке. Кроме того, маммологи успешно освоили методику малоинвазивной функции под контролем УЗИ-аппарата.

Последнюю роль, конечно, играет и правильное питание: а рацион китайки богат фасолью, соей, рыбой, которые содержат вещества, препятствующие неравномерному делению клеток организма.

В маммографическом кабинете установлен аппарат фирмы «Дженерал электрик».

— На обследования — большой спрос. Аппарат очень хороший, в автоматическом режиме выбирает условия съемки. Работа мне нравится — мы помогаем женщинам оставаться здоровыми, — говорит рентген-лаборант Нина Демехина, принимая очередную пациентку.

Помощниц врачей-маммологов специально учили в областном центре. Прежде чем стандартные четыре снимка пациентки отправятся в конверте к доктору, пленки загружат в специальную машину, которая сама проявляет, переходя в режим фиксации и сушки. Все обследование от съемки до заключения врача занимает не больше получаса. Найти раз в год тридцать минут на себя любимую не так уж и сложно.

МАРГАРИТА КУРБАГАЕВА.

В добрый путь, коллеги!

ПРАЗДНИК

ЮБИЛЕЙ ОАО «ММК», 65-летие медико-санитарной части администрации города и комбината, наступающий Новый год — этот наплыв дат послужил поводом для встречи врачей медсанчасти во Дворце культуры металлургов имени С. Орджоникидзе.

Несколько поколений докторов собрались на праздник. В первых рядах — ветераны. В их адрес звучали слова признательности. Коллег с годовыми праздниками и юбилейными датами поздравила заместитель главного врача по медицинской части Лидия Красильникова:

— Подводя итоги уходящего года, хочется поблагодарить всех работников медико-санитарной части. Не могу не сказать и о новом оборудовании, о внедрении передовых методик в лечении наших пациентов. Одним из важнейших событий уходящего года стало для нас присуждение коллективу медсанчасти гранта Президента Российской Федерации за особые достижения в области охраны здоровья населения.

Медико-санитарной части есть чем гордиться. Грант Лиги здоровья нации, малая золотая медаль Нобеля. В течение юбилейного года сотрудники больницы организовывали праздники здоровья, провели сестринскую конференцию «Милосердие и забота на рубеже веков сестринского дела», участвовали в выставках и спортивных праздниках. На прошлой неделе состоялась врачебная конференция «Рождественские чтения». Многих сотрудников медсанчасти наградили Почетными грамотами ОАО «ММК», городского Собрания депутатов, профсоюзного комитета комбината. Отмечен труд врачей, среднего медицинского персонала и тех, кто обеспечивает работу медиков, помогая в организации диагностического и лечебного процессов.

Поздравления сменялись концертными номерами. Перед медиками выступали не только артисты Дворца культуры, но и их коллеги-врачи. Елена Винниченко, кандидат медицинских наук, главный аллерголог-иммунолог города, серьезно увлекается авторской песней. Она профессионально исполнила песню «Волшебники» на слова Юныи Морич и посвятила ее «всем волшебникам, сидящим в зале». А ансамбль «Медана» с зажитательными народными песнями! Диву даешься, насколько талантливы люди в белых халатах.

Сегодня в коллективе медсанчасти успешно делают первые шаги вечерние выпускники медицинских вузов. Как же без их торжественного выступления в медицинское братство? Театрализованное посвящение в профессию сопровождалось традиционной клятвой. Начинающие доктора поклялись быть верными профессии, проявлять высокое уважение к человеческой жизни. Со словами напутствия в адрес тринадцати новобранцев выступили маститые доктора медсанчасти Ольга Васюкова, Вера Шевелина, Сергей Кулаков, Валерий Посядо и вручили младшим коллегам памятные дипломы. Ведущие доктора МСЧ едины во мнении: врач — одна из самых значимых и благородных профессий, требующих полной самоотдачи.

— К профессионализму кадров и к качеству медицинской помощи в нашем лечебном учреждении предъявляют высокие требования, — заявила новичкам Вера Шевелина. — В профессиональную подготовку сотрудников вкладывают значительные средства. Большое внимание уделяется и научной деятельности персонала. Надеемся, вы тоже станете врачами высших категорий — для вашего профессионального роста в медсанчасти созданы все условия. А мы вам во всем поможем. В добрый путь, доктор!

ЕЛЕНА КОФАНОВА.

Целебное «медвежье ухо»

СТРАНА СОВЕТОВ

НЕТ НИЧЕГО лучше проверенных средств. Сегодня предлагаем вашему вниманию средства от боли в спине и суставах

Овес (зерно)

Стакан зерна заливают 1 литром воды, томят до выпаривания 1/4 жидкости. Затем процеживают. Принимают слизистый отвар (можно со сливками, медом — по вкусу) по полстакана 3 раза в день до еды при болях в суставах. Противопоказания: индивидуальная непереносимость, аллергические реакции.

Береза белая, повислая (почки, листья, сок)

Спиртовую настойку принимают по 15 — 20 капель 3 раза в день с водой. Отвар делают так: 5 г березовых почек заливают стаканом воды и кипятят на слабом огне 15 минут, укутав, настаивают 1—2 часа, процеживают. Принимают по 0,5 стакана 4 раза в день через час после еды. Или: 1 столовую ложку сухих листьев заливают стаканом кипятка. Настаивают, укутав, 6 часов. Процеживают. Принимают по 0,5 стакана 2—3 раза в день. Препараты из березы применяются при ревматизме, подагре и при различных повреждениях суставов. Весной рекомендуется принимать по полстакана-стакану 3 раза в день березового соку. Противопоказания те же.

Коровяк («медвежье ухо») — цветы

50 граммов цветков настаивают две недели в 0,5 л водки или 70-процентного спирта. Спиртовую или водочную настойку используют для втирания как обезболивающее средство при болях в спине и суставах.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость, аллергические реакции.

Польнь цитварная (цветочные корзинки)

1 столовую ложку полныи заливают в термосе 300 мл кипятка и настаивают 2 часа, процеживают и применяют как наружное обезболивающее средство. Противопоказания те же.

ПОДГОТОВИЛ ЮРИЙ АЛЕКСЕЕВ.

ОЖИДАНИЕ

За здоровьем на край света?

ЗДРАВСТВУЙТЕ, редакция «Магнитогорского металл».

Хочется вот о чем рассказать. После операции я обратилась в поликлинику на остановке «Улица Сталеваров», но меня там не приняли, так как живу в южной части города. Поехала на левый берег. Первая проходная — через нее я тридцать с лишним лет ходила на работу на комбинат. Вот поликлиника, которую посещала не раз. В левобережной поликлинике врач меня принял, но сказал, что ходить так далеко мне не рекомендуется — на правом берегу есть филиал. Да, есть, но добраться до него, особенно пожилым, не представляется возможным.

Что же получается: многочисленные рынки построены рядом с остановкой. Это хорошо и удобно. Вблизи от остановки — курортная поликлиника, но она нам не по карману. Рынок «Сельсовет», цветочный магазин, магазин «Класс» и громадная стоянка для машин — все рядом с остановкой. За автостоянкой и находится филиал, где принимает врач-терапевт. Он назначает сдать анализы в другой поликлинике, после чего снова возвращаешься обратно.

Мы отметили 78-летие города, 75-летие комбината. Часто читаешь в газете, что построили и что намечено построить: спортивные сооружения, торговые точки, клубы. Но, товарищи руководители, депутаты — избранные народа, а где же поликлиника для жителей южного района города? Давно нужно построить ее. И поближе к остановке, чтобы она была доступна жителям всех южных кварталов.

Я прожила в Магнитке 78 лет. Жила в налатке и землянке в Коммунальном поселке, теперь — в южной части города. Когда-то и пешком ходила, трамвай со Шитовых на вокзал всегда шел полный — не жалеть же? В военное время работали по 12 часов. И вот конец смены, а сменщиков нет. Ковш с металлом не останавлишь, плавка идет на заливку — башины для танков делают. Но если и найдут подмену, то трамвай уже не ходит, и нам разрешали на лавочке в душевой хоть три часа отдохнуть. Да, было холодно, голодно, но были молодцы, а теперь так бегать не можем, мы нуждаемся в медицинской помощи. Нужны молодежи и клубы, и спортивные сооружения. Но и нас надо понять: наше поколение нуждается в другом, ведь нашу юность отняла война. Надеемся, все-таки построят поликлинику в южном районе и, как это принято, разрежут алию ленточку.

ВETERAN ТРУДА.

Есть люди, которые всю свою жизнь не могут отвыкнуть от своей молодости.

СЭМЮЭЛДЖОНСОН

ЛОГИСТИКА ПОМОЖЕТ МЕДИЦИНЕ

Без внедрения закона бизнеса долго не протянуть

ПО УРОВНЮ финансирования здравоохранения на душу населения Россия занимает 75-е место в мире, а по комплексной оценке эффективности системы — 137-е. Это данные высшей школы экономики. Беда в том, что эффективность системы не достигает до уровня выделяемых в нее средств.

Сделать работу максимально результативной при имеющихся

ресурсах — главная задача на сегодняшний день. Одним из инструментов ее решения стали семинары для медицинских работников, которые проводит областной фонд обязательного медицинского страхования при поддержке корпоративного центра подготовки кадров «Персонал».

Безбедная жизнь лечебного учреждения зависит не только от размера финансирования и количества врачей, и даже не от качества оказываемых услуг, а от эффективного управления.

— От опыта и квалификации управленца во многом зависит успешность работы лечебного учреждения, — считает исполнительный директор областного фонда обязательного медицинского страхования Роман Панов. — Полтора года назад мы вместе со страховыми компаниями и при их финансовой поддержке начали программу, по которой на базе КЦПК «Персонал» неоднократно обучались экономисты, финансисты, бухгалтеры, юристы лечебных учреждений. За это время удалось наладить контакты на федеральном уровне, наши врачи получили доступ к информации из первых уст.

В этот раз около ста главных врачей области имели возможность задать вопросы специалистам здравоохранения — заместителю директора института медицинского страхования Ольге Кристининой из Санкт-Петербурга, доценту кафедры управления и экономического развития здравоохранения и системы ОМС института развития дополнительного профессионального образования Татьяне Рейтман из Москвы.

Проблема номер один, которая обсуждалась на семинаре, —

кадровый дефицит. Однако нехватка специалистов — не проблема России или отдельного района, города. Это «головная боль» всего мира. По данным Всемирной организации здравоохранения, дефицит медицинских кадров в мире в 2004 году составлял четыре миллиона 300 тысяч человек, в 2007-м — уже четыре миллиона 700 тысяч. В 57 странах — крайне низкое количество врачей на душу населения.

В России — не самая худшая ситуация. В Европе на сто тысяч населения приходится 317 врачей, в России — 424; мелесстер в Европе — 699, в России — 797. Намного хуже ситуация с фармацевтами. В среднем в Ев-

ропе на 100 тысяч населения — их 72, в России — только 8. Может, поэтому у нас такая вопиющая безграмотность среди граждан при применении медикаментов: «еда» все, что рекламируют по телевизору.

По мнению участников семинара, проблему кадрового дефицита в ближайшие 10—15 лет не решить. Значит, надо думать, как выстраивать финансовые схемы, чтобы обеспечить ротацию кадров внутри системы здравоохранения. Руководителям лечебных учреждений придется учиться жить по законам бизнеса, что означает: абсолютную точную финансовую отчетность, обоснование каждого потраченного рубля и переход к логистической деятельности. Логистика — это инструмент, ко-

торый позволяет максимально использовать рабочее время, выстроить оптимальный график работы оборудования, наладить систему снабжения лекарствами. Логистика помогла бизнесу выстроить потоки клиентов, все это государство придет и в работу государственных лечебных учреждений.

На семинаре прозвучала обнадеживающая информация: около пяти миллиардов рублей поступит от ФОМСа в лечебные учреждения как оплата медицинских услуг по действующим тарифам, еще 1 миллиард 100 тысяч лечебные учреждения получат в заявительном порядке более чем по десяти различным программам.

РЕГИНА КРАШЕНИННИКОВА.

Мнения участников семинара

Анатолий Тарасов, главный врач родильного дома № 1 Златоуста. — Мы задали много вопросов лекторам: и по финансированию, и по дополнительному лекарственному обеспечению... Не на все у них есть ответы, но, думаю, наши замечания приняты во внимание.

Александр Иванов, главный врач Октябрьской районной больницы. — Все вопросы, озвученные на семинаре «Порядок финансового взаимодействия в системе ОМС», актуальны и своевременны. Хотелось услышать разъяснение экспертов по поводу финансирования. К сожалению, теоретически все гладко, однако на практике — намного сложнее. Многие, на мой взгляд, надо менять в самой системе здравоохранения. Ситуация, когда одним врачам доплачивают, а другим нет, в корень неверна. Эти доплаты никак не повлияют на устранение кадрового дефицита, происходит перекалфикация специалистов. Хирург, например, переходит в терапевты, потому что им сейчас больше платят. Решить проблему, по моему мнению, можно, только вернув систему государственного распределения выпускников медицинских институтов.

