

Отдых



Андрей Сальников



Сборы – вещь серьёзная

Детские загородные центры комбината прощаются с летом спортивной сменой

Территория «Уральских зорь» непривычно пустынна – работник охраны, сопровождающий нас, объясняет: «Одни дети на футбольном поле тренируются, другие – на хоккейной коробке, третьи кросс по горе бегают, четвёртые в бассейне тренировки проводят, сейчас через часок другой закончат – опять гвалт поднимется».

К тому, что спортивные секции всей страны выбирают для сборов «Горное ущелье» и «Уральские зори», работники Детского оздоровительно-образовательного комплекса ПАО «ММК» привыкли давно и даже выделили для спортсменов специальную смену – четвёртую, хотя и в третьей, этнографической и кавэзовской, спортсменов хватало. Сейчас на территории «Горного ущелья» и «Уральских зорь» живут и тренируются хоккеисты – две группы из магнитогорской школы «Металлург» и из Лангепаса, а также магнитогорские пловцы, гимнасты и горнолыжники. Впервые в этом году в «Уральские зори» приехала челябинская школа олимпийского резерва по современному пятиборью – это бег и стрельба (объединённые дисциплины называют «комбайн»), а также фехтование,

конкур и плавание. Ребята как раз возвращаются в корпус, и, судя по мокрому головам, в бассейне были именно они – для водных тренировок пятиборцев руководство «Уральских зорь» арендует бассейн дома отдыха «Берёзки».

«Летние сборы очень важны для грамотного вхождения в спортивный режим после каникул, развития новых возрастных спортивных навыков, – говорит тренер пятиборцев из Челябинска Евгений Юшук. – Чтобы было интересно, стараемся каждый год выбирать новое место. Но к вам, думаю, приедем ещё – уж больно хорошо: воздух, размещение, питание, отличная инфраструктура – даже секция верховой езды, бассейн... Эх, ещё бы озеро было». И на моё: «Так есть озеро, от бассейна в 50 метрах» удивлённо: «Да вы что, и озеро есть?»

«А вам здесь нравится?» – спрашиваю двух девушек, отрабатывающих фехтование – они застыли в эффектном выпаде. «Вообще здорово!» – и дальше стали махать шпагами.

Под громкую молодёжную музыку с переносной колонкой на тренировку выходят юные хоккеисты – команда школы «Металлург» 2010 года рождения во главе с тренером Андреем Сальниковым. Пока Андрей Владимирович расставляет инвентарь – препятствия для бега, фишки и клеющую разметку, пацаны «выдают бегом» пару кругов по новому стадиону, по-

даренному «Зорям» комбинатом ко Дню металлурга-2018. Пока бегут, с интересом наблюдают за старшими коллегами по школе – тренировки мальчишек «Металлурга-2009» на новеньком футбольном поле сложнее и длятся два часа, тренер Дмитрий Позин то и дело даёт свисток: «Денис, чего ты застрял на этой фишке? Быстрее, сразу разворачивайся и беги».

После пробежки объяснение заданий: четыре группы «отыгрывают» тренировку на разных площадках, после меняются по кругу. Траектория сложная, запутанная, тут взрослый не сразу запомнит, но пацанам легко – смеются: привыкли уже. Пока ждут своей очереди перед дистанцией, успевают и на меня отвлечься – хотя тренер строго наказал на прессу внимания не обращать: «А вы откуда? Нас что – прям в газете будут показывать?»

«Танцы под фонарём, музыка так орёт! Скорость спать не даёт, мы убитые вдвоём...» – «запела» колонка ультрамодную песню, наводящую ужас на родителей и восторг на их детей. Пара пацанов тут же ритмично задёргалась в такт музыке. Андрей Владимирович смеётся: «Ага, Ярик, твоя любимая песня – давай-ка ускорься под неё». Рядом тренировка пловцов – упражнения спокойные и размеренные, в основном для рук и «на дыхалку». Хоккеисты же утром «отрабатывают» ноги и реакцию – бегают, семенящими «перебирающими» прыжками перепрыгивают часто расставленные препятствия, потом бегут, разворачиваются, бегут обратно... Солнце печёт нещадно – парит перед грозой, бейсболки у мальчишек быстро намокают от пота – но скорости не сбавляют. Последняя минута на задании, парни жадно пьют из подготовленных бутылок – и на другую площадку. После часа тренировок сил, кажется, не осталось, но волшебное слово «футбол» как рукой снимает усталость – десять минут бегут за мя-

чом. «Мазила!» – «Кто – я мазила?» Пара пацанов схлестнулась в драке. «Так, обнялись оба – и по тридцать приседаний!» – тренер сказал как отрезал. И, пока остальные выстраиваются в очередь на «лесенке», оба отсчитывают «наградные» приседания. Лесенка – это турник: повиснув на «ступеньках», парни на руках проходят всю дорожку ступенек, на финише тренер помогает прыгнуть на землю.

«Молорики, почти все уже до конца доходят, а в первые дни на половине пути ещё прыгивали, – Андрей Владимирович доволен и на чьё-то пацанье: «А я сразу доходил!» смеётся: – Да ты вообще как обезьянка, до вечера тут можешь лазать».

Под музыку возвращаются в корпус. Душ, полчаса на отдых: кто-то смотрит в холле мультики, другие бесятся по палатам, несколько человек садятся за книги – но ненадолго, врать не буду, вливаются в «бесеняство». Кстати, интеллектуальные задания тоже есть – мальчишки показывают тетрадки, на листочках графические диктанты: «Я без ошибок начертил». – «Ну и чё, зато я ошибку закрасил, красиво получилось». Тренер тем временем ведёт двоих в медпункт. «Ну, всяко на тренировках бывает, падают. Ерунда, конечно, но зелёной помазать надо», – объясняет Андрей Сальников.

«А где Андрей Владимирович, мы уже есть хотим», – пацаны облепили вожатого Кирилла, тоже хоккеиста – он как раз идёт накрывать в столовую. «Вон, посмотрите, интересное наказание», – указывает мне на парней из «Металлурга-2009», собирающихся в беседке у корпуса. Двое с пятилитровыми бутылками, наполовину заполненными водой. На одной надпись: «Я плохо себя веду. Я так больше не буду!» На другой: «Я наказан. Я ругаюсь плохими словами. Больше так не буду». Оба смеются: «До вечера с ними ходить будем». Тренер Дмитрий Позин с

улыбкой просит не ставить фото в газету: «Да ну, родители расстроятся!» А пацаны, наоборот, с удовольствием позируют фотографу.

Огромный зал столовой манит запахами. Сегодня в меню ярко-бордовый борщ, овощное рагу с мясом. У хоккеистов на столах стоят дополнительные тарелки – в одной каждому по куску тушёной курицы, в другой – рыба под маринадом. Менеджер по качеству Детского оздоровительно-образовательного комплекса ПАО «ММК» Инна Волохова объясняет: «У детей по две-три тренировки в день, разумеется, обычными порциями не наедаются – ввели для них усиленный паёк».

Вожатый Кирилл заканчивает разливать суп и рассказывает пацанов за столы, смеётся: «О, смотрите, опять хлеб прям в суп крошат. Кормят вкусно, пацанам хватает, тренер в случае чего смотрит, чтобы все поели хорошо. После тренировок тарелки обычно блестят, только вот с рыбой беда – не любят дети. Её есть не заставляем – только гарнир, углеводы нужны».

Для ребят 2010 года эти сборы дебютные – официальный старт учебно-тренировочного процесса. Потому, говорит Андрей Сальников, узнавать детей приходится по-новому.

«В городе я их час в день вижу на тренировках, а тут сутками вместе, дети по-другому раскрываются, – улыбается тренер. – Один брутал, а оказывается, и слезу пустить может – хотя после встречи с родителями почти все по пять минут плакали. По-новому мальчишек для себя раскрываю, их характер, чтобы тренировки на льду потом сделать эффективнее. Да и парни становятся командой – учатся общаться. Так что летние сборы – вещь серьёзная не только в физическом, но и в психологическом плане».

Рита Давлетшина



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru



Евгений Рухматёв