

Ждать и верить

> Тренер высшей категории Рауф Валеев воспитал пятнадцать мастеров спорта

БОЕВЫЕ ИСКУССТВА – восточные единоборства и борьба – испокон веков относят к мужским видам спорта. Магнитка уже несколько лет выдает на-гора российских и мировых чемпионов.

Немалая в этом заслуга тренера Рауфа Валеева. Его спортивные регалии и титулы тому подтверждение: он чемпион Омской и Челябинской областей, победитель всесоюзных соревнований по греко-римской борьбе, дзюдо, вольной борьбе и самбо, трехкратный чемпион мира по самбо, кандидат в мастера спорта по дзюдо, мастер спорта по самбо и классической борьбе. Сейчас в спортивном клубе «Металлург-Магнитогорск» он тренер сборной России инвалидов по слуху. В прошлом году его дзюдоисты выиграли чемпионат России, опередив Питер и Москву. Юниоры до 20 лет привезли серебро, а юноши до 16 лет – бронзу. В мае прошлого года на чемпионате мира по дзюдо, который состоялся в Тулузе, воспитанники Валеева тоже не остались без медалей. Наталья Дроздова завоевала первое место, мастер спорта международного класса Дмитрий Лавров был вторым, Юлия Молодцова третьей. За 35 лет работы тренер высшей категории Рауф Валеев воспитал пятнадцать мастеров спорта.

– Почему выбрали именно борьбу?

– В классе я был самый худой, маленький и злой. Меня часто обижали, а так хотелось постоять за себя. Пошел в бокс, но из-за роста и веса меня не взяли. В 16 лет попробовал себя в классической борьбе, теперь ее называют греко-римской. Было очень тяжело, до десятого класса я даже от физкультуры был освобожден по болезни. Я тренировался три раза в неделю по полтора-два часа. И в 17 лет выиграл чемпионат города, а потом и области.

Следующий этап – Омский государственный институт физической культуры и спорта. Это была одна из самых сильных школ в России, в ее стенах учились чемпионы мира и Европы. И я вновь начал упорные тренировки два раза в день по два часа. И обошел всех ребят на турнирах и открытых первенствах как городских, так и областных. Это не талант, а упорство. Вернувшись в Магнитогорск, «выполнил» двух мастеров спорта, хотя в те годы была высочайшая конкуренция.

Борец – штучный товар ювелирной работы

– Как из греко-римской борьбы попали в самбо и дзюдо?

– Это родственные виды борьбы, так что пере-квалифицироваться легко. Работал со мной один из лучших магнитогорских тренеров Василий Яковлевич Скиба. С 1968 года и до самой своей смерти в 2002 году этот человек был со мной. Даже будучи пенсионером, приходил в спортзал, наблюдал, советовал, делился опытом.



Председатель городского Собрания Александр Морозов награждает Рауфа Валеева как лучшего детского тренера

– Кем стали ваши ученики?

– Кандидат наук Михаил Габов стал деканом университета физической культуры и спорта в Челябинске. Андрей Безруков – заместитель декана истфака МаГУ, Виталий Бахметьев – директор МРК. Но есть и те, кто остался в спорте. Семикратный чемпион мира среди ветеранов по греко-римской борьбе Владимир Колесников. Спорт учит быть первым. Именно поэтому, проходя такую школу, люди успешны в жизни.

– Что самое трудное для детей в греко-римской борьбе?

– Думаю, умение чувствовать противника и предугадывать его действия. Важно уметь управлять своим телом. Очень редко чувствительность дается от природы. За 35 лет работы я только двоих таких встретил: пятикратный призер России среди юношей Александр Русин и двукратный чемпион международных турниров и призер среди молодежи России Павел Марков. Из любой даже самой сложной бросковой ситуации они выходили победителями.

– Дети вас часто удивляют?

– Бывает. Например, 14-летний Руслан Зинин отжался 640 раз, а Василий Чукин подтянулся на турнике 90 раз. Но в основном удивляют и радуют победами.

– Что вы думаете о детском спорте в городе?

– В городе «равняются» на массовый любительский спорт, но из любителей редко вырастают чемпионы.

– Как исправить положение?

– Необходимо возродить советскую систему кружков и секций в микрорайонах и школах. Дети приходят без физической подготовки, и приходится заниматься не борьбой, а оздоровительной гимнастикой. Секции должны стать бесплатными. Необходимо поднять зарплату тренеров: за четыре–шесть тысяч рублей в месяц молодые чемпионы, завоевывавшие первые места в области, стране, мире, тренировать не будут. Ежедневный рацион питания профессионального борца обходится в 400 рублей. В подвалах и котельных нельзя заниматься. У меня зал пятьдесят квадратных метров, а по нормам только ковер должен быть 144. Вывод: кадры, базы и финансы решают все.

– Какой характер должен быть у тренера?

– Нужно жизнь на работу положить. Общаться с родителями, педагогами, бегать с детьми кроссы, возить их за город, сплавляться. С девяти до 15 лет надо заниматься систематически. После 15 легче: дозируешь нагрузку, отработываешь тактику и стратегию. А до этого – учить и учить. Борец – штучный товар ручной, ювелирной работы. Из 13-15 человек выбираю двоих-троих и начинаю учить детально. Таланты – не конвейер.

– Трудно работать с детьми-инвалидами?

– Очень. Детали объяснять тяжело. Обычно находишь в группе слабослышащего, а он уже объясняет все товарищам. Но я смог найти с ними общий язык. Я вижу детей, знаю, что они могут и как с ними обращаться. В итоге – сильнейшая команда в России. На следующий год у меня три кандидата на сурдоолимпийские игры в Тайване.

– Верите в судьбу?

– Девятикратный чемпион мира по греко-римской борьбе Александр Карелин говорил, что судьбу нельзя изменить, но кое-какие коррективы внести можно. Не могу сказать, что не верю. Но считаю, что ей можно идти наперекор. Я много раз пытался бросить тренерское дело, но не смог. И останавливали меня маленькие дети, которые ждут и верят, что я буду с ними ☺

ЕЛЕНА ХОЛОДОВА, студентка МаГУ
ФОТО > ДМИТРИЙ РУХМАЛЕВ

Ветеранская чертова дюжина

> Около сотни опытных дзюдоистов показали мастер-класс на татами

ВО ДВОРЦЕ СПОРТА «Калибровщик» прошел очередной, уже тринадцатый по счету кубок ОАО «ММК» по дзюдо среди ветеранов. Чертова дюжина в порядковом номере соревнований участников не испугала.

Самым опытным дзюдоистам сегодня далеко за сорок. И на кусок хлеба они давно зарабатывают не бросками через бедро. Кто-то из них сделал карьеру ученого, как, например, декан исторического факультета МаГУ Михаил Абрамзон. Кто-то стал преуспевающим управленцем, как нынешний коммерческий директор ОАО «ММК», а по совместительству председатель городской федерации дзюдо Виталий Бахметьев.

Но эти люди, кем бы они ни были и какому призванию бы ни служили се-

годня, в один голос заявляют – стартовую путевку в жизнь им подарила школа дзюдо. И свое увлечение молодости они не забрасывают. Оттого и ждут с нетерпением последнего майского выходного. Эти дни тринадцатый год подряд собирают всех «ветеранов» дзюдо под знаменем кубка ОАО «ММК».

Под занавес весны-2009 в коридорах Дворца спорта «Калибровщик» снова многолюдно. И вновь сплошь знакомые лица. Многие пришли с семьями поддержать тех, кто на татами защищал честь города и комбината. – почти сто человек.

– В этом году мы были готовы к оттоку участников, – откровенничал исполнительный директор городской федерации дзюдо Роман Козлов. – На то был ряд объективных причин, главная из которых – экономический

кризис. Однако наш турнир оказался выше финансовых неурядиц. Соревнования получились даже международными – Казахстан заявил сразу четыре команды.

Правда, сильнейших российских борцов увидеть не удалось. Дело в том, что в эти же дни в Германии проходил ветеранский чемпионат мира, а Москва принимала аналогичный Кубок мира. Эти два турнира и собрали сильнейших среди наиболее опытных. Но и при облегченном на первый взгляд составе схватки получились одна краше другой. Традиционно апогеем соревновательных страстей стала битва «стенка на стенку». Напомню: таким колоритным названием дзюдоисты окрестили командные соревнования. Правила этих состязаний простые. Каждая сборная составлена из представителей семи весовых категорий.

За победу в каждой из них команде присуждается один балл. Кто набрал больше, тот и победил. Так вот исход финального противостояния, в котором сошлись хозяева – сборная Магнитогорска и гости из республики Башкортостан, решило одно единственное очко. Со счетом 4:3 наши дзюдоисты взяли верх и в очередной раз выиграли главный трофей турнира.

– Не подумайте, что это было просто, – искренне радовался триумфу Роман Козлов. – Мы каждый год бьемся за чашу, не всегда удается ее выиграть. Но на этот раз подобрался по-настоящему боевой состав. Остановить ребят могли лишь казахстанцы, но они не смогли из четырех команд собрать одну. Так что отчасти нам повезло.

Зато в личном зачете зарубежные гости взяли реванш. Абсолютное большинство персональных наград за-

воевали представители страны степей. У магнитогорцев здесь – только третий результат.

– Мои подопечные с нарушениями органов слуха тоже выступали, – рассказал тренер Рауф Валеев. – У Лаврова серебро, Котт завоевал бронзу.

Здесь стоит сделать ремарку. Для дзюдоистов-инвалидов спарринг в рамках Кубка стал одним из важнейших «перевалочных пунктов» на пути к сурдоолимпиаде. Шестеро наших спортсменов представят Россию на этом форуме.

Вообще, каждый, кто пришел в «Калибровщик», завоевал персональный приз. Болеельщику в качестве подарка досталось красивое зрелище, победителю – грамота, медаль и всяческие почести, а дзюдоисту-мастеру стойкое ощущение молодости ☺

АЛЕКСАНДР ЖИЛИН

> Важно уметь управлять своим телом и чувствовать противника