

Аптека

За спрос денег не берут

Врачей обяжут сообщать пациентам о наличии аналогов выписываемого лекарства



фото из архива «ММ». Дмитрий Рухалеёв

Болезнь нынче так дорого, что лучше не болеть. Если бы наш организм знал, как недешево нам обходятся его сбои, сто раз бы подумал, хватать вирус или нет, поддаваться всяким воспалениям, расстройством, травмам или воздержаться? Поход в аптеку с рецептом наперевес или по личной инициативе может вылиться в такие суммы, что дрожь берёт.

Прекрасно понимая, что человек скорее сэкономит на чём угодно, но только не на здоровье, фармацевты не скромничают в рекомендациях, предлагая «самые лучшие, самые эффективные» таблетки и микстуры.

Замечали, что на прилавках аптек никогда не найдёшь копеечного средства, выкладка всегда нацелена на то, чтобы привлечь внимание к дорогим препаратам, – поделилась наблюдением читательница «ММ» Марина Васильевна Зотова. – Чем дальше, тем больше уверяюсь в том, что стремление заработать на пациентах преобладает над желанием помочь. В итоге, превращаясь в чисто коммерческую структуру, аптеки отодвигают гуманную, моральную составляющую в дальний угол. И пока сам не поинтересуешься наличием более дешёвых аналогов, никто не подумает вам о них сообщить. Кстати, не увидишь и по телевизору рекламы аналогов – людям насаждают информацию лишь о дорогих препаратах.

Нет никаких сомнений, что большин-

ство людей в вопросах фармакологии не компетентны и не имеют привычки подвергать сомнению список препаратов, прописанных врачом. Лишь бы помогло, сколько бы это ни стоило, думаем мы и опустошаем кошелек, тогда как есть реальная возможность сэкономить.

Благодаря просветительской деятельности Интернета сегодня широкое распространение получила информация о том, что большинство лекарств имеют аналоги с теми же самыми активными веществами, цена которых в разы меньше. Иногда один препарат может иметь до десятка аналогов. Под аналогами, дженериками или заменителями понимают лекарственные средства, продающиеся под уникальным названием действующего вещества, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения, либо под названием, отличающимся от оригинального названия разработчика препарата. Как правило, на аналоги истёк срок патентной защиты, что позволяет сторонним производителям выпускать лекарства с одинаковым действующим веществом, отличным от оригинального производителя.

Конечно, свойства аналогов могут отличаться от более дорогого лекарства, – считает врач-терапевт Наталья Городовцева. – Дорогие часто имеют лучшую степень очистки, дополнительные вещества, которые влияют на то, чтобы срок годности препарата был дольше. Эффективность аналогов может отличаться от оригинальных препаратов, в каждом случае это нужно рассматривать индивидуально. Не стоит сбрасывать со-

счетов и то, что в стоимость оригиналов заложены маркетинговая составляющая и затраты на защиту от подделок, что и делает их в разы дороже. К достоинствам аналогов можно отнести низкую стоимость за счёт отсутствия затрат на разработку, клинические испытания и уже существующий опыт практического применения лекарственного средства.

Как правило, доктор в состоянии проконсультировать больного о наличии дженериков, плюсах и минусах того или иного варианта. Ещё бы у участкового или врача-специалиста на подобные разговоры было время – кто не слышал об остром дефиците медиков? Будут ли те, что работают на две-три ставки, пускаться в широкие разъяснения, когда за дверью очередь? Но ни одному пациенту не возбраняется всё-таки поинтересоваться, дорого ли стоит выписанный препарат и можно ли заменить его аналогом? За спрос, говорят, денег не берут.

В ближайшем будущем врачей муниципальных поликлиник могут обязать перед тем, как выписать лекарственное средство пациенту, проверить в госреестре лекарственных средств, есть ли там более дешёвые аналоги выписываемого средства, и предложить пациенту все возможные варианты. Соответствующее предложение появилось на портале «Российская общественная инициатива», где любой желающий может проголосовать за неё до конца января 2017 года. Авторы идеи отмечают, что в настоящее время пациенты не имеют информации о наличии отечественного или более дешёвого иностранного аналога лекарственного средства, выписанного врачом. Предполагается, что в случае одобрения инициативы пациенты будут иметь выбор, тратить им деньги на оригинальный импортный препарат или купить дженерик. В свою очередь, отечественные производители лекарственных средств получат дополнительных потребителей. К тому же, такая мера будет способствовать развитию импортозамещения.

Кроме того, предлагают создать сеть государственных аптек, в которых будут представлены все лекарственные средства, производимые на территории России. В коммерческих аптеках часто отсутствуют дешёвые отечественные лекарства, а если они там и есть, то их не предлагают покупателям, так как продавать их невыгодно. Принять решение по этому вопросу планируют через год, после изучения общественного мнения.

Ольга Балабанова

Неврология

Лучше избежать, чем лежать

На вопросы «ММ», касающиеся причин и профилактики инсультов, ответил заведующий отделением неврологии № 1 АНО «Центральная медико-санитарная часть» врач-невролог высшей категории Юрий Борисович Акимов.



– Чем занимается неврология?

– Мы лечим, если говорить кратко, заболевания центральной и периферической нервной системы. Особое место занимают сосудистые заболевания, к которым относятся в том числе и инсульты. Они подразделяются на кровоизлияния в головной мозг и ишемические – по типу тромбозов или тромбоземболии.

– Что способствует возникновению инсульта?

– Причиной становится гипертоническая болезнь, атеросклероз сосудов головного мозга, сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, перенесённые инфаркты миокарда, а также другие более редкие состояния.

– Можно ли предотвратить инсульты, приводящие к длительной нетрудоспособности или к летальному исходу?

– Если человек чувствует онемение или слабость в конечностях, нарушение речи, головокружение, нарушение координации движений, необходимо вызвать скорую помощь для экстренной госпитализации не позднее четырёх часов с момента начала заболевания. При быстрой и точной диагностике назначается правильное лечение, включая растворение тромбов соответствующими лекарствами.

– Каковы современные методы лечения инсульта?

– Методы лечения такого опасного заболевания, как инсульт, немногочисленны, но эффективны. В первые часы возникновения заболевания – чем раньше, тем лучше – после проведения компьютерной томографии головного мозга осуществляется системный тромболитический растворение тромбов. При этом применяют нейропротекторы и антиагреганты. Производится коррекция артериального давления.

Беседовал
Вячеслав Гутников

Исследование

Килограммы здоровья

По индексу массы тела нельзя судить о состоянии организма человека.

Группа ученых из Калифорнийского университета под руководством Джанет Томляма выяснили, что многие люди, обладающие высоким индексом массы тела, ошибочно считаются нездоровыми.

Результаты анализа данных о 40 тысячах американцах свидетельствуют о том, что 47,4 процента участников из числа тех, кто страдал ожирением или обладал лишним весом, по всем остальным показателям были признаны здоровыми. Почти у трети из тех, кто обладал нормальным индексом массы тела, были обнаружены проблемы со здоровьем – на это указывали данные об их давлении и уровне глюкозы и холестерина в крови.

Авторы объясняют, что индекс массы тела не может использоваться в качестве объективного показателя здоровья – ориентироваться стоит лишь на результаты полного медицинского обследования.

Постановление

«Медсправка» от премьера

При замене водительского удостоверения в случаях изменения персональных данных владельца, повреждения или утраты документа теперь не нужна медицинская справка.

Соответствующие изменения в законодательство внесены постановлением Правительства РФ от 4 февраля 2016 года. «Медицинское заключение о наличии (об отсутствии) у водителей (кандидатов в водители) транспортных средств медицинских противопоказаний, показаний или ограничений к управлению транспортными средствами исключено из перечня документов, представляемых для выдачи водительского удостоверения взамен ранее выданного в перечисленных выше случаях», – сказано в постановлении Правительства РФ.

Медицинская справка не понадобится также при получении международного водительского удостоверения – естественно, с учётом того, что у водителя есть действующие российские права. Медицинское заключение по-прежнему требуется при получении нового водительского удостоверения, когда у старого закончился срок действия или водитель был на время лишен права управлять транспортным средством. Периодические медосмотры по-прежнему будут проходить профессиональные водители.

Томат Маркиз F1 на вашей грядке!

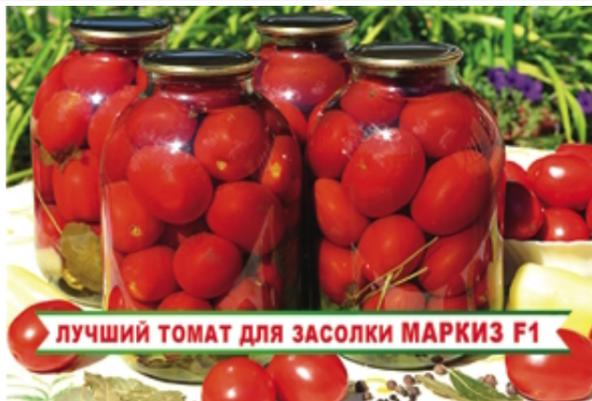
Сногшибательная новость для всех садоводов! Профессиональные кулинары России единодушно признали Маркиз F1 одним из лучших засолочных томатов!

Да, у каждого томата свои достоинства и своё предназначение. Гибрид Маркиз F1 создан именно для консервирования! Эти томаты созданы специально для того, чтобы зимой вы смогли открыть банку, полную красных «красавцев», ни один из которых не потерял цвет, чтобы вы смогли втянуть в себя сочную мякоть солёных или маринованных помидоров и, не удержавшись, глотнуть вкуснейшего, прохладного рассола прямо из банки... Такое удовольствие стоит вашего внимания!

Созревают томаты Маркиз F1 рано и дружно: уже через 85-95 дней после всходов они порадуют вас алыми гроздьями. Тем более что в открытом

грунте эти томаты можно не пасынковать, а при выращивании в теплице пасынков будет минимум. Кусты в открытом грунте невысокие (50-60 см), сильные и мощные, имеют 5-7 кистей, увешанных плодами. Урожайность этого гибрида просто потрясающая – 5 кг с куста! И все плоды равны как на подбор – массой 110-130 г.

«Маркизы» не лопаются, не растрескиваются и практически не мнутся – ни при транспортировке, ни при заготовке. Только представьте, как эти красивые, ровные, гладкие, удлинённо-овальной формы помидоры будут смотреться на вашем столе. Ни один гурман не устоит перед неповторимым вкусом «мар-



кизов», которым нет равных среди консервированных сортов.

Правильный размер, необходимая плотность плодов и особые сахара, придающие помидорам оригинальный вкус именно при засолке, – все эти качества делают томаты Маркиз F1 идеальными для консервирования! Кто же откажется от особой сладости солёных помидоров? Однажды попробовав, кто же сможет избавиться от такого изысканного искушения вкусом?

Сертифицированные семена «Маркиз F1» эксклюзивно представлены в магазинах садовой фирмы «Виктория» по адресам:

ул. Комсомольская, 77; ул. Труда, 22/1; ул. Калмыкова, 16А и других магазинах «Виктория».

Справки по телефону 58-00-40.