

Детство

Станем родными

Дети надеются, что для них найдутся мамы и папы

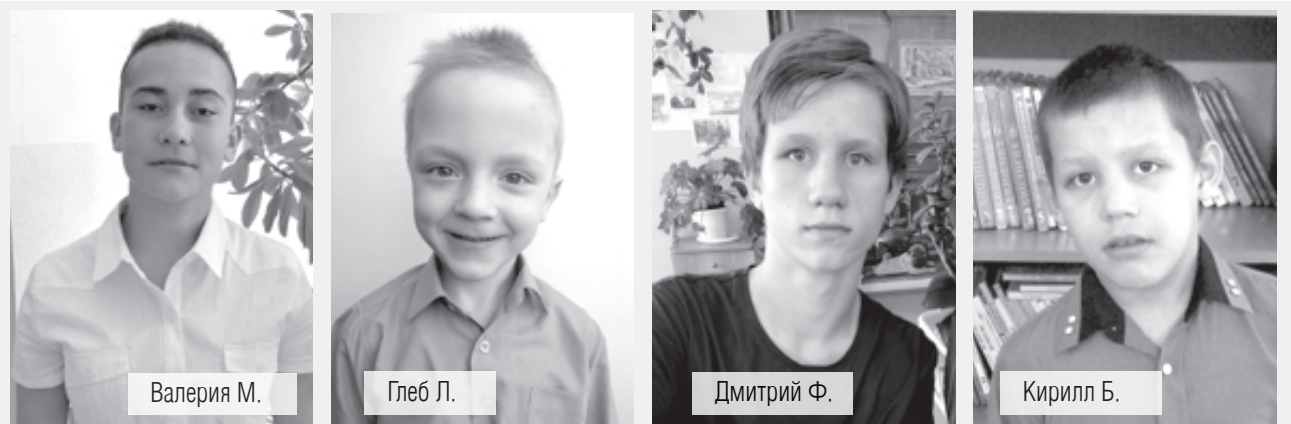
Под рубрикой «Территория добра» мы публикуем информацию о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей. Каждое из этих маленьких сердец надеется найти свой собственный дом и любящую семью.

Опека (попечительство) – форма безвозмездного устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в целях их содержания, воспитания и образования, а также для защиты их прав и интересов. Опека устанавливается над детьми, не достигшими возраста 14 лет; попечительство устанавливается в возрасте от 14 до 18 лет.

Приёмной семьёй признаётся опека или попечительство над ребёнком или детьми, переданными из детского дома, осуществляемые по договору о приёмной семье, заключённому между органом опеки и попечительства и приёмными родителями на срок до достижения ребёнком совершеннолетия.

Усыновление – это приоритетная форма устройства детей, оставшихся без попечения родителей, на воспитание в семью, при которой между усыновителями и усыновлённым возникают такие же юридические отношения, как между родителями и родными детьми и другими родственниками по происхождению.

Всем, кто захочет принять участие в судьбе этих детей, обращаться к главному специалисту по формированию банка данных отдела опеки и попечительства управления социальной защиты населения администрации города Кристине Владимировне Бородай – тел. 26-04-51, отдел опеки: пр. Ленина, 86, каб. 9.



Валерия М., (июль 2003 г. р.)
Возможные формы устройства: усыновление, опека, попечительство.
Валерия спортивная, активная, доброжелательная. Любит быть в центре внимания. Девушка трудолюбивая, хорошая помощница. Добросовестно относится к поручениям. Всегда участвует во всех спортивных мероприятиях, соревнованиях, играх. Развиты лидерские качества. Может оказать содействие в организации дисциплины и порядка.

Глеб Л., (июль 2014 г. р.)
Возможные формы устройства: усыновление, опека, попечительство.
Глеб подвижный, любит активные игры. Навыки самообслуживания развиты на среднем уровне. Мальчику

нравится слушать детские музыкальные клипы, любит танцевать под музыку. Хорошо делает поделки на занятиях по аппликации. Нуждается в заботе со стороны взрослого.

Дмитрий Ф., (январь 2004 г. р.)
Возможные формы устройства: усыновление, опека, попечительство.
Дмитрий спокойный, общительный. Знания, умения и навыки сформированы на достаточном уровне. Взаимоотношения с ровесниками доброжелательные, ведёт себя тактично. К учебе относится ответственно. Юноша увлекается компьютерным моделированием. В свободное время читает художественную литературу. Активный участник развлекательных мероприятий: танцует, читает стихи. Занимается в спортивной секции «Восточные единоборства».

Занимает призовые места, награждён грамотами и медалями по данному виду спорта. Следит за своим внешним видом. Трудовые поручения выполняет качественно.

Кирилл Б., (апрель 2009 г. р.)
Возможные формы устройства: усыновление, опека, попечительство.
Кирилл улыбчивый, общительный, доброжелательный, ласковый. Легко вступает в контакт со взрослыми и детьми. В учёбе всегда стремится получить хорошую оценку. Любит играть со сверстниками в подвижные игры. Охотно выполняет просьбы старших, ответственно относится к поручениям, опекает младших воспитанников. Мальчик любит смотреть телевизор, играть в конструктор, машинки.

Образ жизни

Каждое утро — неповторимо

Вероятно, многим знакомо – если день не задался с утра, то он и пошёл, как машина по бездорожью. Мы не можем этого допустить, но для того, чтобы день стал успешным, мы должны приложить какие-то усилия.

Многие люди не любят утро. Опять звонит ненавистный будильник, напоминая, что надо вставать и заниматься рутиной. Самый сладкий сон разбивается вдребезги, от такого пробуждения человек каждый день получает небольшой шок. Он рассматривает будильник как элемент насилия. В результате такой «ежеутренней тренировки» человек к насилию привыкает и забывает, как в утренние часы можно получать наслаждение от простых вещей.

Мы не ценим утро, поскольку это ежедневная суровая борьба со временем и всякими бесконечными делами. Когда же всё позади и мы вовремя добрались до рабочего места, можно перевести дух и начать наконец трудовую деятельность.

Итак, как же сделать каждое утро неповторимым и успешным?

Каждое новое утро должно отличаться от «обычного муторного утра» по следующим признакам:

1. Оно должно быть бодрым. Для этого надо постепенно включать свой организм на пробуждение – встать чуть пораньше, сделать лёгкую зарядку или пробежаться. Это взбодрит и наполнит энергией на весь день. Поверьте, такое пробуждение и зарядка гораздо полезнее для организма, чем вскакивать под будильник, впопыхах одеваться, на ходу засовывать бутерброд в рот и бежать, поскольку время поджимает. При каком раскладе утренняя порция стресса вам гарантирована.

2. Каждое утро должно быть добрым и позитивным. Вы можете возразить: «Какое же это доброе утро, если за окном темно, холодно, а я должен выползть на улицу!» Настройтесь на позитив. Приготовьте себе завтрак из любимых продуктов, выпейте чашечку ароматного кофе или другого бодрящего напитка.

3. Утро должно быть спокойным. Не следует спозаранку грузить себя просмотром телевизионных новостей, думать о предстоящих неприятных делах, которые вас ждут, нервничать по какому-либо поводу. Лучше включите любимую музыку, под которую с удовольствием позавтракайте.

4. Как это ни покажется странным, утро должно быть продуктивным. Во время зарядки или пробежки можно заняться планированием своего дня, ведь мозг уже включился в работу, и тут самое время дать ему пищу для размышления. Таким образом, придя в офис, вы уже точно будете знать, что и в какой последовательности делать.

5. Каждое утро – это большая ценность. Вы должны проникнуться идеей важности утра. Каждая утренняя минута эмоционально настраивает вас на успешный и благополучный день. Как только мы поймём эту простую истину, наше отношение к утренним часам изменится коренным образом.

7. Не забывайте подарить утром улыбку или поцелуй своим родным людям, чтобы их утро стало тоже неповторимым и добрым. Начинаящийся рассвет – самое прекрасное время суток! Найдите время улыбнуться наступающему дню.

Тест

Счастливы ли вы?

- 1. Когда иногда вы думаете о прошлом, то подмечаете:**
- а) в нём было больше плохого, чем хорошего – 0;
 - б) в нём было больше хорошего, чем плохого – 1;
 - в) всё было прекрасно – 2.
- 2. В конце дня вы обычно:**
- а) недовольны собой – 0;
 - б) считаете, что день мог быть и лучше – 1;
 - в) ложитесь спать с чувством удовлетворения – 2.
- 3. Когда вы смотрите в зеркало, то восклицаете:**
- а) «Как безжалостно время» – 0;
 - б) «Ещё не всё потеряно!» – 1;
 - в) «Всё отлично!» – 2.
- 4. Узнав, что ваш знакомый получил крупный выигрыш, думаете:**
- а) «мне этого никогда не видеть» – 0;
 - б) «черт возьми, почему он мне не достался» – 1;
 - в) «когда-нибудь мне тоже повезет!» – 2.
- 5. Услышав по радио или прочитав в газете о катастрофе, говорите:**
- а) «Так погибну и я» – 0;
 - б) «Какое счастье, что это случилось не со мной...» – 1;
 - в) «Все эти журналисты усиленно накаляют страсти...» – 2.
- 6. Проснувшись утром, вы, как правило:**
- а) ни о чём не хотите думать – 0;
 - б) размышляете, что вам принесёт новый день – 1;
 - в) уверены, что новый день принесёт удачу – 2.
- 7. О своих друзьях вы думаете, что они:**
- а) не такие интересные и искренние, как бы хотелось – 0;
 - б) хотя у них и есть недостатки, но они терпимы – 1;
 - в) замечательные люди – 3.
- 8. Сравнивая себя с другими, вы считаете, что:**
- а) вас недооценивают – 0;
 - б) вы не хуже других – 1;
 - в) у вас есть всё необходимое, чтобы сделать карьеру – 3.



- 9. Если вы поправились на 4–5 кг:**
- а) впадаете в панику – 0;
 - б) не видите повода для беспокойства – 1;
 - в) садитесь на диету и делаете гимнастику – 3.
- 10. Когда у вас плохое настроение, вы:**
- а) проклинаете судьбу – 0;
 - б) знаете, что оно пройдет – 1;
 - в) стараетесь развлечься – 2.

А теперь суммируйте полученные баллы и посмотрите результаты.

От 17 до 20 баллов. Вы необыкновенно счастливый человек: жизнелюбивы, не думаете о неприятностях, любимы окружающими за оптимизм. Однако, не слишком ли вы легкомысленны? Возможно, вам не помешает немного скепсиса и трезвости.

От 13 до 16 баллов. Вы оптимально счастливый человек: приветливый, уравновешенный и не умеющий паниковать.

От 18 до 12 баллов. Ваш оптимизм и пессимизм находятся в соотношении 50 на 50. Но если вы хотите склонить чашу весов в пользу первого, постарайтесь не капитулировать перед трудностями и почаще рассчитывайте на друзей.

От 0 до 7 баллов. Вы смотрите на жизнь сквозь чёрные очки и убеждены, что вам уготована несчастливая доля. Но стоит ли заикливаться на этом? Почаще бывайте в обществе весёлых, оптимистических настроенных людей и найдите себе какое-нибудь хобби.