ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Безопасное веселье

ЮРИЙ ЗУБАИРОВ,
врач-травматолог АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК»

Приближаются долгожданные новогодние праздники. Все мы их ждем в предвкушении удовольствий, хорошего настроения, радости общения с родными, друзьями. И вряд ли кому-то хотелось бы оказаться в такие дни на больничной койке. Чтобы не омрачить праздник, возьмите на вооружение несколько советов.

Не следует забывать, что на улице зима! А шутки с морозом плохи. Будут праздничный стол, вкусные угощения, не один бокал поднимется за уходящий и новый год. Многие выйдут на улицы нашего города: прокатиться с ледяной горки, поводить хороводы у елки, просто прогуляться. Одежда должна быть теплой и удобной. Не забывайте о головных уборах и перчатках или варежках, шарфах, а также не забудьте поменять праздничные туфли на теплые ботинки или даже валенки, выходя на улицу. Отморожение открытых участков щек, носа, ушей в алкогольном опьянении можно получить быстро и незаметно, а в тесной обуви и туфлях можно легко расстаться со своими пальчиками. При первых признаках отморожения отогрейте замерзшие участки мягкой тканью, теплыми ладонями, вернитесь в теплое помещение. Если же пальцы остаются белыми и не чувствуют прикосновения, немедленно обратитесь в больницу.

Если вы найдете в снегу веселого либо сонного человека, знайте – это не Дед Мороз и его родственник. Помогите и отведите его в теплое место, хотя бы в подъезд, к теплой батарее. Таким образом вы спасете ему жизнь либо руки и ноги от ампутаций.

Еще одну опасность представляет скользкий лед: тут велика опасность падений. А как результат – ушибы, растяжения, переломы. Поэтому старайтесь вести себя осторожно на опасных и сомнительных участках улиц, тротуаров. Лучше дойти до перехода и потратить лишнюю минуту, чем потом собирать конечности на операционном столе. Не выходите на проезжую часть дорог, где наверняка в новогоднюю ночь движение автомобилей не прекратится. Помните, что нельзя остановить машину мгновенно. Учтите, когда перебегаете дорогу перед идущим автомобилем, тормозной путь на скользкой дороге увеличивается в четыре–пять раз. Если вы упали, ушиблись или подвернули ногу, немедленно вызывайте карету скорой медицинской помощи, обращайтесь к врачам. При позднем визите к врачу часто появляются непредвиденные осложнения в виде эпидермальных пузырей, потертостей, участков некрозов тканей, в зоне переломов, которые приводят к длительным и неприятным перевязкам. Тогда отодвигается возможность раннего консервативного сопоставления костных фрагментов в гипсовой лонгете либо оперативного лечения на недели. А в целом ухудшается дальнейший исход лечения. Если вы травмировались и у вас появился отек, боли, неприятное изменение формы и длины конечности, на ногу нельзя встать, немедленно обращайтесь в травмпункт.

В новогоднюю ночь будет много бенгальских огней, фейерверков, разноцветных ракет. Занимаясь пиротехникой, не забывайте о технике безопасности, строго соблюдайте инструкции по ее использованию. Не позволяйте детям поджигать большие фейерверки. Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!

Врачам известно лучше всех, как трудно потом лечить искалеченные пальцы, ожоги, переломы и множество других повреждений, полученных по неосмотрительности. Поэтому будьте бдительны, чтобы встретить Новый год за своим праздничным столом, а не за столом хирурга.

С наступающим Новым 2013 годом, уважаемые магнитогорцы! Здоровья вам, успехов, счастья и процветания!

УЛЫБНИСЬ!

Чувак с ютуба

– Ты представляешь? Маша разбила подбородок!
– Ну ничего страшного. У нее второй есть.

***

Забытый богом хутор. К отцу из города приезжает сын погостить. Скукота. Депрессняк. Отец пожалел сына и говорит: «Ну что ты все грустишь? Взял бы ружье, собак – и в лес! Пойди постреляй»... К вечеру сын возвратился, довольный до безумия. «Ну что, понравилось, сынок?» «Конечно, батя! Супер!!! А есть еще собаки?»

***

А я в Сочи езжу 15 лет подряд, у меня уже 15 фотографий с обезьянкой! Когда я их дома ставлю в ряд, я вижу, как она стареет.

***

Не удивляйтесь статистике средних зарплат! Во множестве из одного слона и десяти муравьев средняя масса муравья может достигать 500 кг.

***

– Мама, а мороженое полезнее, чем сосиски?
– Сынок, сейчас даже покурить полезней, чем сосиски!

***

Реестр запрещенных сайтов попал в реестр запрещенных сайтов, поскольку содержит информацию о запрещенных сайтах.

***

Мужик в банке собирается подписаться под ипотекой. Менеджер его спрашивает, передавая ручку:
– Вы точно понимаете, процентная ставка будет 25 процентов годовых?
– Да…да… понимаю… – отвечает мужик и пододвигает к себе договор.
– А вы точно понимаете, что общая стоимость квартиры, учитывая проценты, за все годы составит 4 номинала?
– Да… да… понимаю…– отвечает мужик и берет ручку в руки.
В этот момент в банк забегает чувак в маске с автоматом Калашникова и кричит:
– Стоять! Это ограбление!
– Да я понимаю, что ограбление, – говорит мужик, не поднимая головы от подписываемого ипотечного договора, – но уж очень квартира нужна…

***

У всех начальников есть любимое выражение: «Незаменимых людей нет!» Но как подходит время отпуска, все – ты единственный и незаменимый...

***

Новый год удался... Если главная елка города каким-то образом оказалась у тебя дома. Если Дед Мороз ушел от тебя в пять вечера второго января, и то, только потому, что за ним пришла жена. Если 10 января президент лично обратился к тебе с просьбой: «Слышь, давай закругляйся уже!» Если соседи сверху жалуются, что вы залили их... шампанским и требуют еще! Если с утра на улице тебя будут звать «чувак с ютуба».

НАСТРОЕНИЕ | В больнице устроили елку для маленьких пациентов

Праздничная «процедура»

ФОТО: АНДРЕЙ СЕРЕБРЯКОВ

ЕВГЕНИЯ ГОРБАТОВА

Актовый зал третьей детской больницы, где каждое утро проводят рапорт и регулярно – лекции для медиков, из делового превратился в волшебный: здесь «выросла» нарядная елка, а стены украсили мишурой. Да и маленькие пациенты из нефрологического и гастроэнтерологического отделений тоже постарались принарядиться.

Пусть вместо праздничных платьев и костюмчиков девчонки и мальчишки надели халаты и пижамы, а вместо туфель – тапочки, зато многие надели короны и подпоясались мишурой.

– А у меня еще бусы есть… – как бы невзначай хвастает семилетняя Яна Осипова, сияя беззубой улыбкой. – Новый год я люблю: много подарков, Дед Мороз со Снегурочкой… А в больнице мне не грустно, и меня совсем скоро выпишут.

– Елку для детей, лежащих в стационаре, проводим ежегодно, – объясняет заместитель главного врача по клинико-экспертной работе Мария Миронова. – И наш главный помощник – депутат Законодательного собрания области Виктор Филиппович Рашников. Через благотворительный общественный фонд «Металлург» получаем замечательные подарки. Елку для всех детей мы провести не можем, но каждый из пятисот пациентов получит кулек со сладостями, книгой, наклейками, пазлами… В Новый год детям в больнице сложно, ведь это семейный праздник. Поэтому так важно их поддержать: когда настроение хорошее, то и выздоровление наступает быстрее.

> Дед Мороз появился под хит «раскрученного» исполнителя

– Один их основных приоритетов Виктора Рашникова – забота о подрастающем поколении, – говорит его помощник Николай Даниленко. – В том числе и планомерная помощь третьей детской больнице, которую депутат курирует. Кстати, подарки ребята получают не только на Новый год, но и на День защиты детей, День знаний.

Артистов на праздник пригласила директор ООО «Бизнес Консультант» Ольга Боярова, которая не первый год сотрудничает с больницей. Снегурочку «в миру» зовут Екатерина Михайлова, и, несмотря на семилетний новогодний стаж, она волнуется, как любой актер перед премьерой. Ее муж Дмитрий и «по совместительству» Дед Мороз, жену понимает:

– Если волнения нет, то с душой выступить не получится. Мы люди неравнодушные – спорим, когда придумываем новые сценарии. Изобретаем разные «фишки». Например, малыши могут Деда Мороза испугаться, я ведь высокий – метр девяносто, а на каблуках и в шапке все два. Поэтому появляюсь «частями» – сначала помашу рукой в дверном проеме, потом заглядываю в комнату, так и захожу потихоньку. Но сегодня появлюсь по-современному…

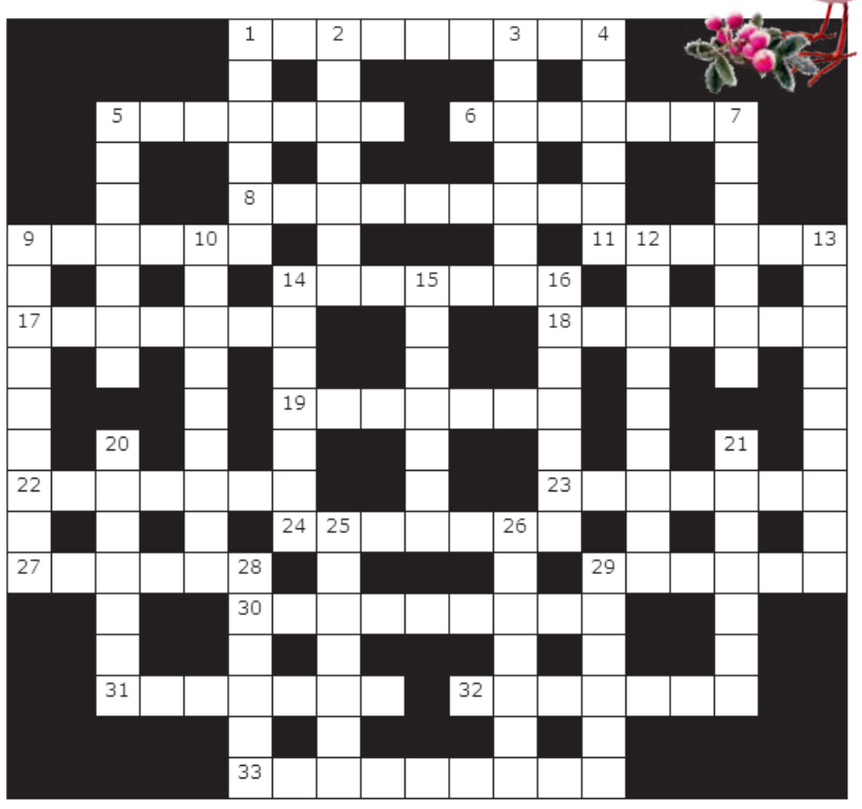
Действительно, когда дети позвали Деда Мороза, а он выскочил под недавний хит южнокорейского исполнителя Gangnam Style, никто не напугался – детский хохот заглушил даже музыку. А потом – «Елочка, зажгись!», хороводы, конкурсы, стихи, песни и, конечно, подарки… И каждый из взрослых, подаривших детям праздник, желал им самого главного – здоровья в новом году

КРОССВОРД

Где живет чукча?

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Постановление, принятое в результате обсуждения какого-нибудь вопроса. 5. Опера Александра Серова. 6. Банковская операция. 8. Специальность рабочего. 9. Достаток, богатство. 11. Согласие банка гарантировать уплату суммы, указанной в переводном векселе. 14. Шведский парламент. 17. Червь класса нематод. 18. Молодой, отходящий от пня или корня побег растения. 19. Фильм Татьяны Лиозновой. 22. Мужское имя. 23. Город на реке Риони. 24. Представительница кавказского народа. 27. Город на берегу Финского залива. 29. Захоронение. 30. Легкий двухколесный экипаж. 31. 100 кг. 32. Песня из репертуара группы «Алиса». 33. Идолопоклонство.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Репутация, слава, известность. 2. Зачатки каких-нибудь способностей, качеств. 3. Система государственного надзора за печатью и средствами массовой информации. 4. Переносное жилище кочевых чукчей. 5. Проверка финансово-хозяйственной деятельности предприятия за определенный период. 7. Мускусный бык. 9. Русский художник. 10. Пионер, застрельщик. 12. Морской разбой. 13. Отрасль геологии. 14. Город в Италии, в котором находится мавзолей Теодориха. 15. Возведение сооружений, зданий. 16. Балет Мурада Кажлаева. 20. Смельчак. 21. Однобортный короткий сюртук с круглыми фалдами. 25. Город на Днестре. 26. Полное собрание сочинений одного автора в классических литературах Востока. 28. Роман французской писательницы Симоны де Бовуар. 29. Железнодорожная платформа под Москвой.



Ответы на кроссворд

По горизонтали: 1. Решение. 5. «Ромеуда». 6. Инкассо. 8. Металлург. 9. Обилие. 11. Акцепт. 14. Риксдаг. 17. Трихина. 18. Отпрыск. 19. «Бедлокия». 22. Харитон. 23. Кутаиси. 24. Абхазка. 27. Выборг. 29. Могила. 30. Одноколка. 31. Центнер. 32. «Кибитка». 33. Язычество.

По вертикали: 1. Реноме. 2. Задатки. 3. Цензура. 4. Ярранта. 5. Ревизия. 7. Овцебык. 9. Остроухов. 10. Инициатор. 12. Каперство. 13. Тектоника. 14. Равенна. 15. Стройка. 16. «Горянка». 20. Храбрец. 21. Визитка. 25. Бендеры. 26. Колдинг. 28. Гостья. 29. Малино.

СТРАНА СОВЕТОВ

Компактно и красиво

Новогодний праздник, как и любой другой, нуждается в оформлении. Благо возможностей для этого – не счесть!

Однако в малогабаритной квартире оформить пространство так, чтобы не затруднять передвижения по квартире, бывает непросто. Поэтому – предлагаю несколько советов, как поселить в доме праздник, сэкономив при этом свободные метры.

Гостиная – главная «площадка» для празднования Нового года, поэтому, прежде чем покупать большую елку, определитесь с количеством гостей: все ли вместятся? Более практичный выход – небольшая искусственная елка, которую можно установить на журнальный столик. Такой вариант не только компактен, но и мобилен: во время празднования вы сможете легко поменять место расположения елки, например чтобы освободить место для танцев. Также позаботьтесь о дополнительных местах для ваших гостей – небольшие мягкие стулья, пуфы спасут положение.

В качестве элемента для декорирования можно использовать окно. Изящный минимализм: гирлянды из снежинок, диодная подсветка и маленькая елочка на подоконнике.

На кухне, если у вас есть место над вытяжкой, повесьте носочки с вышитым новогодним рисунком. Помимо складывания подарков, их можно использовать и для хранения кухонной утвари. Баночки на рейлингах украсьте снежинками. Этот милый декор добавит интерьеру праздничного настроения, при этом совсем не мешая использованию предметов по прямому назначению.

А чтобы голая стена не смотрелась скучно, украсьте ее декоративным панно на зимнюю тематику. На кусок холста, помещенный в раму, прикрепите небольшую веточку и повесьте на нее несколько звездочек или снежинок.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
455038, г. Магнитогорск,
пр. Ленина, 124/1,
тел. (3519) 35-95-66,
отдел рекламы: 35-65-53,
e-mail: inbox@magmetall.ru

Учредитель – открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» (455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93).

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Челябинской области. ПИ № ТУ 74-00052 от 29 августа 2008 г.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ФРОЛОВ О. В.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ НАУМОВ Е. М.

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна.
Ответственность за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несет.
За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.
Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя.
Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 26.12.2012 по графику в 19.00, фактически в 20.20.
Заказ № 6361. Тираж 77322.
Объем 4 печатных листа. Печать офсетная.
Подписной индекс 24106.
Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69).
Тираж сертифицирован Национальной тиражной службой.