

УЛЫБНИСЬ!

Новые санкции Барака Обамы

Притворись дураком, сделай начальнику приятное.

Учёные в ходе эксперимента выяснили, что обезьяны быстрее находят связь между аудио-кассетой и карандашом, чем люди, рожденные после 95-го года.

Если в России закроют все «Макдоналдсы», где же будут работать гуманитарии?

Новые санкции Обамы. По заявлению Б. Обамы, США вводят новую, четвертую серию санкций против России. С этого дня и ежедневно США будут сокращать световой день на территории России. Санкции продлятся до 21 декабря 2014 года.

Зря отказываешься! Пельмени-то вкусные!

Пельмени, может, и вкусные, но нормальные люди берут с собой в кино попкорн!

Ты видела, что вечерами на улице творится? Мужа страшно выпускать!

А что там творится?

Мини-юбки, декольти...

Встречаются двое.

Ну, как отдохнул?

Да не очень. Всё прилично, полный сервис, море, пляж, музеи, экскурсии.

А у нас вино, мордобой, полиция, ку-тузки!

Счастливые!..

Корова, которая очень хотела жить, давала не только молоко, но и яйца!

Тебе пиво дороже, чем я!

Что ты, дорогая! Пиво гораздо дешевле!

Приходит олигарх домой, спрашивает жену:

Что сегодня на ужин?

Ну, устрицы, балычок, икорочка, «Дон Периньон» 1970 года...

Слушай, а как у всех мужиков нельзя: там картошечки, селедочки?

Зарабатывай, как все мужики – будет тебе и картошечка, и селедочка.

Один мальчик так медленно читал, что состав освежителя воздуха дочитывал по дороге в школу.

Сёма, давай бухнём!

Но сейчас четыре часа утра!

Я у тебя что, время спрашиваю?

Ничто так не деморализует противника, как шотландские парашютисты.

Если жизнь подложила вам свинью – постарайтесь рассмотреть это как приглашение на шашлычок.

Дорогие российские женщины! Хватит уже просить у Деда Мороза мужиков! Уже пол-Таджикистана и других бывших союзных республик к нам переехало!

Молодой человек, вы весь вечер за мной ухаживаете. Вы, наверно, надеетесь затащить меня в постель?

Честное слово, и в мыслях ничего подобного не было.

Так какого же чёрта ты мне голову весь вечер морочил?!

Доктор, у меня депрессия.

Присаживайтесь. Будем с вами бухать.

Дорогой, купи мне вот это колечко!

Милая, у меня нет денег на колечко.

Тогда купи туфельки...

Нету денег!

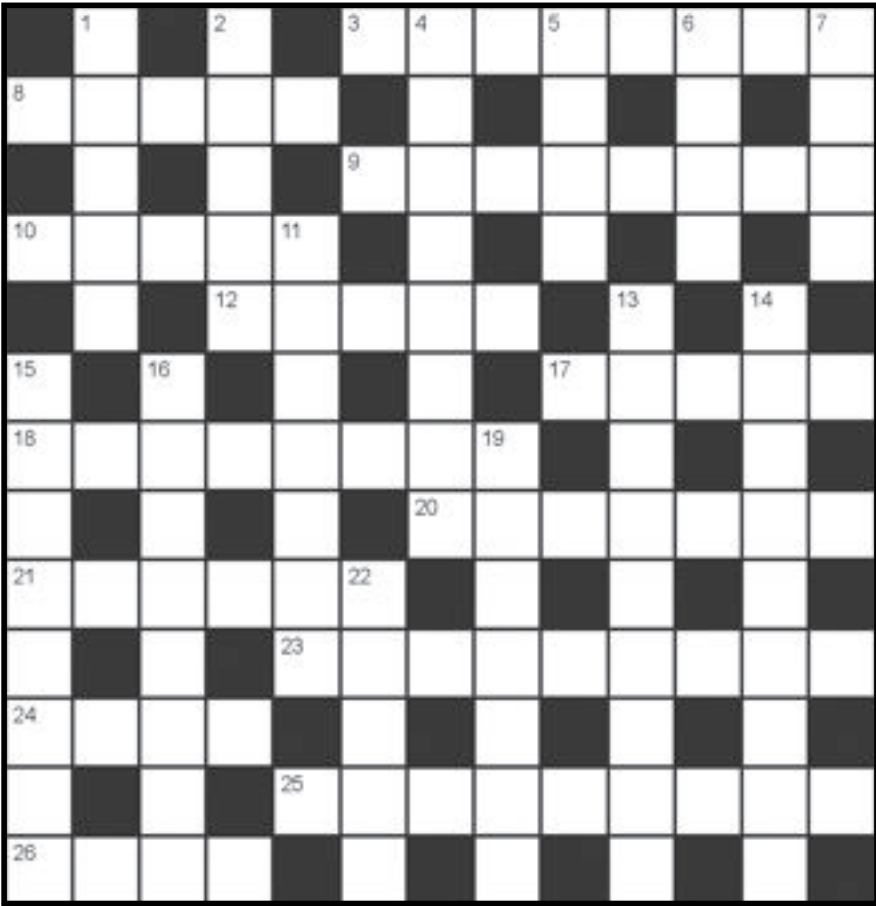
Ну, купи хоть жвачку, чтобы я заткнулась...

Маленькие хитрости. Собачья упряжка поедет быстрее, если, подгоняя её, прикрикивать по-корейски.

Граждане, не пейте спиртного на природе, не позволяйте комарам скатываться в алкоголизм.

КРОССВОРД

Вьюк для верблюда



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Девиз Анголы гласит «... обеспечивает силу». 8. «Изюминка слона». 9. Повитуха с медицинским дипломом. 10. Один из двух американских президентов, умерших в один день. 12. «Возобладал здравый ...». 17. Столетняя ... длилась 116 лет. 18. Костюмная ткань. 20. Какое озеро связано с монастырём Нилова Пустынь? 21. «Заморозка боли». 23. Окаменевшая дама. 24. Кто крестил поэта Александра Галича в православие? 25. Рыночный супостат. 26. «Роддом» для крокодила.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Съедобное движение» классического танца. 2. Какой сыщик расстроил отъезда Бернарда Шоу с Артуром Конан Дойлом? 4. Голливудская звезда, чей отец создал свой стиль кун-фу. 5. Вьюк для верблюда. 6. Энергоноситель с болота. 7. Конфигурация мяча для регби. 11. Какой гриб особенно полезен для зрения? 13. К какой организации испытывал пылкую любовь Лев Троцкий, а Иосиф Сталин питал плохо скрываемое отвращение? 14. Военный снабженец. 15. Единственный способ жить за сущие копейки. 16. Где живет Подружка из романа «Жизнь после жизни» Александры Марининой? 19. Популярный японский соус. 22. «Адрес» оперной Иоланты.

19. Терияки. 22. Замок. 14. Интендант. 15. Экономия. 16. Зверинец. 5. Нова. 6. Овал. 7. Овал. 11. Сморок. 13. Ко-скас. 25. Конкурент. 26. Ябло.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Фонд. 2. Холмс. 4. Лака-Мен. 25. Конкурент. 26. Ябло.

Коворот. 20. Селитер. 21. Наркоз. 23. Карпатид. 24. 9. Акusherка. 10. Адамс. 12. Смысл. 17. Война. 18.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Единство. 8. Хобот. 19. Терияки. 22. Замок.

Ответы на кроссворд

ТЕСТ

Красиво есть не запретишь...

Мудрость гласит: «Есть и пить нужно так и столько, чтобы наши силы этим восстанавливались, а не подавлялись». Пройдите тест и узнайте, не допускаете ли вы явных ошибок в том, как едите.

1. Ежедневно ли вы завтракаете, обедаете и ужинаете?

а) Да.
б) Зависит от моей занятости в конкретный день.

в) Нет, далеко не всегда.

2. Возвратившись после работы домой, сколько в среднем времени проходит перед тем, как вы садитесь за стол?

а) Не менее получаса.
б) Час и больше.
в) Сразу стараюсь что-нибудь перекусить.

3. Как вы выбираете блюда?

а) Ем то, что есть под рукой.
б) Исходя из их питательной ценности.

в) Ем всё, что нравится.

4. Обычно во время приёма пищи вы:

а) Придерживаетесь правила: «Когда я ем, я глух и нем».

б) Отвлекаетесь на всевозможные разговоры.

в) Читаете прессу или смотрите телевизор.

5. Всегда ли вы тщательно пережевываете пищу?

а) Нет, это не про меня.

б) Раз на раз не приходится, во многом зависит от времени, которым я располагаю.

в) Разумеется, да.

6. После приёма горячей пищи вы, как правило, сразу переходите к чаепитию?

а) Нет, откладываю чаепитие минимум на полчаса-час.

б) По-разному.

в) Да, сразу.

7. Едите ли вы на ночь?

а) Да, бывает.

б) Позднее шести вечера не ем.

в) Прекращаю приём пищи не менее чем за два часа до сна.

8. Вы следуете принципу раздельного питания?

а) Да.

б) Время от времени, но в целом не придаю этому большого значения.

в) Нет.

9. Часто ли питаетесь всухомытку?

а) Такое случается нередко.

б) Иногда.

в) Практически никогда.

10. Вы стараетесь придерживаться правила: «В течение дня не ограничивать себя в еде, но есть небольшими порциями»?

а) Да, конечно.

б) Правило мне известно, но следую ему не всегда.

в) Нет.

С помощью таблицы подсчитайте баллы

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
а	1	2	3	1	3	1	3	1	3	1
б	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2
в	3	3	2	3	1	3	2	3	1	3

10–16 баллов. Остроумный Сократ заметил: «Мы не для того живём, чтобы есть, а едим для того, чтобы жить». Вы, вероятно, прилежны в вопросе, как и когда есть, тем самым помогая вашему организму жить и работать с максимальной отдачей.

17–23 балла. Вам знакома истина, что чрезмерное увлечение едой, так же, как и высокомерное невнимание к ней, неразумно, но иногда вы об этом забываете. Вам не помешает относиться к тому, как вы едите,

более ответственно, чтобы обезопасить себя в будущем от проблем со здоровьем, связанных с неправильным питанием.

24–30 баллов. Пришла пора задуматься над тем, чтобы начать менять свои привычки, потому что, судя по всему, вы не очень заботитесь о том, как едите. В качестве первых шагов старайтесь не садиться за стол, когда очень устали или раздражены. Такой приём пищи не пойдёт впрок. Не ешьте наскоро, это позволит вам не переедать. Возьмите себе

за правило минимум дважды в день не пренебрегать горячей пищей.



Если жизнь подложила вам свинью – постарайтесь рассматривать это как приглашение на шашлычок