

Конференция

Психиатрическая помощь

Эксперты обсудили в бизнес-центре «Форум» достижения в области диагностики и терапии психических расстройств, а также поздравили юбиляра. Ведь встреча была приурочена к 85-летию областной психоневрологической больницы № 5.

В оргкомитет вошли представители министерства здравоохранения Челябинской области, МГМУ имени И. М. Сеченова, Южно-Уральского государственного медицинского института. Доклады были посвящены механизмам лечения депрессии и современным методам терапии шизофрении. Говорили о расстройствах после радиационного воздействия и отклонениях в развитии детей.

На встрече выступила главный врач областной психоневрологической больницы № 5 Юлия Стольникова. Она рассказала, что учреждение было открыто в октябре 1934 года в посёлке Старая Магнитка, состояло из одного здания на 40 коек. Первой там работала врач Анна Видковская. Ей помогали фельдшер Стариков и санитар Оленников, потом пришли доктора Клагес и Гинцбург, имён и отчеств которых в архивах не сохранилось. За долготелую и безупречную работу Анне Павловне было присвоено звание заслуженного врача РСФСР. Она награждена орденом Трудового Красного Знамени.

– За 25 лет построено четыре отделения на 272 койки, а также кухня, баня, прачечная, складские помещения, – отметил Юлия Николаевна. – Имелось подсобное хозяйство, где работали больные, получая таким образом трудовую реабилитацию и имея на столе овощи, мясо в голодные военные и послевоенные годы. В 1959 году в больнице работали 72 человека среднего медицинского персонала и 71 – младшая.

В 1963–1986 годы больницу возглавлял Иван Евплов – тоже заслуженный врач РСФСР, был награждён юбилейной медалью и орденом «Знак почёта». К 1964 году фонд учреждения увеличился до 400 коек. Были открыты кабинеты патопсихолога, окулиста, стоматолога, терапевта, невропатолога, а также биохимическая лаборатория, вспомогательные службы – физиотерапевтическая, рентгеновская, функциональной диагностики. В 1977 году появилось детское отделение на 50 коек, в 1984 – дневной стационар на 90 юных горожан.

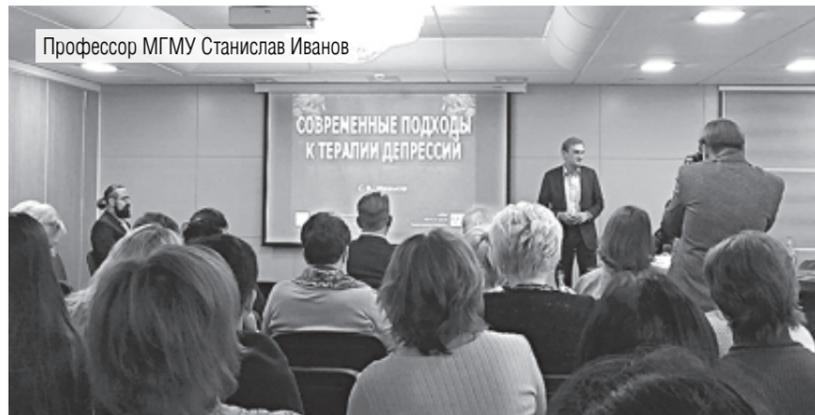
В 1986 году главным врачом стал Николай Куликов, а в 1988 больницу возглавил Александр Беликов, который управлял учреждением тридцать лет.

– Под руководством Александра Александровича ОПНБ № 5 превратилась в современную медицинскую организацию, – пояснила Юлия Стольникова. – В 1998 году был открыт новый лечебный корпус на три психиатрических отделения, в 1999 при детском диспансере



Юлия Стольникова

В Магнитке прошла всероссийская научно-практическая конференция



Профессор МГМУ Станислав Иванов



Первое здание больницы



Анна Видковская с пациентами

начал работать дневной стационар на 14 мест. В 2005 году появилось отделение амбулаторной судебно-психиатрической экспертизы, в 2006 – центр психотерапевтической помощи и первичной психопрофилактики для детей и подростков, затем психологическая лаборатория, школы здоровья для родственников больных, телефон доверия. На базе больницы стали проводить областные и межведомственные конференции.

В 2018 году главным врачом больницы назначена Юлия Стольникова. Сейчас в учреждении работают 417 человек, среди них 36 врачей. ОПНБ № 5 оказывает психиатрическую помощь населению Магнитогорска и ближайших районов. Общий охват – более 600 тысяч человек. Коечный фонд рассчитан на 505 пациентов.

В структуре больницы психоневрологические диспансеры на Уральской, 36 и Коробова, 4, отделение амбулаторной судебно-психиатрической экспертизы на улице Рабочей. Работают два женских и четыре мужских стационара, есть пара смешанных отделений и одно детское. Также подрастающему поколению помогает центр психического здоровья на Грязнова, 30.

В больнице продолжают работать школы для детей, взрослых и их родственников.

Сохранены и развиты лечебно-производственные мастерские со швейным и мебельным цехом, хозяйственной и строительной группой

– Амбулаторная сеть укомплектована врачами-психиатрами на 38 процентов, – сообщила Юлия Николаевна.

– Стационар – на 35 процентов. Для устранения дефицита кадров выкладываем информацию о вакансиях на сайте больницы, зарегистрировались на крупнейших Интернет-рекрутинговых порталах, сотрудничаем с компаниями, занимающимися подбором персонала, информируем абитуриентов и студентов медицинских вузов, предлагаем переобучение имеющимся сотрудникам. Врачам оказывается помощь в решении жилищного вопроса.

В больнице планируют увеличить количество мест для детей, открыть психиатрическое отделение принудительного лечения на 30 коек, рассмотреть вопрос о создании медико-реабилитационного подразделения открытого типа. Возможно и внедрение новых технологий, в том числе телемедицинских консультаций, автоматизированных рабочих мест. Есть идея привлечь для реабилитации пациентов волонтерские организации, общественных клоунов, священников, общество анонимных алкоголиков.

Конференция длилась два дня. На ней выступили учёные, преподаватели и врачи из Москвы и Челябинска, Башкортостана и Магнитогорска.

– Все доклады были интересными, актуальными, с большой долей практического материала, – отметила заместитель председателя профессиональной Ассоциации психологов и психотерапевтов Магнитогорска Елена Белова. – После таких ярких встреч ещё больше понимаешь, как важна наша работа, которая помогает людям справиться со многими трудностями. Спасибо за насыщенную конференцию и наилучших пожеланий юбиляру, долгих плодотворных лет, интересной профессиональной жизни!

Татьяна Бородина

Симптомы

Меланхолия или депрессия?

Сегодня принято списывать на депрессию все переживания. Однако настоящая депрессия не имеет ничего общего с обычной меланхолией. При обнаружении каких признаков у себя или близких стоит обратиться за помощью?

Неспособность к концентрации. При депрессии человек физически не может сосредоточиться на чём бы то ни было. Даже чтение или просмотр фильма требует немалых усилий. Также невероятно сложно принять даже самое простое бытовое решение.

Апатия. В таком состоянии человек вообще не испытывает никаких эмоций, ни положительных, ни отрицательных. Он буквально заставляет себя выполнять привычные действия.

Ангедония. Человек перестаёт получать удовольствие даже от ранее приятных занятий и вещей. Сама мысль о любимом хобби вызывает в лучшем случае безразличие, в худшем – отторжение.

Проблемы со сном и аппетитом. Депрессия в равной степени может выражаться и в изнурительной бессоннице, и в постоянной сонливости. Длительное отсутствие аппетита может означать условный отказ от жизни вообще.

Изоляция. Человек сознательно ограничивает круг контактов до минимума, не хочет выходить на улицу, общаться даже по телефону или в Сети. Может подолгу молчать, неохотно реагирует на вопросы домочадцев.

Тотальное чувство вины. В этом состоянии человек бесконечно винит себя за все неприятности, в том числе и те, которые случились давным-давно. Более того, страдающий депрессией чувствует себя виновником событий, на которые вообще никак не мог повлиять.

Вакцина

С любимыми не расставайтесь

Швейцарские учёные создали специальную вакцину, которая избавит людей от аллергии на кошек. Примечательно, что ставить прививки нужно будет не хозяевам, а домашним животным.

Специалисты пришли к выводу, что необходимо не уменьшать воздействие аллергенов на организм человека, а влиять напрямую на выработку у питомцев органических веществ, которые заставляют людей вытирать слёзы и чихать.

Учёные выяснили, что аллергию на кошек вызывает выделяемый ими протеин Fel d 1. По словам экспертов, 90 процентов населения Земли имеет антитела к этому аллергену. Препарат, который разработчики назвали Нуросат, был призван довести этот показатель до 100 процентов.

Вакцину протестировали на 54 взрослых кошках. Во всех случаях испытания прошли успешно. Предполагается, что в продажу Нуросат попадёт после проведения клинических исследований ориентировочно в 2020 году.



для перехода по ссылке воспользуйтесь QR-кодом

Рацион

Морковка вместо леденца

Отказ от курения нередко сопровождается поеданием леденцов и прочих сладостей в больших количествах. В действительности же возврат к здоровому образу жизни – что закономерно – легче проходит при включении в рацион более здоровой пищи, чем быстрые углеводы, ведущие к ожирению.

Американские медики перечислили продукты, которые помогают легче пережить отказ от курения. Также они назвали еду и напитки, усиливающие тягу к сигаретам. К последним относятся острая и сладкая пища, а также алкоголь, кофе, чай.

Как показало исследование, в рамках которого специалисты больше года наблюдали за состоянием добровольцев с 25-летним стажем курения, легче всего отказ от сигарет переносится, если в рационе много растительной пищи.

Кроме овощей и фруктов медики также порекомендовали употреблять курицу и пасту, пить первое время натуральные соки, минеральную воду. Правильное питание должно подкрепляться регулярными физическими нагрузками, отметили врачи.

Исследование

Хруст пальцев, оказывается, не так просто объяснить. Медики давно ломают голову над этой загадкой. Так, международная группа учёных провела специальное исследование, в результате которого выяснила, что виной возникновения характерного звука становятся маленькие пузырьки.

Оказалось, что в суставной жидкости есть маленькие пузырьки газа, которые разрушаются, когда суставы сжимаются.

Хрустите на здоровье

Они как бы частично «взрываются» из-за изменения давления. Однако, чтобы возник характерный звук, необходимо, чтобы в пузыре разрушилось около 30–40 процентов объёма.

«Пространство между концами фаланг заполнено синовиальной жидкостью – густой массой, которую выделяет одна из внутренних оболочек суставной сумки. Когда вы растягиваете сустав, резкое снижение давления внутри суставной

сумки приводит к тому, что часть газа, растворённого в этой жидкости, образует пузырьки», – объяснил Абдул Баракат из лаборатории гидродинамики Политехнической школы в Палезо.

Причём учёные выяснили, что не всякий сустав может издать подобный звук, а если уж он хрустит, то это повторяется не чаще, чем раз в 20 минут. Врачи выяснили, что о каких-либо заболеваниях хруст пальцев не говорит.