

> КОНКУРС

Вернисаж от наркоконтроля НА ИЗЛЮБЛЕННОМ МЕСТЕ отдыха челябинцев, на пешеходной улице Кировка, появились плакаты, авторы которых дети – финалисты конкурса, который проводил наркоконтроль Челябинской области.

В этом году конкурс проводили уже в пятый раз. В творческих работах нашли свое отражение семейные и общественные ценности, пропагандирующие патриотизм, тягу к знаниям и физическому совершенству. Вниманию взыскательного жюри было предложено около 300 плакатов и буклетов. В состязании участвовали молодые таланты из общеобразовательных школ, лицеев. Многие работы поступили от студентов средних специальных и высших учебных заведений. Среди конкурсантов были представители детских творческих организаций от многих районов и городов Челябинской области.

Победителей и призеров пригласили на награждение в здание Управления ФСКН РФ по Челябинской области, где в торжественной обстановке вручили детям дипломы и памятные подарки.

Итоги подвели в мае. Но творческое мероприятие получило продолжение. Комитет по делам молодежи администрации Челябинска поддержал инициативу о представлении творческих работ на всеобщее обозрение. Конечно, для юных авторов лучшая награда в том, что их увидят жители города, родные и друзья.

Рекламные места для социально-значимой акции предоставило рекламное агентство «Доходное место», с которым наркоконтроль сотрудничает не первый год. На каждом плакате указан телефон доверия наркоконтроля, сообщает пресс-служба УФСКН РФ по Челябинской области.

> СУД ДА ДЕЛО
Раскаявшийся «ботаник»

ИГОРЬ К. признан виновным за сбор конопли в черте Магнитогорска.

Почти полкило наркотической травки собрал он прошлой осенью в городской лесополосе. Наркотический гербарий намеревался использовать для собственных нужд. «Ботанику» предъявили обвинение в незаконном приобретении и хранении наркотического средства в особо крупном размере, за что УК РФ наказывает лишением свободы до десяти лет и полумиллионным штрафом. В суде Игорь полностью признал вину и раскаялся. Орджоникидзевский суд учел смягчающие вину обстоятельства и назначил наказание: три с половиной года лишения свободы условно с испытательным сроком три года без штрафа.

ИРИНА КОРОТКИХ

Возвращение К ЖИЗНИ

> В центре «Гарант» не ищут виноватых

СКОРО исполнится год как в реабилитационном центре «Гарант» на Полевой начала действовать семейная программа психологической реабилитации родителей и близкого окружения наркоманов – «Школа подготовки к лечению и реабилитации».

Могут с уверенностью сказать, что программа востребована и в городе, и в области. Более 50 семей получают индивидуальную помощь и принимают участие в семинарах. Специалистами центра проведены сотни телефонных консультаций с респондентами из Магнитогорска, Челябинска, Копейска, Сатки, Озерска, других городов области.

Благодаря взаимодействию центра «Гарант» с управлением культуры семинары, проходившие в левобережной части города, проводятся в читальном зале библиотеки на трамвайной остановке «ул. Б. Ручьева» – К. Маркса, 186.

Все специалисты в области лечения и реабилитации наркозависимости, сходятся во мнении, что это болезнь. А потому такие привычные в устах родителей объяснения как «слабая воля», «дефекты характера», «наказание за грехи», «плохая компания» оправданы лишь на самом раннем этапе потребления наркотиков. В это время формируется психологическая зависимость. При дальнейшем употреблении наркотиков – развивается физическая зависимость. И тогда развивается наркомания. Причем болезнь хроническая, прогрессирующая и смертельная.

На семинарах мы ищем ресурсы и рассматриваем возможности семьи, разбираемся в истоках наркозависимости, с целью их дальнейшей коррекции. По мнению главного нарколога России Е. А. Брюна, наркотики являются необходимым, но недостаточным условием формирования зависимости. Что это значит? Как правило, молодой человек начинает эксперименты с психически активными веществами на фоне сложных и неразрешимых, с точки зрения неокрепшей личности, внутрисемейных и межличностных конфликтов, в том числе семейных. Причем речь не только об асоциальных семьях. Нередко личностные проблемы подростка



ФОТО > АМИТРИЙ РУХМАЕВ

становятся неразрешимыми и в обычных семьях.

Мне пришлось наблюдать такую картину. Отец – человек занятой, успешный на работе, как правило, властный. Мама – слишком мягкая, потакает ребенку во всем, но принимает все решения за сына, так как «лучше знает, как лучше». В результате очевидный дисбаланс взаимодействия членов семьи. Нехватка внимания со стороны отца и гиперопека со стороны матери. Самооценка у подростка такой семьи неадекватная, чаще всего заниженная. Такая семья, удовлетворяя материальные потребности, не может удовлетворить потребности в психологическом развитии личности сына, и в результате становится малозначимой в жизни подростка.

Более того, в такой семье развиваются дисфункциональные отношения – нездоровые, манипулятивные, закрытые. У подростка развивается потребительское отношение к семье. И при этом повышается значимость друзей, приятелей, так как именно в этой среде молодой человек имеет возможность удовлетворить все 20 базовых потребностей личности. Зачастую это происходит под влиянием негативного лидера. В таких случаях молодой человек все больше отдаляется от семьи, может пропускать занятия в школе, колледже,

университете. При появлении в жизни молодого человека наркотиков, на фоне серьезных для него психотравмирующих ситуаций, как раз и происходит формирование болезни.

На семинарах школы мы не ищем виноватых в сложившейся ситуации. Родители наркозависимых без этого переполнены чувством вины, и наша совместная задача – избавить родителей и близких от этого гнетущего состояния, найти возможности для оздоровления всей семьи.

На семинары приходят и матери, и отцы, и жены наркоманов, независимо от того, где находится их близкий человек – в центре «Гарант» или наркологическом диспансере, в активном потреблении или уже в ремиссии. После 2-3 семинаров часто слышу такие высказывания: «Ну почему нас раньше этому не учили?», «Эта информация как глоток свежего воздуха!» А как высшую оценку воспринимаю слова матери наркомана с пятнадцатилетним стажем: «Если бы я узнала все это 15 лет назад, мой сын не стал бы наркоманом...»

Приглашаем всех родителей на семейные семинары реабилитационного центра «Гарант». Запись по телефону 45-99-12 ☎

АЛЕКСАНДР ДЕГТЯРЕВ,
директор благотворительного фонда «Гражданская инициатива», председатель комиссии по делам молодежи Магнитогорской общественной палаты

Пиво – это совсем не безобидно



> ЗАВИСИМОСТЬ
ПО СТАТИСТИКЕ каждый житель страны в течение года выпивает почти 60 литров пива. И, конечно, человек, выпивающий две-три бутылки пива в день, не ощущает себя зависимым человеком.

Пиво пьют не только дома, его употребляют на ходу, без закуски. И не только мужчины. Можно увидеть на улицах и подростков с пивом, и молодых мам, гуляющих с маленькими детьми.

Пиво – это завуалированный вход в алкоголепотребление. Ученые, исследующие проблему алкоголизма, обоснованно считают неправомерным разделение спиртных изделий по степеням их воздействия на организм, поскольку среди них нет безвредных. Европейская антиалкогольная лига утверждает, что каждый, кто выпивает хотя бы пол-литра пива ежедневно, является

алкоголиком. Мозг человека все больше и больше мутнеет, разум постепенно притупляется. Со временем человек перестает осознавать свои обязанности и становится безответственным и безвольным. Дозы выпиваемого увеличиваются. Именно одной бутылки каждый день достаточно для того, чтобы за год человек стал «алкоголиком». Из-за того, что последние годы содержание алкоголя в пиве достигает в некоторых сортах 14 процентов, не многие знают, что бутылка светлого пива эквивалентна 50–60 граммам водки. Четыре бутылки в день – 200–240 граммов водки, то есть половина бутылки! Еще хуже ситуация с энергетическими коктейлями. Здесь, к такому же количеству спиртного, добавляется кофеин в размере четырех чашек крепкого кофе на банку.

Привычка – бутылка пива в день – это болезнь. Любители пива постепенно привыкают не только к опьяняющему действию алкоголя, но и успокаивающему нервы седативному свойству напитка. Приятное расслабление

хочется повторять снова и снова, поэтому дозы приходится увеличивать. Употребление пива, подобно настоящему наркотику, становится жизненно необходимым. Вред пива для человеческого организма обширен – гибель клеток головного мозга, которые, отмирая, попадают в кровь, нарушая работу сердечно-сосудистой системы, отфильтровываются почками, изменяя работу мочеполовой системы, деформируя работу желудочно-кишечного тракта, нервной системы, формируя невропатию, поражение зрительного и слухового анализаторов.

Выберите путь трезвости для того, чтобы воспитывать детей людьми самодостаточными, умеющими преодолевать препятствия, уверенно шагающими по жизни.

Если вам нужна психологическая помощь, ждем вас по адресу: пр. Металлургов, 6/1, телефон 22-16-09 ☎

ЛЮБОВЬ ГАЛАШАЕВА,
педагог-психолог МУ «Центр социальной помощи семье и детям Магнитогорска»

> Общество наказывает только такие пороки, которые опасны для его устоев. **Андре МОРУА**