


АВТОРИТЕТНО

Мясопустная неделя

Масленица началась в России 11 марта. Масленица – древний славянский праздник, пришедший из языческой культуры и сохранившийся после принятия христианства.



Руководитель Роспотребнадзора дал советы россиянам, как уберечь фигуру. Рассказал, почему снег нельзя есть, но можно использовать в приготовлении чая.

Церковь включила Масленицу в число своих

праздников, назвав его Сырной или Мясопустной неделей, так как она приходится на неделю, предшествующую Великому посту. Онищенко напомнил, что главное масленичное угощение – блины – может сыграть злую шутку с фигурой.

«Мониторинг за качеством блинов показывает, что они не ядовиты. Если вы боитесь изуродовать себе талию, ограничьте потребление блинов. Если будете потреблять за пределами дозы, это будет опасный продукт, потому что он через полсутки окажется на вашей талии и долго оттуда не уйдет», – пошутил он на пресс-конференции в Москве.

Онищенко напомнил, что до конца недели еще можно поживиться молочными продуктами – сыром, творогом и другими. Но в воскресенье пыл придется поубавить, чтобы подготовиться к началу Великого поста.

«В воскресенье надо перестать это делать и попросить прощения – будет Прощеное воскресенье, а также отказаться от белковой пищи», – добавил главный государственный санитарный врач.

Глава Роспотребнадзора в связи с начавшейся в Москве метелью категорически предостерег от поедания снега. По его словам, в столице загрязненный воздух, и снег абсорбирует много вредных веществ. Кроме того, не стоит забывать о заболеваниях верхних дыхательных путей. Однако, по мнению Онищенко, иногда можно позволить себе роскошь и использовать растопленный снег для приготовления чая.

«Если растопить снег, дистиллировать его для чая – классная вещь, такая вода весь букет чая выгаскивает в отличие от жесткой водопроводной воды», – отметил он. При этом Онищенко добавил, что злоупотребление таким напитком может быть опасно для здоровья, так как при дистилляции с вредными веществами из снега выпариваются и полезные соли. «Появляется ломкость костей и выпадают зубы», – пояснил он.

Глава Роспотребнадзора также отметил, что дистиллированным снегом хорошо мыться, потому что такая вода отлично мылится и можно сэкономить мыло и шампунь. Но в целом Онищенко призвал не экспериментировать со снегом, если только «вы живете не в девственно чистом регионе, вроде нашего Севера».


ЛЕВОБЕРЕЖЬЕ | Выпавший снег раздражал только взрослых


ФОТО: ЕВГЕНИЙ РУХМАЛЕВ



РИТА ДАВЛЕТШИНА

Главная для магнитогорского левобережья Масленица состоялась возле Дворца культуры металлургов на площади Пушкина.

Выпавший снег раздражал только взрослых – ребята с удовольствием утаптывают его под громкую музыку, играя в догонялки и снежки. Во Дворце подошли к идее праздника серьезно, решив соблюсти музыкальные традиции – звучит только народная музыка. Площадь перед Дворцом постепенно наполняется детьми – школьники после уроков с удовольствием предпочли домашнему заданию веселье в толпе сверстников. Без шалопаев не обходится: вот двое пацанов нарочито громко «лопают» воздушные шары, пуя девчонок, бросающихся на них с визгом и криком. Замечание учителя успокаивает лишь на минуту – мальчишки, уже с крыльца, теперь пуляют снежками в понравившихся первоклассниц. Пока сценарное веселье не начинается, решаю про-

вести среди детишек небольшой опрос: что такое Масленица?

– Это когда мама блины готовит. И еще мы к бабушке идем и опять блины едим, – первоклассница Катя отвечает быстро и тут же опометью несетя догонять подружку.

– Я не знаю. Но очень люблю блины, поэтому люблю Масленицу, – Данилу восемь, он уже во втором классе и на забавы «салаг-первоклашек» смотрит снисходительно.

– Она у нас дома в холодильнике стоит, там масло лежит, – четырехлетняя Кристина еще не учится в школе, а сюда пришла с мамой, услышав музыку.

– Учительница сказала, что Масленица – это старый русский праздник, на котором наши предки провожали зиму, – десятилетний Антон наконец-то расставил все точки над i.

Огромные ростовые куклы в народных русских костюмах установлены на самой большой снежной насыпи. Не боясь свалить игрушечных великанов, ребята тут же устроили горку и играет в «царь горы». Когда программа началась, учителя еще несколько минут не могли собрать детей в стройный круг.

Но прежде – поздравления от депутатов Законодательного собрания Челябинской области Алексея Гушина и Марины Шеметовой, которую представляла ее помощник Ольга Ступина.

– А вы знаете, что для того, чтобы зима поскорее ушла, а ее место заняла весна, надо водить хоровод? – Алексей Гушин вдруг встает в круг с детьми и командует: – А ну-ка, пошли по кругу!

Вообще-то аниматоры сомневались, что смогут увлечь слишком

уж активную ребятню своей программой. Но уже через минуту пожалели, что на конкурсы – перетягивать канат, драться на кулаках и другие веселые забавы, веками сопровождающие проводы зимы, наметили взять по пять–семь ребят. Сотни детских рук долго не отпускали канат, а скомороху приходилось буквально удирать от желающих принять участие в очередном конкурсе. И, конечно же, все с удовольствием наблюдали, как горит на ветру огромное чучело Масленицы.

Улыбающиеся работники Дворца тем временем вынесли на площадь огромный термос с чаем, целый сундук вкусных сушек и сотни блинов, разложенных аккуратными стопочками по тарелкам – для каждого класса. И радостным, шумным роем школьники окружили столы с угощениями ☺


ВЕСЕЛЫЕ ХОРОВОДЫ

Праздник поддержал депутат

РИТА ДАВЛЕТШИНА

У детского клуба «Исток» на улице Галиуллина играет музыка. На крыльце приплясывают веселые скоморохи в красочных костюмах с обильно нарумяненными щечками, на них с интересом смотрят с десяток ребятшек.

Особое любопытство вызвало чучело Масленицы, установленное неподалеку в сугробе – дети тут же начали важный спор: будут жечь или нет – все-таки жалко красоту такую... Но когда на куклу безжалостно

плеснули парой стаканов бензина, победители с удовольствием выдохнули: сожгут.

Основные зрители – ученики начальных классов близлежащих школ – пока не подошли, так что публики немного. Молодая женщина, безуспешно пытающаяся выгасить из лужи маленького сыночка полутора лет, улыбается: «Тут часто что-нибудь происходит, с детишками хорошо работают. Вот вышла погулять с сыном, глядим – праздник, решили посмотреть».

Праздник – проводы русской зимы – для детей округа устроил депутат городского Собрания, начальник управления собственности ОАО «ММК» Сергей Король.

Вопреки сомнениям – мол, разгар рабочего дня, дел полно – депутат лично приехал поздравить детей с окончанием зимы:

– Ребята, сегодня мы провожаем зиму, – Сергей Витальевич берет в руки микрофон. – А чтобы зима поскорее ушла, уступив место весне, надо постараться: громко кричать, хлопать в ладоши, топтать ногами, а также петь, танцевать и водить хоровод. Согласны?

– Да-а-а! – отвечает уже почти сотня ребят, подтянувшихся к клубу после школьных занятий.

И вновь главным становится веселый скоморох: под его руководством дети пляшут и поют,

ведут хороводы... Сергей Король тем временем незаметно пробирается к машине: «Нужно еще детские сады объехать – детей с Масленицей поздравить, попросить, чтобы погромче весну кликали – надоел уже холод, солнца хочется».

ФОТО: ЕВГЕНИЙ РУХМАЛЕВ



➤ В воскресенье пиршества придется подбавить, чтобы подготовиться к началу Великого поста