

НЕХВАТКА СНА СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ! Что рекомендует современная медицина?

«Я уже более десяти лет работаю медсестрой по суткам. Хорошо когда смена спокойная и удается вздремнуть пару – тройку часов. Но часто бывает, что все 24 часа глаз не сомкнешь. Да и после ночи нормально выспаться никогда не получалось: максимум 1,5-2 часа подремлю и все. С годами стала хуже спать и в обычные дни. Со временем я привыкла к бессоннице и не заметила, как пришла беда... В 35 лет мне поставили диагноз – сердечная недостаточность. Наиболее вероятную причину моей болезни назвали – недостаток сна...» Елена, Москва



Бессонница является не таким уж и безопасным недугом, как считают многие люди. Расстройство сна способно вызывать серьезные нарушения в организме, которые могут привести даже к смерти. Это подтвердило одно из последних исследований. Британские ученые считают: люди, которые спят менее пяти часов в сутки, в 2 раза чаще умирают от сердечно-сосудистых

заболеваний. Их утверждение основано на данных о продолжительности сна 10308 человек. Наблюдение за участниками велось в течение 17 лет.

Другое исследование подтверждает – бессонница действительно способна вызывать сердечную недостаточность. В первую очередь, это относится к людям среднего и

пожилого возраста. Ученые выяснили, что люди, испытывавшие частые проблемы с засыпанием, столкнулись с увеличением риска развития сердечной недостаточности до 66 процентов, если сравнивать с теми, кто засыпал легко. Те люди, которые испытывали проблемы не только с засыпанием, но и трудности со сном на протяжении всей ночи (часто просыпались) и его качеством, столкнулись с повышением риска сердечной недостаточности в пять раз! Это объясняется тем, что во время бессонницы происходит выброс гормонов стресса, повышается артериальное давление, учащается сердечные ритмы – все эти факторы напрямую связаны с появлением сердечной недостаточности. Поэтому лечить бессонницу жизненно необходимо.

Многие пытаются решить проблемы со сном снотворными средствами. Но проблема заключается в том, что постепенно бессонница вернется. И для того, чтобы заснуть, потре-

буется еще большая доза лекарств. Подобные методы лечения бессонницы очень опасны. Современная медицина рекомендует «неспящим» аппарат ДИАМАГ. Его применяют, чтобы улучшить сон, снять головную боль, уменьшить тревожность и раздражительность, но главное – надолго вернуть нормальный сон без всяких дополнительных мер! ДИАМАГ – квалифицированная помощь в решении проблемы сна. Кроме этого он дает возможность успешно лечить заболевания головного мозга: инсульт, мигрень, хроническую ишемию, а также иридоциклит, шейный остеохондроз с явлениями цефалгии или краниалгии, болезнь Паркинсона.



ПОЛОЖИЛА ЗДОРОВЬЕ НА ПОЛКУ... МОЯ ИСПОВЕДЬ – как я хотела менять суставы

Купила АЛМАГ-02 – суставы собиралась лечить, да и с венами проблемы. Прикладывала к ногам где-то недели две... разницы не почувствовала и бросила. Деньги жалко было. Но так как вреда-то для здоровья не получила, на том и успокоилась. АЛМАГ сначала думала кому-нибудь из знакомых отдать, но потом положила на антресоли и забыла.

Продолжала лечить ноги, как и раньше: мази, притирки, компрессы и частенько, кроме противовоспалительных, и обезболивающих средства – артроз все сильнее стал беспокоить. Но вот в прошлом году все мои проблемы с ногами отошли даже не на второй, а, наверное, на сто второй план – я пала с приступом острой боли в больницу, диагностировали язву желудка и острый холецистит. Больше месяца лечилась. Вышла на работу и вскоре в очередной

раз артроз обострился. Я только дня два полечила суставы обычным способом: противовоспалительные и обезболивающие – и снова с язвой в больницу. После второй госпитализации стало ясно – всё из того, чем я лечила суставы, мне категорически противопоказано.

Вскоре я была вынуждена признать, что мой организм находится со мной в состоянии войны: если лечить суставы, то обостряется язва, если не лечить, то обостряется артроз. Через пять месяцев не погашенное обострение артроза (чему помешал приступ язвенной болезни) практически превратило меня в инвалида: я едва ходила – к тому же, кроме колен, начали болеть тазобедренные суставы (артроз стал прогрессировать и распространяться катастрофическими темпами).

Страшно мучили боли по ночам, не высыпалась, с трудом ходила на

работу. Я уже думала, что придется суставы менять, а это – инвалидность, и с работой, которой очень дорожу, пришлось бы распрощаться.

По этому поводу поделилась с руководством. Они помогли: договорились о консультации в специализированной поликлинике с особым пропускным режимом. Там после обследования назначили лечение физиотерапией и лечебную гимнастику. Как оказалось, физиотерапию мне можно в очень и очень ограниченном списке: грязи, озокерит, скипидарные ванны и многое другое нельзя, у меня миома и гиперплазия, эндометрия. Словом, мне назначили два вида лечения: магнитотерапию на четыре сустава и специальную гимнастику – сидя и лежа. Пореккомендовали санаторное лечение в Барвихе.

Лечиться я все-таки решила амбулаторно: в середине рабочего дня меня привезли на служебной машине на



первые процедуры в физиокабинет этой самой поликлиники. Там мне на ноги надели АЛМАГ-02!!! Сначала это повергло меня в шок. «Именно такой АЛМАГ лежит у меня дома, пылится на антресолях!!!» – почти закричала я. Лица присутствующих выражали удивление, и только статус заведения заставил их сдержаться, чтобы не покрутить пальцем у виска...

Теперь часто лечусь АЛМАГом дома. То колени, то тазобедренные суставы, перерывы делаю по 2 – 2,5 месяца между курсами. Если раньше сто раз ругала АЛМАГ, то теперь не перестаю радоваться тому, что никому его не отдала.

Если бы я тогда знала, что нетерпеливость в лечении часто бывает причиной его неэффективности! Я, зарабатывая болячки годами, хотела избавиться от них чудесным образом – мгновенно.

Но физиотерапия, магнитотерапия – это не чудо, это просто метод лечения. АЛМАГом надо лечиться курсами, строго по инструкции. И, в зависимости от состояния заболевания, от его стадии и его «возраста», от индивидуальной восприимчивости к магнитному полю, лечение может быть и быстрым, и длительным. Но дорогу осилит идущий! Возьмите за правило: начал – закончи, не бросай на полпути!

Приобретайте АЛМАГ-01, Алмаг-02, Диаммаг (Алмаг-03) и другие медицинские приборы Елатомского приборного завода в Магнитогорске с 28 по 30 января

магазины

«Медтехника Интермед»:

ул. Октябрьская, 19, пр. К. Маркса, 161, ул. Советская, 141, пр. К. Маркса, 115, ул. Советская, 217,

Телефон для справок 8 (3519) 23-48-39.

Внимание! Магазины «Медтехника Интермед» предоставляют товар в кредит*!

Внимание! Только в указанные даты можно получить бесплатную консультацию специалиста и приобрести приборы по заводской цене

Если у вас нет возможности посетить наши выставки-продажи, то приборы можно приобрести в любой удобный для вас день по вышеуказанным адресам, а также:

«Аптеки здоровья»:

пр. К. Маркса, 105,
пр. К. Маркса, 147,
пр. К. Маркса, 44,
пр. К. Маркса, 82,
пр. К. Маркса, 146,
пр. К. Маркса, 160,

ул. Калмыкова, 12,
ул. Советская, 88,
ул. Советская, 139,
ул. Труда, 25,
ул. Труда, 39,
ул. Грязнова, 47;

социальная аптека фонда

«Металлург» – пр. Сиреневый, 12;

«Муниципальная медтехника» – пр. К. Маркса, 123, ул. Гагарина, 41.

Аптеки «Рифарм»

ул. Вокзальная, 124,
ул. Кирова, 95/1,
ул. Советская, 223,

пр. К. Маркса, 187,
ул. Советская, 170.

Также аппараты можно приобрести наложенным платежом с завода. Адрес: 391351, ул. Янина, 25, г. Елатьма, Рязанская обл. E-mail: admin@elamed.com www.elamed.com ОГРН 1026200861620

*Кредит предоставляется ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

Бегущее импульсное магнитное поле АЛМАГа-02 значимо при лечении

- артрозов
- остеохондрозов
- варикозной болезни, лимфостаза и лимфодемии
- заболеваний мочеполовой системы
- атеросклерозов
- заболеваний кожи
- гипертонии
- панкреатита
- гастрита
- язвы желудка
- и 12-перстной кишки
- других заболеваний

АЛМАГ-02 оборудован программным модулем, который включает более 70 программ бегущего импульсного магнитного воздействия под параметры более 70 заболеваний и даже под болезни на разных стадиях. Он широко используется и в лечебных учреждениях, и в домашних аптечках.

Этот аппарат малогабаритный, удобный в использовании – нажать на нужную кнопку, а программа сама все делает. АЛМАГ-02 – это домашний физиотерапевтический аппарат, который выпускается на Елатомском приборном заводе.

На АЛМАГ-02 и другие физиотерапевтические аппараты завод дает гарантию – два года, а аппараты работают без проблем более пяти лет.



Более подробную информацию о применении и приобретении аппаратов торговой марки ЕЛАМЕД вы можете получить по бесплатному телефону завода 8-800-200-01-13 (круглосуточно)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ