

Личный пример

# Игры с зелёным змием



Василий Белов

Многие родители разрешают детям пробовать вино, не видя в этом ничего страшного

Итоги исследований

## Скрытая угроза

**В результате анонимных опросов выяснилось, что многие дети пробуют алкоголь в 12 лет. Систематически потребляют алкоголь в России каждый третий юноша и каждая пятая девушка.**

В шестидесяти процентах случаев детского алкоголизма приобщили ребёнка к спиртному родители. Только один процент подростков, употребляющих алкоголь, учится хорошо, 91 процент алкозависимых детей – выходцы из неблагополучных и социально неустойчивых семей, 53 процента не получают должного внимания и ухода от родителей.

Около половины учеников старших классов ежемесячно употребляют алкоголь. 14 процентов подростков были в состоянии опьянения, по крайней мере, один раз в году. В 14 лет более 40 процентов детей пробовали хотя бы один спиртной напиток.

Портал [semyadeti.ru](http://semyadeti.ru) сообщает, что алкогольная зависимость в пять раз чаще развивается у подростков, начавших пить до 14 лет. У детей, начавших пробовать или злоупотреблять алкоголем, в 50 раз увеличивается вероятность пристраститься в будущем к наркотикам – по сравнению с теми, кто его никогда не пробовал. Ещё одна особенность подросткового алкоголизма – склонность к насилию и агрессии.

Один из четырёх российских старшеклассников употребляет тот или иной вид алкоголя практически ежедневно. Это не только пример злоупотребления алкоголем в подростковой среде, но потенциальная картина подросткового алкоголизма.

Наиболее распространенным местом для питья становятся вечеринки, ночные клубы и чужие квартиры в отсутствие родителей. Впрочем, в некоторых

опросах 33 процента старшеклассников сообщили, что алкоголь они употребляют дома с родителями, составляя тем компанию за приёмом пищи.

Различные исследования показали, что 44 процента студентов всех уровней устраивают попойки во время учебы. И в связи с этим каждый год примерно тридцати тысячам студентов требуется медицинская помощь.

Алкоголь убивает в шесть с половиной раз больше молодых людей, чем наркотики и различные смеси.

Наказание

## Комиссия для родителей

**Нетрезвые несовершеннолетние могут попасть в поле зрения правоохранительных органов. И тогда должно быть установлено, откуда появился алкоголь и кто пил вместе с детьми.**

Возможно, к ответственности будет привлечён продавец или кассир, который продал спиртное юному покупателю. За это нарушителю грозит административное наказание. Взрослые, которые вместе с малолетними употребляли алкоголь, считаются виновными в спаивании. За последние годы штраф за это вырос от 1500 до 4000 рублей. Специалисты портала [уголовный.эксперт.com](http://уголовный.эксперт.com) уточняют, что для родителей, опекунов или других лиц, которые ответственны за воспитание лиц, не достигших 18 лет, штраф выше – от четырёх до пяти тысяч рублей. Одни считают такое наказание слишком мягким, другие заявляют, что это личное дело родителей. Тем не менее, официально вовлечение несовершеннолетних в распитие алкоголя считается преступлением. Оно рассматривается районными или городскими комиссиями по делам защиты прав несовершеннолетних личностей.

Нередко бывают случаи, когда подростки просят взрослых людей приобрести для них ту или иную продукцию из ликероводочного отдела. Некоторые граждане соглашаются. Чем они руководствуются, сказать сложно. Но и для таких доброхотов есть статья в кодексе. Они также могут быть наказаны за свои действия.

**В последние годы принято тревожиться о наркомании, а тема алкоголя отошла на второй план. Между тем и эта проблема никуда не делась. И затрагивает она не только взрослых, но и юных горожан.**

## Как папа

– Детский алкоголизм в нашем городе не очень развит, хотя, к сожалению, такое явление существует, – отметила заведующая психологическим центром областной психоневрологической больницы № 5 Елена Иванова. – И мало кто задумывается о том, что ребёнку и не нужно постоянно пить. Даже под воздействием небольших доз в детском организме быстро наступают необратимые процессы, начинает разрушаться головной мозг, подвергаются негативному воздействию другие органы. И это страшно. Между тем, в большинстве семей родители легко соглашаются на просьбу ребёнка попробовать алкоголь. Этого категорически нельзя делать!

Елена Николаевна отмечает, пока ребёнок маленький, он перенимает традиции и привычки семьи. Видит, как родители отдыхают, какой у них досуг, как отмечают праздники.

– В моей практике были ужасные случаи, – рассказывает психолог. – Девочке наливали пиво с трёх лет. Одного мальчика поили алкоголем с детства, чтобы он не плакал, молчал. Распространены ситуации, когда родители угощают ребёнка шампанским по праздникам. Причём, если я говорю маме, что так делать нельзя, последствия могут быть катастрофическими, она это не воспринимает всерьёз. А вот дети прислушиваются, их заботит собственное будущее.

Зачастую подростки не могут противостоять сообществу товарищей. Если в компании принято курить и пить, они тоже начинают это делать, чтобы самоутвердиться, стать своим. Хотя находятся более стойкие. Например, Елена Иванова знает случай, когда 13-летний мальчик очень хотел быть похож на папу. И категорически отказался пить с друзьями, хотя это вызывало насмешки.

– У него оказались железные аргументы, – пояснила психолог. – Мой папа спортсмен, никогда не пил и не курил, многого добился. Я тоже так хочу. Вот он, действенный пример родителей. А в одной семье мама и папа бросили курить после того, как это начала делать их 14-летняя дочь. Они выложили свои сигареты на стол. Составили план, как будут бросать. Это было общее семейное решение. На дочь подействовало. Она больше не стала курить. Кстати, и родителям на пользу пошло. Они ведь при этом подсчитали, сколько денег тратили на сигареты и что могли бы на это купить.

## «Вырастешь – попробуешь»?

Елена Иванова уверена, что хорошо бы отменить и домашние попойки, даже пиво перед телевизором, под хоккеем. Ведь на вас смотрят дети и могут перенять плохой пример. Для большинства людей употребление алкоголя – это снятие напряжения. Но ведь есть и другие способы сделать это. А многие на себе показывают ребёнку, что после работы можно расслабиться только с пивом.

– Детям интересно всё пробовать, в том числе и алкоголь, – говорит психолог. – Запретное многих привлекает. Говорить им о том, что пить – это плохо, бесполезно. Нужно рассказывать о последствиях. Ребята

сами прекрасно понимают, что если пить, то не будет хорошей учёбы, работы, водительских прав. А в итоге и мозг разрушится, человек станет, как овощ. Не надо пить

для того, чтобы стать, как все. Это, кстати, самый популярный ответ на мой вопрос взрослым, употребляющим спиртные напитки. Мы не можем быть одинаковыми, как все, каждый – индивидуален. Тем не менее, получается так, что в семье пьют, «как все». И ребёнок тоже считает, что в этом нет ничего страшного: «Ведь все же пьют».

Специалистам приходится воспитывать, прежде всего, родителей. Причём с мужчинами беседы занимают не больше пятнадцати минут. Психолог подчёркивает, что с ними надо быть краткой, чётко и ёмко, по делу излагать информацию. А женщины могут слушать и задавать вопросы часами.

– Очень важно, что происходит в семье, как к спиртным напиткам относятся, какие используются фразы, – говорит Елена Иванова. – Часто приходится слышать, что детям на их просьбы отвечают: «Вырастешь – попробуешь, ты ещё маленький». С одной стороны, хорошо, что не дали попробовать. А с другой – это неправильная установка. Ребёнок ждёт определённой даты, чтобы попробовать спиртное. Говорите сразу о последствиях, если, конечно, можете себе это позволить. Ведь это будет выглядеть странно, если при нравоучительном разговоре вы сами выпиваете.

Елена Николаевна отмечает, что всё идёт от родителей. И приводит в пример моду на ночные выпускные вечера с большим количеством алкоголя. Даже примерные, непьющие одиннадцатиклассники на таких праздниках зачастую становятся невменяемыми. Ведь всё этому способствует. И непонятно, зачем устраивать всё подобным образом.

– Есть родители, которые категорически против алкоголя и ночных посиделок, – отмечает психолог. – И они говорят об этом, отстаивают свою точку зрения. И классы, где есть такие папы и мамы, зачастую проводят выпускные без вина или с очень небольшим его количеством.

## Покажите мудрость

И всё же в большинстве семей нет алкоголиков. Бывают даже совсем непьющие родители. Тем не менее, случается, что подросток рано или поздно приходит с дня рождения друга с запахом спиртного.

– Нет смысла его ругать, – говорит Елена Иванова. – Пусть ложится спать. Утро вечера мудренее. Пока спит, надо успокоиться, задать себе вопрос: «Что я делаю не так в воспитании ребёнка? Знаете ли вы его друзей? Какой пример подаёте сами? На следующий день, когда подросток придёт в себя, нужно поговорить. Спросить, зачем это было нужно, что он чувствует в этом состоянии. Говорите аккуратно, спокойно, не забывая, что нужен контакт, доверительные отношения. Не надо предъявлять претензий и обвинять. Покажите свою мудрость. Некоторые родители после подобных случаев подсовывают детям брошюры о вреде пьянства. Не будут они их читать! Ставьте временные ограничения прогулок и праздников. Начинайте меняться сами. Тогда и ребёнок изменится. Подумайте о том, как дальше жить. Это важно.

Татьяна Бородина



Елена Иванова