

**Илья Авербух представляет**  
 С участием чемпионов мира и Европы по фигурному катанию, артистов театра и кино.

**международное шоу**

Справки по тел. 49-53-23.  
 Билеты проданы в часовой цех: 37-25-43.  
 ДКМ им. С. Орджоникидзе: 23-52-01, «Арена-Металлург»: 49-83-23.

**23 января в 18:30**  
 «Арена-Металлург»

Телефон для справок: 23-52-01

**Валерий МЕЛАДЗЕ**

новая программа  
**«Вокреки»**

**18 февраля в 19.00** ДКМ им. С. Орджоникидзе

С 5.01 по 11.01 и с 19.01 по 25.01 в Доме дружбы народов (ул. Московская, 17)

**Естественное восстановление зрения по Шичко-Бейтсу**

Т. 8-951-438-34-78. [www.gorsvt.ru](http://www.gorsvt.ru)

Входные занятия 15 и 10 человек – вход свободный. Начало в 10.30. Стоимость курса – 3800 руб.

**3 марта 19.00** ДКМ им. С. Орджоникидзе

опера  
**1000 и один талант**

Справки по тел. 23-52-01

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

Ветеранов труда Виктора Дмитриевича и Нину Ивановну ФАТЕЕВЫХ с золотой свадьбой!

Желаем вам здоровья, счастья и благополучия.

Администрация, цехом и совет ветеранов ДОЦ.

**Поздравляем!**

Агустинаса Ионовича ГАЛЬМИНАСА с 65-летием!

Желаем здоровья, радости и благополучия!

Администрация, цехом и совет ветеранов ЛПЦ-10.

**23 февраля • 19.00 • ДКМ им. С. Орджоникидзе**

РОК-ГРУППА **АРИЯ**

Билеты продаются в кассе Дворца.

Справки по тел. 23-52-01

С НОВОЙ ПРОГРАММОЙ **ДАЙ ЖАРУ!**

Рекламу на сайте [magmetall.ru](http://magmetall.ru) можно заказать по телефону 35-65-53.

**ВЫСТАВКА- ПРОДАЖА** 11 января, воскресенье, с 10 до 18 часов, 12 января, понедельник, с 10 до 18 часов, Дом дружбы народов (Дворец строителей им. Мамина-Сибиряка), ул. Московская, 17

Проверенные товары для здоровья

**Народные РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ** На выставке представлены: комплекс «Самоздрав», льняное масло, кедровое масло, талкан, барсучий и медвежий жир, глазной мед, серебряный мед, мумийский доктор Залманова, оздоравливающий чай, аппликаторы Липко, противорадикулитные пояса, подушки из луги гречихи, товары из шунгита, противоспиритный мед. И многое другое для вашего здоровья

**КОРОТКО О ГЛАВНОМ!**

**КОГДА ПЕЧЕНЬ РАБОТАЕТ - МАСЛО РАСТОРПОШИ** - очистка печени от токсинов и ядов, обеспечивает печень ценными соединениями для образования **НОВЫХ ЗДОРОВЫХ КЛЕТОК!** Употребление 2 ст. ложек масла расторопши в день помогает в борьбе с такими серьезными недугами, как гепатит, цирроз, алкогольное и токсическое поражение печени, желчекаменная болезнь, заболевания поджелудочной железы, язвенная болезнь желудка, простатит, снижение половой активности, геморрой, эрозия шейки матки, экзема, нейродермит.

**СТОИМОСТЬ - 640 РУБ. НА КУРС 2 МЕСЯЦА.**

**Овсяной «Талкан»** - используется для глубокой очистки кишечника от токсинов, ядов, отходов переработки пищи, снимая нагрузку на печень по расщеплению и удалению ненужных веществ. Одна чайная ложка «Талкана» из проросших зерен овса по полезному эффекту равносильна 3-м стаканам каш быстрого приготовления! Это прекрасная профилактика запоров, сахарного диабета, аллергии, излишнего или недостаточного веса, болезней фильтрующих органов - почек и печени, заболеваний слуха и зрения; кожи, волос, ногтей; системных заболеваний, начиная от артрита и заканчивая онкологией...

**СТОИМОСТЬ ТАЛКАНА ИЗ ПРОРОЩЕГО ОВСА - 210 РУБ НА КУРС 25 ДН.**

**НОВИНКА! ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНЫЙ МЕД** - способствует снятию физиологической потребности в алкоголе. Способствует улучшению мозгового кровообращения, работе печени, вызывает появление интереса к полноценной жизни. Главный результат употребления - это быстрая потеря физиологической зависимости организма от ядовитого зелья.

**СТОИМОСТЬ - 650 РУБ. НА КУРС 14 ДНЕЙ.**

Если случился инфаркт - **сердечный мед** с ферментами личинки восковой моли способствует быстрой рассасыванию рубцов после инфаркта и замещению их здоровой тканью. Тем самым снижается риск повторного инфаркта и постинфарктного синдрома. Сердечный мед используется для профилактики образования тромбов, способствует укреплению стенок артерий, нормализации давления, улучшению самочувствия.

**СТОИМОСТЬ - 600 РУБ. НА КУРС 14 ДНЕЙ.**

**Почему перестают болеть суставы после применения «Пихтового крема-геля»**

В течение последнего десятилетия «Пихтовый крем-гель» помог многим тысячам людей решить проблемы со здоровьем. С октября 2008 г. в продаже появился «Пихтовый крем-гель» с усовершенствованной формулой. Благодаря более сильному проникновению компонентов, крем-гель способствует растворению солевых отложений в суставах.

«Пихтовый крем-гель» изготовлен только из высококачественного природного сырья. Содержит более 35 активных веществ, необходимых для организма. «Высококачественное пихтовое масло и живичный скипидар, входящие в состав крем-геля, обладают выраженным обезболивающим, согревающим эффектом. «Благодаря высокоактивным компонентам пихтового масла «Пихтовый крем-гель» способствует растворению солевых отложений в суставных тканях. «Уже через несколько минут после применения улучшается микроциркуляция крови и лимфы вокруг сустава, обеспечивая отличную транспортировку необходимых веществ к очагу воспаления и выведение токсинов и ядов. «Легко впитывается, не оставляет следов на одежде. Экономичнее обычных кремов в несколько раз. Применяется в любом возрасте используется при артрите, радикулитах, растяжениях мышц, при ОРВИ, ОРЗ, бронхитах; кожных заболеваниях, дерматитах, герпетических высыпаниях.

**«Пихтовый крем-гель» - средство, предназначенное для здорового образа жизни!**

Стоимость пихтового крема-геля 150 руб. (75 мл.)  
**Пенсионерам скидка 5%**

**ЛЬНЯНОЕ МАСЛО - ФЕНОМЕН ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ**

Сегодня любой грамотный кардиолог в Европе и особенно в США обязательно посоветует своим пациентам ежедневно добавлять в свой рацион по 1-2 чайных ложки льняного масла для профилактики любых сердечно-сосудистых заболеваний. Невропатолог обязательно назначит его для профилактики инсульта, а эндокринолог - для того, чтобы облегчить течение сахарного диабета. Льняное масло - рекордсмен по составу полиненасыщенных жирных кислот, которые участвуют в клеточном строении организма. Результаты многолетних исследований показали, что регулярное использование по 1 столовой в день льняного масла:

- понижает артериальное давление на 9 мм рт.ст.
- снижает риск инсульта на 37%
- снижает риск заболеваний сердца на 53%
- снижает риск онкозаболеваний на 40%.

Высококачественное льняное масло можно приобрести на выставке «Народные рецепты здоровья».

**СТОИМОСТЬ - 150 РУБ. (0,5 Л) НА КУРС 1 МЕСЯЦ. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5% КАЧЕСТВО ГАРАНТИРОВАНО !!!**

**ПЧЕЛИНЫЙ ХЛЕБ ПЕРГА - ВРАГ ИМПОТЕНЦИИ И БЕСПЛОДИЯ**

Старый и проверенный способ увеличения мужской потенции - регулярное употребление 1-2 раза в день пчелиного хлеба - Перги. Пчелиный хлеб насыщен природными элементами - калием, магнием, железом. Дефицит этих микроэлементов в организме часто проявляется расстройством в половой сфере. Употребляя пчелиный хлеб и восполняя недостаток железа, мы улучшаем работу кровяной системы; калия - функционирования мышечных тканей; магния - нервной системы. При употреблении пчелиного хлеба так же в 2-3 раза возрастает количество и активность сперматозоидов. Повышается сексуальная выносливость и возможность контролировать раннее семяизвержение. При анемии простаты пчелиный хлеб улучшает кровоснабжение предстательной железы, восстанавливает проходимость кровеносных сосудов. Женщинам, страдающим фригидностью, бесплодием так же бывает полезно употреблять пчелиный хлеб. Пчелиный хлеб редкий и полезный продукт. Приносимая им польза очевидна!

**СТОИМОСТЬ ПЧЕЛИНОГО ХЛЕБА - ПЕРГИ «ФАЙЛПАК» - 750 РУБ. НА КУРС 2 МЕСЯЦА. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%**

**НЕДОСТАТОК ЦИНКА В ОРГАНИЗМЕ - ПРИЧИНА БЫСТРОГО СТАРЕНИЯ И ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ**

Суточная потребность человека в цинке всего 10-15 мг! Только с пищей цинк поступает в организм. Современное питание, сильная зашлакованность и наличие паразитов в желудочно-кишечном тракте человека зачастую делают невозможным получение даже минимального количества жизненно важного микроэлемента. Цинк присутствует во всех тканях и органах человека. При этом 99 % запасов цинка содержится внутри клеток. Этот важнейший микроэлемент участвует в производстве более 200 ферментов и жизненно важных белков. Больше всего цинка в эндокринных органах, сетчатке глаза и в мужских половых железах. Цинк напрямую связан с ферментами, гормонами и витаминами, и поэтому определяет процессы кроветворения, размножения; обмена жиров, белков и углеводов; зрения. При дефиците цинка в организме новые клетки, в том числе иммунные, не образуются, а поврежденные не восстанавливаются. Начинается прогрессирующее старение организма. Самый богатый природный источник цинка - устрицы. Чуть меньше цинка в семенах тыквы, но он легче усваивается. Несколько чайных ложек муки из семян тыквы обеспечивает суточную потребность организма в жизненно важном микроэлементе. Употребление муки из семян тыквы способствует очищению желчного пузыря и протоков от паразитов, а кишечника от шлаков, токсинов и ядов. Поэтому цинк, содержащийся в тыквенной муке, усваивается полностью. Состояния организма, связанные в первую очередь с недостатком цинка, и при которых рекомендуется употреблять муку из семян тыквы: плохой аппетит, снижение потенции, мужское бесплодие, дисбактериоз, пищевая аллергия, злоупотребление алкоголем и наркотиками, снижение памяти, хронические болезни легких и бронхов, нарушение остроты зрения, выпадение волос, плохой рост волос и ногтей, воспаление, раздражение, сухость кожи, снижение иммунитета (частые заболевания), склонность к новообразованиям, преждевременное старение.

**СТОИМОСТЬ МУКИ ИЗ СЕМЯН ТЫКВЫ - 270 РУБ. 400 Г (НА КУРС 25 ДНЕЙ). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%.**

**ПРОСТОЙ МЕТОД «ГЕНЕРАЛЬНОЙ УБОРКИ» КИШЕЧНИКА - РЕШЕНИЕ МНОГИХ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ**

Известно, что для избавления от многих заболеваний достаточно очистить кишечник от слизи, каловых камней, паразитов. За 70 лет жизни через кишечник проходит 100 тонн пищи и 40 тысяч литров жидкости. Итог: в кишечнике скапливается более 15 кг каловых камней, токсичных отходов жизнедеятельности, отравляющих кровь и наносящих непоправимый вред организму. О том, что кишечник загрязнен, свидетельствуют частые запоры, нарушение обмена веществ, сахарный диабет, аллергия, излишний или недостаточный вес, болезни фильтрующих органов - почек и печени, болезни слуха и зрения; кожи, волос, ногтей; системные заболевания, начиная от артрита и кончая раком...

С помощью слизи происходит очистка только небольшого участка толстой кишки (40-50 см). Промывание кишечника с помощью аппаратуры достаточно дорого, требует времени и нарушает микрофлору кишечника. Применение внутри 1-3 десертных ложек специальной муки из семян льна позволяет в течение трех недель полностью очистить толстую и тонкую кишки от многолетней слизи и каловых камней, паразитов. При этом полностью сохраняется микрофлора кишечника. Мука из семян льна для данной методики очищения кишечника изготовлена с сохранением всех полезных веществ семян льна. Внимание! Данная методика способствует быстрой нормализации веса и снижению жировых отложений! Муку из семян льна для чистки кишечника, с высокими показателями качества и концентрации полезных веществ, изготовленную в г. Самаре по уникальной технологии, можно приобрести только на выставке «Народные рецепты здоровья».

**СТОИМОСТЬ 380 РУБ. НА КУРС. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5% КАЧЕСТВО ГАРАНТИРОВАНО !!!**

Нашу продукцию вы можете заказать по почте (оплата при получении) по адресу: ИП Кузнецов Г.Б., А/Я 6668, г.Самара, 443087, а также по тел. в Самаре 8-846-995-24-42 (многоканальный), e-mail: [kuznecov-gb@mail.ru](mailto:kuznecov-gb@mail.ru). Интернет-магазин [www.bestbee.ru](http://www.bestbee.ru). Доставка по России.

Адрес редакции:  
 455038, г. МАГНИТОГОРСК,  
 пр. ЛЕНИНА, 124/1,  
 ТЕЛ. (3519) 35-95-66,  
 ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ: 35-65-53.  
 КОРПУС: 455000, г. МАГНИТОГОРСК,  
 пр. ПУШКИНА, 6, ТЕЛ. (3519) 24-74-27.

Учредитель - открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» (455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93).

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Челябинской области. ПИ № ТУ 74-00052 от 29 августа 2008 г.

Главный редактор  
**ФРОЛОВ О. В.**

Выпускающий редактор  
**РУХМАЛЕВ С. А.**

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна.

За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Редакция может не разделять точку зрения автора. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 29.12.2008 в 19.00. Заказ № 4823. Тираж 80611. Объем 4 печатных листов. Печать офсетная. Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69).

Тираж сертифицирован Национальной тиражной службой.