

Совещание

Против лома есть приёмы

В администрации города обсудили вопросы комплексной профилактики и борьбы с оборотом и употреблением наркотиков



Евгений Румячёв

В последние три года число больных, состоящих под наблюдением с диагнозом «наркологические расстройства», значительно снизилось – более чем на полторы тысячи человек



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru

В поле зрение специалистов, работников отдела по делам несовершеннолетних, полиции, наркологического диспансера, – в основном молодёжь от четырнадцати до тридцати лет. Считается, что это самая «критичная» группа населения: с младшими работать ещё рано, с теми, кто на четвёртом десятке, уже поздно.

Глава города Сергей Бердников сразу обозначил свою позицию:

– Чем раньше начнёшь объяснять, что это пагубно, тем лучше. Не зря говорят, что дитя нужно учить, пока поперёк лавки лежит. На мой взгляд, начинать профилактические беседы, формировать негативное отношение к алкоголю и наркотикам нужно с детского сада. Просто методический материал должен соответствовать возрасту, быть понятным, доступным.

Медики и психологи областного наркологического диспансера и центра медицинской профилактики с таким мнением согласны, хотя работать им приходится уже «по факту»: с теми, кто не просто попробовал, но имеет пагубное пристрастие или зависимость от наркотических веществ. Когда же речь идёт о подростке, работать нужно не только с ним, но и с семьёй.

– Долгое время методы коррекции аддиктивного поведения были ориентированы главным образом на самих пациентов, – призналась медицинский психолог областного наркологического диспансера Екатерина Белякова. – Да и сегодня многие программы реабилитации наркозависимых направлены только на снятие физической и психической зависимости.

Это тяжёлая болезнь, затрагивающая все уровни жизни человека, включая социальный

Родственники всегда вовлечены в процесс, но порой ошибочно думают, что после лечения получат назад ребёнка как новенького. Чтобы добиться эффективного выздоровления, в рамках программы социально-психологического сопровождения организован так называемый клуб выпускников, где специалисты работают совместно с подростками и семьёй.

У многих родственников есть страх ожидания выписки пациента из стационара, непосредственно связанный с деструктивным поведением, которое они наблюдали до его реабилитации. Поэтому требуется систематическое переубеждение родственников пациента в том, что он может быть не опасен в случае соблюдения режима трезвости. В клубе выпускников делаем акцент на восстановление ценности семейных отношений как во время прохождения реабилитации, так и на этапе социализации.

В докладе исполняющей обязанности главного врача центра медицинской профилактики Динары Аминовой, на первый взгляд, звучали сухие цифры – где, сколько, по какой тематике проведено встреч, семинаров, бесед. Всё это входит в объёмное понятие «профилактика», которое предполагает работу по принципу «вода камень точит». Не замалчивать проблему, говорить о том, как можно, не думая о последствиях, загубить свою жизнь, приводить примеры печальных историй, произошедших со сверстниками, – всё это имеет смысл. Конференции для педагогов, психологов школ и колледжей здесь на первом месте, поскольку именно в среде старшеклассников и учащихся училищ эта беда случается чаще, чем где бы то ни было. В противовес «страшилкам» – пропаганда здорового образа жизни: лекции, видеодемонстрации, конкурсы, викторины. Как говорится, на войне все средства хороши.

Казалось бы, результатом такой форсированной «атаки» должна стать положительная статистика. И, с одной стороны, по данным главного врача областного наркологического диспансера Галины Ефименко, в последние три года число больных, состоящих под наблюдением с диагнозом «наркологические расстройства», значительно снизилось – более чем на полторы тысячи человек. Но это, увы, не отражает реального состояния дел, а является следствием того, что изменилась прописанная законодательно методика подсчётов. На конец 2017 года в зоне внимания наркологического диспансера было почти три тысячи, из них больше восьмисот – новички, впервые взятые на учёт. Больных с наркоманией – 587, из них 326 ВИЧ-инфицированы, что вызывает тревогу врачей, поскольку за последние пять лет этот показатель

удвоился. Сто человек из состоящих на учёте – подростки. Самому младшему – 14 лет. Но при этом есть случаи, когда к 16 годам ребёнок имеет стаж употребления наркотиков восемь лет. Преобладает среди несовершеннолетних употребление токсических веществ. Что, кстати, лишний раз доказывает правоту градоначальника, который уверен, что проблему нужно обсуждать с раннего возраста.

Но радоваться положительной динамике не стоит, поскольку это всего лишь данные государственного учреждения, в которое многие попросту не будут обращаться, поскольку это может привести к определённым социальным ограничениям при устройстве на работу, получении прав на вождение автомобиля.

Актуальным в 2017 году стал рост числа алкогольных психозов, смертельных отравлений от употребления алкоголя, – отметила Галина Ефименко. – Больше стало горожан, выявленных при проведении медицинского освидетельствования по направлению ГИБДД в состоянии алкогольного опьянения.

Активность правоохранительных органов в борьбе с незаконным оборотом наркотиков также показала статистика. За 2017 год выявлено 2306 преступлений, что более чем в два раза больше, чем в 2016 году. Раскрываемость составила 48,7 процента. И это на фоне того, что преступные группы хорошо организованы, законспирированы и работают через Интернет, что практически не позволяет выявить связь между участниками. Но у стражей порядка глаз намётан, опыта по выявлению наркоманов хватает, чтобы держать ситуацию на контроле.

За 2017 год из оборота изъято почти 20 килограммов наркотиков

– Ситуация осложняется тем, что в ходу синтетические наркотики, – рассказал начальник УМВД России по Магнитогорску Сергей Меркулов. – Они более дешёвые, а значит, доступные, что позволяет преступникам производить и сбывать их в больших объёмах. Без помощи жителей с этой проблемой не справиться: следует сообща создавать в городе атмосферу нетерпимости к обороту запрещённых веществ.

Ольга Балабанова

Минздрав

Опередить болезнь

В России планируется расширить систему профилактических осмотров, что поможет увеличить продолжительность жизни граждан и снизить затраты на лечение хронических больных.

В настоящее время каждый пациент имеет право на бесплатное комплексное обследование раз в три года, пишут «Известия». По данным издания, Минздрав РФ готовится исполнить поручение президента о внедрении ежегодных профилактических осмотров для всех граждан, для этого нужно внести поправки в нормативные акты и подготовить поликлиники к нововведению.

В настоящее время плановый медосмотр проходят россияне в возрасте от 18 лет один раз в три года. Чтобы понять, когда пришел срок, необходимо разделить свой возраст на три. Если делится без остатка – пора к врачу. Диспансеризация проводится в районной поликлинике по месту прикрепления, пациент должен предъявить паспорт и полис обязательного медицинского страхования. Дети проходят медосмотр по отдельной схеме.

Как считают в Минздраве, внедрение ежегодной диспансеризации позволит чаще выявлять заболевания на ранних стадиях и успешнее их лечить. Это «внесёт неоценимый вклад в снижение показателей заболеваемости и смертности граждан», уточняют в ведомстве. Точный срок запуска ежегодных профилактических осмотров чиновники пока назвать не смогли.

Так, массовая диспансеризация проводится в России с 2013 года. Это позволило на 18 процентов – до 59 миллионов человек – расширить охват населения медицинским наблюдением, отметили в Минздраве. В 2013–2016 годах диспансеризацию прошли 87,6 миллиона взрослых и 79,2 миллиона детей, в 2017-м скринингом было охвачено 40 миллионов человек.

Профилактика

Автоинспекция вышла в рейд

В Магнитогорске 16 и 17 марта сотрудники ГИБДД провели очередной рейд по массовой проверке водителей на наличие признаков опьянения.

Выявлено два факта управления транспортными средствами в состоянии опьянения, помимо этого один водитель отказался от прохождения медицинского освидетельствования. За совершение этих правонарушений предусмотрена административная ответственность в виде штрафа в размере тридцати тысяч рублей с лишением водительских прав на срок от полутора до двух лет.

Также в ходе рейда полицейские выявили факт повторного управления транспортным средством водителем, находящимся в состоянии опьянения. В отношении водителя составлен протокол об административном правонарушении. Решается вопрос о возбуждении уголовного дела.

Выявлено два факта управления автомобилями водителями, не имеющими прав на управление транспортными средствами. Водителям грозит штраф в размере от пяти до пятнадцати тысяч рублей.

С начала года в Магнитогорске зарегистрировано четыре ДТП, произошедших по вине водителей, находившихся в состоянии опьянения либо отказавшихся от прохождения медосвидетельствования.

Эксперимент



Лопата с мотором

Использовать новации в сфере ЖКХ стали коммунальщики Уфы.

Тестирование на улицах города проходят электролопаты. Чистят они быстрее и лучше,

работают на аккумуляторах, не требуя особых усилий от человека. Задачу закупать экспериментальное оборудование, инновационную технику поставила перед жилищными службами мэрия Уфы. Коммунальщики относятся к новациям скептически. Первый вопрос, который их волнует, – будет ли эта лопата работать в условиях холодного климата. А если будет, то сколько? Ведь аккумулятор на морозе разряжается очень быстро. К тому же, к каждой такой лопате всё равно нужен традиционный инструмент для чистки льда. Кроме того, пока не известно, какой именно снежный покров лопата способна убирать. Стоит инструмент более 15 тысяч рублей, только время покажет, насколько он будет эффективным.