

Календарь «ММ»

6 Июля
Пятница

☉ Восх. 3.54.
Зах. 21.13.
Долгота
дня 17.18.

Народные приметы: Аграфена-купальница. С Аграфены начинают купаться. В этот день собирают травы, коренья для лечебных целей.

Именины празднуют: Агриппина, Аграфена, Арсений, Артём, Герман.

Совет дня: Хороший день для путешествий.

Это интересно.

Если вам непросто заснуть – примите несколько простых советов.

- Ежедневно прогуливайтесь перед сном.

- Люди лучше засыпают на льняных простынях летом и на шерстяном белье зимой.

- Засыпанию способствует согревание тела. Попарьте перед сном ноги или положите в ноги тёплую грелку.

Лёжа в постели, ладошкой закройте нос и подышите в неё. Можно просто сбросить одеяло и полежать до появления холода в теле, потом укройтесь и согрейтесь под одеялом.

- Выпейте стакан тёплого молока или воды с чайной ложкой мёда.

- Хаотические мысли мешают спокойно спать. Отвлечитесь. Сконцентрируйте внимание на дыхании, делая медленный вдох и такой же выдох.



7 Июля
Суббота

☉ Восх. 3.55.
Зах. 21.12.
Долгота
дня 17.16.

Народные приметы: На Иванову ночь звёздно – много будет грибов, ивановский дождь – лучше золотой горы.

Именины празднуют: Антон, Иван, Яков.

Совет дня: Этот выходной лучше провести в домашнем кругу или у старших родственников.

Дата: День воинской славы России. День победы русского флота над турецким в Чесменском сражении (1770 г.).

Улыбнись!

Перлы спортивных комментаторов

Ну, куда ты отдаёшь пас! Я же тебе кричу, что партнёр вне игры!

Защита хромала на обе ноги, практически не вставая с колен.

Ай-яй-яй-яй-яй! Вы со мной согласны?

У Варламова на майке 3-й номер, а на трусах 9-й... С чем это связано, не могу объяснить, но вряд ли с размером.

Это – Куман. Вы, наверно, узнаете его кучерявые ноги.

Футболистам, у которых нет потомства, не рекомендуется вставать в стенку, когда штрафные бьёт Роберто Карлос.

Пас-то хороший, да поле кончилось!

Ну, знаете, за это надо бить табло! Извините, лицо.

Я уверен, что всё мужское население прильнуло к экранам своих телевизоров не от хорошей жизни, а в большищком экстазе.

Из-за радости, что забил гол такому сильному и грозному сопернику, Баджо повесился на воротах.

И мяч, преодолев последнее препятствие между ногами вратаря, влетает в ворота.

Арбитр достал из штанов удаление.

Я тут стучу по голове, по монитору, по книгам. Что тут вокруг ещё деревянное, боже мой!

Боковой арбитр принимает красивые позы. Возможно, он раньше занимался балетом.

К мячу одновременно потянулись руки голкипера и лысына Фабрицио.

Во втором тайме им светило только в глаза.

Анонс

День семьи, любви и верности в «Лукоморье»

Несмотря на то, что этому празднику всего десять лет, в России он полюбился довольно быстро



Из архива «ММ» Евгений Рухмалёв

Названный российским Днём святого Валентина, День семьи, любви и верности получился более духовно значимым и наполненным смысла праздником, чем европейский.

Магнитогорск не стал исключением: ежегодный праздник, посвящённый Дню поминовения святых Петра и

Февронии, в честь которых и утверждён День семьи, любви и верности, проводят в зоне отдыха «Лукоморье» (улица Набережная, 5). Бесценный организатор мероприятия, которое длится всю вторую половину дня совершенно бесплатно для посетителей, – первичная профсоюзная организация Группы ПАО «ММК».

В этом году праздник состоится в

пятницу, шестого июля. Программа традиционна: в 15 часов начинаются развлечения для детей – весёлые конкурсы и розыгрыши, азартные ведущие, призы и подарки, песни и танцы, а венцом детского праздника станет пенная дискотека, которую дети просто обожают. Ожидает танцевальная программа и взрослые: танцплощадка будет организована возле основной сцены, здесь же аниматоры – знатоки русского быта – проведут для желающих народные семейные обряды, а смельчаки примут участие в русских играх и забавах. Будет работать ярмарка хэнд-мейд, продаваться шашлык, прохладительные напитки и сладкие вкусняшки.

В программе концерта – выступления творческих коллективов Магнитогорска, а также специальный гость праздника – столичная группа «Божья коровка»

Напомним, в отборе хэдлинеров концерта первичная профсоюзная организация Группы ПАО «ММК» с самого начала поставила лишь одно условие: чтобы артисты были семейной парой. Так в Магнитогорске уже побывали Ядвига Поплавская и Александр Тиханович (бывшая белорусская группа «Верась»), Екатерина Большакова и Алексей Горбашов (бывшая группа «Мираж») и другие супружеско-творческие дуэты. Уже выступала в Магнитогорске, кстати, и «Божья коровка» – Владимир и Наталья Воленко (в девичестве Полещук, хотя Наталья более известна как Наталья Шоколадкина – так прозвал её муж за чрезмерную любовь к шоколаду). Этот дуэт выступал на Дне семьи, любви и верности в 2015 году и так понравился горожанам, что по многочисленным их просьбам приезжает в Магнитогорск снова.

Кроссворд

1		2		3		4		5		6	
			7								
8											
			9								
10			11								
		12			13		14				
		15			16						
17									18		19
				20		21					
22								23			
24											
								25			

Смета. 21. Штурм.
По вертикали: 1. Любовь. 2. Колумб. 3. Галтук. 4. Архив. 5. Ртутный. 6. Кор-Блактарь. 25. Вага.
Тум. 14. Мысль. 16. Кайи. 17. Дания. 21. Шедер. 22. Недомотр. 23. Мидж. 24. По горизонтали: 1. Люк. 7. Вагратион. 8. Болт. 9. Ассистент. 10. Вамп. 12. Би-Смета. 21. Штурм.

Яблочный компьютер

По горизонтали: 1. Кто стоит по большому счёту? 7. Кого из русских полководцев дважды похоронили на Бородинском поле? 8. Лучший друг гайки. 9. Подручный профессора. 10. Сердцеед из дамочек. 12. Древнейший строительный материал. 14. Родняется в голове. 16. Один из двух важнейших металлов для нашей сердечной мышцы. 17. Старейшая монархия в Западной Европе. 21. Жемчужина творчества. 22. Упущение надзирателя. 23. Лучшая подруга куклы Барби. 24. Скупщик краденого на воровском жаргоне. 25. Приспособление, чтобы управлять марионеткой.

По вертикали: 1. «Слепа не ..., а ревность». 2. Христофор с мировым именем. 3. На один шёлковый ... отменного качества нужно, по самым скромным подсчётам, приблизительно сто пятьдесят коконов шелкопряда. 4. Любимое место работы для историков. 5. С каким ящером связана первая попытка Тани Гроттер сыграть в драконбол? 6. «Самый благородный» классик французской литературы из рассказа «Видимость и реальность» Сомерсета Моэма. 11. Дуэль локостями. 13. «Яблочный» компьютер. 14. Какую игру заказывает преферансист, обещая ничего не брать? 15. Кто сменил Дика Адвоката на посту главного тренера сборной России по футболу? 18. «Спой мне песню, как ... за водой поутру шла». 19. «... довольствуется возможным». 20. Строительная ... 21. Способ взять приступом крепость.