



„БИТВА“ ПРИ АБЗАКОВО

Мы уже сообщали в нашей газете о том, что в районе Абзаково 15 и 16 января началось лыжное первенство центрального совета ДСО «Труд».

Прежде всего для опытных и сильнейших лыжников — а к числу таких спортсменов можно смело причислить почти всех представителей спортивных клубов Поволжья и Уральского края — выступление на лыжных трассах Абзаково, явилось серьезным испытанием их выносливости и мастерства.

Трудная трасса, сложная трасса — сказать так, значит по сути дела ничего не сказать. Абзаковский лыжный маршрут тяжел по своим перепадам высот: от нуля до 900 метров — холмы такой крутизны не раз приходилось брать штурмом лыжникам на двадцатикиллометровом пути.

Таким образом абзаковское поле боя для участников соревнования было не только трассой скоростного хождения на лыжах, но и местом подготовки к более ответственным соревнованиям.

К чести наших гостей можно сказать, что многие из них испытание выдержали.

Первое место на двадцатикиллометровой дистанции среди мужчин занял представитель Челябинского металлургического завода Евгений Санников. Его время 1 час 10 минут 21 секунда. На одну секунду позже пришел к финишу лыжник города Первоуральска Павел Южаков, и с отставанием в 15 секунд — собрат Санникова по клубу и сотоварищ по труду Борис Ширяев.

Южаков запомнил эту секунду, так досадно отдалившую его от призового места на первой дистанции, и взял реванш в более коротком маршруте — 15 километров.

Первое место этому спортсмену определило время — 49 минут 13 секунд.

У Санникова, который пришел вторым, он, можно сказать, вырвал 20 секунд. Борис Ширяев и здесь сохранил за собой 3-е место.

В. АГРОНОВ.

РЕШАЮЩИЕ ШАЙБЫ

17 января в Магнитогорске состоялась последняя хоккейная игра первого круга среди сильнейших хоккейных команд области.

Хоккеисты магнитогорского «Металлурга» встречались со спортсменами троицкого «ТАТУ».

Победив со счетом 9:5, магнитогорский «Металлург» занял первое место. У наших хоккеистов 8 побед и 1 поражение.

Решающая встреча была трудной. Капитан команды «Металлург» Сергей Спирин, первым прорвав оборону «противника», забивает шайбу. И тут же через несколько минут спортсмены Троицка забрасывают в наши ворота ответную шайбу. Первый период заканчивается со счетом 4:2 в пользу «Металлурга».

После перерыва на хоккейном поле создается серьезное положение: счет 4:4. Исход всего состязания зависел от того, чья команда возьмет в свои руки инициативу в игре. Это сделали игроки нашей команды — Владимир Щербаков, Халим Мингалеев и лидер области по числу забитых шайб Геннадий Разумняк. Они забили остальные пять шайб в ворота «ТАТУ» и принесли своей команде выигрыш.

В. ПЕТРОВ.

Не менее напряженной была борьба на дистанциях и у женщин. Тамара Белова из «Уральского трубника» выиграла восьмикиллометровую трассу со временем 31 минута 16 секунд.

Лыжница Челябинского металлургического завода Екатерина Смуркина была второй на этой дистанции. Третье призовое место — у спортсменки клуба «Ак Идель» Башкирской АССР Клары Бабичевой.

На трассе в пять километров всех опередила со временем 20 минут 10 секунд спортсменка из Первоуральска Римма Аликина. Челябинская лыжница Екатерина Смуркина и на этот раз пришла второй, а финалистка на восьмикиллометровой дистанции Тамара Белова на этой дистанции смогла занять лишь третье место.

В командном зачете лучшее время показали лыжники Первоуральска Свердловской области. Диплом второй степени судейская коллегия вручила лыжникам Челябинского металлургического завода. Третье место присуждено лыжникам клуба «Факел» Свердловской области.

Мы ничего еще не сказали о магнитогорских лыжниках. Наша команда в этих соревнованиях заняла шестое место.

По условиям первенства в финал включаются первые шесть команд. По магнитогорцы выступили вне конкурса, поэтому не им предстоит отправиться в марте этого года в Пермь, где будет проходить финальное лыжное первенство центрального совета ДСО «Труд».

Магнитогорские лыжники испробовали свои возможности и более уверенно будут выступать на предстоящих соревнованиях, где уже будут правомочными представителями.

Наташа Розенкова, например, выполнила в этот раз в Абзаково нормативы кандидата в мастера спорта СССР.

Ждем в Абзаково новых гостей. Пусть первое состоявшееся здесь крупнейшее в стране лыжное первенство будет не последним!

В СТРАШЕ ВЕЧНОГО ЛЕТА

Гидропоника — выращивание овощей на искусственном грунте. Вместо земли обычно используется гравий, галька, размельченный шлак и некоторые другие сыпучие материалы. Слой около десяти сантиметров они наваливаются в бетонные корыта большого размера — полтора-два метра в ширину и несколько десятков метров в длину. «Грядки» готова. На нее высаживаются рассада овощных растений, и корыта с гравием и высаженной в него рассадой наполняются водным раствором минеральных солей, необходимых для жизнедеятельности и активного роста растений.

Овощи, получая все необходимые питательные вещества из водного раствора, приживаются в «каменной почве», успешно растут и плодоносят.

Таким способом выращивается зеленый лук в тепличном хозяйстве комбината «Березки». Посевная площадь, занятая луком, как сказала агроном тепличного хозяйства Зинаида Васильевна Кузьмина, составляет 100 квадратных метров. Лук высаживается здесь мостовым способом. Этот метод назван так потому, что луковицы укладываются в гравий одна подле другой и так часто, что напоминают булыжную мостовую.

С одного квадратного метра в теплице снимают по пятнадцать килограммов зеленого лука. В настоящее время в теплице ведутся последние уборочные работы.

Собран зимний урожай помидоров. Ботва их начинает уже слегка желтеть. Хотя на улице и стоят январские морозы, все же впереди весна. И в теплице готовятся к ней.

Деревянные ящики на одной из галерей пестрят бумажными стаканчиками с землей. А в стаканчиках упрямо тянутся вверх, к свету, крепкие всходы огурцов. Некоторые побеги только-только пробили корку земли, другие уже красуются парой изумрудных лепестков.

В галереях теплицы висят лампы дневного света. Они удлиняют короткий зимний день на несколько часов, приближая его продолжительность к летнему. Если температура воздуха становится ниже положенной, включаются зеркальные лампы накаливания.

Большинство теплиц, какие бы овощные культуры ни выращивались в них побочно, специализируются все-таки на огурцах. Огурцы, первые огурцы с удовольствием отведают каждый, несмотря даже на то, что первые, как правило, самые дорогие.

Естественно поэтому, перед уходом нельзя было не задать работникам теплицы вопрос, когда же будут первые огурцы.

— В марте, — последовал ответ.

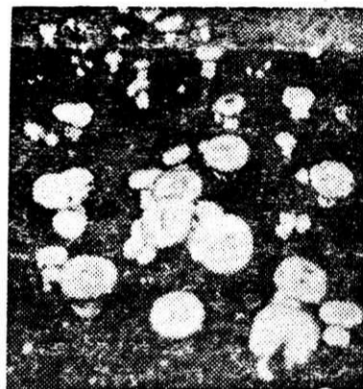
Ну что ж, будем ждать.

Л. КРОХАЛЕВ.



На снимках: (верхний) урожай лука собирает А. И. Серикова; (нижний) так растут шампиньоны; (слева) Е. В. Замиратова довольна: помидоров собрано много.

Фото Н. Нестеренко.



НОВЫЕ ЛЕКАРСТВА

УГОЛОК
ЗДОРОВЬЯ

В магнитогорских аптеках появились новые лекарственные препараты, применяемые при лечении сердечно-сосудистых заболеваний, стимулирующие и укрепляющие деятельность сердца и кровеносных сосудов. Предлагаем их вашему вниманию.

КОРАЗОЛ. По фармакологическому действию коразол близок к камфаре, кофеину, кордиамину. Преимущество коразола по сравнению с камфарой — хорошая растворимость в воде и липидах, что способствует быстрому его воздействию на организм.

Коразол применяется для стимулирования сердечно-сосудистой системы и дыхания, а также при инфекционных заболеваниях и хронической сердечной слабости.

Противопоказаниями к применению коразола служат тяжелые поражения сердца, болезни легких, особенно туберкулез.

КЕЛЛИН. В таблетках его применяют при лечении больных стенокардией и бронхиальной астмой.

При стенокардии курс лечения — 2—3 недели. Терапевтический эффект наблюдается обычно через 5—7 дней после начала лечения.

Келлин противопоказан при резко выраженных явлениях недостаточности кровообращения.

КОРОНТИН. Применяется при хронической коронарной недостаточности, включая атеросклеротическую форму стенокардии.

Препарат противопоказан при расстройствах сердечного ритма.

Все эти лекарства отпускаются только по рецепту врача.

А. МОРЕВА, заведующая аптекоуправлением.

ГОВОРЯТ ТУРИСТЫ

В среду в Правобережном Дворце культуры металлургов состоялось собрание туристов Магнитогорского металлургического комбината, участников клуба «Дружба». На нем были подведены итоги туристских соревнований между командами цехов комбината, состоявшихся в 1967 году. Результаты радуют. Более 200 человек побывали в дальних туристских походах по Алтаю, Тянь-Шаню, по реке Чусовой и многим другим, не менее интересным местам.

Ребята посмотрели несколько малометражных фильмов о туризме — «Однажды летом», «На Волге» и некоторые другие. В непринужденной обстановке туристы щедро делились впечатлениями, высказывали свои претензии и пожелания.

Л. ГРИГОРЬЕВ.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

26 января в Правобережном Дворце культуры металлургов состоится конференция рабочих и служащих по подведению итогов выполнения коллективного договора за 1967 год и заключению коллективного договора на 1968 год.

Начало работы конференции в 17 часов.

Профком комбината.

Редактор В. ШУРАЕВ.

ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ, ПРИХОДИТЕ

НАШ АДРЕС

Левый берег, ул. Кирова, 97 (гостиница, 2-й этаж). Телефоны 3-38-04, 3-47-04, 3-31-33, 3-07-98, 3-14-42.