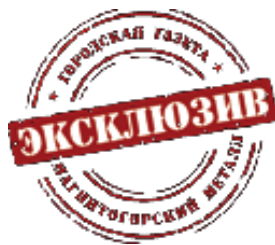


Археология

Открытия в древней Фанагории



Находки учёных способны пролить свет на загадки истории

Закончился очередной полевой сезон Фанагорийской археологической экспедиции Института археологии Российской академии наук. В нём традиционно приняли участие учёные из МГТУ имени Г. И. Носова под руководством доктора исторических наук, профессора, директора НИИ исторической антропологии и филологии, главного нумизмата экспедиции Михаила Абрамзона. Одна из интереснейших находок – семейная гробница V века нашей эры.



Михаил Абрамзон

Фанагория – самый большой памятник античной эпохи в России. Её городище и некрополь, включающий в себя около 600 курганов, занимают почти 900 гектаров. Фанагория была основана в середине VI века до нашей эры греческими переселенцами и просуществовала более 1500 лет – примерно до X века нашей эры, когда её жители покинули город по невыясненным причинам. Город расположен на берегу Таманского залива между современными посёлками Сенной и Приморский.

Первые раскопки в Фанагории начались в XVIII веке. С 1936 года, с перерывом во время Великой Отечественной войны, ведутся регулярные научные исследования, но город всё ещё остаётся малоизученным. Кроме того, около трети площади города находится под водой.

В 2019 году исполняется пять лет с момента создания федерального историко-археологического музея-заповедника «Фанагория». Фанагорий-

ская экспедиция Института археологии РАН не первый год ведёт раскопки на этом месте под руководством доктора исторических наук, профессора, заведующего отделом классической археологии ИА РАН и директора музея Владимира Кузнецова.

В экспедиции участвовали трое магнитогорских учёных: кандидаты исторических наук Максим Попов и Андрей Безруков и доктор исторических наук Михаил Абрамзон. Михаил Григорьевич, кроме археологических изысканий, провёл на раскопках ряд лекций. Абрамзон – ведущий специалист в области античной нумизматики. Его лекции были посвящены значимости этого вида источников для исторической реконструкции экономической системы не только Фанагории, но и всего Боспорского царства.

Так, в Фанагории найден редкий античный входной «билет» на праздник – свинцовая тессера. Это достаточно редкая находка – всего учёными обнаружено около 200 различных тессер, и они редко повторяются. Тессеры всегда изготавливались для входа конкретно на какое-либо театральное представление или иное зрелище.

Находка, сделанная на Нижнем плато, недалеко от холма, на вершине которого находится фанагорийский акрополь, относится к так называемым таманским тессерам. На лицевой стороне «билета» изображена голова быка, украшенная гирляндами, свисающими с рогов, а на обороте – венки из ячменных колосьев. По словам Михаила Абрамзона, «бык считался наиболее ценной жертвой на греческих праздниках, а гирлянды с лентами символизировали, что животное предназначалось для жертвоприношения».

Скорее всего, сюжеты изображений на обеих сторонах тессеры связаны с Буфониями – праздником обрядового

жертвоприношения священного быка. Известно, что Буфонии разыгрывались следующим образом. На алтарь Зевса Полиа клали ячмень, смешанный с пшеницей, в виде жертвенного хлеба, вокруг алтаря обводили быков. Быка, который съедал жертвенный хлеб, назначали в жертву. На Буфониях бык считался воплощением духа нивы. Таким образом, фанагорийская тессера иллюстрирует связь события, к которому она была выпущена, с земледельческой религией.

В Восточном некрополе, на котором сейчас работают археологи, открыто значительное число погребений воинов. В одном из таких захоронений в прошлом году был найден сосуд-бальзамарий, в котором сохранилась жидкость, предположительно – человеческие слёзы.

Ближе к завершению работ сотрудники экспедиции обнаружили на участке, где ранее был найден саркофаг с останками женщины и ребёнка, ещё одно захоронение – на этот раз хорошо сохранившийся склеп, в котором захоронена семья богатого воина. Найденная археологами полностью уцелевшая усыпальница V века нашей эры расположена на глубине более пяти метров, в ней похоронена семья из пяти человек: двое взрослых и трое детей. Причина одновременной гибели этого фанагорийского семейства остаётся загадкой – специалисты предполагают, что она могла быть связана с эпидемией или стать результатом нападения на Фанагорию кочевых племён.

За прошедшие восемь лет общая площадь раскопок составила свыше семи тысяч квадратных метров, но на сегодня по-прежнему исследовано лишь около двух процентов территории города. Работы хватит надолго, ведь толщина культурного слоя составляет семь метров.

Наталья Чернугова

Практические советы

Позвоночник – основа здоровья

Возьмите себе за правило делать очень простое упражнение: встаньте спиной к вертикальной поверхности, например к стене. Обязательно касайтесь её одновременно затылком, немного опущенными плечами, лопатками, ягодицами и пятками. Пойдите около минуты, запомните положение тела и, сохранив его, отойдите от стены. Это и есть правильная осанка. Несколько раз в день поправляйте свою осанку. Пусть ваши мышцы «запомнят» её.

Не кладите ногу на ногу. Это вызывает боль в нижней части позвоночника, нарушает кровообращение и может даже привести к заболеваниям в области малого таза и половых органов. И не садитесь резко, со всего маха на стул! Этим вы каждый раз наносите удар по позвонкам, отчего повреждаются хрящевые поверхности и диски.

Если вам приходится долго стоять (например, в очереди или в транспорте), не забывайте менять позу каждые десять минут. Опирайтесь нужно по очереди на каждую ногу, чтобы на них попеременно приходилась масса тела. Ходите на месте. Время от времени полезно вытянуть руки вверх, прогнуться назад и сделать глубокий вдох. Вы сразу же почувствуете, как уменьшилось чувство усталости, и ощутите прилив энергии.

Поднимать тяжести надо двумя руками, спина при этом должна быть прямая, не наклонённая ни в одну сторону.

Боль в спине и плохое настроение тесно связаны. Не уходите в свои проблемы, обиды, переживания. При плохом психическом состоянии изменяется тонус кровеносных сосудов, что, в свою очередь, может ухудшить кровоснабжение в уже затронутых недугом нервных окончаниях. Это и приводит к болевым ощущениям не только в области спины. Боль может отдавать, например, в руку или ногу.

Что надо держать в секрете

Исследователь восточной культуры Вячеслав Рузов в своей очередной статье обратился к опыту индийских мудрецов. Он рассуждает о том, что такое тайна и о чём на самом деле не стоит распространяться на публике.

Первое, о чём не следует распространяться, – это свои далеко идущие планы. Помалкивайте до тех пор, пока этот план не исполнится. Любые наши идеи не только не идеальны, в них огромное количество слабых мест, по которым очень легко ударить и всё разрушить.

Второе – не стоит делиться тайной о своей благотворительности. Благое дело – большая редкость в этом мире, и именно поэтому её надо беречь как зеницу ока. Не хвалитесь собой за хорошие дела. Подобное отношение может быстро привести к гордыне, а это не самое лучшее качество, согласитесь.

Третье – не стоит выносить вашу аскетичность на публику. Не рассказывайте налево и направо о ваших ограничениях в питании, сне, сексуальных отношениях и т. д. Аскеза физическая приносит пользу, если она гармонирует и с эмоциональной составляющей.

Четвёртое, о чём следует помолчать, – это о своём мужестве, героизме. Все мы сталкиваемся с разного рода испытаниями каждый день. Кто-то получает испытания внешние, а кто-то – внутренние. Внешние испытания видны, поэтому за них люди получают награды, но преодоление внутренних испытаний никто не замечает, поэтому и наград за них никаких не присваивают.

Пятое, о чём не стоит распространяться, – это о своей духовной просвещённости. Она лишь ваша, и никого не стоит в неё посвящать. Расскройте её другим в том случае, когда она станет действительно нужна не только вам, но и окружающим.

Шестое, чем не стоит особенно делиться с другими, – это ваши домашние конфликты и семейная жизнь. Запомните: чем меньше вы говорите о проблемах в своей семье, тем она будет крепче и стабильнее. Ссора – это избавление от негативной энергии, которая накопилась в процессе общения. Чем больше вы говорите о своих проблемах, тем больше вы в них верите.

Седьмое, о чём не стоит говорить, – это о некрасивых словах, которые были от кого-то услышаны. Можно запачкать на улице ботинки, а можно запачкать сознание. И человек, который, придя домой, рассказывает всё, что он услышал глупого по дороге, ничем не отличается от человека, который пришёл домой и не снял обувь.

