

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 ЯНВАРЯ

7.00 Новости
7.10 «Филлер». Т/с
7.55 «Твинси». Т/с
8.15 «Служу России»
8.45 Дисней-клуб. «Тимон и Пумба»

5.20 Любовь Орлова и Сергей Стояров в фильме «Ширк»
6.50 «Дракоша и компания». Т/с
7.15 «Русское лото»
8.05 «ТВ Бинго-шоу»
8.35 Местное время. «Вести» — Южный Урал, «Губерния». Информационно-публицистическая программа

9.05 «Тайное крещение»
9.35 «Отчего, почему?»
10.30 «АБВГДейка»
11.45 Музыкальная программа «Полетая почта»
12.15 «Наши сады»
12.35 «Лаконичный кусочек»
13.00 «Московская неделя»
13.30 «Пес в сапогах». М/ф
13.50 «Вас вызывает Таймыр». Комедия

7.00 «На краю вселенной-3». Т/с
7.50 «Сумасшедшие на стадионе». Комедия
9.30 «Фантастические существа».
10.00 «Путешествия с Национальным географическим обществом». «Стратосфера»
10.55 «Час Дискавери». «Охотник на крокодилов»
11.50 «Удивительные миры». «Ямайка»
12.20 «Мистер Бин». Т/с
13.00 «Неделя за 15 минут»
13.15 «События № 1»
14.15 «Журнал № 1»
14.45 «События № 2»
15.15 «Журнал № 2»
15.45 «Сезон — зима»
16.30 «На краю вселенной-3». Т/с
17.30 «Приключения Буратино». Музыкальная сказка. 2-я серия
19.00 «Шоу Бени Хилла»
19.30 «Диагноз: убийство». Т/с
20.30 «Мистер Бин». Т/с
21.00 «Шоу Бени Хилла»
21.30 «Сны Аризоны». Драма. Парень знакомится с красивой вдовой и ее падчерицей. Обе женщины влюбляются в него
0.15 «Соседка». Триллер
2.10 «Титаны реслинга на ТНТ»
3.00 «Диагноз: убийство». Т/с

7.40 «Вкусные истории»
8.00 «Сегодня»
8.05 Людмила Целиковская, Михаил Жаров и Александр Граве в музыкальной комедии «Бесполокное хозяйство»
9.25 Телешоу «Шар удачи»
9.55 Погода на неделю
10.00 «Сегодня»
10.05 «Бушующая планета. Лавины». Т/с
11.00 «Сегодня»
11.05 Василий Аksenov в программе «Расстелите ковры»
11.40 «Вы будете смеяться!»
12.00 «Сегодня»
12.05 Премьера. «Влияние»
13.00 «Сегодня»
13.05 Юрий Соломин в детективе «Инспектор уголовного розыска»
14.50 «Вкусные истории»
15.00 «Сегодня»
15.05 «Своя игра»
16.00 «Сегодня»
16.20 НТВ представляет. «Истории охотника за крокодилами»
16.45, 17.05 Ток-шоу «Принцип «Домино». «Мужчины по вызову»
17.00, 18.00 «Сегодня»
17.50 Игра «Один за всех»
18.50 «Коматоки». Триллер
21.00 «Намедни» с Леонидом Парфеновым
22.30 «Заговор». Криминальная драма
0.35 «Клан Сопрано». Т/с

ТЕСТ

Пятки вместе, носки врозь

Психологи считают, что поза человека свидетельствует об определенных чертах его характера и психологическом состоянии. Предлагаем проверить это утверждение на себе (если получится, можно продолжить эксперимент на окружающих). Итак, стань перед зеркалом и прими наиболее характерную для себя позу



1. Ты опираешься всем весом на одну ногу, а вторую только на каблук. Значит, ты в общении с людьми непосредственный, любишь компании. В то же время ты излишне категоричен и порой стараешься навязать свою волю другим. Но такое поведение часто бывает лишь ширмой, за которой скрывается робость и неуверенность в себе.
2. Ты стоишь, скрестив ноги, опираясь всем весом на одну ногу, а вторую ставишь на носок. Это свидетельствует о неуверенности, которую ты проявляешь, когда приходишь сталкиваться со сложными жизненными ситуациями. Для тебя характерна осторожность, граничащая с подозрительностью. А это затрудняет отношения в семье и на работе.

ЗДОРОВЬЕ

Хворь боится цитрусов

Запах новогодней елки всегда создает праздничное настроение. Но полезно в эти дни вспомнить и о других ароматах, которые помогут вам чувствовать себя здоровыми и молодыми.
Запах изданья использовался при лечении разных болезней. Термин «ароматерапия» придумал в 1928 году французский химик Гаттефоссе. Ну а сегодня лечение и оздоровление с помощью ароматических веществ — это целая область медицины, в высшей степени перспективная.



успеть. Известно и то, что запахи очищают от шлаков кожу, кровь, почки и легкие. Эфирные масла — тысячи. Упомянем лишь некоторые, самые распространенные. Лимон: тонизирующее средство, укрепляет стенки сосудов, снижает кровяное давление. Грейпфрут: снимает физическую усталость, депрессию, используется для освежения воздуха, искрывает или гонит плесень. Эфирные масла ромашки, бергамота и лимона обладают антибактериальным действием; шалфей и мускатного ореха — тонизируют; лаванды, сандала и мяты — успокаивают.

Внимание родителей и всех детей!

В аквапарке «Водопад чудес» работают детские ванны для обучения плаванию самых маленьких жителей города.
Ждем ваших заявок ежедневно с 9.00 до 21.00 по т. 23-33-99 и 37-45-84, ул. Набережная, 9.



Водноспортивному комплексу «Водопад чудес» требуются:

- + инструктор по спорту;
+ тренер в стрелковом тире;
+ уборщицы;
+ мойщицы посуды;
+ гардеробщики;
+ парикмахеры;
+ дворник.



Обращаться: ул. Набережная, 9. Отдел кадров ВСК т.23-34-04

7.30 «Новости»
8.00 «Мир компю». Т/с
7.55, 9.55, 10.55, 11.55, 13.00, 14.25, 16.05, 17.25, 18.55, 19.55, 20.40, 22.00 Погода
8.30 «Лавка анекдотов»
9.00 «Детский мир»
9.30 «Тайна старинного сундука». Т/с
10.00 «Один дома»
11.00 «Аллея звезд»
12.00 «Новости»
12.30 «Красный карлик». Т/с
13.05 «Вечный зов». Т/с
14.25 Мелодрама «Знахарь». 2-я серия
15.35 «Территория Север»
16.05 Фильм-спектакль «Шелкунчик»
17.30 «Настоящее кино»
18.00 «Осторожно, модерн!»
18.30 «Цифровые новости»
18.45 «Мировая арена»
19.00 Информационно-аналитическая программа «Эпицентр»
20.00 «Крик»
20.15 «Европа сегодня»
20.50 «Мухоморы Баскервильей». Остроумный фильм
22.00 Фантастический боевик «Легенды». Бесстрашный «звезд самодури» из заключенных высаживается на далекой планете для захвата вражеской военной базы. Но под обличьем одного из них скрывается жестокий убийца

6.55 Музыка
7.00 «Ева»
7.15 «Реклама, информация, объявления»
7.30 «Дикая планета»: «Все о собаках», «Спасатели»
8.30 «Детские новости». М/с
9.00 «Флинт» — детектив во времени. М/с
9.25 «Хиткий». М/с
9.50, 10.20 «Симпсоны». М/с
10.45 «Семейное кино из коллекции «Hallmark»: «Принц и нищий»
11.50 «Нина». Т/с
13.00 «Военная тайна»
13.30 «Реклама, информация, объявления»
15.00 Потеря АвтоВАЗа
14.05 Елена Сафонова, Николай Караченцов, Анатолий Егоров в психологической драме «Очная ставка»
16.00 «Очевидцы»
16.35 «Вовочка-2». Т/с
17.15 «Жизнь с Луи». М/с
17.45 «Внушунши». М/с
18.15 Арнольд Шварценеггер в фантастическом боевике «Хищник»
20.30 «Ева»
20.45 «Реклама, информация, объявления»
21.00 «Нина». Т/с
22.05 «Территория. Зона риска». Детектив
1.05 «Все о жизни»
1.30 «Громила в Гонконге». Боевик

5.45 «Маленькие эйнштейны». Т/с
6.00 «Оцеола». Приключенческий фильм по роману Майн Рида
8.00 «Улица Сезам»
8.30 «Палаш и маленький башмачник». М/с
9.00 «Липичи — маленький башмачник». М/с
9.30 «Филлер и Лопакка». М/с
10.00 «Простор Норман». М/с
10.30 «Пучини». М/с
10.45 «Ник и Перри». М/с
11.00 «Альф». Т/с
12.00 «Полшестього» представляет: «О.П.-Студия»
13.00 «Служанка». Комедия. Режиссер — Иен Тейнтон. В ролях: Мартин Шин, Жаклин Биссет
15.00 «Свидание вступило»
16.00 «Скрытая камера»
17.00 «Афиша»
17.30 «Аллан Квотермейн и затерянный золотой город». Приключенческий фильм
19.50 «Камеяская». «Игра на чужом поле». Т/с. 2-я часть
21.00 «Феномен». Драма. Режиссер — Джон Терпелтауб. В ролях: Джон Траволта, Кайра Седжуик, Форест Уитакер
23.30 «Черно-белое». Ток-шоу
0.30 «Испанская комедия для русского министра». Актриса. В ролях: Сергей Газаров, Виктория Вара, Армен Джигарханян

10.00 Программа передач
10.10 «Золотой пьедестал». Светлана Хоркина
10.40 «Люди на мосту». Х/ф
12.20 «Время музыки». Тележурнал
12.50 «Недлинная история»
13.05 Детский сеанс. «Двенадцать месяцев». М/ф
14.00 «Мой цирк»
14.25 «Евгений Весник. Курьезы, театр, кино, жизнь». Передача 3-я
14.55 «Графоман»
15.20 Сеть. RU
15.50 «Зов предков». М/ф
16.35 «Танец, наполненный жизнью». Д/ф
17.35 100 лет со дня рождения Натальи Кончаловской. XX век. Избранное.
18.00 «Портрет в розовом платье»
18.15 «Прогнозы по Бродвею»
18.45 Звездные годы «Ленфильма»
19.25 «Романтика романса»
20.05 «Возвращение в Брайдсхед». Т/с
21.00 «Марлен Дитрих». Д/ф
21.30 «Смехостальгия»
22.00 «Тем временем» с Александром Архангельским
22.40 «Культ кино» с Кириллом Разлюбиным. «Кристалл». Х/ф
0.10 «Коммунальная история». «И смех, и грех». М/ф для взрослых
0.25 Афиша на завтра
0.25 «Легкий жанр»

9.45 Музыка на канале
10.00 «Истребители». Х/ф
11.45 «Большая паутина». Интернет-программа
12.20 «Мои сумасшедшие друзья»
13.00 Новости
13.25 «Свободное время»
14.00 «Павлиний хвост». М/ф
14.15 «Двенадцатая ночь». Х/ф
16.00 «Пестрая лента». Программа Сергея Урсуляка. «Ефим Колепян»
17.00 Новости
17.30 «Вне закона»
18.00 «Хвост кометы». Программа Сергея Костина. «Виталий Комар и Александр Меламид»
18.50 «Сердце хабрера». М/ф
19.10 «Греггар Мулен против челоуэвства». Комедия
21.00 «Итоги» с Евгением Киселевым
22.25 «Смертоносное трио». Фильм из цикла «Криминальная Россия»
23.05 «Умирать легко». Х/ф
1.00 «Свободное время»
1.35 «Нирвана». Канал
3.45 Музыка на канале

Медико-диагностический центр «НЕЙРОН» (Лицензия Г 955037 рег. № 580 ААКО)
консультации врачей (невролог (детский и взрослый), травматолог-ортопед, терапевт, онколог, эндокринолог);
нейрофизиология (ЭЭГ, РЭГ, ЭХО-ЭГ);
УЗИ-диагностика взрослых и детей (органы брюшной полости, почки и мочевого пузыря, гинекология, щитовидная железа, головной мозг (детям от 0 до 2 лет));
консультация маммолога и УЗИ-диагностика молочной железы
Часы работы с 9.00 до 19.00. Запись на консультацию по телефону 22-44-65;
Адрес: ул. Горького, 21 (пересечение с ул. Калинина)

ВЫ СМОЖЕТЕ ВОССТАНОВИТЬ СВОЕ ЗРЕНИЕ!
С перспективной методикой знаменитого доктора Бейтса вас познакомит руководитель организации «Добрий» профессор Редьян Т. А., сумевшая избавиться от сложного заболевания глаз. Сладкая новая приманка. Вы без напряжения, без боли, без операции, без капель, без таблеток, без компьютеров. Даже смотреть телевизор с пользой для зрения!
За время практических занятий вы улучшите зрение при катаракте, глаукоме, заболеваниях сетчатки и т.д.
Вы избежите лишних затрат на лекарство. Сэкономите время на посещение больницы, раскрыв неизведанный запас своего физического и духовного развития.

О РЕЗУЛЬТАТАХ ТАКИХ ЗАНЯТИЙ ГОВОРЯТ ФАКТЫ:
Светлана, 41 год, начальная стадия катаракты, 42 диоптрии до занятий, после занятий — 100%.
Марина, 45 лет, после двух операций, астигматизм, двое очков, вдаль -11, для работы -8,5, после занятий: -5 на оба глаза.
Михаил, 69 лет, глаукома 2-й стадии, первые две операции, вдаль -2, для работы -4,5, после занятий: вдаль -0,5, для работы +3.
Вероника, 7 лет, до занятий -1,5 диоптрии, после -100%.
Если вы задумались о здоровье своих глаз и если вы разочарованы предыдущими лечениями, операциями, мы ждем вас.
Занятие состоится 15 января по адресу: пр. Ленина, 26, Мелитовгорский индустриальный колледж (старый зал), в 18.00.

РАБОТА персонала по графику № 2 в 2003 году в ОАО «ММК»

Table with columns for month, day, and shift numbers (1-3). Rows include January, February, March, April, May, June, July, August, September, October, November, December.

РАМН ИНСТИТУТ ЭНДОКРИНОЛОГИИ
Консультации проф. В.С. Лукьянчикова, г. Москва
Заболевания щитовидной железы, Ожирение
Климактерический синдром
Вегетативные кризы с повышением АД
Пубертатная задержка роста.
Запись по тел. 22-44-65.
МДЦ «Нейрон», Горького, 21.

ПЕРСОНАЛ
Автошкола Центра подготовки кадров «Персонал»
ОАО «ММК» приглашает на курсы водителей категорий: «В», «С», «В, С», «Д».
Для работников ОАО «ММК» и членов их семей оплата в счет заработной платы.
Обращаться: пр. Ленина, 26, каб. 305, тел. 28-62-92.

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
Фирма «Дельта М» изготавливает по индивидуальным заказам КУХНИ, ДЕТСКИЕ, ШКАФЫ-КУПЕ, ОФИСНУЮ МЕБЕЛЬ.
Качественно, недорого, минимальные сроки, послегарантийное обслуживание.

РАБОТА по 4-братским графикам № 1 в 2003 году в ОАО «ММК»
Table with columns for shift numbers (1-4) and rows for each month from January to December.

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
...Врачи Ростова-на-Дону выписали ее из клиники с безнадёжным диагнозом — дуростройная паралич нижних и верхних конечностей. И вот уже два с половиной года она была прикована к постели. Тогда внучка принесла предмет, напоминающий большую таблетку, и приложила его к позвоночнику. Через неделю, проснувшись, пожилая женщина не могла поверить в то, что это не сон: ее руки стали подергиваться, а спустя еще месяц она уже могла держать в руках чашку и произвольно двигать ногами. Еще через полгода она обрела новую жизнь и стала самостоятельно передвигаться по комнате. Проконсультировав эту ситуацию, а также ответить на наши вопросы мы попросили врача-психотерапевта А. В. Кученкова.

Амулет здоровья
Раскрываются забытые тайны древней медицины
— Противоположное действие? Из каких же веществ составлен «биоактиватор»?
— Он составлен более чем из ста биологически активных веществ, входящих в себя экстракты, барвазы, смолы, вытяжки растительного происхождения, минеральные вещества, эфирные масла, витамины, аминокислоты, которые в определенных сочетаниях образуют биоэнергетическое поле, активно воздействующее на пораженный орган. Целебные свойства прибора нельзя связать с каким-то отдельным природным соединением, оно обусловлено взаимодействием всех входящих в его состав веществ.
— Можно ли использовать прибор в детском возрасте?
— Возраст тут роли не играет. Рассчитанный на биоэнергетический стандарт биологических характеристик здорового человека, прибор дает или отнимает ровно столько энергии, сколько необходимо для поддержания внутренней энергии состояния равновесия.
— Как быстро проявляется лечебный эффект?
— От нескольких минут до нескольких месяцев. Это зависит от индивидуальных свойств организма, стадии заболевания, много других факторов. Необходимо отметить, что одновременное использование нескольких приборов резко усиливает положительный эффект. Рекомендуется применять «Биоактиватор» при хронических заболеваниях не менее двух месяцев, так как давно возникшее заболевание нельзя излечить за один сеанс.
— Какова биоэнергетическая активность прибора?
— Биоактиватор составляет 7 лет. Причем это не время хранения, а время чистого лечебного воздействия на организм.
— А какова длительность воздействия при однократном применении?
— Длительность лечения зависит от тяжести заболевания, остроты процесса, возраста. Прибор особенно чутко реагирует при остро возникших кризисных ситуациях (филиппинский криз, приступ стенокардии, почечные и печеночные колики и т.д.). Время же однократного применения составляет не менее суток на одном участке. Но так же в наше время люди болеют не одним заболеванием, а несколькими сразу, мы рекомендуем носить прибор постоянно не менее двух месяцев. Это обеспечит непрерывную коррекцию внутренней энергии в пораженных органах и во всем организме.
— Значит, «биоактиватор» нужно носить постоянно — и днем и ночью?
— Да, это в идеале, тем более он может крепиться на большую область, не причиняя физических неудобств. При постоянном использовании «Биоактиватора» для того, чтобы спать накопившуюся отрицательную энергию, прибор необходимо помещать в прохладное место (лучше всего в морозильную камеру холодильника) раз в четыре дня на 6-7 часов и затем продолжать воздействие.
— Совместим ли данный метод лечения с параллельным применением лекарств?
— Препаратами, конечно же, нет, но с течением времени по мере улучшения самочувствия и других показателей восстановления здоровья в этом отпадает, и тому есть множество примеров.
— Какова статистика излеченности?
— Положительный результат достигается при лечении в 70 процентов случаев.
— Какие ощущения могут возникнуть при приеме «биоактиватора»?
— В некоторых случаях может ощущаться тепло, покалывание, чувство давления, жжение и даже подташнивание — это нормальная реакция, указывающая на то, что процесс коррекции начался. Со временем, по мере выздоровления, все неприятные ощущения проходят.
— Александр Владимирович, не присутствуют ли здесь элемент психотерапии и фактор веры человека?
— Элемент психотерапии присутствует даже при лечении таблетками. Человек может верить или не верить в то, что таблетка ему поможет, но когда он чувствует улучшение своего состояния, он убеждается в ее действии. Фактор веры может лишь в некоторой степени помочь в лечении, но не способ в главную или свалить себе на голову.
— Большое Вам спасибо, Александр Владимирович, будем надеяться, «биоактиватор» внутренней энергии поможет многим людям!