



## НАЙДЕНА ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ?

**Что такое счастье, кого можно считать счастливым и почему?**

Зависит ли счастье напрямую от возраста, пола или уровня доходов? От супружеских связей или от глубины религиозных верований? А может, от отношений, действий и приоритетов? На эти вопросы попытались дать ответы два профессора психологии — Дэвид Майерс и Эд Динер. Они пришли к выводу: счастливый человек должен обязательно обладать четырьмя чертами. Первая из них — это самоуважение, даже самодовольство. Такие люди вполне уверены в том, что именно они — источник веселья и великолепных идей для окружающих, они считают себя более этичными, интеллигентными и менее предвзятыми.

Во-вторых, счастливые люди обладают таким важным качеством, как самоконтроль. Ощущая в себе силы справиться с возникающими проблемами, они лучше учатся, успевают сделать больше на работе, лучше справляются со стрессами. В-третьих, счастье сопутствует оптимистам. «Позитивно настроенным оптимистам в значительной мере сопутствуют успех, крепкое здоровье и счастливое настроение», — отмечают исследователи.

И, наконец, счастливые люди являются, как правило, экстравертами: они более общительны, темпераментны, склонны к ранним бракам, получают хорошую работу и заводят множество друзей.

## ХОТИТЕ — ВЕРЬТЕ

**Вы стали рабом своего номера? Николай Зольников из Тюмени считает, что жизнь многих людей находится во власти цифр.**

«С библейских времен число «13» считается несчастливим, приносящим беды и неудачи. Как известно, Иуда, предавший Христа, был тринадцатым апостолом. До недавних пор я относился к этому суевию снисходительно. Но недавно я познакомился с человеком, которого буквально преследует «чертова дюжина». Во-первых, он родился 13-го. Во-вторых, в кинотеатрах ему всегда достается билет на 13-е место. В-третьих, у него гараж под номером 13, сумма цифр номера на машине тоже 13. Дача 513-я в ряду. Неприятности сыплются на него как из рога изобилия. У него дважды обворовывали квартиру, дачу и гараж. Сам он уже не раз подвергался уличному грабежу. И наконец — здоровье его подорвано, он является инвалидом II группы. Что же это — «знак судьбы», числовая магия?»

# ВЫ — РАБ СВОЕГО НОМЕРА

Сам Николай считает, что в его жизни и жизни его родных роковую роль играет число 18. В 18 лет сам Николай попал в автокатастрофу и перенес две тяжелые операции. Его племянник в 18 лет (18-го(!) числа) погиб во время службы в армии.

«На день рождения я подарил ему фильм «Клещ», где главный



герой погибает... на госслужбе. Пророческое совпадение? Тело племянника привезли в день рождения его младшей сестры. Ей исполнилось — вы уже догадались? — 13 лет. Похоронили его в день 18-летия моей свадьбы. Трудно поверить — что все это не более, чем совпадение...»

На тему странных «числовых закономерностей» размышляет также Олег Медведев из Комсо-

мольска-на-Амуре. Каждые пять лет в жизни Олега умирает кто-то из его друзей: «Первый друг в 1987 году соскочил на ходу с поезда и разбился насмерть, ударившись головой. Прошло пять лет — в 1992 году другой мой приятель путешествовал на яхте. Его смыло волной в сильный шторм. В 1997 году я уже напряженно ожидал новых неприятных известий — и что бы вы думали? Мой друг детства ехал в машине, набитой людьми, и единственный из всех пассажиров погиб при столкновении. И это при том, что он сидел на заднем сидении. В полете он пробил головой лобовое стекло, а затем еще дополнительно ударился об дерево».

Трое погибших — одного года рождения, умирают через каждые пять лет, и к тому же каждая смерть в чем-то схожа одна с другой — трагическое падение с транспорта.

**В. ГАРАЕВ.**

## СОВЕТЫ ВПРОК

**На днях обозреватель «М-Э» вернулся из поездки по Сибири и Дальнему Востоку, где и познакомился с удивительным человеком — Григорием Валуйковым.**

Живет он в одном из самых отдаленных таежных селений Хабаровского края и до поры до времени был обыкновенным пьянчужой-разнорабочим на подхвате. Но пару лет назад съездил в Китай, с кем-то там пообщался и вернулся преображенным до неузнаваемости, кем-то вроде йога: не пьет, не ест и питается исключительно... насекомыми. Грех было с ним не встретиться и не поговорить.

— Григорий Петрович, почему вы выбрали такую странную диету?

— Очищает она организм от всех шлаков. Мясо, овощи, хлеб — только засоряют, портят, губят. Так мне сказал Учитель в Хэйлуцзяне (китайский город недалеко от границы с Россией). — Е. К.). Я сперва не поверил, но попробовал и вправду намного чище, сильнее, крепче, здоровее стал. Горы свернуть могу, корову из-под быка вынуть, дубовые бревна таскать,

# ВАЛУЙКОВ НЕ СОВЕТУЕТ ЕСТЬ КЛОПОВ

«КамАЗ» недавно из грязи вытащил. Насекомые силу дают. — А не противно жучков-паучков глотать? — Пауков не ем, это напраслина.

— Ну а других, тараканов там, клопов, мокриц — разве вкуснее?

— Тараканов не пробовал, это ваша, городская живность, у нас их нет почти. Клопов есть можно, но они воняют, невкусные. Мокрицы тоже неаппетитные. Мухи не годятся — они сами навозом питаются. А вот насчет жуков — это вы зря. Отличная, здоровая пища, батежка! Муравьи также полезны, стрекозы ничего, а всего лишь кузнечики, гусеницы и личинки всякие. И непременно надо заправлять водой, ключевой, без гадких химических примесей. Что тут особенного? В Китае насекомых за деликатес считают. У нас не привыкли пока, но это временно.

— Что, думаете и других к такой нестандартной пище приучить?

— Зачем? Сами приучатся. Как мяса не станет и с овощами-фруктами швах выйдет, то все поймут, какие богатства у них под ногами

шмыгают. Ведь моя еда дешевле, ее и покупать не надо, каждый сколько угодно запросто наловить может...

— Но у нас и у вас, кстати, они только летом водятся. Что зимой делать?

— Как что? Очень просто. Я, например, их за лето наловлю, затем в специальные ведра сажаю, с прорезями, чтоб не задохнулись и откармливаю на зиму. Жирные, питательные отрастают. Бабочек я парами развожу, они повсюду размножаются. Вон, смотрите, гусеницы по 10 сантиметров длиной, а муравьи какие, а кузнечики. Не задохлики, а крепкие, мосластые, с мяском! В лесу вы таких не найдете.

— Чем же вы их кормите?

— Особым кормом, мой секрет. Не желаете угоститься? Я как раз завтракать собираюсь: ухвертки под майонезом, куколка капустницы в собственном соку.

Я, понятное дело, отказался, но когда посмотрел, как Валуйков с бревнами управляется, то подумал: насекомоядные мужики — они и правда крепкие. Может быть, и нам всем лучше питаться кузнечиками да гусеницами? Уж в них-то точно химии никакой нет.

**Е. КУТУЗОВ.**



## «Виагру» запустили в политику

«Виагра» — это американское чудо-средство для мужской потенции — на Тайване становится важным инструментом политической жизни.

Импортом спиртного, дорогие сигареты, просто ощутимая наличность — таков традиционный набор даров местным влиятельным персонам от соискателей теплых местечек, постов в местных органах власти. Теперь все это настойчиво вытесняет «Виагра». Если в США одна голубая пилюлька стоит 10 долларов, то на Тайване — в четыре раза дороже. К тому же семь лет тюрьмы и внушительный штраф грозят тем, кто эти пилюли доставит на остров. Разве не прельстит такой ценный подарок любого слабопотентного вельможного взяточника?

## Сила — в рыбе

**Эмиратский многолетний отец призвал сограждан, страдающих от импотенции, есть больше рыбы.**

— В рыбе — мужская сила. Тому, кто имеет ее на обеденном столе каждый день, не потребуются «Виагра», — сказал Ахмед Рашед Аббуд местным журналистам.

48-летний житель Эль-Фуджайры с предостережением высказался в отношении земляков, готовых выложить 80 долларов за одну голубую таблетку нового американского любовного препарата. У любителя и восхвалителя рыбы, который никогда не пользовался лекарствами, 46 детей. Они знакомятся между собой на организуемых им пикниках с рыбными угощениями. Свое многочисленное потомство он произвел с восемью женами. Одна из них родила Ахмеду 17 чад.

Сейчас отец-рекордсмен живет с тремя женами и ищет четвертую среди девиц не старше 20 лет. Он уверен в себе, потому что верит в могущество рыбы, на которую расходует ежедневно около 60 долларов, чтобы семью прокормить и своей мужской силы не утратить.

(ИТАР-ТАСС).



## Должник? Бери лопату

В Германии за неуплату какого-либо штрафа полагается сажать в тюрьму. Но по-своему подошли к решению проблемы в земле Макленбург — Передняя Померания. Сейчас уже каждый пятый заключенный сидит там в тюрьме за неуплату штрафа. А ведь этого неплательщика нужно еще кормить, поить и обслуживать. Где тут логика? И вот нашли решение: отныне в этой земле приговоренных за неуплату денежных штрафов вместо бесплатной отсидки в тюрьме отправляют на общественно-полезные работы. Долг отработкой красен.

**На странице использованы материалы («Интерфакса», газет «Мегаполис-Экспресс», «Труд», «Аргументы и факты»).**

## СОВЕТЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

# КУДА ПРЯТАТЬ ДЕНЬГИ

Итак, банк для россиянина окончательно сменился банкой (в крайнем случае — чулком). Первый порыв — засекретить свои сокровища как можно лучше. Хотя, если вспомнить Кису Воробьянинова и его ореховый гарнитур из двенадцати стульев, выходит, что даже при хитроумном способе хранения можно припрятанного лишиться.

Все места хранения денег давно известны. Хит № 1 — книжная полка. Оказавшись в чужой квартире, вор определяет, где стоят самые пыльные нечитанные книги, после чего все их перетряхивает. Хит № 2 — бельё в шкафу. Излюбленный вариант домашних хозяек. Заначку помещают где-нибудь между гостевыми простынями и наволочкой. Перетрясти бельё домушнику даже легче, чем книги. Хит № 3 — задняя стенка холодильника (как вариант — телевизор или стиральная машина). Один вор-домушник поведал свой профессиональный секрет. Если

он попадает в квартиру не по наводке, то первым делом сразу бежит к холодильнику и изучает его содержимое. Если там только облупленная кастрюлька с вареной картошкой и единственная сосиска перекачивается от стенки к стенке, то тогда он сразу делает ноги. Если же открытый холодильник выглядит как на рекламном проспекте, тогда удача, считай, в кармане. Надо начинать поиск с холодильных тылов.

Помимо вышеперечисленного воры сначала исследуют: сливной бачок унитаза, матрасы, вентиляцию, полость под ванной, картины на стенах... В поисках тайника простукивают стены и пол, прощупывают мягкую мебель. В сельских домах интересуются подполом, чердаком, притолокой. Одна хитрая старушка из таких сельских особенностей сумела даже пользу извлечь. По большому секрету рассказала своей соседке, что зарыла в огороде кружку с баксами. Новость взволновала местных бомжей. Планомерно и еженощно они копали старушкин огород, пока



не перекопали весь. Денег не нашли. Зато счастливая старушка посадила картошку.

Короче говоря, прятать деньги надо с умом, придумав для них самое невинное убежище. Если ничего не приходит в голову, можно посоветовать места, уже успевшие себя неплохо зарекомендовать: детские игрушки, горшки с цветами, банки с вареньем, аквариум с рыбками.

Не стоит расслабляться, храня деньги в сейфе. Это не спасло даже бывшего генпрокурора Степанова. Недавно его сейф воры выломали из стены и унесли. И

даже банковский депозитарий по нынешним временам — хранилище не стопроцентной надежности. Бывали случаи, когда клиент, открыв свою ячейку, денег не находил. А доказать, что они там лежали, невозможно.

Наследок добавим ложку меда в бочку дегтя, где все мы оказались. Сотрудники милиции утверждают, что пока особого всплеска квартирных краж не наблюдается. Гораздо чаще люди страдают от грабителей, сами открывая дверь кому попало.

**О. МИНАЕВА.**