

**Альпинизм** | Этот вид спорта даёт возможность ощутить красоту, которую можно увидеть лишь с вершин

# Жизнь на высоте

МАКСИМ ЮЛИН

**В 1938 году десять студентов Магнитогорского горно-металлургического института совершили восхождение на Кавказские горы в Терсколе – это стало первой страницей истории покорения вершин нашими земляками.**

Долгое время в России альпинизм был «уделом» обеспеченных одиночек и не имел материальной и организационной базы для массового движения. Лишь в начале 60-х годов прошлого века в Советском Союзе началось активное культивирование альпинизма как вида спорта. На этой волне в 1964 году в МГМИ была организована секция альпинизма, всего через год первой значимой победой которой стало первовосхождение на пирамидальную вершину высотой 4650 метров на Тянь-Шане. Тот пик назвали в честь магнитогорского вуза.

С 1973 года начинает бурно развиваться скалолазание, с тех пор команда МГМИ ежегодно становится победителем соревнований на Урале и в Поволжье. В 1986 году впервые с чехами и немцами магнитогорцы идут на Памир, и к 1990 году членами альпклуба покорены все высочайшие вершины СССР – пики Коммунизма, Победы, Ленина, Корженевской, Хан-Тенгри. В том же году наши альпинисты совершают первую зарубежную экспедицию в Чехию, а через четыре года – в Альпы, где высочайшая вершина Австрии Гросглокнер, швейцарские Маттерхорн и северная стена Эйгера, а также французский Монблан «уступают» магнитогорцам.

С 1997 года в рамках программы «Магнитка на вершинах и стенах мира» альпинистский клуб покоряет все высочайшие точки пяти континентов: Эверест, Аконкагуа, Мак-Кинли, Килиманджаро, Эльбрус, Маунт-Кук. Лишь на пике Винсона – антарктической Мекке восходителей всего мира – до сих пор не побывала нога нашего земляка.

– Удивительное место – этот пик, – говорит президент Магнитогорского

альпклуба Сергей Солдатов. – Сама вершина чёрная, а низина белая. Полная противоположность Кавказским горам и Тянь-Шаню, пики которых заснежены, а ущелья тёмные или зелёные. От экспедиции в Антарктиду нас удерживает только финансовый барьер: в лучшем случае Винсон «обойдётся» вдвое дороже Южной Америки...

Тридцать лет Сергей Юрьевич проработал в управлении капитального строительства ОАО «ММК», а через две недели он выходит на пенсию. Говорит, что опыт, полученный на стройках объектов промышленного транспорта и вспомогательных цехов и сооружений, ответственность на должностях ведущего инженера, старшего инженера, главного специалиста и начальника бюро сейчас помогают руководить клубом, да и вообще – в альпинистском движении. А в октябре Магнитогорскому альпклубу исполняется 50 лет, и, наверное, накопленные управленческие знания окажутся весьма полезными в организации достойного празднования юбилея.

– А с чего началось это увлечение?

– В 1968 году, когда я был школьником и жил в Коркине, на один из уроков пришёл мой будущий наставник, спелеолог и руководитель географического клуба Юрий Ретюнский, – вспоминает, улыбаясь, Сергей Солдатов. – Он предложил классу заниматься «практической» геологией, и на следующий день, «вооружившись» молотками, мы отправились искать золото – и ведь находили же! Начались геологические слёты, походы в пещеры, по скалам и горкам. Однажды в моей жизни появились и большие горы.

– Был момент, после которого вы поняли, что альпинизму уже не измените?

– До знакомства с наставником много чем увле-

кался: мама «следила», чтобы не сидел на месте и потому водила меня в спортивные секции, художественные и творческие кружки и присматривалась, как я к этому отношусь. Везде мне нравилось, но в душу так ничего и не запало – кроме приглашения ходить по лесам и горам и искать природные богатства. Мама почувствовала, что я крепко «прирос» к геологии и походам, и купила мне ватный спальник – такой тоненький, осенний. После этого во мне не осталось сомнений, и «точка не возврата» была пройдена.

– Альпинизм даёт просто ощущение экстрима или в этом есть нечто большее, может, какая-то философская идея, глубокий сакральный смысл, который открывает человеку только в горах?

– Для меня это способ познать себя и свои возможности, ощутить красоту, которую можно увидеть лишь с вершин гор и на подступах к ним. А в зарубежных экспедициях – познакомится с укладом жизни людей, в чьих землях расположен пик, который мы намереемся покорить.

– Когда Высоцкий пел, что лучше гор могут быть только горы, на которых ещё не бывал, он был прав?

– Конечно! Хотя это крылатое яркое выражение можно отнести не только к альпинизму, но и просто к туризму – к рекам, озёрам, лесам. Теперь я стараюсь выбрать наиболее красивый маршрут, потому что в молодости ощу-

щения, которые дарит природа, мне были не важны: ради спортивного результата стремился туда, где проходили соревнования и чемпионаты. Боролся за секунды, метры и дни, а не впечатления от увиденного. Но спортивный период сменился познавательным, и мне кажется, что так бывает с каждым альпинистом.

– Есть любимый маршрут?

– Таких маршрутов много. Они запоминаются хотя бы потому, что пройдены. Красивый рельеф гор, хорошая команда и дружеская атмосфера – всё это даёт колоссальную отдачу в обмен на затраченные усилия и остаётся с тобой на всю жизнь. Но есть один маршрут в Таджикистане на Гиссарском хребте Памиро-Алтайской горной системы – на вершине в 4369 метров, которую назвали Сорок лет Победы. Там хорошие прочные скалы, напоминающие крымские, только гораздо длиннее. Это один из тех маршрутов, на котором надо думать головой и применять весь арсенал снаряжения. Но выкладываться по полной нет необходимости – не настолько он сложный. Скорее – технический, и потому приносит много удовольствия.

– Что представляет собой подготовка альпиниста: крепких мышц и ловкости хватит, чтобы покорить вершину?

– Не надо быть уникальным и физически одарённым человеком. Альпинизмом увлекаются и хрупкие девушки, которые успешно преодолевают крутые скалы и покоряют высочайшие пики. В нашем клубе приветствуется всесторонняя подготовка – горные и беговые лыжи, скалолазание, турпоходы, ледолазание, скайраннинг.

– Не секрет, что многие люди погибают, покоря вертикаль. Среди ошибок, которые могут стать смертельными в горах, есть такая, из-за которой чаще всего гибнут альпинисты?

– За красотой гор всегда стоят трагедии, которых не минуешь: безболезненно уходят из жизни и новички, и разрядники, и профессионалы. Ошибаться свойственно всем людям: иногда не учитываются объективные опасности, а порой играет роль субъективная увлечённость. Поэтому готовым нужно быть всегда и чувствовать ответственность, что за тобой не только твоя жизнь, но и жизни товарищей...

Мельком Сергей Юрьевич напомнил о трагедии, которая случилась с членами Магнитогорского альпклуба в апреле этого года – об этом говорить ему тяжело. Подробнее об этом сказано в некрологе на сайте клуба: «При восхождении в Гималаях на вершину Ама-Даблам в промежуточном лагере от скоротечной пневмонии скончался выдающийся альпинист Виктор Иванович Иголкин – четырёхкратный чемпион страны по альпинизму, с 1974 года бессменный старший тренер, организатор и участник всех зарубежных экспедиций альпклуба. Вызванный на помощь вертолёт из-за непогоды не смог прибыть вовремя. Сутками позже остановилось сердце ещё одного участника областной экспедиции, журналиста «Златоустовского рабочего» Павла Ивановского».

В одном из своих последних интервью Виктор Иванович рассказал, что все, идущие в горы, должны иметь страховку, которая, случись беда, покроет медицинские расходы и транспортировку на вертолёт. Руководители экспедиций договариваются с сотрудниками местного МЧС об оказании помощи пострадавшим. Но в большинстве случаев альпинисты выступают в роли спасателей. Раньше государство помогало любителям гор, но теперь об это остались только воспоминания.

– В ноябре Магнитогорский альпклуб отпразднует 50-летие. Как считаете, просуществоет ли он ещё полвека? Ведь сейчас развитие альпинизма всё больше становится заботой самих альпинистов, госфинансирование год от года сокращается.

– Клуб расположен на базе МГТУ, а студенты и преподаватели всегда увлекались походной жизнью. Ректорат и деканы много лет нас поддерживают, и поэтому опасений, что что-то «сломается», нет. В чём можно не сомневаться, что и через 50 лет люди будут ходить в горы, потому что любовь к ним действительно даётся свыше.

– А сколько месяцев вы проводите в горах?

– В последний раз – шесть: четыре в осенне-зимний период и два – летом. В этом есть «перекосяк», ведь приходится отрываться от семьи и от друзей, жертвовать другими интересами. Но для меня альпинизм – это не просто вид спорта или активный отдых. Это – целая жизнь, пусть и на высоте в несколько километров над уровнем моря... ☺

Восхождение – это способ познать себя и свои возможности, ощутить горную красоту



Сергей Солдатов

ФОТО: АНДРЕЙ СЕРЕБРЯКОВ



29 апреля 2014 года в Гималаях погиб Виктор Иголкин



Восхождение на Маунт-Кук, Новая Зеландия, 2004 год



Покорение Мак-Кинли, Аляска, 2008 год

**Мало достичь вершины, главное – не переставать быть на высоте. Леонид Сухоруков**