

ПРОМЫШЛЕННАЯ МЕДИЦИНА

Металлургия – одна из отраслей народного хозяйства, которая неизбежно влияет на здоровье человека. На первом месте на ММК продолжают оставаться болезни органов дыхания, за ними – болезни органов пищеварения, потом – болезни сердца... Следить за состоянием здоровья металлургов призвана промышленная медицина, представленная сетью цеховых здравпунктов и заводской поликлиникой.

О том, как решаются дела, связанные с оздоровлением металлургов, рассказывает главный врач объединенной медсанчасти Марина Викторовна ШЕМЕТОВА.



Свежий ветер перемен

– Назвав приоритетные заболевания трудящихся промплощадки ММК, сразу же хочу подчеркнуть: с 1994 года рост профзаболеваний не наблюдается. Улучшился также такой показатель, как индекс здоровья – с 85,8 усл. ед. – в 1993 году до 96 усл. ед. – в 1996 году. Наша маленькая победа стала возможной благодаря тому, что несмотря на тяжелейшее экономическое положение, промышленную медицину удалось сохранить. В прежнем режиме работает сеть цеховых здравпунктов, заводская поликлиника укомплектована современным медицинским оборудованием, работает высококвалифицированный персонал из 20 врачей по 21 специальности.

Большее значение в оздоровлении трудящихся приобрели профилактические мероприятия. Теперь наряду с заботой о профбольных и больных с хроническими заболеваниями, медики стараются привить навыки по сохранению здоровья здоровым. Добиваемся, чтобы каждый понял мотивацию здорового образа жизни. Для этого на промплощадке работают «школы здоровья», в заводской газете публикуются рекомендации врачей различного профиля, проводятся лекции специалистов.

Трудно переоценить значение новшества: санаторий-профилакторий «Южный» организовал передвижные профилактории на базе заводских здравпунктов. Теперь металлурги имеют возможность проходить медикаментозный и терапевтический курс лечения непосредственно на промплощадке. 76 находящихся на учете язвенных больных четвертый сезон получают комплексное лечение в цеховых здравпунктах.

Удалось добиться регулярности медосмотров. Меры, принимаемые по их результатам, дают положительную динамику. По врачебным данным, основанным на многолетних наблюдениях, вновь принимаемые на ММК имеют гораздо больше заболеваний, нежели постоянно работающие на нем. Сказывается результат постоянного внимания заводской медицины. Периодические медицинские

осмотры выявляют так называемые группы риска. По этим данным мы даем рекомендации руководителям подразделений, где лучше использовать того или иного рабочего без ущерба для его здоровья. Благодаря пониманию и поддержке руководителей комбината, медсанчасть живет нормальной, полноценной жизнью. Сохранен и постепенно переоснащается диагностический центр, в прошлом году пущен кардиоаритмологический центр, на оснащение которого комбинат затратил 9,2 млрд рублей. Это несомненное достижение: впервые в городе появилась кардиологическая помощь.

Создание нового медицинского учреждения – объединенная медсанчасть, которую финансируют и город, и комбинат, накладывает на нас особые обязательства. И отдача уже видна: на 7 процентов сократился койко-день, что дает возможность дополнительно пролечить около 1000 человек. В стационаре улучшилось качество питания больных, появилось достаточное обеспечение лекарственными препаратами, хозяйственными материалами и инвентарем, налажено диетическое питание. В заводской поликлинике и женской консультации проведен ремонт. Ведутся ремонтные работы и реконструкция в стационаре, которые «зарядил», будучи еще работником комбината, Ф. А. Мухаметзянов. Он и сегодня держит этот объект под своим контролем, содействуя в продвижении работ. Плотно занимается больницей на Набережной директор по персоналу и социальным программам А. Л. Машурев.

Происходящие изменения благотворно сказываются на работе медицинского персонала: врачи и сестры работают на подъеме. Это, в конечном счете, прибавит здоровья магнитогорцам.

Беседовала Н. БАРИНОВА.

На работу за...здоровьем

Именно так говорят шестьдесят пять работников ЛПЦ № 3, которые в эти дни оздоравливаются в передвижном профилактории, открывшемся на базе цехового медпункта в начале апреля. До этого «амбулаторная точка» санатория-профилактория «Южный» уже успела сменить два адреса, побывав в доменном и мартеновском цехах АО «ММК». По завершении полного 24-дневного курса в здравпункте ЛПЦ № 3, ей предстоит отправиться в ЗАО «Огнеупор».

Первый профилакторий на промплощадке АО «ММК» открылся в феврале прошлого года. Наша газета уже рассказывала, как в помещении здравпункта листопркатного цеха № 5 был создан филиал санатория-профилактория «Южный», двери которого и ныне открыты для работников близлежащих цехов и учреждений комбината. Параллельно с работой этой стационарной точки началось оздоровление трудящихся в выездных профилакториях, действовавших поочередно, согласно графику, в цеховых здравпунктах. Таким образом «без отрыва от рабочего места» по курсовкам в прошлом году лечились 1124 человека – работники горно-обогатительного и огнеупорного производств, доменного, мартеновского, листопркатных цехов, ККЦ. По словам главного врача санатория-профилактория «Южный» Нины Ивановны Славинной, в целом на амбулаторную



группу больных из средств социального страхования израсходовано 87 миллионов рублей, а в 1997 году промышленный профилакторий рассчитывает принять 980 работников комбината, и для этого потребуется затратить 73 миллиона рублей.

Для самих же пациентов 24 лечебных дня в выездном профилактории обойдутся совершенно бесплатно. Правда, несмотря на это немаловажное обстоятельство, в некоторых цехах желающих подлечиться не так уж и много. И поэтому, сначала записав «добровольцев», заведующие здравпунктов совместно с цеховым врачом кропотливо уточняют списки больных из числа состоящих на диспансерном учете, часто и длительно болеющих, а также относящихся к группе риска. Но составить такой список – это еще полдела. Как ни странно, затем медикам

придется убеждать часть больных в том, что им необходим курс лечения.

– Если человек заинтересован в сохранении здоровья, не хочет оказаться на больничной койке или тратить зарплату на дороге лекарства, то, естественно, он берет курсовку, и, аккуратно выполняя предписания врача, избегает обострения заболевания, – говорит врач-профилактория «Южный» Ирина Николаевна Горшкова. – Большинство людей понимают это и охотно пользуются нашими услугами. Но нередки случаи, когда медики буквально «за руку» приводят «большого дядю» в здравпункт. Так было, к примеру, в прошлом году с работниками ЛПЦ № 10. Между тем, учитывая неблагоприятную экологическую ситуацию в городе, я бы рекомендовала не только уже заболевшим, а вообще всем работникам ММК ежегодно проходить курс профилактического оздоровления. Сделать хотя бы самое элементарное – испытать на себе благотворное влияние ингалятора и общеукрепляющих средств. Тем более, если у кого-то нет материальной возможности подлечиться в санатории во время отпуска, если домашние заботы не позволяют женщине-работнице взять путевку в профилакторий «Южный» или каждый день ездить в поликлинику... А лечение в здравпункте доступно всем.

Выездной профилакторий обеспечивает медикаментозное, инъекционное и физиотерапевтическое лечение. Разумеется, в небольшом помещении здравпункта медики не смогут установить все, что хотелось бы, но они разработали методики оздоровления практически любого заболевания даже при ограниченном количестве аппаратов. Другими словами, аппаратуры достаточно, чтобы провести профилактическое лечение. Единственная трудность на сегодня для персонала состоит в том, чтобы изменить психологию пациентов, которые убеждены: на прием к врачу нужно идти тогда, когда только на это, и остается сил.

...Если вы «решились» на курс профилактического оздоровления в здравпункте, ваши затраты времени ограничатся разовым посещением цехового врача, сдачей необходимых анализов и получением санаторно-курортной карты. Затем вас передадут «в руки» дежурного врача профилактория, который оформит назначение, после чего начнется 24-дневный курс лечения в «промышленном профилактории».

Курсовки в ЛПЦ № 3 в основном получили люди, состоящие на учете в заводской поликлинике и страдающие язвой желудка, гипертонией, астматическими и обструктивными бронхитами, остеохондрозом. Сейчас они посещают кабинет физиолечения, оснащенный семью современными аппаратами для лечения язвы желудка, болезней почек и нервной системы, гипертонии, бронхолегочных заболеваний. По соседству установлен ультразвуковой ингалятор, где с использованием эмульсии пихты, обладающей широким спектром действия, ведется лечение ринита, фарингита, бронхита и одновременно «подпитка» всей иммунной системы организма.

Преимущества оздоровления «на рабочем месте» в ЛПЦ № 3 уже оценили: поскольку цеховой профилакторий открыт с 8 утра до 20 часов вечера, рабочие могут посетить его в любое удобное для них время, тогда как для лечения в поликлинике им до или после смены пришлось бы «трястись» в общественном транспорте и выстаивать в длинных больничных очередях.

В разговоре со мной пациенты профилактория упомянули препарат «Денол», предназначенный для лечения язвенной болезни желудка. Так вот, здесь они получают его, наряду с другими эффективными лекарствами, совершенно бесплатно. А для проведения одного курса домашнего «самолечения» этим препаратом им понадобится выложить в аптеке около 150 тысяч рублей. Достать «Рибоксин» или «АТФ» сегодня для страдающего гипертонией не проблема, но, как отмечают пациенты, только специалисты могут правильно сделать внутримышечную инъекцию, не говоря уже о внутривенном введении того или иного препарата. Причем, переносимость препаратов и процедур, эффективность лечения постоянно контролирует дежурный врач.

И, как заметила врач-профилактория И. Н. Горшкова:

– У всех пациентов наблюдается улучшение состояния. Я уверена, это подтвердит и статистика. Необходимо время, чтобы у нас появились конкретные цифры. Мы будем наблюдать за самочувствием каждого пролечившегося у нас пациента в течение последующего года...

М. АЛЕКСАНДРОВА.

Фото В. МАКАРЕНКО.

На снимках: в цеховом здравпункте ЛПЦ № 3 – выездной профилакторий.

2

**Аптека курортной поликлиники**  
 реализует оптом настойки, мази и другие мед. препараты. Возможен обмен.  
**Тел. 34-38-69**  
**Требуются фармацевты.**

**График работы приемной депутата областного Законодательного Собрания А. П. Шкарапута**  
 Каждая среда с 9.00 до 17.00.  
 В первую среду каждого месяца с 16.00 избирателей 15-го округа принимает депутат ШКАРАПУТ АНАТОЛИЙ ПАРФИРЬЕВИЧ.  
 Приемная депутата находится по адресу: пр. К. Маркса, 198/4, в школе № 62 (2 этаж).

**Сколько стоит забывчивость?**  
 Читателям универсальной массовой библиотеки АО «ММК», не успевшим вовремя сдать литературу, каждый просроченный день обходится в 200 рублей. Таким образом, у одного задолжника за месяц может «набежать» пеня до 6 тысяч рублей...

В течение первого квартала текущего года «совместными усилиями» забывчивых читателей библиотечная «казна» пополнилась на 1 миллион 525 тысяч рублей. Эти деньги используются для обновления книжного фонда. И, как утверждают сотрудники библиотеки, вынужденное принятие столь «непопулярных» (у определенно круга читателей) мер дисциплинировало задолжников, которых постепенно становится меньше.  
 Правда, некоторые забывчивые читатели тут же нашли выход из «затруднительного положения» и вместо уплаты штрафа предпочли, чтобы их

вообще считали «без вести пропавшими». В итоге к началу этого года в списке потерявшихся оказалось 200 человек. И, скорее всего, когда-то предоставленные им книги уже не вернутся на библиотечные полки, оставшись не на руках, а на совести нерадивых читателей.  
 А ведь для того, чтобы «уберечь» содержимое кошелька и свое доброе имя, требовалось всего-ничего: спустя месяц после выдачи книг набрать номер абонемента отдела библиотеки – 34-14-14 – и продлить срок пользования литературой.  
**М. АЛЕКСАНДРОВА.**

**Муниципальный концертный оркестр духовых инструментов**  
 15 апреля 1997 года в 19.00  
 Дворец культуры С. Орджоникидзе  
**КОНЦЕРТ**  
 В программе произведения русских и зарубежных композиторов.  
 Художественный руководитель и главный дирижер заслуженный работник культуры России Иван Капитонов.  
 Дирижеры: заслуженный работник культуры России Дмитрий Зарецкий, Эдуард Нам.  
 Ведет концерт заслуженный работник культуры России Валерия Гапеева.  
 Телефон: 34-29-63.

12 апреля 1997 года № 71-72