



Правила Тамары Жарковой

Рука у нее легкая, потому что с любовью к земле относится

У Харитины Кирилловны и Якова Ивановича Мишкарёвых было четверо детей. Жили они в деревне Новолёбязе Частозерского района Курганской области. Обратите внимание, какие красивые названия дали люди родным местам, увековечив в них и красивую птицу лебедя, и множество озер. Появлению дочери Тамары Яков Иванович был особенно рад – маленькая, курносенькая, она очень походила на отца.

Младшая Тамара выучилась – десять классов, техникум, в Магнитострое отработала 35 лет. Разная была работа – и в охране труда, и в профсоюзе. Но везде и раньше, и теперь работала и работает много. В ней есть здоровое честолюбие – сделать раньше других и лучше других. И неважно, какая работа – на совхозном поле или в общественной организации пенсионеров «Светелка», которую она возглавляет уже пять лет.

«Выезжали мы на сельхозработы. Я свои ряды раньше других выполнял успешно, другим помогаю. Как возьмусь работать на земле, прямо страсть какая-то и силы откуда-то берутся. Рабочие смеялись: «Ты чего, Тамара Яковлевна, сад не берешь. Он же в твои руки сам просится, вон как упоравляешься на совхозном поле, как на своем участке». А к мысли, что мне нужен сад, я пришла в 40 лет. В 1974 году взяла целый участок в шестом саду строителей.

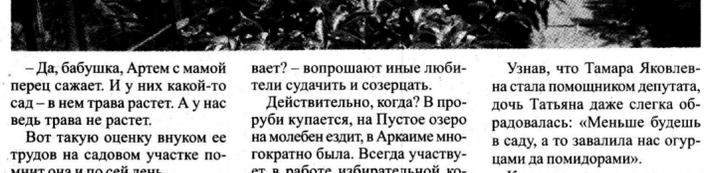
Главным инженером в управлении был Виктор Аннишкин. Пришла к нему: «Дайте догулять две недели отпуска. Садовый участок взяла, копать надо. А зачем две недели? Бери трактор, днем управиться». – Нет, говорю, – сама хочу вскопать лопатой, руками. И копала одна все две недели. Копку пырять вырвала, большую кучу камней собрала. Земля тяжелая была, целинная, лопаты и рук человека не знавшая.

«Мне так хотелось скорее все высидеть, а опыта никакого. Десятку кустов смородины «под лопату» посадила. Сейчас и смешно, и стыдно вспомнить – сейчас у меня смородина, как картинка. Из контейнеров саженцы, с куста красной ведра ягод собираю. Опыт с годами пришел, а любви к земле не убавляется. Сад – мое самое любимое, самое светлое место. При большом физическом труде я не устаю, потому что отдыхаю душой. И в саду у меня все устроено так, имея в виду быт, как было в детстве и ранней юности. Кровать с панцирной сеткой, которую уже однажды выбрасывала, да потом вернула на место. Горка подушек, накидушка... Вроде бы мода прошла, а мне так приятно войти именно в такую комнату, где все просто, не вычурно, где каждая вещь к месту. Наверное, еще и потому, что мечтала я всю жизнь жить в своем доме. А раз мечта не суждено сбыться, пусть хотя в саду будет, как в своем маленьком индивидуальном доме.

На шести сотках – весь «джентльменский» садовый набор – баня, гараж, две основательные теплицы. Все «без наворотов», и второй этаж дома не этаж, а этаким. Но все с такой любовью обихожено, окрашено, побелено, так уютно и уютно, что из сада действительно не хочется уходить.

Но как бы ни были хороши постройки, главное все-таки садовые посадки. Все, как говорят, по линейке, все прополото, подрылено. У меня ведь две работы теперь. И всякое бывает. Случается, что есть силы только до сада добраться. Пришла – стоянка на земле, обилие холодной водой, огляделась, что и как за день изменилось... Вот она, моя радость, мой уголок счастья. И откуда силы возьмется – давай работать. В саду ведь работа есть всегда, сезон-то огородный короткий. А чтобы быть с урожаем, надо много и хорошо заботиться о посадках.

«А ты, Лешенька, не играйся с Артемом?» – спросила как-то она внука, которому тогда было 3,5 года, а теперь уже первокурник.



«Да, бабушка, Артем с мамой перец сажает. И у них какой-то сад – в нем трава растет. А у нас ведь трава не растет. Вот такую оценку внуком ее трудов на садовом участке помнит она и по сей день.

Конечно, в саду обновлены посадки фруктовых деревьев, ягодников. Много рябины – нашлось место у гаража, черемуха, сирень. А цветы – предмет ее особой заботы. Ныне покойный муж, бывало, ворчал: «Вот только пришли – и ты к цветам. Чего их есть будешь?»

«Был в моей садовой практике случай, – говорит Тамара Яковлевна, – все высидела, глядясь любовью... И откуда взялась лопата, граб, все смешало в кисель. Все мои труды – все в грязи. Расплакалась, думаю, ну это, этот сад... День прошел, второй... Пришла, все вновь вскопала, посеяла. Сажу – люблю. Сад люблю весной, когда цветет, когда всходами, все чисто, аккуратно, и ты знаешь, что скоро все начнет расти, цвести, созревать.

У нее всегда много ранней редиски, в теплицах рано начинают зреть помидоры, хороший перец. Особенно любит так называемые козы рожки, потому что солил с этим перчиком, и оттого соленья еще вкуснее.

«Когда эта Жаркова все успе- вает? – вопрошают иные любители судачить и созерцать. Действительно, когда? В проруби купается, на Пустое озеро на молебен ездит, в Аркамие многократно была. Всегда участвует в работе избирательной комиссии. В «Светелке» и праздники, и выезды, и школы медицинской направленности. А теперь вот еще и помощник депутата городского Собрания главного врача третьей больницы Михаила Шербакова. Абсолютно логично стала она помощником: «Светелка» в округе депутата, людей многих не по спискам, а лично знает. Причем в «Светелке» немало садоводов, и по осени они такие осенние балы закатывают, такие экспонаты приносят, что глаз не отвести. Но ее урожайный стол всегда заветен. И по количеству консервированных фруктов и овощей, и по цветочным композициям, и по красивым огромным кочанам цветной капусты. Про таких говорят – легкая рука. Да, рука у нее легкая, потому что со светлой душой и любовью к работе на земле относится.

Раньше огород спасал от голода, сейчас – уголок счастья

«Ты чего, Тамара Яковлевна, сад не берешь. Он же в твои руки сам просится, вон как упоравляешься на совхозном поле, как на своем участке». А к мысли, что мне нужен сад, я пришла в 40 лет. В 1974 году взяла целый участок в шестом саду строителей.

Главным инженером в управлении был Виктор Аннишкин. Пришла к нему: «Дайте догулять две недели отпуска. Садовый участок взяла, копать надо. А зачем две недели? Бери трактор, днем управиться». – Нет, говорю, – сама хочу вскопать лопатой, руками.

И копала одна все две недели. Копку пырять вырвала, большую кучу камней собрала. Земля тяжелая была, целинная, лопаты и рук человека не знавшая.

Мне так хотелось скорее все высидеть, а опыта никакого. Десятку кустов смородины «под лопату» посадила. Сейчас и смешно, и стыдно вспомнить – сейчас у меня смородина, как картинка. Из контейнеров саженцы, с куста красной ведра ягод собираю. Опыт с годами пришел,

а любви к земле не убавляется. Сад – мое самое любимое, самое светлое место. При большом физическом труде я не устаю, потому что отдыхаю душой. И в саду у меня все устроено так, имея в виду быт, как было в детстве и ранней юности. Кровать с панцирной сеткой, которую уже однажды выбрасывала, да потом вернула на место. Горка подушек, накидушка... Вроде бы мода прошла, а мне так приятно войти именно в такую комнату, где все просто, не вычурно, где каждая вещь к месту. Наверное, еще и потому, что мечтала я всю жизнь жить в своем доме. А раз мечта не суждено сбыться, пусть хотя в саду будет, как в своем маленьком индивидуальном доме.

На шести сотках – весь «джентльменский» садовый набор – баня, гараж, две основательные теплицы. Все «без наворотов», и второй этаж дома не этаж, а этаким. Но все с такой любовью обихожено, окрашено, побелено, так уютно и уютно, что из сада действительно не хочется уходить.

Но как бы ни были хороши постройки, главное все-таки садовые посадки. Все, как говорят, по линейке, все прополото, подрылено. У меня ведь две работы теперь. И всякое бывает. Случается, что есть силы только до сада добраться. Пришла – стоянка на земле, обилие холодной водой, огляделась, что и как за день изменилось... Вот она, моя радость, мой уголок счастья. И откуда силы возьмется – давай работать. В саду ведь работа есть всегда, сезон-то огородный короткий. А чтобы быть с урожаем, надо много и хорошо заботиться о посадках.

«А ты, Лешенька, не играйся с Артемом?» – спросила как-то она внука, которому тогда было 3,5 года, а теперь уже первокурник.

Запах для аппетита

РЕЦЕПТЫ

Лето, как никакое время года, богато ароматами. С ранней весны, когда цветут яблоны, груши, сирень, жасмин, до позднего лета, когда созревают фрукты и овощи, мы вдыхаем самые различные ароматы. Одни нам приятны, от других вдруг заболит голова. И лучше знать, какой аромат полезен для вашего здоровья, а какой, может быть, даже опасен.

С глубокой древности известны исцеляющие свойства аромата роз. Считалось, что они исцеляют от головной боли, и чем сильнее пахнет роза, тем лучше ее аромат справляется с головной болью. Способов много. Подушки из лепестков роз, сильное вдыхание запаха розы. Лучше всего находиться в саду из роз, потому что дольше сохраняют запах именно несорванные розы. Большинство запахов принадлежит естественным природным веществам и, прежде всего, эфиромасличным растениям, таким как роза, сирень, герань, лук...

Растения продуцируют летучие вещества – фитонциды, которые обуславливают иммунитет к микробам, вирусам, грибам и имеют значение во взаимоотношениях между различными растительными сообществами. Запах лука, чеснока, хрена, чистота хвойного леса щедро насыщены фитонцидами. Запах бузины, черной черемухи, конопли, полыни, ноготков, душицы создает своеобразную дымовую завесу и отпугивает насекомых.

Вы знаете, как легко дышится в сосновом или дубовом лесу. Именно в лесу мы «едим» своими легкими своеобразные атмосферные витамины, имеющие физиологическое значение для организма. Факт большого влияния запахов растений на различные органы и системы человека установлен достаточно точно, как точно и то, что пороговые запахи растения при вдыхании и приеме его вовнутрь противоположны. Запах листьев и плодов боярышника при вдыхании не только не снижает, а повышает артериальное давление, нарушает сердечную деятельность. Все растения по влиянию именно их запахов на нервную систему можно разделить на две группы: тонизирующую (стимулирующую) и успокаивающую. И когда вы принесете в дом букет цветов, ставите несколько цветков на свой стол, посмотрите, какие это цветы, чтобы не теряться в догадках, откуда взялось некоторое возбуждение или вялость, сонливость.

Стимулируют, а значит, изменяют ритм нервной системы запахи гвоздики, гиацинта, нарцисса, левкоя, душистого горошка, винограда, лаврового листа, черного перца, яблок, амбры, тополевых почек, мускуса, ириса, кофе, листьев черной смородины, ванили, земляники, фиалки, маттиолы, рябины, чая.

Успокаивающее действие на нервную систему запахи апельсина, мандарина, валерианы, герани, ладана, лимона, мяты, розы, цикламена, резеды.

У всех вышеперечисленных цветов и фруктов запахи самые разные – от пряного яркого до терпкого, от грустного, холодного до нежного и наивного, каким обладает запах цветков резеды. Более того, есть запахи для первой половины дня, а есть для второй, в зависимости от того, что предстоит вам сделать – бодрствовать или пребывать в легком расслаблении.

Хвоя сосны, пихты и ели оказывает двойное действие на организм. Мы привыкли, что хвойные ванны успокаивают, способствуют мирному сну. Но такое действие хвоя имеет только в зимнее время, а пребывание летом в сосновом бору, наоборот, оказывает возбуждающее действие: повышается артериальное давление, учащается пульс, может нарушиться сон.

Есть рецепты практического использования запахов в виде душистой воды. Они применяются в банях, при приеме ванны и носят очень красивые названия: «Букет ночи», «Лесной воздух»... Но мы предлагаем вам рецепт душистой столовой воды, которая называется «Приятного аппетита».

Состоит сбор из семян укропа (1 часть), кориандра (2 части), листьев сельдерея (1 часть), семян тмина (1 часть), листьев петрушки (2 части), семян пажитника сеного (1 часть), габрца (1 часть), лаврового листа (1 часть), столового уксуса (10 капель).

Смесь, залитую кипятком, настаивайте в термосе 3–5 часов, отфильтруйте и подавайте к столу. Это средство рефлекторно увеличивает выделение желудочного сока. Рекомендуется применять за 10–15 минут в виде опрыскивания из пульверизатора или просто вдыханием запаха. Используют 7–10 дней, потом делают перерыв.

Душистая ароматная вода полезна худым людям, желающим поправиться, выздоравливающим после инфекционных заболеваний, после интоксикации, при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта – панкреатитах, гастритах, энтероколитах, с пониженной кислотностью желудочного сока, при отсутствии аппетита нервного происхождения. Но аппетитную воду, точнее запах, нельзя использовать при повышенной кислотности, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, эзофагитах, а также полным людям.

Народная мудрость гласит: «Ешьте с аппетитом». Но с точки зрения науки о запахах формула должна звучать: «Ешьте с запахом». И помните: прежде чем поднести цветок, чтобы вдохнуть его аромат, знайте, как он подействует на ритмы вашей нервной системы и на биологические ритмы некоторых функций организма.

Лес в саду

ЛИРИКА

При всей занятости в летний сезон садоводы все-таки находят время сходить в гости на участки своих друзей. А на участках чего только не увидишь. Кто-то летом сооружает искусственное озеро и запускает в него золотых рыбок, кто-то проводит семейные карнавалы, устраивает особые системы полива, прекрасные клубы.

Людиля Карпова – садовод, но свое видение природы излагает в поэтической форме. Она прислала письмо в «Нескучный сад», сопроводив его фотографиями, сделанными не в лесу, а на участке, точнее на холме в саду Риммы Шаргуновой. За 35 лет Римма Николаевна вырастила за своим участком настоящий лесной уголок. Вот что пишет в своем письме Людмила Карпова: «5 июля была в гостях в саду Риммы Николаевны. Это надо видеть, любоваться, дышать, радоваться, удивляться: лесной уголок в городе. Свое ощущение от этого прелестного места я изложила в стихах».

В саду оригинальном

Веселая дорожка
В сад к Римме Николаевне.
Вот мостик, как оркестр,
Скрипит над речкой славной.
Уютная аллея
Ведет до той речушки.
И вот мы у порошка
В саду оригинальном.
Не сад, а лес из сказки
Встречает ароматом

Хвои, цветов и ягод,
И цветет ромашкой.
Березки, как сестрички,
Стоят в кругу, как в танце,
Заглядывают в речку
Узнать о вечном тайну.
Сосенки, пихты, ели
И лиственница рядом,
Лечебной мате, клеверу –
Всему хозяйка рада.

Волшебный сад

Тенистая аллея
В волшебный сад ведет.
Там мостик музыкальный
И реченька течет.
Преданье есть в народе –
Емелька Пугачев
В горе на огороде
Несметный клад нашел.
Наши клад – сама хозяйка,
Коль вырастила сад.
Не сад, а лес с лужайкой –
Невиданна краса.
Украшен сад нарядом
Из шишек и хвои.
Хозяйке награда –
Весною соловьи,
Как мило все и просто:
И кедр, и дубки.
В саду уютно соснам,
Кратива, лопухи...
Здесь аура иная,
И мысли далеко.

Мать-мачеха родная,
И вышиты легки.
Зеленая атлетка
Душистых нежных трав.
За здоровье человека
В саду кричу: «Ура!»

Надежда всегда твердит, что в будущем будет легче.

Тибулл АЛЬБИН

Есть ли надежда у «Надежды»

ПОЧТА (НС)

Постоянно читаю страницу «Нескучный сад». Приятно видеть советы, которыми делятся читатели в газете, узнавать о людях, хозяйственных и работящих, душой и сердцем болеющих за свои садоводческие товарищества. Но сердце кровью обливаюсь, когда вспоминаю о нашей «Надежде». Она, как наказание или испытание для садоводов.

Автобусы в наш сад не ходят с дня основания. Садоводы добираются маршрутом № 35, который следует на Богатый остров, доезжают до остановки и далее идут в гору пешком километра два до своего заветного участка. Это уже большие неудобства. Не каждому под

силу одолеть эти «заветные» километры туда и обратно, поработать на участке и собрать урожай. А люди там в основном пенсионного возраста. Вся оплата за сад, а это немало – в этом году 120 рублей за сотку, уходит на то, чтобы уплатить налоги да штрафы. А на развитие сада остается мизер.

Замучило всех садоводов воронство. Уже украл все, что можно было. Два года назад украл трактор вместе со сварочным аппаратом. Воруют забор, так как сетка и столбики металлические. А ведь это не иголки.

Тащат все. То, что на садовых участках воруют, это уже не берем во внимание – это повседневная проблема нашего времени. И люди бросают участки, садоводов становится все меньше. Наверное, не выдерживают. А жела-

ющих приобрести участки – единицы. Для многих из нас они – большое подспорье в наше время: сад является кормильцем. Жалко будет, если все развалится.

Председателем переизбираем чуть ли не каждый год. Надемся, что, может, с нынешним председателем что-то изменится в лучшую сторону. Он, конечно, старается исправить положение, но на все про все нужны деньги. Охрана в саду тоже не было – платить надо. Но в этом году что-то решили, но опять же, если садоводы сдадут по 800 рублей. А если нет? Участков много, но много пустующих. Света в саду нет, да его теперь уж, наверное, вообще не будет. Пустили хотя бы автобус. Вот так и живем, а вернее, выживаем.

Н. МАРКИНА.

«Прошу уволить председателя...»

РЕЗОНАНС

Нельзя сказать, что садоводы завалили письмами «Нескучный сад». Но письма приходят, и иногда их содержание просто приводит в изумление. Не платящими годами взносы садоводов, «обязанный» напомним о том, что за ним многолетний долг, пишет в прокуратуру письмо на председателя. Находясь в дурном настроении, садоводка просит «Нескучный сад» уволить их председателя. Правда, после разговора с ведущим полосу меняет гнев на милость, признаваясь, что написала, не подумав, и ее письмо лучше порвать. Было письмо аж на шести страницах, в котором во всех грехах обвинили тоже председателя, да вот только при

ближайшем рассмотрении фактов оказалось, что садоводка с фамилией, указанной в письме, вовсе не является членом садоводческого товарищества.

Садоводы коллективного сада «Горняк» З. Адельмурзина и А. Саматова прислали письмо, в котором выражают свое недовольство решением правления о сумме предварительной оплаты за электроэнергию и о том, что им не дали возможности отработать так называемую отработку, предложив оплатить по 240 рублей, хотя они готовы были это сделать, а деньги, совершенно справедливо, из своего небогатого кошелька не платили. Письмо «Молчит правление» опубликовано в № 63 «ММ» 9 июня на второй полосе.

Прошел месяц. Председатель правления В. Захариков не новичок в своем деле и прекрасно должен знать, что на публикацию, тем более критическую, плана, да и с фамилиями садоводов, полагается прислать ответ в редакцию, опубликованы который, газеты бы информировали садоводов-горняков о том, что думает правление предприятия дальше и как «поправить» поведение председателя, если его действия сочтены неверными. Но ответа не последовало, а в «Нескучный сад» пришло новое письмо. Подписи «авторы-смельчак» не поставили, но написано оно в довольно оскорбительном категоричном тоне. Проблемы те же – почему такая большая сумма для предвари-

тельной оплаты за электроэнергию, сад «зарос» мусором, председатель ничего не делает... Ведущая полоса «Нескучный сад» созвонила с председателем правления сада «Горняк» В. Захариковым и предложила дать исчерпывающую информацию, чтобы успокоить садоводов, объяснить, из каких надобностей сложилась немалая сумма предоплаты. Виктор Георгиевич согласился, но 8 июля к назначенному времени на встречу с журналистом не приехал и «ничего о себе знать не дал». В журналистской практике такая «забычивость» со стороны тех, кто должен дать вразумительный ответ на письма, увы, не новость. Но чаще встречаются люди, которые уважительно относятся к труду

журналистов и умеют ценить не только свое время. Вполне возможно, есть веская причина, по которой не состоялась встреча. Знай о ней журналист – не было бы столь неприятного осадка. Второе письмо от садоводов-горняков относится к категории анонимных, в редакцию его могли бы не рассматривать и в «работу не брать». Могли бы, если бы не было первого письма. И где гарантия, что не придет третье?

Садоводческие товарищества работают на основе устава, который сами же и утверждают. Для решения возникающих проблем есть конференция, правление. И уж, конечно, решать проблемы, помогать во всем садоводам – прямая обязанность председателя.

Хочу добавить, что «Нескучный сад» хоть и является страницей для садоводов, но не имеет полномочий и обязанностей снимать председателя, выяснять обоснованность тарифов и т. д. Есть для этого в садах при правлении ревизионная комиссия, а уж если она «под пятой» управления, есть другие правовые инстанции.

Хочу напомнить, уважаемые садоводы, что, решив написать письмо в редакцию, вы должны прежде всего сообщить в нем свою фамилию, имя, отчество, адрес, телефон. Некрасиво молодым людям выступать в роли «тайных» искателей правды. Есть недостатки – пишите, не скрываясь под общей подписью «садоводы».