

Дорожные заметки

Как и обещали, «Магнитогорский металл» следит за акцией Кирилла Фронюка, который решил посвятить собственный отпуск пробегу длиной 1600 километров: от магнитогорского монумента «Тыл-Фронту» до монумента «Родина-мать зовёт» на Мамаевом кургане Волгограда.

Стартовал в минувшее воскресенье, первое путевое фото на своей страничке в «ВКонтакте» Кирилл выложил на границе Магнитогорска и Башкортостана – именно до этой точки 28-летнего инженера-электроника объединённой сервисной компании ОАО «ММК» провожали его друзья-единомышленники. Дальше Кириллу предстояло бежать одному.

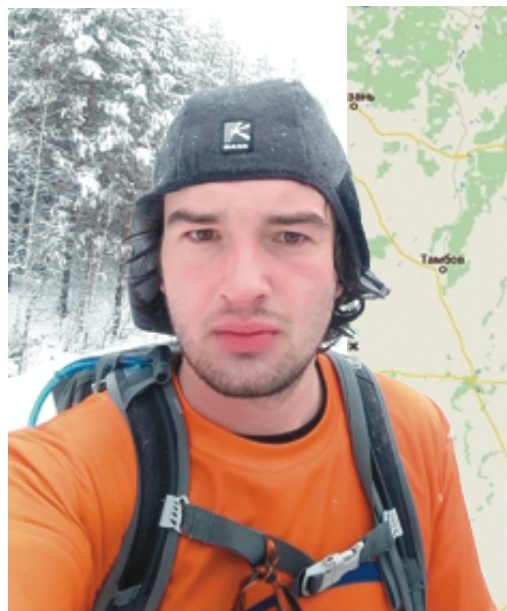
«Спасибо за проводы, не ожидал такого количества людей, – пишет Кирилл «ВК». – Начало положено, пройдено 37 километров. И пусть это только два процента пути, но каждый шаг делает цель чуточку ближе. А сейчас обед». И – говорящее фото: на грубом дощатом столе деревенского кафе щедрая порция куриной лапши в простой тарелке – суп согреет и насытит, винегрет – запас витаминов, банан и плитка козинака – углеводы для энергии.

И, разумеется, десятки комментариев под снимками: от «Кирилл, ты крут, молодец!» до «А зачем это всё нужно?» Правда, подобные высказывания жёстко пресекались друзьями нашего героя: «Да чтобы от вас отличаться!» Впрочем, отметим, что все участники обсуждения акции Фронюка в сети ведут себя корректно. Старается не оставлять без внимания посты друзей и сам Кирилл, отвечая на все вопросы. Как уже писали, первая стоянка оказалась весёлой: ночлег с палаткой для путешественника организовали десяток его друзей.

Десятки комментариев под снимками: от «Кирилл, ты крут, молодец!» до «А зачем это всё нужно?»

Четвёртое апреля, понедельник. Ещё несколько фото, по которым видно: если в Магнитогорске снег потихоньку начинает «сдаваться», стекая с дорог ручьями, то в башкирских «берендеевских» лесах ещё крепкая зима. Трасса же чистая, но пара метров в лес – а там глубокие сугробы. Правда, на небольших речушках лёд уже сошёл.

К вечеру на странице Кирилла «ВК» появилась запись: «День выдался не из лёгких – начались Уральские горы с их затяжными подъёмами. Некоторые спрашивают, почему выбрал именно этот маршрут. Наверное, потому, что влюблён в эти горы! Уже больше десяти лет хожу по вершинам Юж-



© Кирилл Фронюк

На пути к «Родине-матери»

Первое фото на своей страничке в «ВКонтакте» Кирилл выложил на границе Магнитогорска и Башкортостана

ного Урала, но не побывал даже на половине из них. Были сегодня и приятные мелочи, например, персональный обед на базе лыжников на Белорецком перевале (как уже писал «ММ», его организовал друг Кирилла – **Прим. авт.**). Сегодня ночью в гостинице за Серменево, потому что по прогнозу ожидается слишком холодная ночь. Завтра начнётся самый сложный, горный этап пути. Остаётся надеяться только на хорошую погоду».

Но надежды не оправдались: утром во вторник даже в Магнитогорске валил снег. Несмотря на плюсовую температуру, хлопья не успевали таять, ложась на землю тяжёлым слоем. В сети Кирилл появляется всё реже – но пока родные и близкие не особо переживают за парня: путь в Уфу лежит по горам и лесам, где довольно много «мёртвых» точек, в которых не ловит ни сотовая связь, ни Интернет. Однако непрекращающийся снег всё-таки вносил тревожные мысли.

Наконец, появилась новая запись «ВК»: «День начался как красивая зимняя сказка, постепенно перерастая в снежный кошмар. Дороги

превратились в ледяную жижу. После каждой проезжающей машины приходилось останавливаться и стряхивать с себя эту субстанцию. Кроссовки постоянно наполнялись водой. В таких условиях не очень хотелось ночевать в палатке: нет возможности нормально высушить вещи, а на следующее утро придётся нести на себе лишний

килограмм конденсата и снега на тенте палатки. Поинтересовался у знакомых, есть ли место, где можно переночевать в Бердагулово. Дали адрес: улица Центральная, 37, спросить Рому. Уже в самом Бердагулово выяснилось, что улица Центральная заканчивается домом № 29 и ни про какого Рому здесь никто ничего не слышал. Пришлось стучаться во все

дома подряд – проситься на ночлег. Через десять неудачных попыток меня наконец-то пустили переночевать».

Дальше – два дня молчания, наполненные тревогами и страхами родственников: плохая погода, особенно отвратительная на горных перевалах башкирской трассы, отсутствие связи...

Наконец, вечером в четверг на стене «ВК» Кирилла Олег Карабута выложил фото Кирилла с комментарием: «Он в гостинице возле села Архангельское, у него всё хорошо, просто нет Интернета».

Редакция «ММ» желает дальше следить за его путешествием.

Рита Давлетшина

И ещё о беге...

Похоже, этот вид спорта становится некоей философией и даже образом жизни: во всём мире с каждым годом всё больше желающих испытать свои силы выходят на марафонские дистанции. Участники забегов говорят, что бег для них – это не просто переставление ног, а правильная постановка и грамотное достижение своих целей. Начав бегать, вы, вполне возможно, пересмотрите свою жизнь, найдёте в ней новые краски.

Но во всём должны быть мера и грамотный подход: не секрет, что даже лёгкая утренняя пробежка может добавить здоровья, а может, наоборот, лишить его – что уж говорить о марафонских забегах. В апреле в Магнитогорске открывается филиал международной школы правильного бега I Love Running. За семь недель организаторы обещают не имеющим спортивного опыта горожан подготовить к выходу на дистанцию 21 километр – полумарафон.

Первая программа в школе будет запущена в начале мая – подготовка к десятикилометровому забегу «Белые ночи» в Санкт-Петербурге, который состоится 3 июля, а также полумарафону «Бег чистой воды» 26 июня в Миассе, десятикилометровому пробегу 10 июля в Лондоне или полумарафону в Челябинске 9 июля.

12 апреля в конференц-зале «Альфа Центра» (Герцена, 6) в 19 часов состоится организационная встреча энтузиастов самого доступного вида активной деятельности и горожан, интересующихся школой и её деятельностью. Желающим принять участие необходимо зарегистрироваться по ссылке: <https://iloverunningmgm.timepad.ru> Телефон для справок 8-909-092-05-05.

Кроссворд

Доминошный тупик

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. В ведической религии божество.
5. Стоящая ребром льдина.
8. Древний народ.
9. Увлечение в часы досуга.
10. Грузовое судно.
11. Группа сообщников.
12. Погрязает во грехах.
15. Сильное физическое страдание.
17. Высокий и резкий крик, звук.
18. Лицо у свиньи.
19. Скользящая рыба.
21. Насекомое с колющим хоботком.
24. Фейерверк в небе на фото.
27. Испанский друг.
28. Юбка, платье, пальто максимальной длины.
29. Род конных состязаний.
30. Кровеносный сосуд.
31. Утка, занимающаяся подводным плаванием.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Появление на сцене действующего лица.
2. Тусовка ведьм.
3. Цеплялка огурца.
4. Штат в Бразилии.
5. Доминошный «тупик».
6. Порт в устье реки Дору.
7. Сумчатое млекопитающее.
13. Тряпье как сырьё.
14. Инертный газ.
15. Водоплавающий хомо сапиенс.
16. Носорог среди тропических птиц.
19. Сырость.
20. Молодой спортсмен.
22. Сладкий алкогольный напиток.
23. Розыск, исследование.
24. Что гасят уксусом?
25. Почётный титул в Англии.
26. Травянистое растение.

По горизонтали: 1. Вишну, 5. Ропак, 8. Сакса, 9. Хобби, 10. Баржа, 11. Кулика, 12. Дюша, 15. Муха, 17. Визир, 18. Рыло, 19. Вьюн, 21. Клоп, 24. Салют, 27. Амиго, 28. Макси, 29. Дербин, 30. Аорта, 31. Нырок.
По вертикали: 1. Выход, 2. Шабаш, 3. Усик, 4. Акри, 5. Рыба, 6. Порту, 7. Кофта, 13. Утиль, 14. Аргон, 15. Моряк, 16. Калао, 19. Влага, 20. Юниор, 22. Ликёр, 23. Поиск, 24. Сода, 25. Лорд, 26. Тмин.

Ответы на кроссворд

