

Традиции



Фото автора

Ёлочные украшения

Эти игрушки – не только радость возвращения в детство, но и источник новых открытий и знаний

В моём счастливом советском детстве ёлочные игрушки жили в деревянном ящике на антресолях. Завёрнутые в газеты ждали Нового года шишки, «посыпанные» снегом, и сказочные домики, снеговики, белки, стеклянные совы и попугайчики, расписные шары, колокольчики, а ещё – пластмассовая пятиконечная звезда, Дед Мороз со Снегурочкой и серебристый дождик, который приходилось распутывать, чтобы повесить на ёлку.

Советские ёлочные игрушки – это не только семейные реликвии, но и предмет изучения историков и искусствоведов. Большая коллекция новогодних украшений времён СССР хранится в Магнитогорском краеведческом музее. Здесь новогодние игрушки собирают уже около пяти лет.

Игрушки приносят и сотрудники из своих коллекций, и посетители. Коробку раритетных новогодних украшений из ГДР принесла в музей историк, кандидат наук Элла Яковлевна Комиссарова. В коллекции музея собран уже целый сундук новогодних сокровищ. – Игрушки – это тоже история. Они сами по себе отражают время, каждое событие в жизни страны. И война, и полёт в космос, и аграрная революция – обо всём расскажут ёлочные игрушки, – объясняет старший научный сотрудник Магнитогорского краеведческого музея Галина Ильинична Старикова. – В советское время игрушки делали

даже в период Великой Отечественной войны, в том числе и у нас в городе. Если же говорить про историю, то эта традиция пришла из глубины веков, из обрядов поклонения деревьям. Нарядить рождественскую ель впервые стали в Германии в начале 17 века. Очень быстро мода захватила всю Европу и пришла в Россию. В Российской империи ёлку на Рождество украшали более 300 лет. Но после Октябрьской революции эту традицию признали пережитком буржуазии. И только в 1937 году ёлка снова вошла в нашу жизнь, но потеряла свою рождественскую суть, став для советских граждан главным символом Нового года.

В коллекции краеведческого музея самые старые экспонаты датированы как раз концом 30-х годов. Это ватные игрушки: груши, яблоки, снеговики. В архивах музея есть информация о магнитогорской артели по производству ёлочных игрушек, так что, скорее всего, такие мягкие игрушки как раз были сделаны у нас в городе.

Собирают советские новогодние игрушки не только музеи. Ценные экспонаты хранятся и в частных коллекциях.

– Моё увлечение советскими ёлочными игрушками началось, наверное, с глубокого детства. Помню, папа под Новый год всегда привозил на санках из гаража небольшой деревянный ящик, где, собственно, и хранились игрушки. Каждый шарик аккуратно завернут в газету, – рассказала коллекционер Наталья Макарова. – Нарядить ёлку маленькими красивыми

стеклянными шариками – огромное удовольствие как в раннем возрасте, так и по сей день. Поэтому, смело могу сказать, что коллекция досталась мне по наследству.

В коллекции Натальи более сотни ёлочных игрушек и один старенький ватный Дедушка Мороз. Всю коллекцию она хранит как семейную реликвию. И, конечно, ищет новые экземпляры для её пополнения.

– Не так давно мне посчастливилось найти пару советских шишек и зайчиков в одной из групп социальной сети. Девушка отдавала почти даром. Я с удовольствием пополнила свою коллекцию.

Ёлочные игрушки для нашей героини – это не только радость возвращения в детство, но и источник новых открытий и знаний.

– Со временем я узнала много нового для себя, историю практически каждой ёлочной игрушки. Самый ценный экземпляр – ватный Дедушка Мороз, сделанный на одном из заводов СССР. Год, наверное, 1972-й. Примерно с 1930-х годов в СССР распространились уникальные ватные игрушки: на проволочный каркас наматывалась вата, затем она покрывалась стеклянной крошкой и красилась. Со временем шубка Дедушки пожелтела, но я очень его берегу, боюсь даже реставрировать.

Моё увлечение каждый раз приносит атмосферу праздника, того советского и настоящего, счастливого детства, где непременно присутствует ожидание чуда и волшебства.

Карина Левина

Выбор

«Шпаргалка» для застолья

Как в праздничные дни не навредить здоровью?

Новогодние и рождественские праздники, пожалуй, самая вкусная пора в году, когда столы ломятся от обилия яств.

Каждый имеет право устроить «праздник живота», попробовав разные блюда, ни в чём себе не отказывая. Но даже новогодние дни – не повод губить желудок: некоторые блюда не обладают полезными свойствами, а иногда и вовсе вредны, их употребление приводит к временным недомоганиям, последующим проблемам со здоровьем. Насладиться новогодними угощениями и при этом избежать неприятностей помогут «шпаргалки» с подсказками.

Не наедайтесь сразу – растяните удовольствие во времени, то бишь на всю новогоднюю ночь. Качество превыше всего: среди вкусного выбирайте свежее и полезное по составу. Практически ни один новогодний стол не обходится без орехов, икры, шоколада, апельсинов, морепродуктов, а ведь в неумеренных количествах всё это – пищевые аллергены. Тем, кто страдает аллергией, такие продукты необходимо употреблять с осторожностью.

Во избежание сальмонеллёза – острой кишечной инфекции, передающейся в основном с пищей, не готовьте крема на сыром курином белке, а также соусы из сырых яиц.

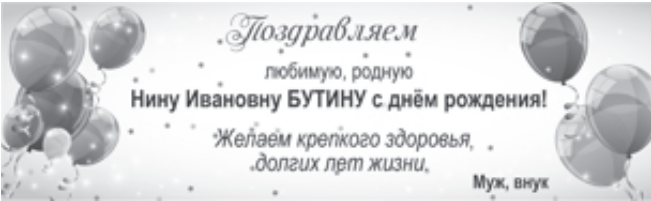
Салаты оливье и сельдь под шубой – традиционные для новогоднего застолья. Но нередко они обильно заправляются майонезом, в состав которого входит уксус, вызывающий обострение хронических болезней, поэтому объём «заправки» лучше сократить. Как и при любом застолье, отдавайте предпочтение лёгким овощным блюдам, салатам, заправленным не слишком жирной сметаной, натуральным йогуртом, соком лимона или граната.

Разного вида горячее, особенно мясо, употребляйте умеренно. Хороша будет запечённая рыба. В дополнение приветствуются зелень, травы, овощи.

Помимо символического бокала шампанского, из напитков не навредят сухие вина известных марок. Что касается водки – она однозначно опасна для здоровья, особенно женского.

После всех праздников не помешают разгрузочные дни для отдыха желудочно-кишечного тракта – с употреблением кефира, творога, отвара шиповника.

Центр медицинской профилактики Магнитогорска



Поздравляем!

Наталью Евгеньевну ПИТАЕВУ – с юбилеем!
Желаем, чтобы в вашей жизни было место только положительным эмоциям, счастливым событиям и доброжелательным, отзывчивым людям. А всё плохое пусть минует вас. Крепкого здоровья, радости и счастья!

Администрация, профком ЦЭСТ

Татьяну Михайловну ЛЕГКОВУ – с юбилеем!
Желаем здоровья, внимания родных и близких.

Администрация, профком паросилового цеха

Анатолия Павловича БАБЕНКО,
Сергея Константиновича МАЛЫШЕВА – с юбилеем!
Желаем вдохновения во всех делах, тепла и доброты в кругу семьи, любви и уважения друзей и близких, пусть сбываются ваши мечты.

Администрация, профком и совет ветеранов ЛПЦ-10

ВОВРЕМЯ
не принесли
ГАЗЕТУ?

«Магнитогорский металл»

39-60-87

Карина Левина