

НИНА КОМАРОВА считает себя «человеком счастливым – каких много». Но ничего необыкновенного, а значит, достойного для газетной публикации, по ее собственному определению, в ней нет. Медицинскую профессию выбрала раз и навсегда, нашла в ней свое призвание – физиотерапию. Много лет работает в санатории «Юбилейный», сейчас она старшая медицинская сестра. В личном плане все удачно: муж, дочь и сын, маленький внук.

Впрочем, ее «энергетика счастья» ощущается сразу. Лучистый взгляд, приветливый тон, обаятельная улыбка. «А как иначе в нашей профессии? – удивляется Нина Ильинична. – Мы же задаем начало «цепной реакции»: хорошее настроение передается от одного к другому в коллективе и переходит к отдыхающим. С этого и начинается оздоровление».

...У входа в лечебный корпус «припаркованы» велосипеды и детские коляски: это отдыхающие прибыли из дач к месту процедур. Подобный вид транспорта тут в чести: экологично, полезно для здоровья. При желании, «двухколесного коня» всегда можно взять напрокат. А вот шальных «авто» между «Парусами» и санаторным комплексом, как прежде, вы не увидите. Ни рев мотора, ни шлейф выхлопных газов не нарушают гармонию природы и царящую умиротворенность. Руководство санатория несколько лет назад пошло на принцип: автотрассу, ведущую из города, «задвинули» на максимально отдаленное расстояние. А это, прежде всего, безопасность – ведь в «Юбилейном» много мамочек с детьми.

– Да у нас многое изменилось с тех пор, как санаторий возглавил Александр Феликсович Тарасов. Он пришел с металлургического комбината, а это лучшая рекомендация. Настоящий хозяин. Знает как, а главное, умеет организовать комфортный отдых. В нашей работе важно все: от качества лечения до внешнего вида санатория, – комментирует Нина Комаровой подогревает мое любопытство к укладу жизни «Юбилейного».

Мысленно корю себя за то, что давненько не бывала в нашей здравнице, зная, между прочим, о ее преимуществах. И о звании лучшего санатория в Челябинской области, и о сертификации оздоровительных услуг по высшему разряду, и о стремлении попасть сюда жителей разных регионов со всей России.

Нина Ильинична – патриот здорового образа жизни и профессии. В медицине она с девятинадцати лет, после медучилища. И почти вся ее сестринская практика связана с профилактическим лечением и большей частью в «Юбилейном». Очень горда тем, что магнитогорцы имеют возможность отдыхать в этом великолепном местечке на Банном.

– Воздух, озеро, лес – полная идиллия, – восторгается она. – А наша задача – усилить по максимуму животворное влияние природы.

По ее признанию, душа пела, когда старое здание лечебного корпуса после капремонта обрело современный вид. А теперь рядом возвышается еще один корпус-красавец. И «пакет услуг» гораздо шире, и за день их могут пройти до полутысячи человек. Очередей здесь не бывает: каждый идет в назначенное время.

Старшая «по званию» – не только наставница молодым сестричек. На ней и нормы качества питьевой воды, и завод новых партий лекарственных препаратов по заявкам врачей, и санрежим в дачах, и ежедневный обход процедурных и аппаратных – всего ли в достатке, все ли исправно?

Святая заповедь «не навреди» – первейшее условие. Все ее медсестры только высшей и первой категорий. В работе действует «принцип взаимозаменяемости»: любая из них, да и сама Нина Ильинична, при необходимости может заступить на любой участок. Знать физиологический аппарат – еще не значит нажимать на кнопки «вкл» и «выкл», важно видеть реакцию организма, суметь подобрать индивидуальный режим для каждого пациента. Невозможно полностью уйти от таблеток и инъекций, но в «Юбилейном», говорит старшая медсестра, стараются по возможности избегать «химического воздействия». Специализацию по физиотерапии Нина Ильинична впервые проходила двадцать лет назад.

– Не все верят в подобное лечение, а зря, – рассуждает она. – Это хорошая профилактика здоровья на долгие годы, это воздействие на болевые точки организма без побочного эффекта. К тому же, такое оздоровление – в удовольствие! А сейчас так много новых технологий.

И то верно: к традиционным видам – жемчужные ванны, всевозможные лечебные души, массажи, ультразвук – в «Юбилейном» прибавилось еще столько «чудес!» Совершая экскурс по лечебным апартаментам, заглядываем с Ниной Ильиничной в спелеологическую пещеру.

– Она выложена из соляных блоков Верхнекамского месторождения, – рассказывает «гид». – Одно только историческое начало – возможность прикоснуться к солям, которым за миллиард лет, лично мне уже было интересно. Суть процедуры – понежиться часок в кровати, в

Энергетика счастья

Лучистый взгляд, приветливый тон, обаятельная улыбка – это образ Нины Комаровой

приятном микроклимате. А когда узнаешь, а еще лучше, испытаешь всю пользу на себе, места сомнениям не остается.

У «пещеры» «Юбилейного» уже есть постоянные клиенты – многие приезжают исключительно ради «соли». Нина Ильинична вспоминает, как одна из пациенток – бабушка восьмидесяти лет – отважилась на эту новую для нее процедуру лечения. Эффект превзошел все ожидания: не стало одышки, отступили мучительные признаки бронхита.

Так и есть – лечение и профилактика в удовольствие – современный стиль работы «Юбилейного». Только в фитобаре, где представлен целый набор «сортов» травяного чая с такими говорящими названиями «Витаминный», «Грация» или «Руслан и Людмила», можно «укротить» с десяток заболеваний.

– Подводное вытяжение безболезненно лечит и восстанавливает двигательную функцию позвоночника, – уже идет дальше Нина Ильинична.

Не могу не рассказать и еще об одной уникальной технологии «Юбилейного»: криоджет – лечение холодом.

– Немецкий аппарат появился у нас в прошлом году, – «презентует» новинку Нина Ильинична. – Оказался очень кстати для соседнего горнолыжного центра. Этот вид спорта сопряжен с экстримом, и ушибы – явление нередкое. По наблюдениям наших физиотерапевтов, уже через три-четыре сеанса после серьезной травмы спортсмены вновь вставали на лыжи.

«Холод», как выяснилось, предписывают по самым разным поводам: варикоз, остеохондроз, артриты, целлюлит, юношеские угри...

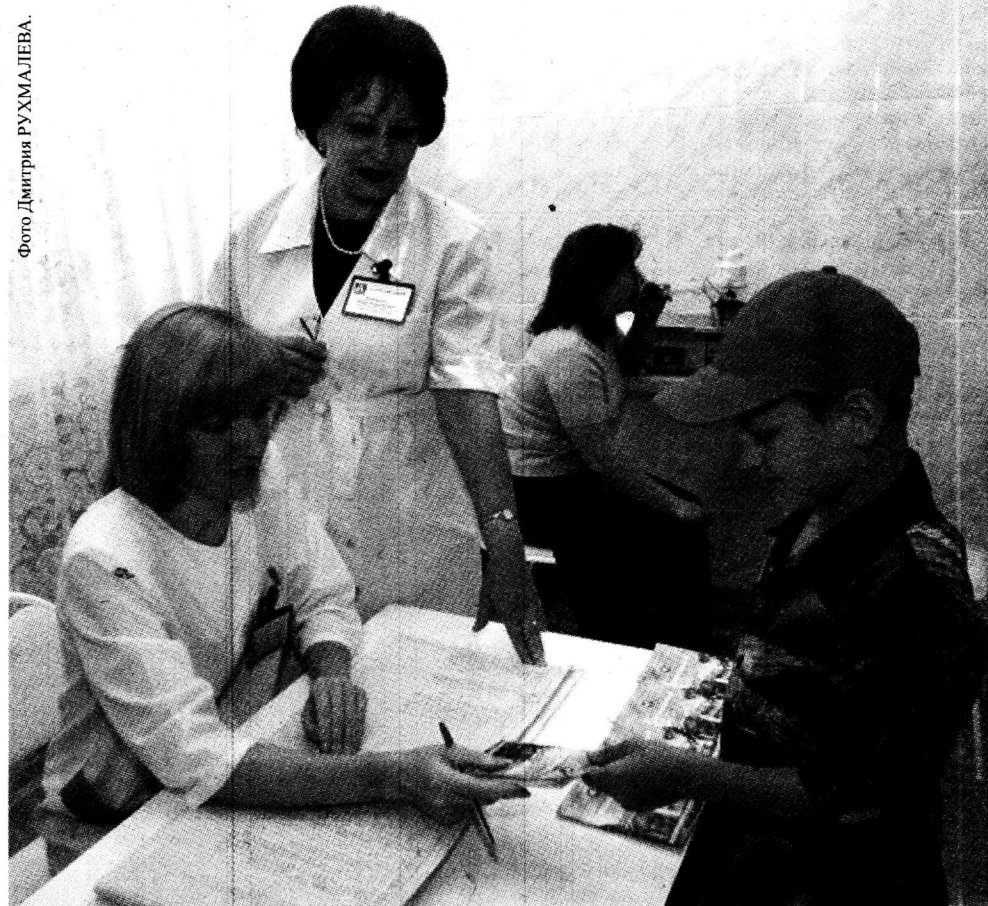
– Как самочувствие, Анна Григорьевна? – спрашивает Комарова очередную пациентку, впервые приехавшую на криоджет. Женщину мучали лимфостаз, высыпания по типу крапивницы.

– Уж и не знаю, какому богу молиться! После второй процедуры стала нормально ходить. Я ведь и таблетки, и мази, и уколы – все испытала, надоело до слез, – признается пенсионерка. – А это лечение для меня просто счастье!

Татьяна, сотрудница дочернего предприятия ММК, приехала в «Юбилейный» с двумя сыновьями.

– Хорошее грязелечение, солевая камера, с удовольствием принимаем сеансы массажа. Для детей выбрала гелевые процедуры, подводный душ. Были в «Ессентуках», но в «Юбилейном» больше нравится, к тому же, близко, не связа-

Фото Дмитрия РУХМАЛЕВА



Когда профессия по душе и коллектив надежный, работа приносит радость

но с авиаперелетом. Хороший воздух, комфортно, питание на заказ. И очень хорошо, что наконец-то сделали платный вход на территорию: раньше было много посторонних, нетрезвых, а сейчас не страшно детей отпустить погулять.

Ольга Николаенко с дочерью и сыном приехала из Оренбургской области, их семья в полном составе на Банном бывает зимой, в горнолыжном центре.

– Приезжали кататься на лыжах, увидели санаторий и решили – отдохнем, подлечимся. Природа удивительная, сервис великолепный, отзывчивый персонал. Нравятся водные процедуры, грязелечение – у нас такого нет, а дети

ходят на ингаляции, жемчужные ванны, пьют фиточай.

Галина Михайловна Новикова, жительница Нового Уренгоя, проходит оздоровление с сыном.

– Услышала от подружки: отменное лечение, добрая психологическая атмосфера. А главное, антицеллюлитная программа есть! Приехала два дня назад – страшно болели суставы, приняла укол, и уже сегодня ночью заснула без боли. Вообще, я много процедур принимаю – сейчас тороплюсь на лечебную гимнастику.

Работник ОАО «ММК» Азат Гилязов приехал с женой по льготной путевке.

– Уже был в фитобаре, на ингаляции, собираюсь на водные процедуры. Жена тоже принимает лечение. Могу сравнить с прежним впечатлением: уровень санатория заметно вырос. Решили провести здесь отпуск, потому что в своем регионе, я считаю, климат полезнее для оздоровления. И от города не очень далеко – иногда можно съездить по делам.

Слова благодарности – ценная награда для любого из нас. А медработники, по-моему, в этом отношении самые богатые на получение комплиментов люди. Нине Ильиничне пришлось слышать не только традиционные «спасибо» или «поблагодарю», ей пациенты, случалось, даже стихи посвящали.

– У нас прекрасный главный врач Анатолий Николаевич Шульгин – истинный психолог, который настроит и вдохновит весь персонал, – улыбается она. Наша заведующая отделением Софья Васильевна Долич – удивительный человек, которая лечит еще и словом. У нее можно поучиться многому: она с любовью относится к людям, и отдыхающие ее просто боготворят. Да все у нас не только профессионалы – люди с большой душой. Это очень важно в медицине. А когда профессия нравится, когда коллектив надежный, то и работает легко. Это ли не счастье?

Каждый день рано утром служебный автобус санатория везет медицинский персонал за пятьдесят километров от города. И каждый вечер они возвращаются домой. Так что трудовая смена продлевается еще на час: есть время поговорить, как прошел день, настроиться на рабочий лад...

Маргарита КУРБАНГАЛЕВА.

«Юбилейный» – территория благополучия

На берегу озера Банное возле Уральских гор, в обрамлении смешанного леса с преобладанием березовых рощ, расположился современный санаторно-курортный комплекс Южного Урала – санаторий «Юбилейный».

Хрустально чистое озеро, неповторимый аромат воздуха, красивые горы, разнообразие лечебных трав, множество грибов и ягод создают прекрасные условия для отдыха и лечения и делают окрестности озера излюбленным местом отдыха магнитогорцев и жителей других городов России. Озеро представляет собой уникальное творение природы.

Площадь санатория составляет 35 гектаров. В нем одновременно могут отдыхать до 1200 человек. Отдыхающие располагаются в 13-ти жилых корпусах. Санаторий располагает несколькими билiardными, комнатой игровых автоматов, парикмахерской, солярием, косметическим салоном, двумя саунами, тремя



тренажерными залами. Имеются две охраняемые автостоянки на 120 и 55 машин. Для корпоративных клиентов санаторий предлагает 2 конференц-зала на 32 и 45 мест, кинозал на 400 мест для проведения конференции и семинаров.

В санатории созданы все условия для комфортабельного отдыха и лечения в любое время года.