

Поколение next

Шахматы + бокс = настольный теннис

Спартакиада Челябинской области «Олимпийские надежды Южного Урала» собрала в Магнитогорске юных спортсменов из трёх городов и восьми районов региона



В спортивном зале клуба по настольному теннису СК «Металлург – Магнитогорск» с десятком теннисных столов, эхом под сводами зала наперебой раздаётся «цок-цок-цок» многочисленных теннисных шариков.

Пока идёт разминка, кто-то бьёт по шарикам лениво, почти зевая, – бережёт нервы для предстоящих зачётных этапов. Другие волнуются даже здесь – в основном, это команды из небольших городков, приехавшие в Магнитогорск впервые, несмотря на то, что соревнования такого уровня в городе проходят чаще, чем в других городах области. Последние, к примеру, состоялись в позапрошлом году, на них хозяева площадки уступили победу теннистам из областного центра.

В прошлом году спартакиаду принимал Челябинск. И ситуация отзеркалила: магнитогорцы одержали верх над челябинцами у них в гостях. Теперь и снова спартакиаду принимает Магнитка: командное состязание, парное первенство среди юношей и девушек от восьми до 17 лет и, разумеется, личные зачёты. Главный судья спартакиады «Олимпийские надежды Южного Урала», судья всероссийской категории, тренер высшей категории Елена Тиханова утвердительно кивает головой на мой вопрос: «Да, очки, заработанные здесь, становятся значимым пунктом в портфолио спортсменов. Если хотите, это контрольная работа по итогам года».

Этот этап – финальный, до него проводили внутренние спартакиады в своих городах по многим видам спорта. Но настольный теннис – обязательная часть спартакиад.

– Потому что настольный теннис – прекрасный вид спорта для развития молниеносной реакции, координации всех групп мышц, а также эмоциональной выдержки – говорит Елена Тиханова. – Все поражаются Китаю, его развитию семимильными шагами. А вы знаете, что, например, в начальной школе в Китае обязательны уроки настольного тенниса? Потому что он развивает, как ни один другой вид спорта: шахматы – это логика и математика, бокс – это точный и быстрый удар. Настольный теннис – два в одном: подумать, просчитать, принять решение, быстро и чётко ударить, при этом сохранив хладнокровие для следующего удара, которых в одной игре может быть несколько сотен.

Из-за технической сложности, считают профессионалы, настольный теннис в стране не имеет такой популярности, как плавание, гимнастика и борьба, уж не говоря о футболе с хоккеем. Впрочем, это жители больших городов, в которых крутятся большие деньги, могут себе позволить выбор: каким видом спорта отпраздновать занятия своих отпрысков.

В населённых пунктах, где число жителей едва достигает десяти тысяч человек, возможности совсем другие – и по доходам родителей, и по спортивной инфраструктуре городков

Светлана Тютинина – тренер теннисной команды из Кусинского района, занимается с ребятами в клубе «Ровесник». Говорит, желающих заниматься настольным теннисом у них прилично – других видов спорта немного, а здесь ещё и постоянные соревнования, часто выездные. А каждая поездка в новый город, да ещё и на несколько дней, для детей – праздник.

– И экскурсия, и возможность себя показать, – улыбается Светлана Викторовна. – Потом им медаль дадут, в газете напишут – это огромный стимул. Так что условий для занятий не хватает: в зале у нас всего два стола, приходится придумывать, как уместить всех и на

одном занятии. Придумали «вертушку»: я подаю, а дальше каждый, отбив подачу по очереди, перемещается по кругу.

Яркий пример кусинского желания играть и развиваться – одиннадцатилетний Серёжа Мягков. Мальчишка в настольном теннисе всего год – пришёл в секцию вслед за друзьями из класса и увлёкся всерьёз. Светлана Тютинина не скрывает: даже на отборочный тур брать его не хотела, но кто-то заболел – пришлось. Так парень показал такой прогресс и волю к победе, что о своём выборе тренер не пожалела. И подтверждает: всё решает желание заниматься и развиваться – тогда и способности придут.

Другой одиннадцатилетка – пластовец Сёма Комаров в настольном теннисе, считай, полжизни. В родном Пласте конкурентов ему нет, – у мальчишки на полке уже 45 медалей разного достоинства. Пришла пора пробовать силы и на областных соревнованиях. По словам его тренера Светланы Грудевой, в Пласте настольный теннис очень популярен, да и условия получше, чем во многих других городах такого уровня: из бывшего кинотеатра сделали спортивный клуб, в зале установили шесть столов, только у Грудевой теперь занимаются больше 70 человек.

В магнитогорской же команде безоговорочный лидер – 16-летняя Евгения Трубицина, единственная из всей области в прошлом году по результатам личных рейтингов удостоившаяся участвовать во всероссийской спартакиаде. Женя занимается настольным теннисом десять лет – в клуб её привели родители, сами теннисисты. Девочка, занимая первые места по области и даже УрФО в личном и парном зачётах, не скрывает: от настольного тенниса она уже немного устала. Может, потому что родители строго следили за успехами в секции, а может, потому что в детстве мечтала заниматься современными танцами, а теперь думает посвятить свою жизнь профессии визажиста.

– Женька, да ты что, танцоров и визажистов у нас миллион, а таких теннисисток, как ты, единицы! – шутиливо возмущается тренер высшей категории по настольному теннису магнитогорской спортивной школы № 3 Ольга Маслякова. – Настольный теннис – прекрасный вид спорта: большие нагрузки держат спортсмена в отличной форме, но при этом не страдают суставы, не рвутся связки, минимум травм. Обожаю свой вид спорта: в 70 лет художественной гимнастикой не занимаешься, в хоккее и на горных лыжах особо не побегаешь. А к теннисному столу можно встать и в 80, и это будет залогом здоровой и бодрой старости.

– Радостно, что участников областной спартакиады с каждым годом становится всё больше, верю, что среди них обязательно найдётся олимпийская надежда Южного Урала, ведь не случайно выбрали именно это название для соревнований, – говорит заслуженный тренер России, международный арбитр по настольному теннису, председатель федерации настольного тенниса Челябинской области и просто гуру этого вида спорта Микаэль Вартамян. – Раньше во многих регионах страны, области даже не догадывались, что существует настольный теннис. Сегодня юные спортсмены оттуда уже в этом зале отстаивают честь своего города, села, и посмотрите, как горят их глаза, сколько в каждом из них спортивного азарта!

По результатам спартакиады в командном зачёте победу одержала сборная Магнитогорска. Досталось золото нашим ребятам и в личном зачёте среди девушек, и в парном первенстве. А вот победу в личном первенстве среди юношей одержал спортсмен из областного центра. Значит, ждём от магнитогорцев реванша в следующем году.

✍ Рита Давлетшина



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)