

Уроки безопасности

Спасайся, кто может

Учащиеся гимназии № 53
прошли курсы гражданской обороны



Современные противогазы оказалось надевать легко, защитные костюмы вызвали интерес, а каски и перчатки пожарных напомнили школьникам новый марвеловский фильм о мстителях.

– Я Танос! – улыбалась семиклассница Соня и пыталась сжать кулак в огромной рукавице, подражая злодею из фильма. Ничего не получалось. И огнетушитель держать было очень неудобно. Вдобавок он оказался неожиданно тяжёлым. А ведь минуту назад инструктор курсов гражданской обороны Дмитрий Сергеев обращался с ним так легко...

В помещении, где проходили курсы, детям разрешили фотографироваться, примерять снаряжение. Да и уроки проходили в такой интересной форме, что пролетели быстро. После них никто из школьников уже не говорил, что при пожаре надо открыть окна и тихонечко ждать в уголке, когда тебя спасут.

– Открытые окна могут вызывать усиление пожара, – отметила начальник курсов гражданской обороны Анастасия Оглуздина. – Если вы не собираетесь из них выпрыгивать или звать на помощь, то лучше не трогать. И самое неправильное – это оставаться в помещении, куда поступает дым.

Уроки безопасности становятся всё более востребованными, но в Магнитогорске они ведутся с 2016 года. Вот и сегодняшнее мероприятие, как выяснилось, не было связано с трагедией в торговом центре «Зимняя вишня».

– Это плановые занятия, – пояснила Анастасия Николаевна. – В прошлом году цикл курсов «Учись жить безопасно» прошли около трёхсот школьников. Занимаемся этим и сейчас. Изучаем с подростками средства индивидуальной защиты, оказание первой медицинской помощи пострадавшим, правила поведения в чрезвычайных ситуациях. Заодно знания и умения получают их учителя, что тоже важно.

Гимназисты разделились на группы. Одна пошла примерять противо-

газы, другая спасала Максима – такое имя оказалось у тренажёра, «прилёгшего» на кушетку. Первым советом инструктора было вызвать пожарную часть или скорую – в зависимости от произошедшего. Как это делать по обычному телефону, знали все, а вот с мобильниками были затруднения. Ведь совсем недавно разные операторы предлагали добавлять ноль к обычному номеру то в конце, то в середине.

– Запомните, теперь единый способ вызова всех оперативных служб, – подчеркнула Анастасия Оглуздина. – Со стационарного телефона **01, 02, 03, 04.**

С мобильного:
101 – пожарная служба,
102 – полиция,
103 – скорая,
104 – газовая аварийная

Затем школьники проверяли у робота основные признаки жизни – дыхание, пульс, реакцию зрачка на свет. При этом инструктор добавила, что у людей с алкогольным или наркотическим опьянением зрачок от света не изменится. А дыхание теперь проверяют не зеркалом. Нужно приподнять подбородок человека и просто послушать. Впрочем, можно воспользоваться и старыми технологиями. А если нет зеркала, поднести ко рту телефон.

Школьники узнали, как очищать ротовую полость от рвотных масс, потом дошли до искусственной вентиляции лёгких. Попробовали сделать непрямой массаж сердца. На Максиме всё это оказалось довольно просто.

– Главное, когда нажимаешь, не сильно давить, – отметила семиклассница Арина, – иначе можно сломать рёбра. Я сегодня это делала первый раз. Хорошо получилось. Сейчас пойдём надевать противогазы. В школе уже проходили противопожарную безопасность, и игра была соответствующая, так что умею.

Оказалось, что защитить себя при пожаре и других экстренных ситуациях может и Михаил Меньшиков. По крайней мере, противогаз он уже

надевал. Правда, старенький. Современные проще. Самым опытным учеником на курсах оказался Иван Селиванов. Он раньше был юным пограничником в школе № 39. Так что получил навыки стрельбы, прошёл начальную школу основ безопасности. Правда, непрямой массаж там не изучали. А вот Мустафа Тухватулин делал всё в первый раз. До начала занятий он знал, что во время пожара хорошо бы приложить ко рту мокрую тряпку. И спастись, конечно.

– Думала, что будет сложно дышать в противогазе, – рассказала Екатерина Шерстяных, – оказалось, что всё, как обычно. И надевать легко, если знаешь, как это делать.

– Бывают ситуации, когда без этого не обойтись, – добавила Маргарита Девятова. – Нужно знать, как себя вести и что делать в экстремальных ситуациях.

На этом обучение не закончилось. Костюмы Таноса школьники примеряли в третьем помещении, где им рассказали о разновидностях огнетушителей. В общественных местах обычно висят порошковые. Ими можно тушить любые виды пожаров.

– Надо сорвать пломбу, выдернуть чеку, направить к месту возгорания и тушить на расстоянии не ближе одного метра, – учил инструктор Дмитрий Сергеев. – В общественных местах должны быть огнетушители. Обращайте на это внимание.

– Невозможно предугадать, что будет с нами, – отметила руководитель курсов гражданской обороны Анастасия Оглуздина. – До определённого класса в школах нет дисциплины безопасности жизнедеятельности, поэтому рассказываем об основных, базовых понятиях, чтобы ребята знали, как себя вести, если вдруг что-то произойдёт. Хотя, конечно, пусть этого не случится.

Скоро в Магнитогорске стартует новый проект курсов ГО – «Безопасное лето». Он рассчитан на детей, отдыхающих в лагерях.

Тамара Анина



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru

Телефон доверия

Скорая психологическая помощь



В жизни каждого человека бывают сложные периоды, когда поддержка просто необходима. Особенно часто с проблемами сталкиваются подростки: жизненного опыта у них ещё недостаточно, чтобы справиться самим, а поделиться с близкими не всегда возможно.

Для скорой психологической помощи и создавались в России в 90-е годы детские телефоны доверия. В 2007 году наша страна присоединилась к Международному объединению детских телефонов доверия. И уже много лет ежегодно 17 мая мы отмечаем Международный день детского телефона доверия, который призван привлечь внимание к необходимости усиления

мер по защите детей в трудной жизненной ситуации.

Телефон доверия – это бесплатная анонимная служба экстренной психологической помощи детям и родителям, играющая важную роль в профилактике нарушений прав детей, жестокого обращения с ними. Линия, работающая под единым общероссийским номером 8-800-2000-122, была открыта в сентябре 2010 года Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В ноябре 2010 года телефон доверия МУ «Центр социальной помощи семье и детям города Магнитогорска» присоединился к данной линии.

– На наш телефон доверия поступают звонки со всей Челябинской области, – рассказывают специалисты. – Обращаются не только дети, но и родители, а также просто неравнодушные взрослые по поводу детей, взрослые, желающие разобраться в семейной ситуации.

Основные проблемы, с которыми звонят дети: взаимоотношения со сверстниками, желание занять определённую позицию в классе, проблемы социальной адаптации, самооценки, проблемы взаимоотношений с противоположным полом, сомнения, расставания, неразделённая любовь, конфликты подростков и родителей, проблемы выбора и принятия решений, общение в Интернете.

В 2017 году магнитогорские психологи детского телефона доверия получили более 17 тысяч обращений. В месяц поступает от 1500 до 2000 звон-

ков. Все они принимаются анонимно и круглосуточно. Позвонивший ребёнок или взрослый могут быть уверены, что получат квалифицированную поддержку. На магнитогорской линии работают специалисты с высшим психологическим образованием, регулярно проходящие специальное обучение.

– Особое внимание уделяется тяжёлым актуальным проблемам: буллингу – агрессивной травле в коллективе, жестокому обращению с детьми, профилактике суицидов среди детей и подростков, – сообщают специалисты службы.

Уникальность детского телефона доверия состоит в том, что ребёнок может получить квалифицированную помощь именно в том момент, когда она ему необходима. В практике психологов были случаи, когда ребёнок в момент звонка находился в сложной ситуации. Например, его дразнили сверстники, и психолог, слышащий происходящее, помогал ребёнку ответить обидчикам и защитить себя. Дети могут звонить во время общения в Сети, чтобы взрослый, которому можно доверить свой секрет, помогал вести важную для ребёнка переписку.

Кроме единого общероссийского номера детского телефона доверия 8-800-2000-122 в Магнитогорске работает и местный 8 (3519) 41-55-41. Позвонить на него и получить экстренную психологическую поддержку дети и взрослые могут также в любое время.

Проект

Герои нашего времени

В Магнитогорске прошла серия экологических игр «Экогерои». На этой неделе восемь лучших команд высажат кустовые рябины в парке у Вечного огня.

Старт проекту был дан в конце апреля. За это время от бытового мусора удалось очистить территорию ДОСААФ, парковую зону на левом берегу и ликвидировать несанкционированную свалку напротив пожарной части № 24.

«Многие неравнодушные магнитогорцы присоединились к нашим командам для того, чтобы вместе убрать родной город, – отметила руководитель проекта Альбина Кунакбаева. – Нашей последней локацией стал парк у Вечного огня».

Места для уборки определяли представители волонтерского центра «По зову сердца» совместно с управлением охраны окружающей среды и экологического контроля. «Представители администрации нам очень помогли, – сказала Альбина Кунакбаева. – Специалисты управления экологии вместе с нами решали организационные вопросы и сами принимали участие в субботниках».

Помощь оказали и работники ООО «ККС», которые вывозили мусор, собранный командами.

В планах организаторов провести осенний сезон экологических игр.



magnitogorsk.ru