



Шоу мускулов и красоты

> Магнитогорские богатыри выявили сильнейших



НА ПЛОЩАДКЕ у «Гостинки» состоялся третий «Фестиваль силы и красоты», приуроченный к Дню физкультурника.

Организатором зрелищного мероприятия выступил председатель местного отделения Федерации силового экстрима Виталий Косенко. Поддержали фестиваль – управление по физической культуре, спорту и туризму городской администрации и спонсоры.

Изначально в программе выступлений значились мужской и женский армрестлинг, становая тяга автомобиля, кантование покрышки весом 350 килограммов, тяга автомобилей в сцепке сидя и тяга грузовика.

Во всех дисциплинах, кроме армрестлинга, спортсмены выступали парно. Все пять пар – магнитогорцы, воспитанники разных клубов и тренеров. После небольшой разминки, когда ребята без особого надрыва несколько раз поднимали станину, нагруженную передком автомобиля «Шевроле Каптива», приступили к подходам становой тяги в зачет. Масса этого кроссовера – чуть меньше двух тонн. Каждому из пары атлетов предстояло оторвать от земли несколько сот килограммов. Причем – на время.

Публика заметно оживилась во время женского армрестлинга. Как выяснилось, почти все участницы – подруги атлетов, выступавших здесь же. Кстати, позже померяться силой за столом смогли все желающие.

Виталий Косенко обещал силачам

и зрителям сюрприз. И сдержал слово – одним из этапов фестиваля стало кантование вазовской «копейки». Легенду отечественного автопрома, ставшую жертвой накаченных мускулов, специально подготовили: сняли стекла, заблокировали двери, капот и крышку багажника. За минуту предстояло ее перевернуть с колес на крышу и обратно. Побеждала команда, сделавшая больше переворотов. Как ни увещевал ведущий зрителей отойти на безопасное расстояние, толпа вплотную приблизилась к атлетам. А те, казалось, ничего и никого во время выступления не замечают. «Копеечку», изрядно потрепав и подарив публике интересное зрелище, отдали во временное пользование набежавшей детворе.

Немного истории. Первый чемпионат мира по силовому экстриму был проведен International Federation of Strongest Athletes еще в 1972 году. В России этот вид спорта стал развиваться в начале нынешнего века. В 2003 году была создана Профессиональная лига силового экстрима, возглавил которую ныне

покойный легендарный спортсмен и шоумен Владимир Турчинский. Он – единственный наш соотечественник, занесенный в почетный справочник «Силачи двадцатого века», попавший в энциклопедию силачей XX века «Сыны Самсона», обладатель диплома и золотой медали Международного клуба рекорсменов Книги Гиннеса.

За основу был взят регламент IFSA, но упражнения несколько адаптировали, подогнали под российскую специфику.

Традиционно соревнования по силовому экстриму проводят под открытым небом, что позволяет собрать больше зрителей. Многие считают силовым экстрим своего рода шоу, но для спортсменов это серьезная борьба. С 2005 года на телеканале «СПОРТ» под эгидой P.L.S.E. выходила еженедельная программа «Самый сильный человек». К 2007 году соревнования по силовому экстриму проводились практически во всех регионах России. Но государственные организации до сих пор не зарегистрировали силовую экстрим как вид спорта.

Ушел из жизни Владимир Турчинский, но популярность «спорта богатырей» с каждым годом только растет.

– Фестиваль силового экстрима проводим третий год подряд. Дважды площадку предоставляет торговый центр «Гостинный двор», – поделился Виталий Косенко. – Спортсмены – из разных клубов, молодые, но уже добившиеся неплохих результатов. Это зрелищные и увлекательные соревнования. Уверен, что в Магнитогорске они станут традиционными и популярными. Со своей стороны стараемся все для этого делать...

Соревнования продолжились кантованием колеса. Спортсмены поочередно переворачивали покрышку весом три с половиной сотни килограммов. Следующий этап – тяга сидя сцепленных автомобилей «Шевроле Тахо» и «Шевроле Нива». Масса в сумме – больше пяти тонн. На десерт – тяга в паре веревками тягача «Ивеко» весом свыше семи тонн. Затем уставшие, но довольные атлеты легко, как пушинку, подняли и перенесли ту самую «копейку», которую раньше безжалостно кантовали.

Победителями турнира по силовому экстриму стала пара Артем Нечитайло и Илья Крамор. Это было предсказуемо – ребята лидировали на всех этапах. Кстати, в этом году они уже дважды побеждали в похожих соревнованиях. Второе место заняли воспитанники клуба «Инстинкт» Михаил Халиулин и Сергей Сычев, третьими были Алексей Гафуров и Альберт Шарипов, четвертое место – у Никиты Адмакина и Сергея Герасимова, пятое – у Павла Степанова и Сергея Коняхина.

Беспорной победительницей в женском армрестлинге признана Евгения Телкова: девушка уложила всех своих соперниц за считанные секунды.

Среди мужчин – несколько победителей. В категории весом до ста килограммов победу одержал Рустам Тулиуллин. Серикбай Баймухаметов победил соперников в весовой категории 85 килограммов, а Александр Жданов стал первым в категории 75 килограммов.

Победителей наградили призами и подарками. И заверили, что подобные соревнования будут проводить чаще.

МИХАИЛ СКУРИДИН
ФОТО > АНДРЕЙ СЕРЕБРЯКОВ

ФОТОРЕПОРТАЖ
смотрите на нашем сайте
www.magmetall.ru



Старт из тумана

> МАУНТИНБАЙК

МИНУВШИЕ выходные собрали любителей велосипедного экстрима в горнолыжном центре «Металлург-Магнитогорск», где состоялся третий этап Кубка Урала по маунтинбайку.

Наша трасса на слуху райдеров со всей России. На ней есть все испытания, чтобы проверить на прочность и спортсмена, и велосипед: камни, уклон, сыпуча, резкие повороты. Как признаются участники, пока доберешься до финиша – основательно устанешь.

В ГЛЦ райдеры съехались еще в пятницу: устроили шесть с лишним часов тренировочных заездов. Куда ни кинь взгляд – везде люди в шлемах, пластиковой броне и на двухколесных конях. Всего в соревнованиях приняли участие сорок человек из Магнитогорска, Тюмени, Перми, Екатеринбурга, Челябинска, Уфы, Нижнего Тагила, Ижевска, Воткинска, Стерлитамака.

Начались соревнования в субботу. День выдался пасмурным, на горы опустился туман, так что стартовали райдеры, можно сказать, из «ниоткуда». Это еще больше усложняло задачу.

Открывали Кубок Урала девушки.

– Стартовала участница под номером сто один Дутова Вера, город Тюмень, – доносится из динамиков.

Пока участница добирается до финиша, подхожу к схеме горнолыжки. Трасса для райдеров выделена зеленым маркером. Даже на бумаге она кажется сложной. Появляется Вера. Скорость – не меньше со-

рока километров в час. Велосипед трясет на кочках. На прощание – полет с деревянного трамплина, и через несколько секунд цифры на секундомере замирают. Следующая участница уже на трассе: интервал между стартами – полторы минуты.

По пути может случиться всякое. Бывалые райдеры говорят, что камни ошибок не прощают. И все предугадать невозможно, даже если проходишь трассу не один десяток раз. Плюс довольно жесткие правила: если участник выехал за пределы трассы, он должен вернуться туда, где пересек разметку. Иначе дисквалифицируют. Бывают во время спуска и обгоны. И мешать обгоняющему нельзя.

Заезды длились два с лишним часа. После этого, казалось бы, самое время подумать об отдыхе, но нет... Райдеры вновь поднимаются к старту – потренироваться. Одного этого достаточно, чтобы понять: гонка для них – все равно что жизнь.

Воскресенье тоже началось с тренировочных заездов. И почти сразу после них – финальные. Здесь очередность зависела от результатов предыдущего дня. Стартовали райдеры по принципу «от худшего к лучшему». В итоге самой быстрой участницей оказалась Светлана Коновалова из Екатеринбурга. Среди юниоров победу одержал Влад Гуринович из Нижнего Тагила. В категории «мастера» победил магнитогорец Денис Трухин. В «элите» первое место досталось Виктору Федорову из Каменска-Уральского.

КИРИЛЛ СМОРОДИН
ФОТО > ДМИТРИЙ РУХМАЛЕВ

> Профессиональная лига силового экстрима была создана в 2003 году