



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА | Рекорд тринадцатилетней давности вновь не побит

По примеру чемпионов

МИХАИЛ СКУРИДИН

Состоялся XVIII чемпионат по легкой атлетике Орджоникидзевского района среди школьников. Традиционный организатор – районная администрация.

Восемнадцатый раз на Центральном стадионе пришли команды школьников, чтобы выявить сильнейших. Несмотря на прохладную погоду, на трибунах собралось около тысячи болельщиков: друзья, одноклассники и одношкольники спортсменов, учителя, директора школ.

Успешного выступления, новых рекордов и достижений легкоатлетам пожелали депутат Законодательного собрания Челябинской области Алексей Гушин, исполняющий обязанности заместителя главы города Вадим Хохлов, заместитель главы администрации Орджоникидзевского района Борис Кудрявцев. Торжественный парад участников возглавили живые легенды магнитогорского спорта: заслуженный мастер спорта по легкой атлетике, участник трех Олимпийских игр, чемпион Европы по спортивной ходьбе, бронзовый призер чемпионата мира Валерий Спицын, мастер спорта по легкой атлетике, чемпион мира по кроссу среди юниоров, рекордсмен СССР

среди юниоров Сергей Киселев и серебряный призер страны, мастер спорта по легкой атлетике Николай Широков.

В программу чемпионата, в котором участвовали команды 22-х школ, вошли бег на 100, 200, 400, 800 и 1500 метров, эстафета 4x100 метров, прыжки в высоту и длину, толкание ядра.

Страсти в школьном спорте кипят не меньше, чем в спорте высших достижений. И интриг, в хорошем смысле этого слова, предостаточно. К примеру, рекорд в толкании ядра – 12 метров 60 сантиметров, установленный Анастасией Шуцкой еще в 2000 году, до сих пор даже никто из юношей не побил.

Традиционными соперниками последних лет в районном чемпионате выступают команды школ № 1, 64 и 67. Вот и на этот раз воспитанники этих учебных заведений показали лучшие результаты. Надо отдать должное группе поддержки школы № 64, не первый год она – лучшая. Плакаты, надувные шары, дружные речевки в поддержку – все это можно было наблюдать и на прошедших соревнованиях.

– Здорово, когда бежишь, а болельщики тебя поддерживают, – поделилась впечатлениями девятиклассница школы № 64 Валерия Чапкаева, первой пробежавшая свой этап эстафеты. – К соревнованиям

готовимся заранее: преподаватель физкультуры нас нацеливает на лучший результат.

Наполнили призовой фонд и материально помогли проведению чемпионата депутаты Законодательного собрания области Алексей Гушин и Марина Шеметова, депутаты городского Собрания Александр Дерунов и Валентин Владимирцев. Спонсорскую помощь оказали ООО «Промвысота», ООО «Гортопбыт», ЗАО «Электромонтаж», ООО «Минимакс», ООО «Мебельное производство», ЗАО «Диагностика». Организаторы благодарны также муниципальному предприятию «Магтортранс» и его руководителю Александру Виноградову за бесплатную доставку общественным транспортом участников и болельщиков до стадиона.

Несмотря на громкую поддержку трибун, команда школы № 64 заняла второе место. Победителями чемпионата стали спортсмены школы № 1. Третье место завоевала школа № 67.

Семьдесят два победителя чемпионата в разных спортивных дисциплинах награждены дипломами, подарочными картами спортивного магазина и призами. Самые активные болельщики из школ № 64 и 16 получили в подарок пригласительные билеты в боулинг и кинотеатр.

РЕКОНСТРУКЦИЯ

Вторая жизнь старых стадионов

Муниципальные образования Челябинской области должны реанимировать все заброшенные стадионы и дать им второе рождение.

«Все бывшие стадионы муниципалитетам необходимо забирать и реконструировать на современный лад. Все спортивные объекты, которые когда-то существовали, должны возвращаться, получать второе рождение», – заявил губернатор Михаил Юревич на открытии обновленного стадиона имени Коллющенко в Челябинске.

На месте старого Дворца культуры и стадиона на улице Доватора в Советском районе Челябинска появилась новая спортивно-досуговая зона, включающая Дворец культуры, современный футбольный стадион с качественным газоном с трибунами на 300 человек, хоккейный корт, небольшую площадку для воркаута и сквер с детской площадкой и скамейки.

«Посмотрите, какой шикарный Дворец культуры имени Коллющенко: хоть и старое здание, но прослужит еще долго, так как сделали хороший ремонт», – восхитился преображением губернатор. Он напомнил, что спортивный комплекс пришел в негодность в начале 80-х годов. В этом году были выделены средства на приведение в порядок заброшенного объекта.

Проведенная реконструкция позволила создать отличные условия для тренировок ребят из челябинской футбольной школы «Локомотив», хоккеистов, поклонников воркаута и здорового образа жизни.

«Стадион – прекрасный, современный! Поле с искусственным покрытием последнего поколения. В спортшколе занимаются 400 воспитанников от 5 до 16 лет», – рассказал директор муниципальной футбольной школы «Локомотив» Андрей Фомин.

Михаил Юревич добавил, что в будущем здесь планируется построить крытые теннисные корты. Также подготовлено основание под легкоатлетическую дорожку. В 2014 году установят специальное покрытие.

После открытия стадиона Михаил Юревич дал старт футбольному матчу юных спортсменов, который проходит в рамках Кубка города Челябинска.

ЭКСТРИМ | Важнее победы остаться живым и здоровым



ЛЮБОВЬ ГОНЧАРОВА

В октябре более тридцати магнитогорских спортсменов вернулись с традиционного, седьмого по счету горного сверхмарафона на вершину горы Большой Иремель.

Главным организатором соревнований уже не первый год выступает альпинистский клуб города. В этот раз в организации состязаний приняла участие и российская федерация альпинизма, в частности комитет по скайраннингу – высотному бегу. К тому же, сверхмарафон стал финалом Кубка России в этой дисциплине. В борьбе за звание победителя приняли участие 127 спортсменов со всей России. Но лишь 109 из них добрались до вершины высотой 1582 метра. В числе призеров, которые преодолели сложную трассу в 45 километров, оказалась и наша землячка Светлана Бабишева: она показала третий

Через брод – к вершине

результат среди женщин всех возрастных категорий. Остальным магнитогорцам повезло меньше: многие из них вошли лишь в десятку или в двадцатку лидеров забега. О том, какие сложности подстерегали спортсменов при восхождении, рассказывает постоянная участница сверхмарафона и неоднократный призер Светлана Бабишева (на фото).

– Какие препятствия нужно было преодолеть на пути к вершине?

– Всего хватило: и болотистая тропа, и ручьи, и броды. Если в прошлом году в ручьях уровень воды был по шиколотку, то в этом из-за обильных дождей – выше колена. А когда начинаешь ускоряться, преодолевая большую воду, ведь хочется побыстрее пройти ее, потоки еще сильнее захлестывают...

– Не простудились после такого экстремального испытания?

– Нет, что вы. Когда первый раз участвовала в сверхмарафоне на Большой Иремель, то переживала, что после прохождения бродов с ледяной водой могут возникнуть судороги, а во время восхождения на вершину одежда заледенеет. Даже брали с товарищами мешки для мусора, надевали их поверх кроссовок, но это не помогло: ноги все равно намочили... Когда пробегаешь 100–200 метров, организм начинает отдавать тепло, ты согреваешься, и костюм быстро высыхает.

– А какое препятствие оказалось наиболее сложным?

– Немного тяжело было преодолевать каменные участки. Когда поднималась на вершину,

попадает много обледенелых камней, которые припорошены снегом. Нужно очень аккуратно бежать, чтобы не запнуться и не оступиться. В этой ситуации легко подвернуть или даже сломать ногу. Я всегда отношусь с осторожностью к таким непростым трассам, не стремлюсь всех обогнать во вред здоровью. Ведь это не последний старт. Считаю, что важнее победы остаться живым и здоровым, чтобы продолжать заниматься спортом без переломов и травм.

– Погода в день сверхмарафона выдалась хорошей?

– У подножья горы было около ноля градусов. Землю немного прихватило морозом, встречались даже грибочки подмороженные. На вершине же, судя по протоколам, температура воздуха держалась на отметке минус восемь. Но холода почти не чувствовалось. Наверху туман и метель затрудняли видимость, бежали буквально от флажка до флажка, ориентировались по следам впереди бегущего, что, конечно, неправильно – нужно, в первую очередь, самому быть внимательным. Бывали случаи у подножья горы, когда бегуны, упуская из виду разметку и ориентируясь по спине обогнавшего спортсмена, сворачивали с правильной дистанции.

«ММ»-досье

Светлана Бабишева родилась в 1967 году. С детства увлекается различными видами спорта, имеет первый разряд по легкой атлетике. Неоднократный победитель и призер соревнований разного уровня по легкой атлетике, лыжному спорту, велоспорту, триатлону. Мама двух взрослых дочерей. Работает в фотолaborатории МаГУ программистом.