

Мир увлечений

# Лучники Магнитки

Обществу любителей луков и стрел исполнился год



Павел Семёнов



Лариса Лобова



Сергей Горбов, Дмитрий Билле



Василь предпочитает традиционный лук из клёна

© Андрей Серебряков

**День открытых дверей в честь праздника провели недалеко от храма Вознесения. Название оказалось условностью. Ведь встреча состоялась в чистом поле, где ограничивала обзор и проход лишь небольшая гора. Она немного защищает и от ветра.**

## Мастера спорта

На склоне быстро появлялись разноцветные шарики и другие мишени. Александр Дементьев, историк, металлург и фрилансер, занимаясь орвопросами, успевал рассказывать, что проект, конечно, ещё очень молод.

— Мы под стол пешком ходим, зато сколько в этом очарования и перспектив. Ведь у нас не просто стрельба! — пояснил он. — Для кого-то это реализованная мечта из детства, для многих — средство психологической разгрузки или способ обрести уверенность. А также, новые навыки, умения, общение. Стрельба из лука — это возможность объединения активных магнитогорцев!

В городе немало лучников, как любителей, так и профессионалов. И большая их часть — работники ПАО «ММК», так что градообразующее предприятие уже может проводить состязания по этому виду спорта.

— Решили объявить день открытых дверей, — продолжая заниматься мишенями и луками, пояснил Александр. — Пригласили всех, кто уже был и кто только хотел бы попробовать. Кстати, часто стреляют представители общества молодых немцев и других организацией. А сегодня, конечно, главное то, что придут кандидаты и мастера спорта по стрельбе из лука.

Маститые гости оказались точны. Мастер спорта Сергей Горбов принёс тяжеленный блочный лук, который мне удалось с трудом подержать лишь несколько секунд, вытянув руку, — а стрелять-то надо, держа её прямо. На пальцы другой Сергей, добродушно улыбаясь, надел металлический релиз. При помощи этого предмета, похожего на кастет, натягивается стрела на блочном луке. При неосторожном движении может сорваться в любой момент. У меня не сорвалась, до стрельбы дело не дошло.

Сергей занимается стрельбой шесть лет, член сборной команды Челябинской области, участвует в чемпионатах России. Трудится в ООО «ОСК». Двенадцать метров, которые организаторы определили в расчёте на новичков, конечно, не для него. Спортивная дистанция — 30–70 метров. Но мастер-класс он провёл, озадачив пришедших сложностью блочного лука и методами стрельбы из него. Показал, конечно, как нужно это делать.

— Хотелось, чтобы этот спорт в Магнитке развивался, выходил на новый уровень, — отметил Сергей. — Чтобы люди собирались регулярно, в чётко обозначенное время и место занятий. Для этого нужны площадки, тренеры, достойное оборудование. Вели переговоры с городской администрацией. Управление по физической культуре, спорту и туризму дважды помогло провести соревнования. Но пока дальше этого не идёт.

— В советские времена в Магнитогорске была своя команда лучников, — рассказала мастер спорта СССР Лариса Лобова. — Очень много тогда выступали, в том числе и на чемпионате России. Луки, конечно, были не такие, как сейчас, они не разбирались. Упаковывали их в

чехлы и становились похожими на лыжниц.

С развалом Советского Союза команда исчезла. А вот в Челябинске этот вид спорта сохранили. Лариса Васильевна работала в педагогическом институте, потом на частных предприятиях. Вспомнила о былом, когда увидела фотографии Сергея Горбова в «Магнитогорском металле». Возобновила занятия. И теперь тоже успешно выступает на соревнованиях. У неё оказался классический лук — он отличается от других прицелом и противовесом.

## Расправьте плечи!

На скутере и без оружия подъехал кандидат в мастера спорта Владислав Пашков, у которого, как пояснили профессионалы, природные данные. Он освоил блочный лук и выполнил норматив всего за два месяца. Инженер ММК Павел Семёнов уже тоже кмс. Занимается около года, участвует в соревнованиях. Сотрудник ММК-Информсервис Дмитрий Билле берёт пример с Ларисы Лобовой, тренируясь рядом. Слесарь металлургического комбината Александр пришёл не впервые. До этого стрелял из пневматических винтовок. А теперь влюбился в новый вид спорта. Его девушка Юлия — учитель начальных классов в школе-интернате — рассказала по секрету, что он уже заказал лук. Самой Юлии тоже очень понравилось.

Один из организаторов общества, филолог и культуролог с двумя дипломами, осветитель драмтеатра имени А. С. Пушкина Игорь Алабужин провёл краткую инструкцию по стрельбе из классического лука. Оказалось, что стрелу нужно класть не справа, а слева. И тянуть тетиву, словно «хочешь ударить кого-то локтем в челюсть» или заслониться от солнца.

— Мы здесь не для того, чтобы добиться рекордов, хотя это, конечно, тоже хорошо, — пояснил Игорь. — В городе много людей, которые занимаются чем-то уникальным. Вот, например, сюда приходят дрессировать собак, ездят на мотоциклах, ниже, на берегу Урала, скачут на лошадях, левее — стреляют из пневматики. Недавно поняли, что и мы для многих — открытие.

Третий организатор общества, историк и журналист Егор Расторгуев, на встрече прийти не смог. Живёт в Московской области. Зато о нём много вспоминали, а также о супруге Елене, которая была чемпионкой Магнитки по стрельбе из лука.

Оказалось, что в городе несколько обществ. Одни увлекаются биатлоном с луком, другие проводят игры для детей, используя мягкие наконечники для стрел, чтобы никто не поранился.

— Это хорошо, но там не ставят технику стрельбы и неправильно натягивают тетиву, — говорит Игорь Алабужин. — Если не игровой момент, то действовать нужно иначе. Лук с максимальным допустимым для спорта растяжением — 27 килограммов — больше, это уже будет оружие. Если тянуть рукой, то не получится. Надо задействовать всё тело. Встаём боком, прямая спина, прямая рука. Сейчас практически у всех проблемы с позвоночником. Стрельба из лука даёт возможность расправить плечи. Подключаются и начинают работать все мышцы тела. Этот вид спорта обеспечивает гармоничное развитие. Начинаешь чувствовать себя свободнее, обнаруживаешь неожиданные способности.

И ещё один важный фактор. В стрельбе из лука очень короткий промежуток от момента, когда человек только пришёл и не знает, как

взяться за лук, до стрельбы и попадания. Вкус победы можно ощутить очень быстро. Разве это может не понравиться? Стрела с цветным оперением сначала соскакивает с полочки, а рука оказывается выше, чем надо. Но Игорь быстро показывает, как правильно. И вот уже «заслоняясь от солнца», отпускаю тетиву, стрела попадает в одну из мишеней, хотя, честно говоря, о том, что нужно ещё и целиться, подумать не успела. Это действительно радостно. Классический лук намного легче блочного, так что можно стрелять и стрелять — пока не появится ощущение, что между лопаток появляются крылья. Среди новичков особенно хорошо получалось у Ирины, которая, как оказалось, уже приходила пару раз к ребятам учиться. А двое сыновей и маленькая дочка Николая тренировались на детском луке с меньшим натяжением. Потом пришёл Василь и удивил всех традиционным луком из клёна и бамбуковыми стрелами.

— Езжу по историческим тематическим фестивалям Башкортостана, — рассказал он. — Выступаю в национальном костюме. Главное условие там — чтобы всё было из натуральных материалов.

Василь родом из Башкирии, но живёт в Магнитке, работает на металлургическом комбинате. Кстати, некоторые лучники не поверили, что кленовое оружие может далеко стрелять. Скептически встретили фразу Василя о дистанции в 160 метров. Но потом взяли лук, попробовали натянуть и удивились.

## Пионерская гонка

Вечер проходил весьма приятно. Одна смена стреляла, другая пила чай с малиной. Игорь Алабужин пояснил, что организаторы сначала учились сами, на это ушло много времени. А те, кто приходит, осваивают всё быстрее. Так бывает всегда, когда есть тренер.

— Стрельба из лука — олимпийский вид спорта ещё со времён древней Греции, — увлечённо рассказывал Александр Дементьев. — Но у нас это больше способ времяпровождения. Есть перерыв на чай, конкурсы, возможность познакомиться и пообщаться. Форма гибкая и подстраивается под количество участников и их подготовку. Так что каждая встреча получается уникальной. А спорт невероятно демократичный. Стрелять могут как дети от семи лет, так и люди за 70. Попадают в мишень преподаватели консерватории и спортсмены, металлурги, чиновники, бизнесмены, воспитатели детских садов.

Снаряжение и расходные материалы у ребят личные. У спортсменов-профессионалов, кстати, тоже. Всё делают за свой счёт, в свободное от работы время. При этом, между прочим, представляют на состязаниях город и область.

— Сейчас объединяем усилия, расширяемся, — говорит Александр. — Многие после посещения тренировок и состязаний покупают луки. Встаёт вопрос большой тренировочной площадки, которая могла бы вывести этот вид спорта в Магнитке на общегородской, областной уровень, федеральный и даже международный. Магнитогорские лучники годами развивались без поддержки и базы. При этом показывают очень хорошие результаты. А что они смогут, если всё это у них появится?

Это, конечно, самая большая задача общества по стрельбе из лука. Есть и помельче. Ребята периодически организуют состязания. Сейчас готовятся к очередному — «Пионерской гонке». Присоединиться могут все желающие. Лучников легко найти ВКонтакте.

Татьяна Бородина