

Поздравляем!

Геннадия Григорьевича МУСЫГИНА – 80-летием!

Желаем вам мира, долголетия, здоровья, заботы близких и душевного спокойствия.

Администрация, профком и совет ветеранов
ПМП (цех покрытий) ПАО «ММК»

Бориса Степановича БОРИСОВА, Тамару Ивановну ДЗЕР, Валентину Александровну ЗАПОРОЖЕЦ, Татьяну Емельяновну КОРОВАЙКОВУ, Зинаиду Николаевну ШАМРАЕВУ – с юбилеем!

Желаем вам здоровья, благополучия и домашнего уюта, больше поводов для радости и долгих лет жизни.

Администрация, профком и совет ветеранов
ГОП ПАО «ММК»

Пенсионеров сортового цеха, ПШЦ, обжимного и прокатного цеха № 9: Галину Николаевну АЛЮКОВУ, Николая Андреевича БАЛАКИНА, Галину Александровну БЕЛЫХ, Узбека Фаритдиновича ГАЛИМБЕКОВА, Марию Гавриловну ДУРЫМАНОВУ, Михаила Ивановича КАЧУР, Александра Павловича ПАНЬКОВА, Николая Алексеевича ПОНЬКИНА, Анатолия Васильевича САМОХИНА, Ольгу Ивановну СУМЕНКО, Александру Сергеевну ФИЛИМОНОВУ, Зинаиду Никитовну ХАРЧЕВНИКОВУ, Петра Митрофановича ХИЛЬЧИНКОВА, Нину Дмитриевну ЧЕЧИНУ, Нину Артемовну ЧУХРОВУ, Лидию Серафимовну ЛОГАЧЕВУ, Марию Павловну ВОЛЛОВИК, Валентина Тимофеевича ДЕМКИНА, Клавдию Афанасьевну МАТВЕЕВУ, Любовь Семеновну ОКОРКОВУ, Прасковью Александровну РОДИНУ, Лидию Никитичну ХОБОТНЕВУ – с днём рождения!

Желаем вам крепкого здоровья, активного долголетия, благополучия, уважения и заботы родных и близких на долгие годы.

Администрация, профком, совет ветеранов сортового цеха

Поздравляем!

Владимира Ивановича РУБЦОВА, Виктора Семёновича СНЕГОВА, Петра Николаевича ЧУЙКИНА, Юрия Михайловича ШИРОКОВА, Анатолия Александровича ШУРУПЧЕНКО, Александра Васильевича АГЕЕВА, Игоря Вадимовича АНТИПАНОВА, Марию Владимировну ЕГОРОВУ, Виктора Федоровича МАКСИМЕНКО, Валентину Александровну РУДАКОВУ, Толгата Махмудовича ТЮТЕРЯКОВА, Сергея Леонидовича ШИРЯЕВА, Тамару Ивановну БЕРБЕР, Михаила Петровича СИЛИНА, Рафаила Зуфаровича САЛИХОВА – с юбилеем!

Желаем сил и добра, крепкого здоровья, семейного тепла и уюта.

Администрация, профком, совет ветеранов ЛПЦ-8

kiosk.magmetall.ru

Электронный сервис

КИОСК



Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «ММ»

Профилактика

Чтобы вирус «не пришёл» на ботинках

Обувь всегда нужно мыть и даже дезинфицировать независимо от того, есть эпидемия/пандемия COVID-19 или нет

Многие люди вообще очень редко моют обувь, особенно если нет явной грязи. В таких случаях они наводят внешний лоск, просто протирая обувь сверху. И совсем не задумываются о том, что на подошве скапливаются возбудители различных болезней, которые очень длительное время сохраняют свою жизнеспособность.

COVID-19 может сохраняться на поверхностях, по разным данным, от нескольких часов до нескольких суток. На подошве вместе с пылью и грязью он вполне там может оказаться и продержаться некоторое время. Если вы проживаете в своём доме, храните уличную обувь на улице или в отдель-

ном изолированном помещении (в тамбуре). Но всё-таки обработать её после улицы необходимо. Обуваясь для выхода в очередной раз, вы берётесь за поверхность обуви. И если она помыта и обработана, ваши риски «подцепить с неё» заразу сокращены до нуля.

Если обувь хранится в квартире, то обработку лучше проводить сразу, как вы пришли домой. Делать это стоит регулярно, и даже после окончания эпидемии коронавируса. Для дезинфекции подошвы подойдут растворы на основе хлора (например Доместос). При этом нужно использовать резиновые перчатки и щетку. Обувь сначала нужно помыть в ёмкости, которая используется для мытья полов, или специально выделить ёмкость только для помывки обуви. Помните, что в отличие от подо-

швы, большинство верхней части обуви нуждается в более деликатной обработке. Обувь можно про кварцевать или обработать паром. Обработка лампой проводится около 15 минут, а пароочистителем – менее минуты. Считается, что вирус погибает при температуре выше 56 градусов в течение 30 минут. А температура пара в пароочистителях выше 140 градусов. Если вы считаете, что обработки на основе хлора достаточно, то разместите вымытую обувь на заранее подготовленное место, положив под подошву чистую салфетку из ткани или бумаги.

После обработки обуви нужно промыть ёмкости, щётки, полы дезинфицирующим раствором, снять перчатки и тщательно вымыть руки с мылом.



Красота

Осенние увлажняющие маски для лица

Для восстановления уровня влаги сухой и нормальной коже рекомендуется **мёдово-желтковая маска**. Столовую ложку мёда растереть с яичным желтком в однородную массу, в которую ввести столовую ложку оливкового масла (можно миндального, льняного). После этого состав необходимо слегка подогреть до теплого состояния и наложить на лицо. Накладывать маску следует слоями, каждый последующий наносится по мере подсыхания предыдущего. Процедуру делать не более десяти минут, после чего кожу протереть ватным диском, смоченным в ромашковом настое (столовую ложку цветков на стакан кипятка, настоять пятнадцать минут).

Увлажнит жирную и комбинированную кожу **процедура с яблоком и молоком**. Очищенное от кожуры и сердцевины, порезанное на мелкие кусочки яблоко среднего размера сварить до состояния каши в молоке. Маску наносить на лицо тёплой, а через двадцать минут смыть водой комнатной температуры. Такая маска оказывает омолаживающее действие, разглаживая морщинки и придавая упругость коже.



Полезные советы

Важное – в мелочах

- Запах ноготков не выносят бабочки-капустницы. Также их отпугивает запах ботвы томатов. Они не летают над теми грядками, где эти растения посажены в междурядьях.

- В частых поливах нуждаются в первую очередь те растения, у которых корешки небольшие, а листья вырастают крупные: капуста, редис, салат, кабачки, огурцы.

- Отвар и настой стеблей и корней дельфиниума уничтожит тлю, гусениц и листогрызущих жуков. Готовится он так: одну часть травы заливают десять частями воды, настаивают двое суток и затем опрыскивают повреждённые растения.

- Если на огурцы нападёт тля, не отчаивайтесь. Заварите крутым кипятком стакан золы, дайте пару часов отстояться, затем разведите в пяти литрах воды и опрыскайте растения.

- Одуванчик – ещё одно эффективное средство от тли. Четыреста граммов листьев одуванчика нужно залить ведром тёплой воды, дать настояться сутки, затем добавить сорок граммов мыльной стружки и опрыскайте растения.

- Избавить капусту от нашествия гусениц можно следующим образом: набрать в равных частях свежих сосновых и еловых игл, измельчить их и рассыпать на землю вокруг растений, а также под нижние листья.

на правах рекламы

Объявления. Рубрика «Услуги» – на стр. 13

Продам

*Хороший сад в «Метизнике-2». Т. 8-904-309-82-44.

*Гараж, 9х4, Сосновая, на Профсоюзной. Т. 8-908-066-92-99.

*Тротуарную плитку. Бордюр. Т. 8-912-805-10-16.

*Песок, щебень, скалу, отсеv, гравий, землю, навоз и др. Недорого. От 3 т до 30 т. Т. 43-01-92.

*Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.

*Распродажа кухонной мебели, диванов от 10 т. р., угловых с креслом от 22 т. р. Ул. Труда, 32а. Т. 8-909-099-42-47.

*Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.

Куплю

*Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Выезд в

сады и гаражи. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.

*Холодильник, стиралку, микроволновку, газовую плиту, ванну. Т. 8-909-094-26-39.

*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.

*Ванну, холодильник. Т. 43-09-30.

*Неисправную микроволновку и кофемашину. Т. 8-906-898-06-96.

*Малосемейку. Т. 439-029.

*Комнату. Т. 8-951-114-85-52.

Сдам

*Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.

*По часам. Т. 8-909-747-10-97.

Сниму

*Квартиру. Т. 8-932-013-43-97.

*Квартиру. Т. 49-67-77.

Требуются

*На постоянную работу – маляры, штукатуры, отделочники-универсалы. График работы: пятидневная рабочая неделя с 8.00 до 17.00. Оформление по ТК РФ. Заработная плата выплачивается своевременно, два раза в месяц. Т.: 8-908-820-18-75, 58-03-01.

*На постоянную работу – монтажники наружных трубопроводов (пластик). Работа в г. Магнитогорске. Т.: 8-904-974-94-76, 58-03-01.

*На постоянную (круглогодичную) работу в г. Магнитогорске – **каменщики, подсобные рабочие (шлакоблок)**. Заработная плата сдельная, выплачивается своевременно. Т. 8-912-775-88-58, 58-03-01.

*На постоянную (круглогодичную) работу в г. Магнитогорске – бетонщики, бригады бетонщи-

ков (устройство фундаментов). Т.: 8-912-407-33-77, 58-03-01.

*Рабочие на укладку тротуарной плитки. Т.: 8-912-775-88-58, 58-03-01.

*Предприятию на постоянную работу в г. Магнитогорске: машинист экскаватора НІТАСНІ; машинист погрузчика-экскаватора NEW- HOLLAND. Т.: 8-982-368-11-70, 58-03-01. Ул. Комсомольская, 133/1.

*Сортировщики вторсырья. Зарплата сдельная от 20000 руб. Т.: 8-902-894-81-74, 8-912-300-89-27.

*Поддонщики и пилорамщики. Зарплата сдельная. Обращаться по т. 8-951-251-33-74.

*Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-476-46-46.

*Сторож на автостоянку. Т. 8-902-892-83-93.

*Вахтёр на рецепшн. Т. 8-961-575-94-12.

*ООО МЗДТ на производство токари от 5 разряда, з/п от 30000 р. Т. 8-919-388-64-86.

*Уборщик/ца в общежитие. Т. 8-964-247-08-81.

*Водитель самосвала и фронтального погрузчика. Опыт обязательно. Т. 8-912-326-01-36.

Считать недействительным

*Аттестат о среднем образовании и диплом о среднем профессиональном образовании, выданный ПУ-104 в 2008 году на имя Болотского Владимира Михайловича. Т. 8-919-316-52-03.

*Утерянный студенческий билет, выданный ГБОУ ПОО «МТК» в 2019 г. Смирнову А. Р.

*Утерянный студенческий билет, выданный ГАПОУ ЧО «ПК» в 2019 г. Сулимову Д. С.