

Праздник

Их профессия – наша красота

Седьмого апреля Россия отмечает День косметолога

В конце прошлогоднего сентября приятельница-коллега, с которой собиралась в совместный отпуск к морю, за пару дней до отъезда сделала так называемые инъекции красоты. Это уколы гиалуроновой кислоты, которая, как губка, притягивает к себе влагу. Лицо становится более ухоженным, разглаживаются мелкие морщинки, активное увлажнение изнутри продлевает молодость и красоту.

Но уколы эти, совсем неглубокие, могут повредить мелкие сосуды и оставить кровоподтёки и синяки. Коллега моя счастливым исключением, увы, не стала и, сев в самолёт, старательно замазывала синяки тональным кремом. Пока третья наша компаньонка по отдыху не сказала: «Да прекрати, сегодня такие синяки на лице даже приятно».

А ведь действительно: раньше, встретив на улице приятельницу с синяками, подруги жалостливо брали её под локоток: «Неужели муж?!» Сегодня интонация вопроса другая – порой даже завистливая: «Была у косметолога?» Российские представители этой профессии отмечают свой праздник завтра, седьмого апреля.

Почему в этот день? – потому что именно 7 апреля 2009 года Министерством здравоохранения России был подписан документ, выделяющий косметологию в отдельную специальность. До сего момента диплом косметологов в российских медицинских вузах не вручали.

Итак – о косметологах. Их лёгкие руки помогают женщинам оставаться молодыми и красивыми, не ложась под нож, долгие и долгие годы. В ранней молодости – чистка лица и маски, регулирующие работу сальных желёз у обладательниц жирной кожи и увлажняющие – для хозяек кожи сухой. Чуть позже – массаж, через пару лет карбокситерапия. Затем мезотерапия инъекциями гиалуроновой кислоты, биоревитализация. Потом, когда морщинки станут нескрываемыми, – уколы ботулотоксина, блокирующие своими сильными химическими веществами локальную мышечную мимику, а также филеры – гелеобразное вещество, заполняющее собой морщины глубокие – чаще всего носогубные складки. Это – классика.

Более современные разработки становятся практически альтернативой пластической хирургии: к примеру, жиросжигающие уколы – липолитики – способны уменьшить объём живота, бёдер, убрать второй подбородок. Бо-



лее плотные филеры могут изменить форму губ и скул, а нити для подтяжки – так называемые мезонити, противостоят гравитационному старению, подтягивая кожу лица наверх. Их же используют для подтяжки груди. Появилось также лазерное омоложение – так называемый СМАС-лифтинг, как говорят, наиболее эффективный борец со старением, но его дороговизна и практическая недоказанность безопасности для организма пока не вывели этот способ в лидеры.

Впрочем, не будем утомлять читателей подробностями и способностями современной косметологии – «ММ» решил провести опрос среди читателей об их отношении к повальному женскому увлечению косметологией.

Ираклий Серцхала, 53 года, бизнесмен, гость города:

– Жена Тамара старше меня на три года – студентом влюбился в практикантку, с тех пор 33 года вместе, трое детей. Разницу в возрасте между нами не чувствовал ни тогда, когда снимали комнатку в Тбилиси, ни сейчас, когда у нас трое детей. Но у неё всегда был пунктик – бесконечные маски, массажи обычные и вакуумные, уколы и прочие – владельцев салона красоты, наверное, миллионерами сделали за все эти годы. Изменений особых не вижу, но всегда делаю жене комплименты: «Ах, дорогая, как ты помолодела!» Она счастлива – я тоже. Что ещё нужно?

Егор, 36 лет, предприниматель из Екатеринбурга:

– Моя тёща мудрейшая женщина. В свои 62 года она потрясающе выглядит, а уж я как владелец салона красоты знаю, благодаря чему – все новинки косметологии к её услугам. Но ни муж, ни подруги об этом даже не догадываются: когда спрашивают, как ей удаётся сохранять молодость, она неизменно

отвечает: «Что на столе – то и на лице». Но я-то точно знаю, что не в масках из огурчиков и ягодок дело.

Владимир, фамилию не назвал:
– Моя двоюродная сестра погибла на операционном столе у пластического хирурга – громкая история была, город и фамилию доктора называть не буду. Муж её любил очень, ни в чём не отказывал – но лицо просил не трогать. Потом она решилась на радикальную меру – случилась трагедия. Может, разреши он ей тогда все эти безобидные массажи да уколы, не остался бы вдовцом.

Ксения, 45 лет, педагог:
– Муж загулял с молодой девушкой – кинулась молодиться сама. Через два года он всё-таки ушёл, а я, глядя на себя в зеркале, видела совсем другую женщину. Красивую, моложавую, но – не себя саму...

Ещё из десятков ответов сделала вывод: по-настоящему любящему мужу вечная молодость жены не нужна – и мнение авторитетного актёра, народного артиста России Евгения Стеблова, жена которого покинула этот мир, лишь подтверждает этот факт: «Требовать от жены молодости – это всё равно, что каждый год снова идти в первый класс. Мне дорога каждая её морщинка – как история наших отношений, наших общих бед и побед».

К чему это всё: в погоне за молодостью и красотой женщина, как правило, старается не для мужа, а для себя. И дай бог, чтобы ей попался хороший мастер, следующий врачебному постулату: не навреди. Тогда косметология станет частичкой счастья женщины и сохранения её красоты. И таких профессионалов «ММ» с удовольствием поздравляет с профессиональным праздником – Днём косметолога.

Рита Давлетшина

Тест

Настойчивость

«Кто ищет клад – редко его находит. А кто не ищет – не находит никогда». Именно настойчивые люди, чётко видящие цели и упорно к ним стремящиеся, достигают какого-то успеха в жизни.

Достаточно ли в вас этой настойчивости? Следует оценить уровень сложности для вас предложенных ситуаций в баллах:
1 – не сложно, легко добиваюсь успеха;
2 – средняя сложность;
3 – очень сложно, требует значительных усилий.
1 балл – ваши сильные стороны, 3 балла – слабые стороны.

1. Ответ работнику, требующему особого снисхождения к себе.
2. Ответ работнику, настойчиво требующему вашей помощи.
3. Обращение за помощью к другим.
4. Обращение к людям, занимающим высокие должности и очень занятым.
5. Производственные совещания по вопросам реорганизации.
6. Отношения с работником, плохо выполняющим свои обязанности и при этом

выдвигающим свои требования.

7. Обсуждение с подчинённым вопросов условий и оплаты труда.

8. Требовательность к работнику, работающему «из-под палки».

9. Применение различного рода наказаний.

10. Увольнение нерадивого работника.

11. Работа с людьми, недооценивающими или безразличными к вашим идеям.

12. Обсуждение с начальством вопросов повышения вас в должности или в оплате.

13. Отстаивание своих интересов.

14. Аккуратное выполнение всех запланированных дел.

15. Отстаивание собственного мнения, отличного от мнения руководства.

16. Отказ от несущественного задания, хотя время и позволяет его выполнить.

17. Необходимость заниматься второстепенными делами в ущерб главному.

18. Разрешение конфликтных ситуаций.

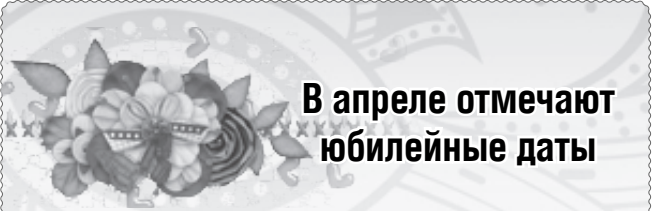
19. Выступление перед аудиторией.

Результат
Подсчитайте количество набранных баллов.

Свыше 45: низкая настойчивость.

35–45: средние значения.

Меньше 30: высокий показатель.



В апреле отмечают юбилейные даты

Абдулхай Абдулкадерович АБДУЛКАДЕРОВ, Тагир Амирзанович АЛИКАЕВ, Мария Кирилловна АПРЕЛКИНА, Нина Павловна АРТЮШЕНКО, Жават Габдрахимович АСФАНДИЯРОВ, Елизавета Григорьевна БЕЛОБОРОДОВА, Анна Николаевна БЕЛЯКОВА, Александра Титовна БЕРДНИКОВА, Вера Тимофеевна БУГРАНОВА, Саня Лябибона ВАЛЕЕВА, Марина Филипповна ВИНИЧЕНКО, Владимир Иванович ГАЙДАБУРА, Флор Аюпович ГАЛИУЛЛИН, Татьяна Захаровна ГОЛЬШЕВА, Нина Ивановна ГОРБУНОВА, Людмила Емельяновна ГРИШАНКИНА, Анна Григорьевна ГРИШАНОВА, Алфия Нурдаuletовна ДАВЛЕТШИНА, Екатерина Максимовна ДУБИНИНА, Лидия Васильевна ЗАРУБИНА, Галина Николаевна ЗЕKOBA, Габденур Зигангараевич ЗИГАНГАРАЕВ, Александр Васильевич ЗЛЫДНЕВ, Анатолий Иванович ИШМЕТЬЕВ, Геллары Шариповна КАМАЛЕТДИНОВА, Евгения Михайловна КАЧАЛИНА, Клара Сергеевна КОВАЛЕВА, Раиса Ильинична КОРОЛЬ, Михаил Иванович КОСОГОРОВ, Элла Борисовна ЛУКЪЯНОВА, Семен Сергеевич МАКАРОВ, Раиса Семеновна МАЛИНИНА, Зульфия Агьямовна МУКТАСИМОВА, Лидия Антоновна НЕКРАСОВА, Валентина Митрофановна, НИЖЕГОРОВОДА, Наиля Инсафовна НИЯЗОВА, Евгений Васильевич ОВСЯННИКОВ, Тамара Михайловна ПАВЛИКОВА, Раиса Михайловна ПАВЛОВА, Валентина Ивановна ПАНИЧКИНА, Лидия Семеновна ПАПИЛИНА, Валентина Ивановна ПЕНЗИНА, Татьяна Михайловна ПЛАСТИНИНА, Александра Романовна ПОБАРУЕВА, Елизавета Ивановна ПОПАНДОПАЛО, Лидия Васильевна ПРОКОФЬЕВА, Николай Николаевич РУСЯЕВ, Валентина Степановна РЫБИНА, Марьянбану Султановна САБИРОВА, Минхаз Самигуллович САМИГУЛИН, Валентина Сергеевна САМОЙЛОВА, Людмила Игнатовна СЕРЖАНТОВА, Татьяна Ивановна СТАРЧЕНКО, Зинаида Павловна СТОЛПОВСКИХ, Анастасия Романовна ТАРАБАЕВА, Нина Ефремовна ТАРАРИНА, Галина Андреевна ТОДОРОВА, Валентина Филипповна ТРИШИНА, Лидия Александровна ТРОФИМОВА, Валентина Дмитриевна ТУПИКИНА, Василий Григорьевич ФРОЛОВ, Рашида ХАКИМЗЯНОВА, Александра Захаровна ХРИСТЕНКО, Валентина Сергеевна ШЛЕПЕНКО, Мария Ивановна ШОРОХОВА, Мария Дмитриевна ЯШНИКОВА.

Желаем именинникам крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия ещё на многие годы!

Администрация, профком и совет ветеранов
ОАО «Магнитогорский метизно-калнбровочный завод
«ММК-МЕТИЗ»

Объявления. Рубрики «Сниму» и др. – на стр. 14

Продам

*Сад на море. Есть все посадки, дом, гараж, баня. Т. 8-912-804-73-64.

*Сад в «Калибровщике-2», 10 соток. Т. 8-982-298-82-55.

*Сад в «Строителе-3». Т. 8-908-812-72-80.

*Сад в «Металлург-2». Т. 8-952-515-09-44.

*1-комнатную. Т. 8-951-819-03-20.

*Дом в п. Михайловка. Т. 8-951-819-03-20.

*Дом в п. Нежный. Т. 8-909-749-69-63.

*Базу с ж. д. Т. 8-909-747-54-69.

*Земельный участок для строительства дома, S=1500 м², Верхнеуральский р., п. Спасск, ул. Советская, д. 32 (береговая линия), коммуникации рядом. Ц. 150 т. р. Торг. Т. 8-951-113-60-56.

*Песок, скалу, отсев, перегной, землю и другое, от 3 до 30 т. Т. 8-951-249-86-05.

*Стройматериалы б/у: кирпич от 7 р./шт., брус, доску от 3800 р. за м³, металлопрокат от 25 р./кг, профлист оцинкованный, полимерный от 150 р. за м². ЖБИ (блоки, перемычки, плиты перекрытия находятся в городе и на

о. Банное). Т.: 8-902-617-13-67, 8-908-709-38-18.

*Песок, отсев, щебень, скалу. Самосвал 10 т., доставка. Недорого. Т. 8-909-093-11-06.

*Теплицы усиленные, парники. Т. 8-904-973-41-43.

*Евровагонка, доска, брус. Т. 8-904-973-41-43.

*Тротуарная плитка. Бордюр. Т. 8-912-805-10-16.

*Дрова. Навоз. Т. 8-951-464-79-97.

*Берёзовые дрова. Т. 29-00-37.

*Банную печь. Т. 8-919-158-96-20.

*Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.

*Трёхкомнатную квартиру. Т. 8-919-351-97-77.

*Сад «Калибровщик-2». Т. 8-909-747-71-91.

*Сад на море. Т. 8-906-854-37-63.

Куплю

*1к., 2к. до 1700 т. р. Т. 8-951-819-03-20.

*Квартиру. Т. 8-922-748-63-79.

*Мотоциклы, мопеды, мотороллеры (СССР) любые. Запчасти. Т. 8-912-805-95-01.

*«ВАЗ». Т. 8-902-891-27-58.

*Холодильник неисправный, до 2000 р. Т. 8-992-512-19-87.

*Ванну, батареи, холодильники, газовые, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.

*Холодильник, морозильную камеру, современные, исправные, до 2 т. р.. Т. 8-951-780-65-55.

*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.

*Телевизор. Т. 8-952-516-91-49.

*Баллоны. Т. 8-964-246-93-82.

*Шины. Т. 8-963-479-38-78.

*Баллоны. Т. 8-951-785-16-96.

*Стройматериалы б/у: кирпич, шлакоблок, ЖБИ. Брус, доску, шпалы. Металлопрокат (трубу, швеллер, уголок и др.). Оцинковку, профлист. Дорого. Т.: 8-951-110-35-95, 8-967-867-31-43.

*Ванну, дверь, батарею. Т. 29-00-37.

*Рога лося, оленя. Т. 8-900-073-11-42.

*Ванну, холодильник. Т. 430-930.

*Неисправную микроволновку, кофемашину. Т. 8-906-898-06-96.

*Автомобили всех автомобилей в любом состоянии. Дорого. Т. 8-951-817-13-99.