Лето почти закончилось, и многие подростки скоро отправятся в университет в другой город. Это лето стало для них временем перемен: они определились с будущей профессией, их мир стал немного другим. Но мы всё ещё не знаем, как вести себя с повзрослевшими детьми, как помочь им открыться и рассказать о своих страхах и волнениях. Портал psychologies.ru делится советами, которые пригодятся родителям.

Помните, что все мы разные

Каждый воспринимает жизнь по-своему, и к переменам мы относимся по-разному. Постарайтесь не забывать, что ваш опыт отличается от опыта вашего ребёнка.

Возможно, он боится делиться страхами и сомнениями или думает, что вы сочтёте его чувства незначительными. Единственный способ узнать, что он думает и чувствует, - спросить его об этом. Не стоит сразу начинать беседу. Спросите, как дела и как он себя чувствует. Это положит начало общению.

Не торопитесь с советами

Замечательно, что вы знаете, как решить проблемы другого человека, но, скорее всего, вам так только кажется.

Если подросток ощущает растерянность или беспокойство, лучше просто быть рядом. Дайте ему возможность испытать эти переживания без осуждения с вашей стороны. Не ждите и не требуйте, чтобы он непременно что-то сде-

В добрый путь

Как общаться с подростками, которые скоро уедут из дома



лал, чтобы эти чувства изменить. Слушайте и давайте понять, что всегда поможете и поддержите.

Когда ребёнок становится взрослым, отношения меняются, особенно если он уезжает учиться в другой город. Вы не сможете помогать ему каждый день. Научитесь просто поддерживать ребёнка, а не выдавать готовые решения.

Цените чувства и опыт подростка

Вы можете не соглашаться с его взглядами на жизнь, но важно, чтобы он знал: его чувства важны для вас. Когда ваш ребенок уезжает из дома, он расстаётся не только с семьёй и с привычным образом жизни, но и с друзьями.

Его пугает одиночество и новая жизнь в незнакомом месте. В этот момент многие родители говорят: «Всё будет замечательно. Ты ещё найдёшь много новых друзей».

Вы хотели его поддержать, но такие слова могут ранить подростка. Лучше сказать: «Мне очень жаль. Я знаю, как тяжело расставаться с друзьями». Так вы

покажете, что цените и понимаете его чувства.

Общайтесь семьёй

Кажется, что молодым людям не нужны родственники. Они все время гуляют или сидят в соцсетях. Но большинство подростков ценит семью. Стоит придумать какие-нибудь семейные занятия этим летом. Это могут быть выезды на природу или семейные кинопросмотры. Можно весело учить подростка премудростям самостоятельной жизни, например, стирке и кулинарии. Общайтесь и цените моменты, проведённые вместе.

Будьте честны

Лучший способ вызвать ребёнка на откровенный разговор - самим быть честными. Не бойтесь показаться слабыми.

Установите новый формат отношений, в рамках которого ваш подросток сможет воспринимать вас не только как беспокойного родителя, но и как равного себе взрослого. Честно поделитесь с ним своими переживаниями, расскажите о том, что грустите, когда думаете о его переезде. Когда вы открыто делитесь с ребенком своими эмоциями, он учится общаться по-взрослому.

Но не нужно выливать на подростка все свои переживания – делитесь только тем, о чём вам комфортно рассказывать. Старайтесь быть честными и открытыми. Когда дети взрослеют, им полезно узнать родителей не только как мать и отца, но и как взрослого человека со своими заботами, страхами и чувствами.

Частные объявления. Рубрики «Продам», «Куплю», «Сдам», «Требуются» – на стр. 14

Услуги

*Сварочные работы любой сложности. Т. 8-903-091-50-18.

*Сварочные работы быстро и качественно. Т. 8-912-798-67-77.

*Ворота, заборы (профлист, ковка), решётки, двери, навесы, крыши. Т.: 8-912-805-21-06.

*Сварка. Навесы. Ворота. Т. 8-904-

*Кровли. Кровельные работы. Недорого. Т. 8-951-461-50-34.

*Кровельные работы. Монтаж

сайдинга. Т. 8-912-805-46-35. *Кровля крыш. Фасады. Недорого. Т. 43-40-24.

*Кровля гаражей бикростом.

*Крыши, мансарды, пристройки. T. 8-3519-45-21-03.

*Кровля крыш. Т. 8-922-238-23-

*Кровля (бикрост, унифлекс). Т.: 43-42-87, 8-909-747-78-48.

*Заборы. Ворота. Навесы. Козырьки. Т. 43-12-14.

*Заборы из сетки рабицы и профнастила. Ворота откатные, распашные. Качественно. Т. 43-30-86.

*Ограждение садовых участков. Ворота. Калитки. Т. 43-10-

*Заборы. Ворота. Навесы. Беседки. Т. 43-19-21. *Заборы из евроштакетника.

T. 43-12-14.

*Заборы из профлиста и сетки рабицы. Т. 45-40-50.

*Заборы, ворота, навесы, теплицы, козырьки. Т. 45-09-80.

*Заборы из профнастила и сетки рабицы. Ворота откатные, распашные. Недорого. Т. 43-40-24.

*Ограждение садовых участков. Скидки. Т. 45-46-35.

*Ограждение садовых участ-

ков. Недорого. Скидки. Т. 43-40-

*Заборы, ворота откатные, навесы, беседки, ограды. Недорого. T. 8-982-332-31-57.

*Каркасные домики, вагончики, бани. Пристройки. Заборы. Ворота. Баки. Хозблоки. Навесы. Качество. T. 8-912-805-46-35.

*Заборы (евроштакет, профлист, рабица). Ворота. Навесы. Недорого. T. 45-06-67.

*Ворота, заборы, двери, решётки, навесы, лестницы. Т. 8-900-072-

*Заборы, ворота, навесы. Т. 8-912-400-20-88. *Бани, T. 8-3519-45-21-03.

*Бани-бочки. Сайт: bania.do.am (6+). T. 45-46-35.

Бетонные работы. Дорожки. Площадки. Отмостки. Т. 8-919-

*Отделка балконов. Баня под

люч. Т. 28-10-28. *Отделка бань, домов. Т. 8-968-

*Благоустройство, евровагонка, утепление. Т. 8-922-018-61-03.

*Отделка балконов. Недорого. Т. 8-951-784-32-50.

*Установка замков, вскрытие,

гарантия. Т. 45-03-49. *Установка замков, вскрытие,

гарантия. Т. 45-07-65. *Установка замков, вскрытие.

Гарантия 2 г. Т. 43-35-34. *Сантехника. Канализация. Разводка. Гарантия. Скидки пенсио-

нерам. Т. 45-00-21. *Прочистка канализации. Т. 28-

01-05. *Водомеры. Сантехработы. Т.

8-906-854-79-79. *Cантехработы. Т. 44-93-03. *Сантехник. Т. 45-20-95.

*Внутренняя отделка (ремонт): квартир, садов и т. д. Большой опыт работы. Работаю один. Т. 8-964-

*Обои. Побелка. Покраска. Пенсионерам скидка. Т. 8-952-514-

*Натяжные потолки. Т. 43-40-

*Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.

*Натяжные потолки от 200 р. Т. *Обои, шпатлёвка. Т. 8-963-096-

*Домашний мастер. Т. 8-951-441-

*Кухни, шкафы-купе на заказ. Качественно, недорого. Т.: 8-912-312-21-68, 8-908-048-53-03.

*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87. *Электрик. Недорого. Т. 8-904-

*Электрик. Ремонт бытовой техники на дому (в т. ч. электроплиты и духовки). Т. 8-951-789-41-80.

*Электрик квалифицированный T.: 8-951-437-93-75, 46-16-10.

*Электроработы. Недорого. Т. 8-906-853-71-99.

*Электроработы. Недорого. Т. 8-951-791-64-34.

*Электрик. Недорого. Т. 8-951-245-62-06.

*Электроработы. Т. 8-912-892-89-58. *Электромонтаж. Т. 8-919-333-

08-91. *Ремонт холодильников. Гарантия год. Т. 45-26-10.

*Ремонт холодильников. Бесплатные консультации. Т. 59-10-

*Ремонт холодильников и «Атлант». Т. 43-61-34. *«Рембытхолод». Пенсионерам

скидка. Т. 28-04-81. *Ремонт телевизоров. Гарантия. Скидки. Т.: 23-99-09, 8-904-800-

*Качественный ремонт любых телевизоров. Гарантия. Выезд бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-

17-75. *Ремонт любых телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатный. Т.

*Ремонт телевизоров. Гарантия. T.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.

*Ремонт телевизоров. Гарантия. T. 45-70-10.

*Дачное ТВ. Антенны и ТВприемники в сад. Т. 49-49-49. *Магазин «Триколор». Т. 44-00-

*Телекарта, МТС, «Триколор».

Установка, ремонт. Т. 8-904-933-

*TВ-антенны! Пенсионерам скидки. Т. 44-03-75. *Антенны! Т. 8-3519-43-15-51.

*Телеантенны в сад. Т. 8-951-

*Триколор ТВ. Обмен. Т.: 299-000. 46-10-10, пр. Ленина, 104.

*Компьютерный мастер. Опыт. Качество. Т. 8-902-89-28-622.

*Ремонт стиральных машин. Т. 8-963-095-31-71.

*Ремонт стиральных машин. Т.

8-963-094-08-44. *Ремонт стиральных машин. Т. 8-963-477-42-26.

«РемБытМастер». Ремонт стиральных машин и водонагревателей. Т. 8-963-477-44-19.

*Ремонт бытовой техники любой сложности. Гарантия. Вызов бесплатно! Пенсионерам скидка! Т. 8-908-066-24-29.

*Кондиционеры! T. 43-15-51.

*«ГАЗель». Т. 47-08-01.

*Оперативно. Ежедневно: «ГАЗели» длинные (высокие, обычные). Переезды. Грузчики. Т.: 43-10-90, 8-908-811-03-03.

*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 30-94-19, 8-963-

*«ГАЗель»-фермер, высокая. Город, межгород. Грузчики. Т. 8-952-519-5017.

*«ГАЗель» недорого, грузчики – 150 p. T. 8-950-745-40-19.

*«ГАЗели», грузчики в любое время. Т. 46-03-82.

*«ГАЗель» недорого. Т.: 43-01-11, 8-908-064-53-53. *«ГАЗель». Недорого. Т.: 49-33-52,

8-906-851-54-26. *«ГАЗель». Реально недорого. Т. 46-70-80.

*Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.

*«ГАЗель». Т. 8-982-358-87-52.

*«ГАЗель». Т. 43-19-40.

*«ГАЗели», грузчики. Т. 8-912-806-00-33. *«ГАЗели». Грузчики. Т. 8-951-

44-97-224. *«ГАЗель». Переезды. Т. 8-912-

805-18-17. *«ГАЗель», грузчики. Т. 29-24-

*Грузоперевозки, грузчики. Т.

*«ГАЗель», грузчики. Т. 8-906-872-21-91.

*Грузоперевозки, профессионально. Т. 8-908-587-92-33.

*Переезды. Оперативно. Т. 8-951-124-71-10.

*Грузоперевозки. «ГАЗели». Переезды. Грузчики. Т. 45-61-80. *Экскаватор, погрузчик, копка

траншей. Т. 8-950-746-96-74. Считать

недействительным

*Аттестат Б № 2163677 СОШ № 4 на имя Пермякова Юрия Александровича.

Разное

*Уроки чтения. Т. 8-932-300-50-