

Юбилей

Настроенное сердце

Два десятилетия магнитогорские врачи спасают пациентов с серьёзным кардиологическим недугом – аритмией

Символично, что в год 85-летия ММК значимую дату – семьдесят пять лет – будет отмечать Центральная медсанчасть, а работающему в её структуре кардиоаритмологическому центру недавно исполнилось двадцать.

Лечение аритмий требует, кроме высочайшего профессионализма, ещё и наличия развитой технической базы. В нашем городе кардиоаритмологический центр появился только благодаря ММК, где инициативу медсанчасти поддержали финансово, помогли со строительством и оснащением.

С тех пор уже два десятилетия в круглосуточном режиме планово и экстренно медики Магнитки оказывают помощь землякам с нарушениями ритма и проводимости сердца, осложнениями гипертонии, ишемической болезни. В центре есть оборудование для интенсивной терапии, жизнеобеспечения и реанимации при острых аритмиях, инфарктах миокарда. Здесь эффективно имплантируют почти все известные в мире виды электрокардиостимуляторов – установленный подкожно прибор буквально настраивает сердце на регулярный ритм, обеспечивающий непрерывный кровоток. Многим это повысило качество жизни на долгие годы, а самых тяжёлых пациентов спасло от внезапной остановки сердца.

По статистике от аритмий страдают почти сто миллионов жителей планеты. В масштабах Магнитогорска ежегодно требуется установка около сотни кардиостимуляторов.

Открытие центра в 1997 году предшествовала долгая и титаническая работа, которую провёл первый заведующий Андрей Селивёрстов. Он окончил мединститут в Екатеринбурге, прошёл специализацию по аритмологии в Каунасе у таких знаменитостей мирового уровня, как Бредикис, Киркутис, – рассказывает нынешний руководитель кардиоаритмологического центра ЦМСЧ Дмитрий Дерманский. – На то время аритмология только начинала своё развитие в нашей стране и была очень редкой специальностью, чуть ли не космической. Это высокотехнологичная часть медицины, где применяют искусственные водители ритма, кардиовертеры-дефибрилляторы, другие методики операций по поводу аритмий, которые в структуре сердечных заболеваний наиболее опасны для жизни. Магнитогорск по сей день единственный не областной город, где устанавливают кардиостимуляторы, проводят внутрисердечные электрофизиологические исследования сердца, уточняя характер и механизмы аритмий, устраняя аномалии воздействием радиочастотного тока – аблацией. Наши врачи получили возможность освоить специализированную помощь благодаря металлургическому комбинату под руководством Анатолия Ильича Старикова. Дальнейшее развитие центр получил при поддержке председателя совета директоров ММК Виктора Филипповича Рашникова. Стабильная работа центра – это заслуга главного врача медсанчасти Марины Викторовны Шеметовой. За два десятилетия проведено около ста тысяч



консультаций аритмолога, стационарно пролечено более семнадцать тысяч человек с аритмиями, ишемической болезнью и другими сердечными недугами. Тысяча семьсот наших пациентов живут с имплантированными кардиостимуляторами, наблюдаясь в амбулаторных условиях.

Огромное спасибо всем, кто участвовал в создании и обеспечении центра, кто здесь работал и трудится сегодня, вкладывая профессионализм и душу

В числе энтузиастов-первопроходцев – доктор с почти пятидесятилетним стажем Клара Другова, которая на праздничном рапорте коллектива, «стряхнув археологическую пыль», напомнила о созидательном подъёме начала 90-х. Как «открылись окна» и европейский опыт пришёл на первый международный конгресс «Кардиостим» в Питере, с которого они вдохновлёнными вернулись в родной город. Как привозили рецензию из Москвы, чтобы вслед за одной «жемчужиной» – диагностическим центром, Магнитка обрела ещё и уникальную кардиоаритмологию. Как подбирались кадры из специалистов, влюблённых в своё дело. Без преувеличения, и саму Клару Самуиловну можно считать эталоном новаторства в медицине. Она первой защитила диссертацию, подав пример коллегам: кандидатами наук стали Андрей Селивёрстов, Инна Гофман.

Врач кардиологического отделения медсанчасти Алексей Капран, начинавший в центре трудовую деятельность, рассказал, как на специализации в московском чазовском кардиоцентре он докладывал о повседневной работе магнитогорских аритмологов. Прогрессивность уральской глубинки на столичных светил произвела огромное впечатление. Высокую планку центр удерживает и сегодня. Его коллектив называют не иначе, как золотым фондом. Успехов в работе, здоровья и семейного счастья коллегам пожелали заместитель главного врача ЦМСЧ Лидия Красильникова, ведущий терапевт и кардиолог Марина Леншина. Профсо-

юзный лидер медсанчасти Лилия Гуревич вручила благодарственные письма первичной профсоюзной организации Группы ММК врачу Кларе Друговой, санитарке Лилии Лушкиной, медсестре палаты интенсивной терапии и реанимации Галине Агальцовой.

Каждый с самоотдачей вносит свою лепту: сплочённый коллектив медицинских сестёр во главе со старшей – Оксаной Куркиной, врачи-кардиологи Людмила Новосёлова, Алексей Плаксин, Алексей Никитин, врачи функциональной диагностики Светлана Медведева и Клара Другова. Вместе с заведующим центром – блестящим кардиологом-аритмологом Дмитрием Дерманским имплантацию кардиостимуляторов выполняет Олег Козюра – уникальный хирург медсанчасти. Совместная работа со стационаром, кардиологической поликлиникой ЦМСЧ нацелена на эффективность лечения и реабилитации пациентов.

В центре действуют приёмный покой, реанимация, операционная, процедурные, кабинеты функциональной диагностики, где проводят все необходимые методы исследования в кардиологии, в том числе велоэргометрию, холтеровское мониторирование. После хирургических вмешательств пациенты наблюдаются амбулаторно, регулярно приходят для проверки кардиостимуляторов.

«Настройщикам сердца» пишут благодарные отзывы за помощь и комфорт, заботу и улыбки. Общее мнение выразил один из пациентов – Андрей Егоров: «Кардиоаритмологический центр работает отлично. Много лет вижу одни и те же лица докторов, медсестёр. Это говорит о стабильности – люди на своём месте и развиваются. Они нам как родные. Огромное спасибо, что помогают полноценно жить и трудиться. Дай бог, чтобы центр и дальше продолжал это благородное дело».

Одновременно медики занимаются и вопросами выделения квот, чтобы установка кардиостимуляторов шла на бюджетной основе. Свою главную задачу они видят в том, чтобы максимально помочь пациентам. А в юбилей на поздравления отвечают профессиональным пожеланием: «Всем синусового ритма и нормальной проводимости сердца!»

✍️ Маргарита Курбангалеева



✍️ Дмитрий Рухмалёв

Приказ

За консультацией – к фармацевту

С первого марта вступили в силу новые правила отпуска лекарств из аптек – фармацевтам запретили скрывать информацию о наличии аналогов лекарственных препаратов и ценах на них.

В приказе Минздрава России «Об утверждении Правил надлежащей аптечной практики лекарственных препаратов для медицинского применения» есть пункт, который касается обязательств фармацевта консультировать покупателя при покупке лекарств – даже есть совет выделить аптекам для таких консультаций отдельную зону. Теперь задача фармацевта – не просто доставать для вас лекарства с полочки, а уметь моментально оценивать внешний вид покупателя и «распознавать симптомы заболеваний», предлагать все имеющиеся лекарства, начиная от самых дорогих препаратов и заканчивая дешёвыми аналогами. Но и это ещё не всё – провизор обязан рассказать покупателю, как именно применять данный препарат: до или после еды, сколько именно таблеток, заодно поведать о побочных эффектах. Исключение будет сделано только для тех покупателей, кто придёт с рецептом от врача. Но и тут не все так просто. Согласно новым правилам врач обязан указать в рецепте не конкретный препарат, а только лишь его международное непатентованное название. Если врач все же назначил конкретную торговую марку и, тем более, если этот препарат из разряда дорогостоящих, провизор имеет право отговорить покупателя от покупки.

Не исключено, что новые правила приведут к очередям. Ведь подобное консультирование с выяснением возраста больного и всех его болячек займёт не менее 15 минут. Зато сами аптеки своими расширившимися полномочиями могут быть довольны, ведь им возвращена их исторически сложившаяся социальная роль.

Статистика

Дети продлевают жизнь

Люди, у которых есть хотя бы один ребёнок, живут дольше, чем те, у кого их нет совсем.

Особенно сильны эти различия у неженатых мужчин, и для обоих полов характерна зависимость от возраста – чем старше, например, отец большого семейства, тем выше его шансы на долгую жизнь, чем у его бездетного сверстника. В 60 лет наличие хотя бы одного ребёнка снижает риск смерти у мужчин на 0,06 процента, а у женщин – на 0,16 процента. В 90 лет – на 1,47 процента и 1,1 процента соответственно. В исследовании, которое проводилось в Швеции, участвовало более 700 тысяч мужчин и более 725 тысяч женщин.

Минздрав

Дело – табак

В Министерстве здравоохранения сообщили, что антитабачная концепция на 2017–2022 годы была изменена после обсуждения её с другими ведомствами.

Поправки внесены в пункты, касавшиеся запрета на продажу табачной продукции лицам, родившимся в 2015 году и позднее, а также в часть, где указывались конкретные размеры акцизов и налогов на табак. В ближайшее время новый проект документа будет направлен на повторное согласование.

Исследование

«Фитнес» для ленивых

Инновационное изобретение может победить ожирение и предотвратить диабет.

Ожирение становится серьёзной проблемой, но многим по различным причинам не удаётся регулярно уделять время физической активности. Команда учёных из Университета Огаста, штат Джорджия, решила изучить потенциальную альтернативу спорту – биомеханическую стимуляцию (БМС). Во время процедуры пациент стоит, сидит или лежит на аппарате с вибрирующей платформой. Механизм вибрирует и пропускает энергию через тело, а мышцы сокращаются и расслабляются.

Учёные изучили воздействие процедуры на мышей. 50 процентов были нормальными, а остальные – генетически не чувствительные к лептину – гормону, отвечающему за чувство насыщения. Животные без реакции на лептин предрасположены к перееданию, а значит, и к ожирению с диабетом. Мышей разделили на три группы: в одной мышам проводили процедуру БМС, участники второй группы ежедневно бегали в колесе, а представители третьей вообще не делали никаких упражнений.

Исследование длилось три месяца. В конце эксперимента у генетически склонных к ожирению мышей был прогресс как от физических упражнений, так и от БМС. Мыши по-прежнему весили больше нормальных особей, но набрали меньше веса в результате спорта и биомеханической стимуляции. И то и другое повышало мышечную массу и инсулиночувствительность.

Не предполагается, что БМС должна полностью заменить спорт, но она может сыграть важную роль для пациентов, которые либо не могут тренироваться, либо тренируются недостаточно. Однако руководитель исследования Меган Макги-Лоуренс говорит, что результаты его следует толковать с осторожностью, потому что процедуру ещё предстоит серьёзно протестировать на людях.