

# ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**Бориса Васильевича БУЛОЧНИКОВА, Дмитрия Егоровича ЛИСИНА, Надежду Ивановну СТОЯНОВУ, Анатолия Кузьмича ШВЕДОВА и всех труженников тыла – с праздником Великой Победы!**

*Вашу героическую жизнь мы ценим и уважаем. Вашим героическим прошлым мы гордимся. В ваше светлое будущее мы верим.*

Администрация, цехком и совет ветеранов

**Бывших работников ЦЭСТ, труженников тыла**

**Юрия Александровича ЗАРЖИЦКОГО, Лидию Романовну ТИМОФЕЕВУ и Александра Кузьмича ФЕДОТОВА с Днем Победы!**

*Желаем оптимизма, бодрости, крепкого здоровья и долголетия.*

Администрация, цехком и совет ветеранов

**Ветеранов цеха водоснабжения, участницу Великой Отечественной войны Екатерину Федоровну ПАНТЕЛЕЕВУ, труженников тыла М. Н. БАЛДИНУ, П. Ф. БАЗИК, А. К. БЕРЕГОВСКУЮ, М. И. ГЛАДИЛОВА, А. И. ИВАНОВУ, Н. Т. КАДЯЕВУ, В. П. КАШЛЕВУ, Н. А. КУЗНЕЦОВУ, К. И. ЛУЗАН, Л. Д. ОСТРИКОВУ, Р. М. ПРИЩЕПУ, А. Г. ХАТИМОВА, М. М. ЩЕПЕТКИНУ с Днем Победы!**

*Желаем крепкого здоровья, счастья, мира и благополучия вам, вашим родным и близким.*

Администрация, цехком и совет ветеранов

**Труженников тыла цеха электросетей и подстанций с Днем Победы!**

*Желаем крепкого здоровья, долгих лет жизни и мирного неба.*

Администрация, цехком и совет ветеранов

**Ветеранов ЦЭТЛ с Днем Победы!**

*Здоровья вам, удачи, счастья и добра.*

Администрация, цехком и совет ветеранов

**Ветеранов Великой Отечественной войны и труженников тыла кислородно-конвертерного цеха, маргеновских цехов № 2, 3 с Днем Победы!**

*Желаем вам здоровья, бодрости, душевных сил и светлых лет.*

Администрация, профком и совет ветеранов

**Участников войны и труженников тыла ЛПЦ-5 с Днем Победы!**

*Желаем крепкого здоровья, бодрости духа и мирного неба.*

Администрация, цехком и совет ветеранов

**Ветеранов Великой Отечественной войны и трудового фронта листопрокатного цеха с Днем Победы!**

*Желаем вам здоровья, доброй жизни и благополучия.*

Администрация, цехком и совет ветеранов

**Пенсионеров газового цеха ОАО «ММК» с Днем Победы!**

*Желаем здоровья, счастья, мира, благополучия и хорошего настроения.*

Администрация, цехком и совет ветеранов

**Труженников и пенсионеров УПП с Днем Победы!**

*Желаем вам крепкого здоровья, бодрости духа и чистого мирного неба.*

Администрация, цехком и совет ветеранов

**Пенсионеров и работников ЛПЦ-8 с Днем Победы!**

*Желаем крепкого здоровья, счастья и успехов.*

Администрация, профком и совет ветеранов

**Участников войны и тыла ЛПЦ-3 с Днем Победы!**

*Желаем здоровья, бодрости духа и долгих лет жизни.*

Администрация, цехком и совет ветеранов

**Пенсионеров ПВЭС ОАО «ММК» с Днем Победы!**

*Желаем крепкого здоровья, счастья, благополучия и праздничного настроения.*

Администрация, цехком и совет ветеранов

**Трудящихся, ветеранов Великой Отечественной войны и труженников трудового фронта коксохимического производства и ЗАО «РМК» с 64-й годовщиной Победы!**

*Желаем крепкого здоровья, мирного неба и всех земных благ.*

Администрация, профком и совет ветеранов

**Ветеранов Великой Отечественной войны и труженников тыла дробильно-обжигового цеха с Днем Победы!**

*Желаем здоровья, мира, семейного благополучия.*

Администрация, цехком и совет ветеранов

**Бывших работников управления производства с Днем Победы!**

*Желаем крепкого здоровья, бодрости, добра и счастья.*

Коллектив управления производства ОАО «ММК»

**Работников и пенсионеров цеха покрытий с Днем Победы!**

*Желаем здоровья, счастья и благополучия.*

Администрация, цехком и совет ветеранов

**Трудящихся и пенсионеров ЦПАШ с Днем Победы!**

*Желаем здоровья, семейного счастья и долголетия.*

Администрация, цехком и совет ветеранов

**Ветеранов теплоэлектроцентрали с Днем Победы!**

*Желаем крепкого здоровья, долголетия и мира.*

Администрация, цехком и совет ветеранов

**Работников и пенсионеров ООО «Шлаксервис» с Днем Победы!**

*Желаем мирного неба над головой, здоровья и спокойствия вам и вашим близким.*

Администрация ООО «Шлаксервис»



## Ориентир – на здоровье

### > ИНИЦИАТИВА

#### КАК СОХРАНИТЬ МОЛОДОСТЬ ДУХА, ЗДОРОВЬЕ ТЕЛА, ЖИЗНЕЛЮБИЕ И АКТИВНОСТЬ?

Именно с этими вопросами восемь месяцев назад пришли пенсионеры нашего 136 микрорайона на первое занятие школы здоровья, открывшейся по инициативе депутата городского Собрания Марины Жемчуевой и ее помощницы Любови Алонцевой в нашей 20-й школе. Встреча проходила под девизом: «Мы ориентируемся на оздоровление организма». Пришедших «возрастных» пациентов беспокоило в буквальном смысле все: нарушение двигательной функции, пищеварение, дыхание, кровообращение, зрение, слух, расстройство психических функций... Были среди них пессимисты, которые утверждали, что старые деревья не пересаживают, что у старого человека уже нет способности к адаптации. Но большая часть была уверена – оздоровительное лечение необходимо в любом возрасте. Главное, чтобы были самодисциплина и активная позиция.

За восемь месяцев в школе здоровья наши пенсионеры встречались со многими врачами-специалистами: участковым врачом-гастроэнтерологом Ларисой Кузьминой, ва-леологами центра социальной помощи семье и детям Светланой Морозовой и Светланой Январевой, психологом Светланой Катихиной... На встречах получено немало грамотных и квалифицированных ответов на вопросы

профилактики и лечения варикоза, ревматизма, гипертонического криза, заболеваний сердечно-сосудистых и позвоночного. Наших пенсионеров обучали методам укрепления и сохранения здоровья лечебной физкультурой, особенностям траволечения, диетического и лечебного питания, знакомили с принципами активного образа жизни, смотрели с ними видеофильмы, читали медицинскую литературу, раздавали специально разработанную методическую литературу.

В рамках закрытия месячника ЗОЖ в школе здоровья состоялась очередная практика в виде свободного диалога, в ходе которого каждого пациента удалось вовлечь в активное собеседование, найти индивидуальный подход к каждому.

Школа здоровья позаботилась и об учащих-ся. В ходе месячника в классах прошли беседы о здоровье, культуре поведения и отношения к самому себе, о вреде курения, алкоголя и разрушающей силе рок-музыки.

Эффективность работы школы здоровья мы определяем с помощью анкеты. И выяснилось, что школа пользуется популярностью в микрорайоне. Ветераны говорят: «Занятия помогают нам переосмыслить образ жизни, стать активными помощниками врача». А мы бы добавили, что это еще и эффективная форма профилактики, которая может быть рекомендована для применения в каждой школе нашего города.

**СВЕТЛАНА МАКАРОВА,**  
заместитель директора  
по воспитательной работе

## «Звонок однополчанину»

### 9 мая в Магнитогорске пройдет акция.

«Молодая гвардия «Единой России» совместно с лидером в инновациях компанией «МегаФон-Урал» предоставляет ветеранам Великой Отечественной войны возможность совершить бесплатный звонок в любую точку России и поздравить фронтовых товарищей, друзей и близких с праздником Великой Победы!

Акция состоится 9 мая с 11.00 до 13.30 возле Мемориала памяти павших (на территории центрального проезда на левобережное кладбище). Переговорный пункт будет размещен возле палатки с полевой кухней.

## В нарушителях – милиция

### > СВОДКА МЭК

#### С 24 ПО 28 АПРЕЛЯ Магнитогорская энергетическая компания направила 52 уведомления об отключении электроэнергии потребителям, задолжавшим оплату. Девятнадцать должников отключены от системы энергоснабжения.

Сотрудники контрольно-инспекционного управления выявили девять нарушений порядка потребления и учета потребляемой электроэнергии. Четыре нарушения допустили граждане, пять – юридические лица. Суммарно нарушений потребления электрической энергии выявлено в объеме 80106 кВт•ч. Крупные нарушения допустили МУЗ «Горбольница № 2» – в размере 62399 кВт•ч (гл. врач В. П. Ленгузова) и УВД по Орджоникидзевскому району – в размере 10573 кВт•ч.

Погасили задолженность и оплатили счета 12739 потребителей. Двенадцати потребителям, погасившим задолженность, поставка электроэнергии возобновлена.

### > АНЕКДОТЫ

К маяку подгребают на весельной лодке усталый почтальон и вручает зрителю маяка письмо. Зритель: – Если еще раз приедешь такой хмурый, я подпишусь на какую-нибудь газету!

## > В ДОБРЫЕ РУКИ Собачье сердце

Срочно ищет нового хозяина девочка-щенок немецкой овчарки полутора-двух месяцев от роду черного окраса. Ее обнаружили в подъезде жилого дома утром несколько дней назад – предположительно, малышка потерялась или подобрена хозяевами. Пока она живет в подъезде, ее подкармливают. Но чувствует она себя сиротливо, плачет. Видимо, потому что находятся такие, кто обижает: кто-то пнул ее так, что пришлось накладывать шину на лапку. Ветеринар подлечил и определил: щенок породистый. Попасть бы ей в хорошие руки...

Спросить дорогу к собачьему сердцу можно у жительницы подъезда Валентины Ивановны, которая и сообщила эту историю. Ее телефон 22-91-36.