

АЭРОПОРТ

## В Мюнхен – из Челябинска

Прямые рейсы по маршруту Челябинск – Мюнхен планируют запустить в 2015 году – предположительно перелёты будут выполняться раз в неделю начиная с июня.

Напомним, авиакомпания Openair («Оренбургские авиалинии») собиралась начать полёты летом 2014 года, но отложила решение. При этом участники рынка считают, что новому рейсу будет сложно конкурировать с круглогодичными рейсами в Мюнхен из Екатеринбурга.

Рейсы будут выполняться с 5 июня по 11 сентября 2015 года. В зимнем расписании рейсы по указанному маршруту запланированы раз в неделю, – рассказали в пресс-службе Openair. Перевозить пассажиров будет Boeing 737-800. Кроме того, компания готовит перелёты Челябинск–Дюссельдорф в период весна–лето 2015 года. Вариант запуска регулярного рейса в Мюнхен рассматривала и авиакомпания U-Tair.

Отметим, сегодня отсутствуют прямые перелёты из Челябинска в Европу. В апреле появился рейс в Прагу, однако в июле его приостановили из-за низкой загрузки до марта 2015 года. Последние три года челябинские власти активно поддерживали организацию авиасообщения с Европой. В 2011 году из областного бюджета субсидировали рейсы в Вену (Австрия), однако через полгода направление было закрыто из-за неустойчивости и экономической неэффективности. Сейчас при поддержке областных властей ведутся переговоры с китайскими перевозчиками об открытии авиарейса в Урумчи.

ДАТА | 14 ноября – Всемирный день борьбы с диабетом

# Неинфекционная эпидемия XXI века

14 ноября – Всемирный день борьбы с диабетом (World Diabetes Day). Он был введён в 1991 году Международной диабетической федерацией (International Diabetes Federation) и Всемирной организацией здравоохранения (World Health Organization) в ответ на угрозу возрастания заболевания диабетом во всём мире.

Целью Всемирного дня борьбы с диабетом является повышение осведомлённости о диабете – не только о количестве заболевших сахарным диабетом, но и о том, как можно предотвратить развитие этой болезни.

Сахарный диабет – хроническое заболевание, при котором происходит нарушение обмена углеводов (сахаров). Основное проявление диабета – повышенная концентрация глюкозы в крови. Сейчас сахарный диабет называют неинфекционной эпидемией XXI века. По статистике на сегодня сахарным диабетом больны более 300 млн. человек. В Магнитогорске эта цифра держится на уровне десяти тысяч, однако следует знать, что на каждого выявленного больного приходится двое невыявленных.

Диабет делится на I и II тип. Сахарным диабетом I типа заболевают в основном дети и люди молодого возраста. При этом типе диабета под воздействием

внешних факторов (чаще вирусные инфекции: корь, краснуха, ветряная оспа...) происходит поломка в иммунной системе и начинается разрушение клеток поджелудочной железы, вырабатывающих инсулин. В итоге этот процесс приводит к полному отсутствию инсулина в организме, и такие люди должны вводить его несколько раз в день.

Сахарный диабет II типа возникает чаще всего у лиц старше 40 лет, хотя в последние годы его регистрируют у более молодых людей и даже у детей и подростков. При этом типе диабета вырабатывается достаточное количество инсулина, однако нарушена способность использовать его эффективно. Главным фактором является ожирение.

Причин сахарного диабета, как и у любой другой болезни, множество, в том числе те, которые зависят от человека. К примеру, ожирение – основной фактор развития диабета, поэтому малоподвижный образ жизни и несбалансированный приём пищи, как правило, играют большую роль в развитии болезни. Также факторами болезни являются и возраст (старше 45 лет), наследственная предрасположенность, высокое артериальное давление.

Если диабет I типа сложно предупредить, то профилактикой диабета II типа является, в первую очередь, правильное питание. Все пищевые продукты состоят из трёх компонентов: белков, жиров и углеводов. Все они обладают калорийностью, но не все повышают

глюкозу крови. Реальным повышающим уровень гликемии действием обладают лишь углеводы, употребление которых нужно контролировать. В число особо углеводных продуктов входят: зерновые, фрукты, картофель, кукуруза, молочные продукты, сладости. Особенно опасны углеводы в сочетании с жирами: печенье, вафли, торты, пироги...

Основными признаками сахарного диабета являются частое мочеиспускание, жажда, употребление большого количества жидкости, особенно после обильного приёма пищи. Иногда возникает слабость, снижение работоспособности, может быть похудание, кожный зуд, плохое заживление ран, а у женщин – молочница.

При подозрении на диабет следует незамедлительно обратиться к эндокринологу для постановки диагноза и назначения соответствующего лечения. Нелеченый сахарный диабет опасен: при длительном повышении уровня сахара в крови возникают и быстро прогрессируют специфические для диабета осложнения со стороны сетчатки глаз, почек, сердца и нижних конечностей. Эти осложнения развиваются незаметно и поначалу никак не отражаются на самочувствии. Поэтому обратиться к врачу и начать лечение следует как можно скорее.

Юлия КИЯМУТДИНОВА,  
редактор МУЗ «Центр медицинской профилактики»

ВЕХИ | О тех, кто сменил дедушек с берданками

# Круглосуточная служба



Исполнилось 62 года со дня образования службы вневедомственной охраны – подразделения, которое является частью правоохранительной структуры.

На торжественном собрании лучшим сотрудникам вручили Почётные грамоты и присвоили звания. Затем исполняющий обязанности руководителя вневедомственной охраны Магнитогорска подполковник полиции Игорь Иношчев, кратко рассказав о службе, ответил на вопросы журналистов.

В 1952 году специальное милийское подразделение сменило на посту сторожей – дедушек с берданками. Задачи службы остались прежними: обеспечение сохранности имущества и охрана общественного порядка. Оперативные задачи возложены на строевые подразделения. Получив тревожный сигнал или заявку дежур-

ной части, экипаж в течение пяти минут прибывает на место происшествия.

Вневедомственная охрана – единственное правоохранительное подразделение, которое работает круглосуточно, за что её называют ночной полицией. Служба несколько раз реформировалась, изменялась. Последние преобразования, имевшие целью оптимизировать подразделение, свелись к сокращению штатов и объединению трёх районных служб в одну. Кроме того, вневедомственная охрана переведена в разряд казённых учреждений.

Зона действия «летучей» охраны – город и прилегающая территория. Особое внимание – важным объектам жизнеобеспечения Магнитогорска: Верхнеуральской и Магнитогорской плотинам.

Кроме ответственных объектов, сотрудники осуществляют охрану еще 690 объектов различных формы соб-

ственности – от квартир и гаражей до бутиков частных предпринимателей. Цифры меняются каждый месяц. С начала года на охрану приняли 90 объектов, и число таковых возрастает.

Несмотря на снижение показателей имущественных преступлений почти на двадцать процентов, в последние месяцы отмечена активность автомобильных воров.

– В 12 ночи на одной из стихийных стоянок задержали подозрительного мужчину, который, увидев нас, бросил сумку с инструментами, магнитолой, носильными вещами, – рассказывает командир взвода Аскар Домбаев. – У четырёх автомобилей были разбиты стёкла. Подозрительного мужчину задержали. В настоящее время с ним работают следователи.

Почти на треть сократились показатели квартирных краж. Более трех тысяч магнитогорцев обезопасили жильё, став клиентами вневедомственной охраны. За последние во-

семь лет ни одна из таких квартир не подверглась нападению воров. Экономные граждане, установив на окнах железные решётки, предпочитают лицезреть небо в клеточку.

Техническое оснащение подразделения отвечает последнему слову техники. Например, функция «горячая клавиша» подключается через сотовый телефон. Хозяин квартиры может нажать на тревожную кнопку и вызвать охрану, находясь вдали от дома. Наряд полиции прибывает в течение пяти минут. Есть и дополнительная опция, весьма актуальная в условиях возросших показателей автокраж. Услышав сигнализацию родной машины, владелец вызывает охрану. Бравые парни будут на стоянке раньше, чем прибежит хозяин ☺

Ирина КОРОТКИХ  
ответит на ваши вопросы  
на сайте magmetall.ru



НАДЗОР

## Запахло сговором?

Челябинское управление Федеральной антимонопольной службы (УФАС) выясняет причины подорожания гречки и риса. На прошлой неделе надзорное ведомство направило крупным поставщикам требования представить информацию с экономическим обоснованием изменения оптовых (отпускных) цен.

«Сведения о ценах должны к 15 ноября представить ООО «СОЮЗПИЩЕПРОМ», ОАО «КХП им. Григоровича», ОАО «Макфа» и ЗАО «Комбинат хлебопродуктов «Злак», – сообщили в челябинском УФАС. Кроме того, направлен запрос в Алтайское краевое УФАС РФ для получения информации о ситуации на рынке закупки и реализации гречихи в Алтайском крае. Именно этот регион является основным поставщиком гречневой крупы в России.

В УФАС также напомнили, что в 2010 году пять оптовых поставщиков Алтайского края были уличены в сговоре – поводом для согласованных действий по увеличению цен на гречку стала засуха. Виновные были привлечены к административной ответственности.

ЛЕКАРСТВА

## В тюрьму – за подделку

Вопиющий пробел в уголовном законодательстве решили исправить в Совете Федерации. Сенатор Антон Беляков предложил привлечь к уголовной ответственности за подделку лекарств.

До сих пор мошенники, изготавливающие из мела фальшивые «антибиотики», отделываются лишь штрафами (максимум – 100 тысяч рублей). Совфед внёс законопроект, по которому обманывающие несчастных больных преступники теперь могут схлопотать срок от семи до десяти лет и раскошелиться на миллион рублей.

Причём, по словам Белякова, это предложение нельзя назвать драконовским. В Турции, например, таких негодяев «закрывают» на 30–50 лет, а в Индии отправляют на пожизненное. И даже в либеральной Франции за производство поддельных лекарств наказывают четырьмя годами тюрьмы и штрафом от 400 до 500 тысяч евро.

ОПЕРАЦИЯ

## Перелили кровь с ВИЧ-инфекцией

Во время операции на сердце в одной из больниц Челябинска пациенту перелили ВИЧ-инфицированную кровь, сообщает наш собкор Галина Иванова.

Сейчас по этому факту проводит доследственную проверку следственный отдел по Советскому району Челябинска. Как выяснилось, кровь поступила в больницу из станции переливания крови Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) в Челябинске.

По словам главного следователя следственного отдела Динара Рамазанова, то, что кровь оказалась инфицированной, обнаружили сотрудники станции переливания крови, они же и сообщили об этом в больницу, куда была направлена кровь, но опоздали – операцию мужчине уже сделали. Материалы дела переданы в следственный отдел из прокуратуры.

По результатам проведения доследственной проверки будет принято процессуальное решение. В случае установления признаков преступления будет возбуждено уголовное дело в отношении сотрудника, допустившего халатность. По словам следователей, дело может быть возбуждено по части 2 статьи 293 УК РФ. Виновному грозит наказание до пяти лет лишения свободы.

БЕЗОПАСНОСТЬ

## Дорога жизни

Стартовал городской конкурс семейных творческих работ «Дорога жизни». Конкурс проводится в целях повышения культуры безопасного поведения на дорогах и профилактики детского дорожно-транспортного травматизма.

Принять участие в творческом состязании могут дети старших групп детских садов вместе с родителями. Конкурсе будут проводить в два этапа. Сначала – на уровне дошкольного образовательного учреждения: работы принимают педагоги и заведующие, они же проводят экспертную оценку. Затем три лучших работы от каждого детского сада предоставляют в Детскую картинную галерею для подведения итогов. Работы будут распределять по номинациям «Лучший рисунок», «Лучший плакат», «Лучший макет», «Лучшее исполнение работы в нетрадиционной технике». В каждой определят десять самых талантливых ребят. Победителей поощрят грамотами и призами.

График работы общественной приёмной фонда «Я – женщина»			
Дата	Время	Тема консультации	Проводят консультацию
19 ноября	18.00 – 20.00	Мой ли это партнёр?	Надежда Яковлева – психолог, тренер энергетических практик, основатель «Академии женского счастья»
26 ноября	18.00 – 20.00	Диетическое питание в повседневности. Диета в семье, на отдыхе, при спортивных нагрузках.	Елена Богодомова – врач-диетолог
3 декабря	18.00 – 20.00	В чём встречать Новый год. Всё о зимней одежде.	Регина Насырова – дизайнер. Россия–Латвия–Голландия.
10 декабря	18.00 – 20.00	Что должно быть в косметичке каждой женщины, или лучшие подарки для любимых.	Лариса Павлова – косметолог
17 декабря	18.00 – 20.00	Новогодний стол-2015. Рецепты. Дегустация.	Специально приглашённый шеф-повар.

Общественная приёмная фонда «Я – женщина» приглашает всех желающих на бесплатные консультации специалистов в общественно-политическом центре по адресу: проспект Ленина, 38, со стороны южного входа в МГТУ. Справки по телефону 8-902-86-77-555.

Высокие цены на рис и гречку «переносят» эти крупы в число деликатесных продуктов