

Масло кедрового ореха

Растительные масла холодного отжима

С ДАВНИХ ПОР жители Сибири и Урала применяют кедровое масло для лечения гнойных ран, порезов, ожогов. Во время Великой Отечественной войны масло успешно применяли в госпиталях для лечения раненых воинов. Самые тяжёлые и застарелые повреждения тканей, вплоть до гангрены, лечились маслом.

Запатентованная технология получения масла кедрового ореха холодным отжимом обеспечивает бережную переработку и сохранность всех полезных свойств заложенных природой. Масло является эффективным природным антиоксидантом.

Регулярное применение кедрового масла восстанавливает защитную функцию клеток на молекулярном уровне, приводит к улучшению мозгового и периферического кровообращения. Способствует насыщению органов и тканей кислородом и приводит в действие механизм рождения новых клеток (линоленовая кислота), снижает или устраняет нарушения жирового обмена.

Уникальная биологическая ценность масла кедрового ореха определяется вы-



соким содержанием в его составе: полиненасыщенных жирных кислот; витаминов группы Е, А, В1, В2; незаменимых аминокислот; жизненно важных микроэлементов (йод, фосфор, калий, магний, марганец, медь, цинк, кобальт и др.).

Использование масла предохраняет кожу от старения и увядания, делает её молодой,

упругой и эластичной. Особенно полезно людям, страдающим кожными заболеваниями, повышенной хрупкостью волос и ногтей, проживающим и работающим в неблагоприятных климатических и экологических условиях, занятым на работах с повышенным расходом энергии и избыточными психоэмоциональными нагрузками.

Масло кедрового ореха рекомендуется в качестве источника полиненасыщенных жирных кислот и витамина Е: легко усваивается организмом, обладает высокими питательными и целебными свойствами, необычайно богато витаминами и микроэлементами. По калорийности масло кедрового ореха превосходит говяжий и свиные жиры, а по усвояемости намного превосходит куриное яйцо.

Масло приятно на вкус, светло-золотистого цвета, обладает высоким показателем ненасыщенных жирных кислот, особенно линоленовой (71,8%). По содержанию витамина Е кедровое масло в 5 раз превосходит оливковое масло и в 3 раза – кокосовое.

- способствует понижению уровня холестерина в крови и тормозит развитие атеросклероза;
- является эффективным дополнительным средством при лечении артериальной гипертензии, инфаркта, инсульта, нормализует давление и работу сердечной системы;

- очищает печень, кровь, кровеносные сосуды и укрепляет их стенки;
- устраняет боли в суставах;
- используется при профилактике рака и химиотерапии; пародонтита, пародонтоза, стоматита, гингивита; эндокринной системы, диабета и нормализации уровня сахара в крови;
- способствует улучшению мозгового и периферического кровообращения;
- снижает или устраняет нарушения жирового обмена;
- способствует рассасыванию жировиков и новообразований;
- оказывает эффективную помощь при заболеваниях органов пищеварения (эрозивно-язвенные поражения ЖКТ, гастрит, холецистит, колит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатит, восстанавливается микрофлора кишечника);
- геморри, свищи;
- снижает воспалительные процессы женских и мужских половых органов;
- применяется при варикозном расширении вен;
- детям при пониженной массе тела, плохом зрении, отстающим в развитии, страдающим нарушениями координации движений и при плохой обучаемости;
- кормящим матерям для улучшения лактации и беременным для полноценного внутриутробного развития ребенка, гипотрофии плода;

- для нормализации функций половых желез, потенции;
- благотворно воздействует при заболеваниях кожного покрова, ожогах, обморожениях, экземах, язвах, псориазе;
- является иммуностимулирующим и общеукрепляющим средством;
- повышает активность и физическую силу;
- для замедления процессов старения, повышения тонуса кожи и ее питания;
- стимулирует деятельность мышц, снижает ломоту, недомогание и усталость;
- насыщает ткани и органы кислородом, что ведет к «омолаживанию» организма;
- уменьшает интоксикацию организма, выводит соли тяжелых металлов;
- восстанавливает психику и нервную систему

Противопоказания: индивидуальная непереносимость продукта.

Рекомендации по применению находятся в упаковке. Курс применения от 1 до 3 месяцев. На 1 курс от 2 флаконов. Повторять курс применения не меньше 2 раз в год.

Цена флакона 400 рублей, скидка пенсионерам – 50 рублей.

Выставка-продажа состоится 11 февраля с 13.00 до 14.00 в театре «Буратино»

Мы работаем от производителя данного продукта.

Не является лекарственным препаратом. Перед применением внимательно ознакомьтесь с вкладышем и проконсультируйтесь с врачом.

ИЛЛЮЗИОННОЕ ШОУ
24 февраля 19.00
ДКМ им. С. Орджоникидзе
БРАТЯ САФРОНОВЫ
Т. 23-92-01

ШКОЛА ПОЛНОГО ДНЯ
Средняя общеобразовательная школа № 4
проводит день открытых дверей
6 февраля в 11 часов.
Приглашаем будущих первоклассников и их родителей!

Обучение по программе «Школа 2100»
С первого класса – риторика, информатика.
Со второго класса – иностранный язык.
Развивающие занятия, консультации психолога, помощь при самоподготовке ведущего учителя и воспитателя.

Вторая половина дня:

- Магнитогорский авиационный учебный центр предлагает занятия в авиамодельной лаборатории «Мини Мауц».
- Детское конструкторское бюро «Винтик-Шпунтик» (в программе: основы физики, черчения, компьютерное моделирование, практическая геометрия, математика).
- Кружки по интересам (авиамодельный, детское конструкторское бюро «Винтик-Шпунтик», театральные, прикладное творчество, флористика, балльные танцы, современная хореография).
- Спортивные секции.
- Цирковая студия «Арлекино».
- Бассейн (по желанию).
- Экскурсии, прогулки.
- Трехразовое питание.
- Режим работы групп полного дня: с 7.30 до 18.00.

Школа будущего первоклассника
работает каждую субботу с 10.00 до 11.30
Обращаться: Ул. Ленинградская, 3.
Тел.: 26-80-42, 26-81-56.

НАЙТИ ЧЕЛОВЕКА
30.01.2010 года из дома по адресу: ул. Советская, 205-33 уехал на а/м «ВАЗ-2112», г/н В480ВН174, серо-сине-зеленого цвета Евгений Вячеславович СТАРКОВ, 3.07.1973 года рождения.

Приметы: на вид 35 лет, рост 174 см, среднего телосложения, волосы короткие, русые, европейский тип лица.

Одет: черная кожаная бейсболка, черный пуховик с опушкой, черные спортивные ботинки, черные кроссовки.

Особые приметы: на левом предплечье – татуировка в виде черепа.

Магнитогорский городской благотворительный фонд «Металлург»
предлагает платные услуги по обслуживанию пенсионеров – договор найма жилого помещения (однокомнатная квартира в специализированном доме «Ветеран») с комплексом услуг:

- ежедневный уход и обслуживание социального работника;
- доставка продуктов питания и готовых обедов из кафе «Ветеран»;
- уборка квартиры;
- банные услуги;
- услуги прачечной;
- медицинский патронаж.

Справки по телефону 30-81-11 (специализированный дом «Ветеран», пр. Сиреневый, 16).

Оздоровительный центр «Уральские зори»
на озере Банное объявляет специальную «Студенческую программу»

Скидки на путевки при предъявлении студенческого билета до 50 %

Руководителям групп студентов от 10 человек – проживание бесплатное.

Дополнительная информация по тел.: 24-36-78, 24-00-27

6 февраля в МОУ «СОШ № 39» начинается работа
ШКОЛА РАННЕГО РАЗВИТИЯ ДЛЯ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ
Занятия проводятся каждую субботу с 10.00

Внимание работников Группы ОАО «ММК»
Всю зиму вы можете отдохнуть с коллегами в оздоровительном центре «Уральские зори» всего за 400 руб./чел.

В стоимость входит: проживание в 4-х и 10-ти местных номерах, трехразовое питание, доставка транспортом до ОК «Уральские зори», дискотека, использование спортивного инвентаря (футбольные и волейбольные мячи, настольный теннис, тренажерный зал).
На территории организован каток, лыжная трасса, спортивные площадки.

Дополнительная информация по тел.: 24-36-78, 25-59-06

«Уральские зори»
Проведите зимний уик-энд в новом коттедже класса «люкс» в оздоровительном комплексе «Уральские зори» на озере Банном.

Мы рады предложить Вам комфортабельный отдых в однокомнатных номерах и двухкомнатных апартаментах с отдельным входом. Номера оборудованы необходимой бытовой техникой, спутниковым ТВ, стойкой под лыжи и сноуборды. Кроме катания на ГЛЦ, мы можем предложить вам попариться в русской бане, прокатиться на лошадках или в санях. На территории действуют: клуб, кафе, каток, проложены две лыжные трассы. Имеется прокат горнолыжного и другого спортивного снаряжения.

Дополнительная информация по телефонам: 24-36-78, 25-59-06

Открывается конно-спортивная школа на базе ДОЦ «Горное ущелье»
Принимаются дети от 10 до 15 лет и взрослые.
Вас ждут: обучение верховой езде, конкурные тренировки, выезды на соревнования, верховые прогулки по лесу, игры и конкурсы.

Стоимость занятий для детей – 1500 рублей в месяц, для взрослых – 2000 рублей в месяц.

Дополнительная информация и запись в группы по тел.: 24-36-78, 8-904-800-14-24, 8-922-758-19-00.

Прокат лошадей на базе ДОЦ «Горное ущелье»:
понедельник – пятница: с 9.00 до 12.00, с 13.00 до 17.00;
суббота, воскресенье: с 9.00 до 13.00.

Запись на верховые прогулки по т.: 8-922-758-19-00, 8-904-800-14-24, 8-909-093-98-99.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ МОШЕННИЧЕСТВУ
Телефон: 24-30-30, e-mail: 24-30-30@mmk.ru
455000, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93, абонентский ящик 000

ИЗВЕЩЕНИЕ
Открытый конкурс

ОАО «Магнитогорский металлургический комбинат» (ОАО «ММК»), далее – организатор конкурса, приглашает для участия в открытом конкурсе финансовые организации на право заключения кредитного соглашения с организатором конкурса.

Предмет конкурса: заключение кредитного соглашения с организатором конкурса на сумму до 5000000000 рублей на срок до восемнадцати месяцев.

Срок оказания услуг: в соответствии с конкурсной документацией.

Условия оказания услуг: в соответствии с конкурсной документацией.

Условия оплаты: в соответствии с конкурсной документацией.

Критерии оценки заявок: в соответствии с конкурсной документацией.

Место оказания услуг: Росийская Федерация, 455000, г. Магнитогорск, ул. Кирова, д. 93.

Обеспечение заявки: не требуется.

Обеспечение соглашения: не требуется.

Источник финансирования: собственные средства.

Срок, место и порядок предоставления конкурсной документации: участники размещения заказа могут получить конкурсную документацию по адресу организатора конкурса или на официальном сайте: www.mmk.ru до 9 марта 2010 г. Конкурсная документация может быть предоставлена любому заинтересованному лицу в электронном виде на основании заявления, поданного в письменной или электронной форме. Конкурсная документация в электронном виде предостав-

ляется на электронный адрес, указанный в заявлении, в течение 2 (двух) дней со дня подачи заявления. Плата за предоставление конкурсной документации не предусмотрена.

ИНФОРМАЦИЯ О КОНКУРСЕ:
Заявка на участие в конкурсе подается в соответствии с установленной формой. Форма заявки на участие в конкурсе размещена на www.mmk.ru.
Дата начала приема заявок на участие в конкурсе: 5 февраля 2010 г.
Дата, время и место окончания приема заявок на участие в конкурсе: 9 марта 2010 г. до 12.00 (время местное) по адресу конкурсной комиссии ОАО «ММК», с 12.00 до 14.00 (время местное) по адресу организатора конкурса.
Дата, время и место вскрытия конвертов: 9 марта 2010 г., 14.00 (время местное), по адресу организатора конкурса.
Дата, время и место подведения итогов: 9 марта 2010 г. в 16.00 (время местное), по адресу организатора конкурса.
Заказчик: ОАО «ММК» в соответствии с конкурсной документацией.
Организатор конкурса: ОАО «ММК».
Адрес организатора конкурса (почтовый и юридический): 455000, г. Магнитогорск, ул. Кирова, д. 93.
Адрес конкурсной комиссии: 455000, г. Магнитогорск, ул. Кирова, д. 93, каб. 333.
Телефоны: (3519) 24-44-24, 24-70-35.
Факс: (3519) 24-82-93.
Контактное лицо: Малышова Ирина Леонидовна (malyushina@mmk.ru).

ИЗВЕЩЕНИЕ

ОАО «Магнитогорский металлургический комбинат» (ОАО «ММК») приглашает для участия в открытом конкурсе финансовые организации на право заключения договора страхования с заказчиком конкурса.

Форма торгов: открытый конкурс.

Предмет договора: договор страхования работников ОАО «ММК» от несчастных случаев, в соответствии с условиями которого одна сторона (страховщик) обязуется за обусловленную плату (страховую премию), уплаченную другой стороной (страхователем), осуществить страховые выплаты при наступлении страховых случаев, предусмотренных договором на условиях, содержащихся в договоре. По договору страхуются все работники, заключившие трудовой договор с ОАО «ММК».

Место оказания услуг: территория РФ.

Начальная (максимальная) цена контракта: 6500000 рублей.

Участники размещения заказов могут получить конкурсную документацию по адресу заказчика конкурса в срок до 9 марта 2010 г. или на официальном сайте: www.mmk.ru.

Порядок предоставления конкурсной документации в письменном виде: при подаче заявления о предоставлении конкурсной документации заинтересованное лицо указывает адрес, куда должна быть отправлена конкурсная документация либо указывает контактное лицо, которому должна быть вручена конкурсная документация. В последнем случае конкурсная документация вручается контактному лицу по адресу: г. Магнитогорск, ул. Пушкина, 6, каб. 116. Плата за предоставление конкурсной документации заказчиком не установлена.

ИНФОРМАЦИЯ О КОНКУРСЕ:
Дата начала приема заявок: 5 февраля 2010 г.
Дата, время и место окончания приема заявок: 9 марта 2010 г. 10.00 (время местное), по адресу конкурсной комиссии.
Дата, время и место вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе: 9 марта 2010 г. 11.00 (время местное), по адресу конкурсной комиссии.
Место и дата рассмотрения заявок и подведения итогов конкурса: заявки рассматриваются по адресу: г. Магнитогорск, пр. Пушкина, 6, каб. 116, начиная с даты вскрытия конвертов. Срок рассмотрения заявок со дня вскрытия конвертов составляет 4 дня. Дата подведения итогов: 12 марта 2010 г.
Заказчик: ОАО «ММК».
Адрес заказчика конкурса: 455000, г. Магнитогорск, ул. Кирова, д. 93.
Адрес конкурсной комиссии: 455000, г. Магнитогорск, пр. Пушкина, д. 6, каб. 116.
Телефоны: (3519) 24-49-94, 24-13-09.
Факс: (3519) 24-58-71.
Контактное лицо: Новгородова Людмила Павловна (novgorodova@mmk.ru).

Приглашает дом «Ветеран»!

Чтобы обеспечить вам достойную старость, обогреть одиноких и скрасить вашу жизнь на склоне лет, акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» построило прекрасный дом «Ветеран».

Сегодня в нем проживают больше сотни бывших металлургов, которые поселились здесь с первых дней его существования и не жалуются о перемене места жительства. Но в нашем теплом и уютном доме остались свободные квартиры для тех, кто по-прежнему прозябает в одиночестве, кто в связи с возрастом, болезнью или инвалидностью испытывает трудности.

Не зря говорят: лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Приезжайте к нам, адрес: пр. Сиреневый, 16, конечная остановка автобусов № 21, 24, администрация дома познакомит вас с условиями заселения в новую квартиру.

Телефоны: 30-12-97, 30-81-11.

Заказать частное объявление в газету «Магнитогорский металл» можно по телефону 007