

## Психология

**Многие родители не знают, как справиться с собственными детьми. А некоторые решаются взять мальчишек и девчонок из детдома. Ведь они такие милые и уже в первый день готовы называть вас мамой и папой. Будущее рисуется в розовых тонах...**

– У нас всё больше обращений от родителей приёмных детей, – рассказывает заведующая психологическим центром областной психоневрологической больницы № 5 Елена Иванова. – Взрослым кажется, что они дают всё, что могут, а ребёнок в ответ проявляет зло и агрессию. И они не знают, что делать. Их никто не учит, как себя вести с ребёнком из детского дома.

В результате нередки случаи, когда приёмных детей отсылают на съёмные квартиры или сдают обратно. Это для них трагедия, после которой не все могут прийти в себя.

– Что побуждает семейную пару

# Приёмные дети

**Жалость, одиночество и желание осчастливить – это неправильные мотивы**

или женщину брать детей из детского дома? Либо бесплодие, либо одиночество, – отмечает психолог. – Чаще всего это нерожавшие женщины после 40–45. Они берут детей старше семи лет, чтобы не возиться с малышами. Во время визита в детский дом мальчики и девочки выглядят белыми и пушистыми. Они заглядывают в глаза, доверительно спрашивают: «Вы же моей мамой будете?» Женщина растрогана, ей становится жалко ребёнка. Толком даже не познакомившись, она его забирает. И вскоре сталкивается с большими трудностями.

Специалисты заверяют, что жалость, желание кого-то осчастли-

вить или грусть-тоска от собственного одиночества – это не повод брать ребёнка из детского дома.

– Человек должен воспринимать приёмного как своего ребёнка – вот тогда всё будет правильно, – поясняет Елена Иванова. – И при этом дать понять, что у него такие же права, как у других детей. У меня был случай, когда женщина всячески притесняла свою родную дочь, взяв приёмную. Она считала, что так компенсирует все несчастья приёмного ребёнка. В результате, несчастной стала родная дочка. Девочки возненавидели друг друга, и ничего хорошего из этого не вышло.

**Правила должны быть одинаковыми для всех**

Да, ребёнок из детдома перенёс тяжёлую психическую травму. Он жил с душевной болью. Она у него и сейчас есть. Но ставить его на пьедестал в ущерб другим нельзя. Можно заглушить боль новой одеждой, гаджетами, да только так она не лечится. Рецепт здесь один – любить, говорить и дать почувствовать: я с тобой, не оставляю тебя, доверься мне. Это действует на всех. На родных и приёмных, на детей и взрослых.

Вместо этого приёмные родители весьма часто при любом проступке приёмных детей напоминают им прошлое. Перечисляют, как много доброго они сделали – «а ты этого не ценишь!» В тренде, увы, и угрозы: «Я тебя обратно в детдом сдам!» Это пугает, но только вначале. Потом становится обыденным, и приёмные родители рискуют услышать: «Я и сама (сам) уйду!»

– Не надо напоминать ребёнку, где он жил и кто у него родители, – просит психолог. – Так делают, к сожалению, почти все опекуны,

приёмные родители. И это беда. Ребёнок начинает возвращаться в то состояние, в каком был. И может пойти по стопам своих родителей – тех, кто лишены прав, кто отказался от него. Не нужно криков и ругани. Необходимо чаще обнимать, разговаривать. Сами не можете решить проблему – ведите к специалисту. Для этого есть психологи, психотерапевты. Если семья верующая, то можно обратиться к священнику.

**Главное, чтобы ребёнок не чувствовал себя одиноким. Любовь – это смирение и терпение**

Правила устанавливать нужно, но не жёстко. И не удивляйтесь тому, что ребёнок из детского дома будет прятать конфеты, хлеб и другую еду. Ещё такие дети зачастую едят ночью, тихонечко, чтобы никто не услышал и не забрал. Они так привыкли. По-другому ещё не умеют. Надо научить.

– Реагируйте спокойно, – рекомендует Елена Иванова. – Нашли конфеты под подушкой – переложите на стол, обнимите ребёнка. Поговорите о чём-нибудь хорошем. Можно предложить поделить с другими детьми, а хлеб отдать птичкам. Это ещё один способ вхождения в социум. Ребёнок должен знать, что о нём позаботятся, но он не один, не всё для него и ради него. Нельзя растить потребителя. Есть смысл объяснить, что государство выделяет на него некоторые средства и родители зарабатывают, но сегодня на покупку семья может потратить столько-то. Пусть немного ориентируется в доходах и расходах. И учится не только принимать заботу, но и заботиться о других.

Елена Николаевна рассказала, что ей нередко приходится работать с детьми, от которых отказались сначала родные мамы и папы, а потом приёмные. Взрослым нужно очень много терпения, а его зачастую не хватает. Встречаются ситуации, когда женщины начинают подозревать и ревновать своих мужей, если берут уже взрослых



Дмитрий Румялёв

Елена Иванова

девочек. Да и непросто это – полюбить чужого ребёнка.

– Должен быть очень грамотный подход к опекунству, гостевому режиму и тем более к усыновлению или удочерению, – говорит психолог. – Сможете ли вы? Сегодня он улыбается – любить его легко. А когда сделает больно? Родные дети поступают ещё хуже, но этот – чужой, и многие взрослые считают, что ему можно сказать: «Я тебя, если что, отдам в детдом»...

Специалисты советуют поближе познакомиться с ребёнком, поговорить, вместе сходить куда-то. Попробовать гостевой режим общения. И лишь потом переходить к более серьёзным этапам. Хотя, дети быстро привыкают и начинают надеяться на лучшее. Елену Иванову они обнимают и называют мамой с первых же дней, хотя она может и пожурить.

– Они приезжают очень агрессивные, – говорит психолог. – Это от обиды. Нужно попробовать не заметить злости, обнять. И быть очень, очень терпеливым.

Татьяна Бородина



## Детский труд

## В школу и на работу

**Всё больше несовершеннолетних стремятся пойти на работу. Среди курьеров, работников закусочных и раздатчиков рекламы часто встречаются подростки.**

Психологи отмечают, что у ребят, которые в школьные годы работали, возникает намного меньше проблем во взрослой жизни. «Московский комсомолец» пишет, что желание работать – это показатель взросления, способности отвечать за себя самому. Труд учит подростка бережно и рационально распоряжаться деньгами, вырабатывает стремление к самосовершенствованию.

Количество вакансий для несовершеннолетних ограничено законом, подростки могут рассчитывать только на подработку, предусматривающую почасовую оплату. Наиболее популярны среди школьников вакансии курьера, аниматора, раздача листовок, переводы с иностранных языков, помощь по хозяйству или на приусадебном участке. Подростки 16–17 лет часто работают в популярных сетях быстрого питания, куда можно устроиться без особых проблем. На рынке есть хороший спрос на талантливых программистов – возраст здесь не помеха, школьников берут без проблем. Во время учёбы в вузе они продолжают работу в компании – в результате по окончании обучения их уровень соответствует уровню работника с 3–5-летним стажем. Несовершеннолетние также часто работают репетиторами по разным предметам. При этом просят за свои услуги цену ниже рыночной.

Ситуация на рынке труда сейчас такова, что большинство приличных компаний ищут сотрудников с опытом. В связи с этим многие молодые специалисты сидят без работы или трудятся за копейки ради стажа. Люди, которые начали работать ещё со школы, таких проблем с трудоустройством не испытывают.

Большинство подростков в стране работает нелегально. Работа без договора часто оборачивается тем, что работодатель обманывает подростка.

## Опрос

## Школьники одобрили ЕГЭ

**Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки подвела итоги опроса об итоговой аттестации выпускников школ. В нём приняли участие около 7,5 тысячи человек.**

Сайт министерства образования и науки Челябинской области сообщает, что более 68 процентов проголосовавших считают современную систему удобнее, чем прежнюю, когда выпускные и вступительные экзамены были разделены. Восемьдесят три процента

участников опроса одобряют, что результаты ЕГЭ действительно четыре года. Шестьдесят семь процентов проголосовавших отметили, что наличие резервных дней для сдачи ЕГЭ даёт возможность выпускникам и их родителям не переживать, если возникнут непредвиденные обстоятельства, которые помешают сдавать экзамены в основные дни.

Более 78 процентов респондентов считают, что к ЕГЭ удобнее готовиться благодаря заранее установленным требованиям и открытому банку заданий.

## Игрушки



## Опасный спиннер

**Роспотребнадзор нашёл нового врага – теперь уже внутри страны. Учреждение планирует изучить влияние на детей популярной игрушки.**

«Ведомости» пишут, что некоторые телеканалы уже поспешили объявить спиннер инструментом зомбирования. Роспотребнадзор сообщает на своем сайте, что в детской и подростковой среде отмечается «агрессивное продвижение» спиннера. Изготавливают его из материала, который может не от-

вечать «обязательным требованиям». Родителям рекомендуется не покупать игрушку в неустановленных местах, с рук. Влияние на детей и возможные негативные последствия служба изучит вместе с учеными.

Более половины хотели бы поступать в вуз только по результатам ЕГЭ, а 48 процентов считают необходимым дополнительное профильный экзамен в вузе. Многие полагают, что ЕГЭ выравнивает шансы на поступление в вуз для выпускников из крупных столичных городов и из регионов.

Редакция «ММ» узнала мнение магнитогорских родителей и детей. Оказалось, что большинство девочек и мальчишек забросили спиннер после пары дней. А вот взрослые периодически его крутят. Говорят, нервы успокаивает...