

АКТУАЛЬНО | Пенсионерам есть где продать свою витаминную продукцию

Каждому овощу – своё место

ОЛГА БАЛАБАНОВА

Соседка по саду тётя Наташа без сада не представляет своей жизни. Когда в шестидесятые нарезали участки, они с мужем даже не раздумывали: «Однозначно берём!» С тех пор много воды утекло. Мужа уже нет в живых, дети выросли и разъехались. Но сад продолжает быть отрадой. Выращенное Наталья Витальевна маринует, чтобы потом с охотой передать детям и внукам. Овощами и ягодами охотно делится с соседями и подружками. Но всё равно остаются излишки.

Чёрную смородину, вишню, груши, огурцы, зелёные наборы для засолки по символической цене пожилая женщина продаёт. За сезон, говорит, скапливается немного средств – внукам на гостинцы.

Реализует выращенную продукцию тётя Наташа на специально оборудованном для садоводов торговом лотке неподалёку от дома.

– Удобно. Из сада принесёшь, что-то вымоешь, что-то рассортируешь, чтобы красиво, аппетитно было, само пришло: «Купи меня!», – рассказывает пенсионерка. – У меня уже постоянные покупатели есть, для которых я специально ягоды собираю.

Около десяти лет назад в Магнитогорске стали организовывать специальные места для продажи сельскохозяйственной продукции, которую выращивали на участках садоводы. Продажа бойко шла и до этого, но требовала цивилизованного подхода. Чтобы не на обочине дороги ставили



огородники свои банки да плошки, подстелив картонки, а на столах, с максимальным соблюдением санитарных мер.

– Сразу было чётко определено, что можно на этих лотках продавать, а что нет, – пояснила заместитель начальника управления экономики администрации города Ирина Рындикова. – И сегодня все продавцы-садоводы знают, что под запретом – любого вида консервация, в том числе заготовки. А уж о молочной продукции и говорить нечего – для такого рода продуктов есть свои места реализации. Несколько лет торговые места для садоводов были переданы под контроль администраций районов, они следят за состоянием лотков и

территории возле них, соблюдением правил продажи. Иногда приходится слышать укор от владельцев шести соток, что мест на всех не хватает. Но практика показывает, что речь идёт лишь о нескольких лотках, расположенных в бойких торговых местах, у больших центров. А ведь реализация садоводческой продукции предусмотрена, в первую очередь, в шаговой доступности от жилых районов. И с самого начала не предполагалось, что на специально выделенных местах будет вестись реализация овощей и фруктов, выращенных в промышленных масштабах. Для больших объёмов в садовых товариществах есть весовые пункты приёма продукции, где частные предприниматели

скупают у садоводов ягоды, фрукты, овощи для дальнейшей поставки и переработки на консервные заводы.

Специалисты, которые занимаются работой торговых площадок, уверены, что лотков для продажи садово-огороднической продукции в городе вполне достаточно.

– Только в Ленинском районе работает двенадцать точек, где ежедневно горожане продают свежую зелень, овощи, фрукты, – рассказал заместитель главы Ленинского района Константин Канаев. – В общей сложности организовано около двухсот пятидесяти торговых мест. Лотки выставляются в начале мая, и к услугам садоводов – до конца сентября. На зимний сезон конструкции

вывозятся для сохранности на территорию Горторга. К новому сезону их при необходимости ремонтируют, красят, чтобы летом не портили внешний облик улиц.

Проблема, с которой сталкиваются ответственные за правильную организацию торговли, – горожане и частные предприниматели, облюбовавшие садовые лотки для реализации молока, солёной рыбы, грибов, а то и вязаных носков...

– Два-три раза в неделю выходим в рейды для проверки торговых точек, – объяснила главный специалист администрации Ленинского района Валентина Логовчина. – Пенсионеры-садоводы нас знают, как и требования, которые к ним предъявляются: не продавать запрещённые продукты и убирать за собой мусор. Поэтому нареканий к ним, как правило, нет. А за несанкционированную торговлю приходится наказывать. Уполномоченные администрации района составляют протокол, по которому нарушитель заплатит штраф. Каждый месяц к ответственности привлекают в среднем по полтора десятка человек.

Хочется, чтобы горожане понимали: это не каприз руководства города, это необходимые меры, которые принимаются, чтобы оградить магнитогорцев от товаров сомнительного качества. Что касается свежих, экологически чистых плодов, выращенных с заботой и любовью, – приобретайте и лакомьтесь на здоровье!

Ольга БАЛАБАНОВА
ответит на ваши вопросы
на сайте magmetall.ru



ТЕХНОЛОГИЯ

В гармонии с природой

Известный садовод Николай Сергеев (на фото в центре), житель Южноуральска, всю жизнь занимался разведением винограда в суровых уральских условиях.



Он написал книгу, снял цикл видеороликов по технологии выращивания, вырастил на своём участке около 140 сортов винограда, шелковицу и другие экзотические растения. А после начал разрабатывать идею разумного сада. У новатора в пользовании 17 гектаров земли (площадь, сравнимая с 22 футбольными полями), здесь по задумке могут разместиться семь таких садов. «Каждый сад – это круг радиусом сто метров, – делится Николай Георгиевич. – Внешний круг – ели, они не пропускают негативную энергию. Второй круг – кедры, они принимают положительную энергию. Третий – берёзы, затем – яблони, груши, в середине – кустарники, ягодники». Центр сада, таким образом, становится средоточием положительной энергии, где не только лучше становится человеку, но и урожайность растений увеличивается в разы.

ЗАГОТОВКИ

Черника. Всем нам, любителям провести время у компьютера, очень полезно поесть свежей черники или выпить чай с сушеными ягодами. Черника очень хорошо влияет на обменные процессы в сетчатке глаза.

Черника содержит много витамина С, пектины, каротин, железо и марганец. Это отличная ягода для лечения простуд, обладает вяжущим и закрепляющим свойствами. Польза ягоды остаётся и в сушёных плодах, и в варенье. Черника продлевает молодость.

Красная смородина – содержит сахара, пектины, кислоты и дубильные вещества. Смородина хороша для общего тонуса, помогает унять тошноту, большое содержание витамина С делает смородину хорошим союзником в борьбе с простудными заболеваниями. Её родственница, чёрная смородина, более богата полезными веществами, кроме того, она содержит эфирные масла, благодаря которым используется не только ягода, но и лист чёрной смородины.

Чёрная смородина – природный поливитамин, она содержит винную и янтарную кислоты, йод, марганец, железо. Заготовки из чёрной смородины используются как потогонное средство,

Самые полезные для здоровья ягоды

также смородина способна поднять общий тонус организма и усилить сопротивляемость инфекциям.

Малина. Кого из нас не лечили в детстве малиновым вареньем? Иногда стоило и прикинуться захворавшим, чтобы получить ложку ароматного варенья, правда?

Малина содержит большое количество салициловой кислоты, витамин С, соли железа, меди и калия. Малина обладает потогонным и жаропонижающим свойствами, лёгким мочегонным эффектом, ранее считалась средством от цинги наряду с лимонами. По содержанию железа малину перегоняют, пожалуй, лишь крыжовник и вишня. Листья малины также используются в кулинарии и медицине, например, как компонент для чая.

Арбуз – большая и популярная летняя ягода. Точнее, не ягода, а тыква, тем не менее многие считают арбуз ложной ягодой. Свежая сочная мякоть

арбуза не только приятное летнее лакомство, она помогает очистить почки, справиться с излишками холестерина. Полосатый красавец богат калием, магнием, клетчаткой, витаминами С, РР, фолиевой кислотой.

Калина. Ягоды калины напоминают по вкусу смородину. В их состав входят пектин, сахара, органические кислоты, дубильные вещества, каротин, витамины С и Р (особенно много витамина С – больше, чем в цитрусовых). Семена калины богаты жирным

маслом – до 21 процента, в коре содержится горький гликозид вибурнин, обладающий лечебными свойствами.

Земляника. В землянике много витамина С, каротина, витаминов В1, В2, РР фолиевой кислоты, железа, меди, кобальта, калия, фосфора, кальция. Землянику считают кальциевым рекордсменом среди других ягод и фруктов. Большое количество пектиновых веществ, которые также содержатся в землянике, оказывает положительное влияние на организм.

Клетчатка мягко действует на моторную и секреторную функции органов пищеварения, способствует выведению из организма холестерина. Интересно заметить – в землянике всё растение целебно, и всё растение от корней до ягод можно использовать для лечения. Даже семена содержат много железа, в котором нуждается кровь.

