

ТЕЛЕПРОГРАММА

МАГНИТОГОРСКИЙ
МЕТАЛЛ

АФИША



© Игорь Пятинин

В своей профессии Марина Крюкова особо ценит возможность экстремального перевоплощения

стр. 20

Кумиры



Пелагея и Лукерья

Пелагея, которая с этой осени больше не является наставницей в телешоу «Голос» на Первом канале, призналась, что с начала нового сезона у неё даже не было времени посмотреть любимую передачу.

А занимает всё время певицы прибавление в семействе – лохматое и четвероногое, рассказала она в интервью Sobesednik.ru.

– У нас с мамой (продюсером группы «Пелагея» Светланой Хановой. – Прим. авт.) недавно появился маленький

щеночек хаски – Лукерья. К своим трём месяцам она уже выполняет разные команды: «лежать», «сидеть», «место», «апорт», обе лапы даёт. В последние дни у мамы новое развлечение – она подходит к ней и говорит: «Луша, ай лав ю», и Луша отвечает ей: «Ав-ав-ав». Это что-то невероятное. Думаю, ещё несколько месяцев, и группа «Пелагея» выступит вместе с Лушей!

Пелагея призналась, что сейчас готовит большой гастрольный тур по России, что очень соскучилась по выступлениям и будет всячески стараться удивить зрителя.

Анонс

Стильная штучка



Кто шил первые наряды маленькой Эвелине Хромченко? Почему именно ей доверили озвучить Миранду Пристли в исполнении Мэрил Стрип в фильме «Дьявол носит Prada»?

Об этом и многом другом журналист, телеведущая и эксперт моды Эвелина Хромченко расскажет ведущей Татьяне Устиновой в программе «Мой герой».

Ещё в школе Эвелина Хромченко поняла, что хочет заниматься журналистикой. А о чём может писать девочка? О мальчиках, одежде и косметике. Со временем это сформировалось в одно увлечение, название которому – мода. Родители девочки – учитель литературы и инженер-экономист – часто бывали в разъездах, поэтому Эвелину больше растили бабушка, дедушка и тётя Роза. – Всё внимание было скон-

центрировано на мне, – рассказывает Хромченко. – Я носила нарядные платьица, мне заплетали косы с бантами. А вот уже в Москве гоняла во дворе с мальчишками, лазила по заборам. Меня нельзя было выбить в вышибалах. Я очень юркая.

А потом случилась первая личная драма... Как пережила её Эвелина? Кто выручил и подержал её в тот момент? Чем бы могла она сейчас заниматься? После школы девушка поступила в МГУ, где и училась быть настоящим журналистом. А кто одевал модницу Эвелину? Что это за бренд такой – «Роза порте»? В программе эксперт моды также расскажет женщинам, как быть стильными с большим объёмом груди и размером ступни. И почему при создании образа важны не деньги, а время.

ТВ-Центр, 13 октября, 13.40 (12+)

БАЛЕТ АЛЛЫ ДУХОВОЙ
TODES
4 НОЯБРЯ 19.00
ДКМ им. С. Орджоникидзе
Kasys.ru
23-52-01, 38-00-07
Танцуем любовь
NEW 6+

ЖЕКА
ЕВГЕНИЙ ТРИГОРЬЕВ
Удивительная физика
15 НОЯБРЯ 19.00
ДКМ им. С. Орджоникидзе
Kasys.ru
23-52-01, 38-00-07 12+

Афиша

Магнитогорский драматический театр

- 14 октября. «Зима» (12+). Начало в 18.30.
- 15 октября. «Бег» (12+). Начало в 18.30.
- 17 октября. «Гроза» (16+). Начало в 18.00.
- 18 октября. «Гроза» (16+). Начало в 18.00.

Телефон для справок 26-70-86.

Магнитогорский театр оперы и балета

- 11 октября. Музыкальная гостиная посвящается 120-летию Г. Есенина и 100-летию Г. Свиридова «В сердце светит Русь...» (6+). Начало в 18.00.
- 18 октября. Концерт для взрослых и детей «Расследование на киностудии, или Месть Мультижора» (0+). Начало в 12.00.

Телефон для справок 22-

74-75. Адрес сайта: www.magbi.ru

Магнитогорское концертное объединение

- 25 октября. ДКМ им. С. Орджоникидзе. «STEINWAY-Вечера». Концерт фортепианной музыки «Танцы огня». Лауреат международных конкурсов Владимир Хомяков (фортепиано, Россия–США) (6+). Начало в 19.00.

Телефон для справок 21-46-07. Адрес сайта: www.concert-mgn.ru, vk.com/concertmgn.

Магнитогорский цирк

- 16 октября. «Королевские тигры» (6+). Начало в 18.00.
- 17 октября. «Королевские тигры» (6+). Начало в 12.00, 17.00.
- 18 октября. «Королевские тигры» (6+). Начало в 12.00.

Телефон для справок 45-24-76.

Теория заговора

Пищевой наркотик – сахар

Мы привыкли думать, что весь вред в еде от химических добавок, около четырёх килограммов которых потребитель съедает каждый год. Но это капля в море. За тот же год мы с вами съедаем 70 килограммов сахара! И даже не догадываемся, что у каждого второго из нас уже давно диабет.

Воскресенье. Полдень. Торговый центр – самый час пик. Кто-то пришёл в кино, кто-то за покупками, кто-то перекусить в ресторане. Съёмочная группа программы «Теория заговора» пришла сюда по делу – всем желающим абсолютно бесплатно будем проверять уровень сахара в крови. В самом центре оживлённой беззаботной суеты ставим мини-лабораторию по сдаче

крови. Проводить процедуры будет медицинский директор крупной лабораторной службы Дмитрий Денисов. Для него капля крови – кладёз информации. Нормальный уровень глюкозы у здорового человека не должен превышать 5,6 миллимоль на литр. Если больше 11 миллимоль на литр, то можно говорить о наличии диабета. Предиабет – переходное состояние, прямая дорога к болезни. Из 20 человек мы обнаружили предиабетное состояние почти у половины. У двух человек мы заподозрили диабет. Причём для них это было полным сюрпризом. Примечательно, что многие из тех, у кого глюкометр определил опасное содержание сахара, не едят шоколадки килограммами и вообще стараются ограничивать сладкое. Откуда тогда



такие угрожающие цифры? Эксперты утверждают: 80

процентов сахара мы потребляем именно с готовыми продуктами.

Мы разберём потребительскую тележку в магазине на кусочки сахара. Расскажем зрителям, сколько сахара скрывается в любимых продуктах. Так, в литре сока спрятано до 10 кубиков сахара, в банке консервированной фасоли – 5–9, а

в пачке солёных крекеров – аж 7 кубиков рафинада. Огорчим и любителей диетических продуктов. В пачке мюсли и кукурузных хлопьев может быть до 30 кубиков рафинада. В питьевом йогурте – 10–12 кусочков сахара.

Многие производители не указывают количество сахара, но при помощи экспертизы мы выясним, в каких продуктах сахара меньше.

Первый канал. 17 октября. 14.00 (6+).