



## Этот сильный слабый пол

ВЗГЛЯД

24 июля 1968 года «Литературная газета» опубликовала статью известного демографа Бориса Урланиса «Бе-регите мужчин». Из нее изумленные читатели узнали, что слабый пол – вовсе не женщины, а мужчины.

Стрессам они подвержены больше, живут намного меньше. Прошло почти сорок лет, но тема жизнестойкости мужчин по-прежнему актуальна. «Общество было бы гораздо здоровее, если бы в нем не было мужчин», – утверждают американские ученые из университета Мичигана. Исследователи, работавшие под руководством Рандолфа Нессе, изучили структуру причин смерти мужчин в двадцати странах. Они отметили, что в возрасте от двадцати до двадцати четырех лет риск смерти для них в три раза выше, чем для женщин, а в возрасте до пятидесяти – в два раза. По мнению ученых, объяснение растущих различий по половому признаку следует искать в том, что охране здоровья женщин уделяется больше внимания, именно на них ориентированы новые медицинские технологии. Другой американский ученый, Стив Джонс, полагает, что в один прекрасный момент Y-хромосома – первопринцип мужского пола – попросту исчезнет. Безусловно, если мужскому населению планеты и суждено ее покинуть, то случится это не завтра и даже не послезавтра, а где-то через пять миллионов лет. Но все же прогнозы неутешительные.

Возможно, в Магнитогорске ситуация с жизнеспособностью мужчин обстоит не столь печально?



«К сожалению, наш город не исключение», – говорит Александр БЕЛИКОВ, главный врач психоневрологической больницы. – Как и во всем мире, мужская смертность в Магнитогорске выше женской. Ее причины тоже стандартны: сердечно-сосудистые заболевания, онкологические, легочные... Почему на Западе «мужчины в расцвете сил» умирают реже? Потому, что они выбрали иные жизненные приоритеты: не злоупотребляют спиртным, чаще обращаются за медицинской помощью, ведут подвижный образ жизни... Думаю, не стоит говорить о том, что мужчины обижены природой, обделены какими-нибудь генами, направленными на выживание. Но факт есть факт: у женщин хорошо развит инстинкт самосохранения, более совершенна иммунная система. Психологически они настроены не только на сохранение своей жизни, но и заботу потомства. Права народная мудрость: чем больше женщина рождает, тем больше она живет. Доказано, во время беременности в организме матери начинают вырабатываться гормоны, стимулирующие ее к жизни. Мужчинам же испокон веку предназначено гибнуть на войнах. Эти тенденции касаются не только России, но и мира в целом.

С выводами ижевских исследователей, утверждающих, что в городах живут дольше, чем в селах, не согласен. По поводу деревни я настроен более оптимистично. Были времена, когда на селе трудно жилось. Хорошо запомнилась шестидесять третий год: мама будила нас с братом в пять утра и отправляла в магазин, который открывался в девять. Очередь заправляла загоду, боялись, что не хватит хлеба. Думаю, жизнь сегодняшней деревни не столь катастрофична.

– В нашем городе ведется статистика смертности мужчин? – Естественно, и она не позитивная. Мужчины, в основном, умирают рано, причем не только по воле Всевышнего. Среди желающих «уйти в мир иной» самостоятельно, совершают задуманное 57 процентов мужчин и 43 – женщины. 85 процентов представителей «сильного пола» находятся при этом в алкогольном опьянении. Кроме того, высок процент тонущих, гибнущих в автокатастрофах, от бытовых и производственных травм – участь всех промышленных центров.

– Существуют рецепты продления жизни мужчин? – Не скажу ничего нового – здоровый образ жизни. Все должно быть сбалансировано: работа, отдых, лечение. Со времен Советского Союза считалось, что «нормальный» мужчина должен работать, а не бегать по врачам. Сегодня медики уверены, что мужское здоровье нужно охранять не менее тщательно, чем детское и женское. По сообщению столичных СМБ, по этому поводу в прошлом году в Москве была проведена первая всероссийская конференция. Ее участники заявили о намерении создать единую концепцию развития научных исследований в области «мужских» болезней. На конференции был представлен доклад, в котором говорилось о том, что женщины испытывают определенные затруднения в социально-экономической сфере, а мужчины – со здоровьем и положением в семье.

Как тут не вспомнить известные строчки: «Мужчинам житься намного лучше, чем женщинам: во-первых, они позже женятся, во-вторых, быстрее умирают».

Вероника ШУРОВА.

# Предмет изучения – мужчина

Журнал «Огонек» рассказал об уникальном исследовании в Ижевске

Его проводит международная команда ученых. Предмет изучения – мужчина. В России именно он признан самым чувствительным организмом, болезненно реагирующим на некие условия русского быта. К 2006 году планируется узнать о мужской части ижевского населения все: что едят, от чего расстраиваются, по каким дням ссорятся с соседями и какой марки водку предпочитают.

**Самая высокая смертность мужчин в возрасте 20–55 лет наступает в июне**

Мужской порог смертности – 57 – 59 лет. Стоп... Невероятный разрыв – 13 лет! Мужчины умирают рано, вероятно рано – такой показатель обнаружен в нашей стране. – Почему? – Вот это-то мы и хотим выяснить. Кое-что уже очевидно. Россия – единственная страна в мире, в которой, начиная с 1950 года, мужская смертность непрерывно растет. А во всем мире – все с точностью до наоборот. 50-е – тот рубеж, когда ученые всего мира поняли: нужны новые меры по «продлению жизни». В Америке прошла акция «С прыгалкой на выходные», пропагандирующая активный отдых. В Европе, Японии большие деньги стали вкладывать в медицину, социальные программы. Мир возрождался после войн и экологического кризиса.

– А у нас? Тоже ведь была пропаганда – утренняя гимнастика по радио, например... – Вся эта зарядка, бодрые мускулистые рабочие на плакатах, «в здоровом теле – здоровый дух» – лишь советский миф, который был очень далек от реальности. 1970 год – дата последней опубликованной информации об уровне смертности в стране. Данные засекретили, и наступила эра молчания под негласным лозунгом «В Советском Союзе смертности нет».

Ижевское исследование проводят ученые со всего мира. Инициаторы – Давид Лион (Лондонская школа гигиены и тропической медицины, Англия), Владимир Школьников (Институт демографических исследований Макса Планка, Германия), Николай Кирьянов (Ижевская государственная медицинская академия). Финансирует работу ученых Welcome Trust – известнейший международный фонд.

По словам профессора Николая КИРЬЯНОВА, самая очевидная причина высокой смертности мужчин – алкоголь. Но если бы все было так просто, как кажется. В той же Испании пьют очень прилично и вино, и пиво, и много чего другого. В организме человека есть фермент, расщепляющий алкоголь, называется алкогольдегидрогеназа. Поэтому алкоголь человека не только вреден, а даже полезен.

Профессор продолжает: – Гораздо более важный фактор – психологический. Проще говоря: важно не только то, что человек пьет, важно – почему он пьет? На Западе – потому что у них хорошее настроение, люди радуются жизни и выпивают. У нас же пьют с горя, чтобы забиться, еще по каким-то причинам несвеслым.



Ученые разработали специальный график, по которому видно, чем опасен тот или иной месяц. Согласно исследованиям, самая высокая смертность мужчин в возрасте 20 – 55 лет наступает в июне. Основные причины – утопления и самоубийства. На втором месте – август, за ним плетется май.

А вот «веселая неделя», распятие смерти по дням: «Для... причин смерти наблюдаются максимумы: в понедельник – для самоубийств, в пятницу и субботу – для убийств, в субботу и воскресенье – для отравлений, в субботу и воскресенье – для дорожно-транспортных происшествий, в субботу и воскресенье – для утоплений». Эти выкладки можно посчитать черным юмором, если бы они не были результатом серьезного научного труда. Может быть, если опубликовать такой график, мужчины будут бдительнее, оптимистичнее? Назло статистике...

Смертность в Москве ниже, чем по России. В городах – ниже, чем в селах. На территории нашей страны есть народности, у которых жизнь имеет меньшую продолжительность. Так, удмурты, как показали исследования, больше других склонны к депрессивности и самоубийствам. Причины выявить не удалось, предположительно – это национальная особенность.

Вот кривая мужских смертей за несколько последних десятилетий. С 86-го по 89-й год смертность стала очень низкой. «Это результат сухого закона Горбачева, который так все ругали», – говорит Николай Кирьянов. Конечно, запретить алкоголь невозможно, да и не нужно. Это доказал опыт нашей антиталкольной кампании – антагониста она недолго. Но ученые считают, что вполне реальная мера – запрет ночной продажи спиртного.

Благотворное влияние на жизнь оказывает семья: семейные живут дольше, чем их одинокие собратья. Еще один фактор долголетия – уровень образования. Исследования опровергли миф о румянном двоечнике и истомленном

учебой зубрилке: год образования «прибавляет» жизни на 12 процентов.

В 70-е годы в Америке проводилась массовая кампания по оздоровлению населения. Запрещали курить, людей запугивали страшными примерами, а на работе прищипывали тем, кто добирался до офиса пешком. Сегодня, по статистике, количество курящих в США очень маленькое. Зато в Голландии дымят как паровозы и пьют немало, а живут столько же, как и американцы. Почему возникает такое «неравенство» – непонятно до сих пор.

Статистика не всегда справляется с загадочной человеческой сущностью. И даже самые умные ученые не знают того, что важнее всего.

Вот так и сейчас. На вопрос журналистки «Огонька», как же все-таки можно продлить жизнь (при таких-то статистических данных), Евгений Андреев, специалист по проблемам демографии, ответил так: «Получать от нее удовольствие». Против чего не поспоришь.

**Самое важное свойство для физического здоровья представляет бодрость духа. Упадок духа сродни смерти.**

Уильям ГОДВИН

## Страшная зараза

ВОПРОС-ОТВЕТ

В последнее время я почему-то не встречаю в прессе публикаций о ситуации с заболеваемостью СПИДом в Челябинской области. Каковы последние данные на этот счет?

Александр РУХЛЯКОВ.

В областном центре профилактики и борьбы со СПИДом нам сообщили, что к началу нынешней осени на Южном Урале было зарегистрировано 14400 ВИЧ-инфицированных, 7300 из них – жители областного центра.

С начала года вирус иммунодефицита человека обнаружен у 962 южноуральцев. Темпы инфицирования по-прежнему остаются весьма высокими, хотя и несравнимо меньшими, чем это было еще несколько лет назад.

10700 носителей страшного вируса – это мужчины, в подавляющем большинстве внутренние наркоманы. У женщин в последнее время наблюдается преимущественно половой путь инфицирования. Именно представительницы слабого пола составляют 70 процентов от общего числа людей, получивших страшную заразу в процессе любовных утех. В первую очередь специалисты связывают это с особенностями женского организма, наиболее подверженного риску заражения при интимной близости.

Наиболее неблагоприятными территориями по ВИЧ/СПИДу, помимо областного центра, являются Магнитогорск, Пласт, а также Сосновский и Агаповский районы.

# В зеркале статистики

Ежемесячно население страны уменьшается на семьдесят пять тысяч человек

По статистике, за последние десятилетия смертность среди мужчин трудоспособного возраста выросла на 80 процентов. Это говорит о том, что здоровье сильной половины человечества необходимо охранять. Какие меры для решения этого вопроса предпринимают врачи Магнитогорска, рассказывает главный врач МСЧ АГ и ОАО «ММК» Марина ШЕМЕТОВА.



– По результатам всероссийской переписи населения 2002 года, численность населения составляет 145,2 миллиона человек. Из них на 1000 мужчин приходится 1147 женщин. Преобладающие численности женщин отмечаются начиная с 33-летнего возраста. Средний возраст жителей страны составляет 37,7 года, мужчин – 35,2 года, женщин – 40 лет. Численность трудоспособного населения: мужчины (16–59 лет), женщины (16–54 года) – 89 миллионов человек – (61 процент). По данным Академии наук РФ, численность трудоспособного населения за последние двенадцать лет сократилась более чем на 12 миллионов человек.

России	Великобритании
15-24 года	3,3
25-34 года	6,5
35-44 года	12,0
45-54 года	22,3
55-64 года	38,8
	12,4

Ежегодно в стране количество смертей почти на миллион превышает число рождений. Ежемесячно население страны уменьшается на 75 тысяч человек, что равнозначно исчезновению населения Магнитогорска с территории страны через каждые 5,5 месяца. Уровень депопуляции нашего города приближается к трем тысячам человек в год.

Смертность трудоспособного возраста мужчин превышает смертность женщин в пять-семь раз, в результате чего у нас сложился беспрецедентный – более чем тринадцатилетний – разрыв в средней продолжительности жизни между мужчинами и женщинами – соответственно 58,9 и 72,3 года.

Из ста родившихся при современном уровне смертности доживают до шестидесяти лет 53,7 процента мужчин и 82 процента женщин. Резервом повышения ожидаемой продолжительности жизни мужчин в стране является снижение специфически российских факторов их смертности.

В настоящее время специалисты обсуждают проблему предотвратимой составляющей преждевременной смертности. Во всех возрастных группах населения от болезней системы кровообращения в России мы теряем гораздо больше больных, чем такие страны, как США, Япония, страны Европейского союза. В Японии в 1995 году этот показатель составляет у мужчин 243,8 на сто тысяч человек, а в России – 730,3. Совершенно очевидно, что должны быть сопоставлены методы профилактики и коррекции патологии системы кровообращения, применяемые в нашей системе здравоохранения и в других странах.

Не случайно, руководители комбината и области позаботились о строительстве кардиологического центра в Магнитогорске. Это то направление, куда следует инвестировать ресурсы здравоохранения. По оценкам специалистов, это позволит увеличить продолжи-

тельность жизни на 9,1–10,6 года: для мужчин – до 68,2, женщин – до 82,8 года. Для мужчин это бы означало приближение к нижней границе европейской продолжительности жизни, для женщин – достижение средневропейского уровня. При сравнении частоты основных причин смерти в России и других странах мира выявляется, что показатели смертности от онкологических заболеваний у нас и в других странах достаточно близки. Так, по данным за 1995 год, они составляют на 10000 мужчин:

Россия	242,6
США	223,4
Финляндия	211,8
Голландия	272,2
ФРГ	278,7
Япония	228,8

Эти данные подтверждают необходимость профилактики и радикального лечения этой группы заболеваний в мире вообще.

Одна из ведущих причин потерь трудоспособного населения – несчастные случаи, травмы и травмы. Их уровень в настоящее время соответствует аналогичным показателям в России столетней давности, почти в два с половиной раза превышает показатели в развитых странах и в полтора раза – в разви-

вающихся. Так, если в 1989 году по этой причине умерло 268 мужчин трудоспособного возраста, на каждые 100000 человек, то в 2001 году – 465,9.

На комбинате большое внимание уделяют стандартизации охраны труда, обеспечению безопасности работ на производках. В части медицины сохранены предельные и предельные осмотры, приобретены и оснащены прекрасным оборудованием дополнительно два реабилитационных кабинета для обеспечения полноценной медицинской помощи и адекватной транспортировки при необходимости, построены и введены в эксплуатацию высокотехнологичные операционный блок и реабилитационное отделение, продолжается систематическая подготовка персонала МСЧ по вопросам оказания неотложной помощи пациентам.

При обсуждении проблемы смертности населения в целом, в том числе и его трудоспособной части, следует отметить и другие стороны: зависимость показателей смертности от уровня образования (обратно пропорционально), от семейного положения (стандартизированные по возрасту показатели смертности самые низкие у разведенных женщин и самые высокие у мужчин, никогда не состоявших в браке: 4,4 и 36,5 на тысячу насе-

## ЯЗЫКОМ ЦИФР

**Самые неболющие страны** (возраст, до которого житель страны остается практически здоровым)

Япония – 73,8.

Швейцария – 72,1.

Австралия – 71,5.

Швеция – 71,4.

Италия – 71,2.

Греция – 71,1.

...

Россия – 55,5.

По данным ВОЗ.

