

Образ жизни



© Инна Фокина

Они отказались от мяса

В Магнитогорске состоялся первый в мире конкурс красоты и доброты «Мистер Веган-2015»

В Магнитогорске состоялся первый в мире конкурс красоты и доброты «Мистер Веган-2015». По крайней мере, первым в мире его нарекли организаторы – центр защиты животных «Вита». В прошлом году лучших вегетарианцев и веганов выбирали среди девушек, в этом же настала очередь юношей. Примечательно, что праздник приурочен к Всемирному дню отказа от мяса.

На сцену вышли семеро уверенных и харизматичных парней. В зале театра кукол и актёра «Буратино» собрались болельщики и приверженцы вегетарианского образа жизни. Судило конкурсантов жюри, в которое вошли известные личности в области защиты животных: биолог, президент центра защиты прав животных «Вита» Ирина Новожилова,

руководитель проектов центра «Вита» Константин Сабинин, певица, актриса, обладательница коричневого пояса карате Линда Нигматулина, чемпион мира по бодибилдингу, мастер спорта Александр Щеголев и победительница конкурса «Мисс Веган-2014» Лариса Тараканова.

– Двадцать пять лет назад я пришла к вегетарианству, – говорит Ирина Новожилова. – Сейчас помню, сколько же было страхов. Знакомые говорили: ты не выживешь, выпадешь из социума, выпадут волосы... Это такая ерунда! Во всех странах мира движение вегетарианцев очень развито.

А Константин Сабинин рассказал о том, что веганство имеет русские корни. На Западе это течение в основном опирается на здоровый образ жизни. И только в России основным мотивом является

сострадательное отношение к животным.

– На самом деле мы всего лишь воссоздаем забытую историю России, – говорит Константин. – Восстанавливаем то, что было забыто и репрессировано. Счастье, что во всех городах страны есть веганы, это течение мощными темпами растёт. Надеюсь, скоро вся планета будет веганской, какой она и должна быть.

Шоу началось с визитки. Участники рассказали о том, как каждый из них пришел к такому образу жизни, как отказ от мяса и продуктов животного происхождения повлиял на его жизнь.

Ветеран боевых действий Олег Бузин веган уже три года.

– Образ жизни, питание, деятельность, мировоззрение привели меня в последние годы к этическим нормам, которые принято называть веганством,

– говорит Олег. – Я ощутил положительные изменения как внутренние, так и внешние. Жизнь наполнилась смыслом, появились любовь к миру, лёгкость и уверенность, что я на верном пути. Перестал болеть, начал чувствовать себя лучше, чем в 25 лет.

Виктор Батраев стал веганом полгода назад из соображений бережного отношения к планете и заботы о братьях наших меньших. Раньше практиковал сыроедение.

– Моя мечта – научиться передавать людям красоту окружающей нас природы через творчество, будь то рисование картин или изготовление поделок. Хочу сделать этот мир счастливее и добрее, – говорит Виктор.

А самый спортивный из участников, пауэрлифтер Сергей Мельников, доказал, что веганство и спорт не только не противостоят друг другу, но и помогают.

– Увлечение веганством на-

чалось с сыроедения, – говорит Сергей. – Уже никогда не вернуться к мясоедению. Принципиально! Сначала это был спорт, потом увлечение книгами, затем абсолютная трезвость и вот теперь – веганство. Ни одно из этих благих начинаний я не бросил и стараюсь развиваться во всех направлениях. Веганство гармоничным образом дополняет мои убеждения и, конечно же, хотел бы ими поделиться с остальными людьми.

Кавалер ордена Мужества, ветеран боевых действий Александр Никитин начал свой путь к здоровому и этичному образу жизни с того, что полностью отказался сначала от алкоголя и прочих токсических веществ.

– Потом посмотрел документальный фильм «Земляне» и понял, что всё неправильно, – говорит о себе Александр. – По-детски был поражён до слёз, как человек «разумный» своим невежеством и эгоизмом уничтожает природу, а следовательно, и себя. Пришло понимание того, что всё живое на Земле есть одно целое.

Среди остальных конкурсантов – актёр дубляжа и озвучивания, фотограф, культурист Всеволод Петрыкин, аниматор, тату-мастер, философ Илья Житарев, инженер, музыкант, вокалист Степан Ефремов.

На первый взгляд может показаться, их идеи утопичны, а сами вегетарианцы – люди не от мира сего. Что они живут в нирване, питаются праной и полностью отрезаны от внешнего мира. На самом деле это не так. Парни вполне себе обычные: инженеры, военные, спортсмены, художники, музыканты, которые живут в металлургическом городе. Просто образ жизни выбрали другой и в процессе конкурса показали зрителям, что можно прекрасно жить, не причиняя вреда живым существам. Они демонстрировали модную одежду, изготовленную без использования меха и кожи, соревновались в силе и ловкости. Разбивали ребром ладони кирпичи и готовили кулинарные шедевры. Словом – от души делились с публикой позитивом и надеждой на то, что их пример будет заразителен.

– Верю, что если хотя бы 50 процентов населения земли будет веганами, то все войны будут прекращены навсегда, – сказал победитель конкурса Степан Ефремов. – Если человек осознал любовь к животным, то ненависть к любому человеку будет невозможна.

✍ Дарья Долинина

Экспозиция



Уральская неделя искусств в Магнитке

Третьего апреля в Магнитогорской картинной галерее состоится торжественное открытие международной выставки-конкурса современного искусства «Уральская неделя искусств». Экспозиция – отборочный тур международной выставки-конкурса «Российская неделя искусств», которая с 2007 года дважды в год проводится в Москве. Арт-проект проходит в 20 странах мира, что позволяет молодым талантам выставляться наряду с именитыми мастерами.

Организаторами выставки стали Магнитогорский государственный технический университет им. Г. Носова, Российское отделение Всемирного фонда искусств при поддержке управления культуры администрации Магнитогорска, картинной галереи, Магнитогорского отделения ВТОО «Союз художников России» и Европейского художественного

союза. В экспозиции под девизом «Открываем новые имена!» принимают участие в очной и заочной форме авторы разных профессиональных категорий: «Профи» – авторы, имеющие специальное художественное образование, члены творческих союзов и ассоциаций, педагогический состав и выпускники специализированных художественных учебных заведений. В категории «Студент» – те, кто обучается или менее двух лет назад окончил специализированные художественные учебные заведения. В «Любителях» представлены авторы, не имеющие специального художественного образования, для кого творчество – хобби.

В экспозиции представлены более 400 работ – из Москвы, Санкт-Петербурга, Ханты-Мансийска, Оренбурга, Уфы, Омска, Салехарда, Тюмени, Курска, Магнитогорска, Республика Хакасия и Адыгея. Зарубежные участники представляют Берлин, Амстердам,

Лондон, Лиссабон и другие города Западной Европы.

В залах галереи выставлены живописные картины, графические листы, предметы декоративно-прикладного искусства, художественного текстиля, фотографии, видео-арт. Декоративно-прикладное искусство представлено в современной интерпретации традиционных промыслов – златоустовской гравюре на стали, росписи по дереву, керамике, камнерезном искусстве, текстиле.

Выставка фотографий продемонстрирует сочетание художественного начала и современных компьютерных технологий. Работы выполнены в различных техниках и направлениях – от традиционных, классических до экспериментов с формой, материалами, стилями.

Уральская неделя искусств в Магнитогорске – это широкий масштабный международный художественный форум. В течение недели пройдёт конкурс живописи, графики, декоративно-прикладного искусства, художественного текстиля, мультимедийных технологий и фотографии. 10 апреля на торжественном закрытии проекта объявят победителей, которые получат дипломы и возможность принять участие в зарубежных выставках ArtWeek.

Проект «Уральская неделя искусств» интересен не только выставочной программой, но и образовательным блоком мастер-классов и лекториев. Желающие могут получить квалифицированные уроки по живописи, мультипликации, баттику, бумагопластике, росписи по дереву, плетению бересты, декорированию текстиля, валянию войлока. Состоятся лекции по современному искусству, творческие встречи с художниками, мастерами прикладного искусства, дизайнерами и фотографами.

Торжественное открытие выставки-конкурса состоится 3 апреля в 15 часов в Магнитогорской картинной галерее.

✍ Ирина Колташева