



«Моржи» открывают сезон

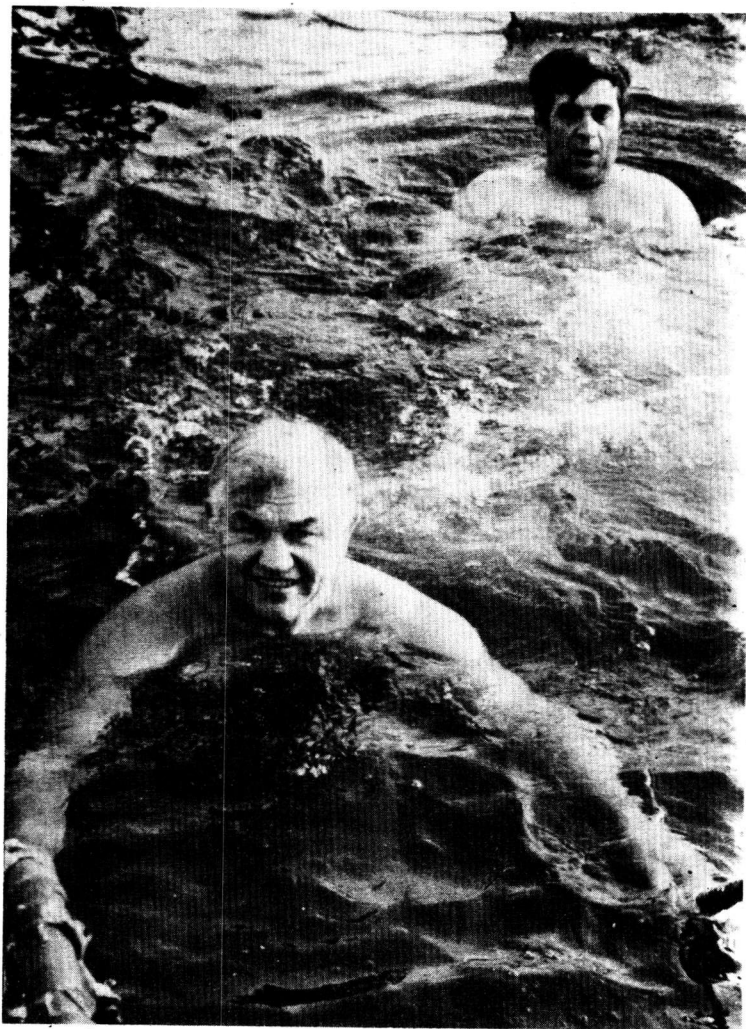
С нынешнего года городской клуб любителей зимнего плавания не просто общественно-любительское объединение, а организация со своим юридическим лицом в соответствии с гражданским законодательством. Теперь клуб «моржей» является истцом и ответчиком, будет иметь печать, штамп со своим наименованием, текущий, расчетный и валютный счета в банках.

Для членов городского клуба «моржей» такая новость будет, наверное, приятной неожиданностью. Новые права и возможности позволят значительно активизировать в клубе оздоровительно-воспитательную деятельность. Поэтому все «моржи», со стажем и без, приглашаются в воскресенье на гребную базу центрального стадиона ММК к 11.00 на общее собрание. Там и узнаете все подробности нового положения. К тому же, необходимо совместно обсудить ряд вопросов.

Но деловая часть займет немного времени. А затем — и это будет главным — официальное открытие очередного зимнего сезона. Уже сегодня подготовлена отличная и значительно большая по размеру, чем в прошлом сезоне, майна. Словом, с купальным сезоном, «моржи»!

НА СНИМКАХ: как ни странно, но больше всего охотников купаться в ледяной воде — среди женщин; председатель объединения Физ «Магнит» АО ММК В. Т. Коломейчук — «морж» со стажем.

Фото Ю. ПОПОВА.



«Страховка» от дифтерии...

В связи с ухудшением эпидемиологической обстановки в области наших горожан ожидает очередная «противобольничная встряка». Не минули город чума и холера, а теперь возникла реальная угроза распространения дифтерии.

Городская администрация совместно с горздравотделом приняла распоряжение об обязательной иммунизации жителей Магнитогорска. Учащиеся школ и учебных заведений проходят прививку в своих медпунктах, рабочие и служащие — в ведомственных поликлиниках, пенсионеры и домохозяйки — в поликлиниках по месту жительства...

В городской поликлинике № 4 в течение недели делают 100 прививок. По наблюдениям врачей, большого энтузиазма поучаствовать в прививочной кампании у горожан нет. Между тем, такая «подстраховка» еще никому не вредила: болезнь лучше предупредить.

Фото В. МАКАРЕНКО.

На снимке: в процедурном кабинете поликлиники № 4.



За здоровьем по-американски

В спортпавильоне объединения Физ «Магнит» начинаются занятия американской аэробикой по методу кинозвезды США Джейн Фонда. Приглашаются девушки и женщины всех возрастов и комплекции.

При правильном сбалансированном питании занятия аэробикой позволяют сбросить лишний вес, приобрести гибкость, упругость, хорошую походку, осанку и, главное, уверенность в себе.

Занятия новой аэробикой основаны на беге, прыжках под ритмы рок-н-ролла, латиноамериканской музыки, рэпа — словом, все как на дискотеке.

После занятий у вас будет прекрасное настроение. К тому же затем в вашем распоряжении по желанию души, сауна, массаж, бар. Приходите к нам, приводите своих друзей — не пожалеете.

Вас интересуют цены? Они не высоки. Расспросите о них по телефону 37-49-13. А занятия, которые будет вести инструктор международного класса Елена Семирикова, начнутся со дня опубликования этого объявления с 20.00.

Клуб ветеранов АО ММК приглашает пенсионеров в музыкальную гостиную. Для вас 18 ноября в 18 час. в зале музыкально-педагогического института им. Глинки состоится вечер памяти композитора, народного артиста России Евгения Птичкина. В концерте принимают участие вокальные ансамбли МГМПИ, муниципальный мужской академический хор «Магнитка», лауреат международных конкурсов в Греции и Франции В. Олейникова, солисты театра оперетты из Екатеринбург. Вход свободный.

Обеспечим безбедную старость

Сегодня совершенно очевидно: государство не в состоянии обеспечить приличный уровень социальных гарантий людям пенсионного возраста. Более того, оно открыто демонстрирует как свое нежелание, так и свою неспособность принимать к тому сколь-нибудь серьезные меры. «Умывая руки», государство постепенно приучает нас к основному закону рыночной экономики: «спасение утопающих — дело рук самих утопающих».

Констатируя это, я отнюдь не хочу драматизировать ситуацию. Новые условия жизни требуют новых решений. Многие из того, что нас пугает, давно стало нормой в цивилизованном мире. В их числе дополнительная пенсия.

В России идет серьезнейшая реформа системы пенсионного обеспечения. Центральное место в ней отведено созданию двух видов пенсионной системы. Наряду с государственной пенсией, призванной покрывать минимальные жизненные потребности, каждый гражданин получает возможность формировать вторую, «дополнительную» пенсию через негосударственные пенсионные фонды, которые начали создаваться в стране после известного Указа Президента от 16.09.92 г.

С 1 ноября сего года Уральский региональный негосударственный пенсионный фонд приступил к заключению договоров с физическими лицами. Для своих клиентов фонд открывает счета, на которые собираются пенсионные накопления — основа для будущих выплат. Формируются они из следующих источников:

- личные взносы владельца именного пенсионного счета;

- взносы граждан в пользу владельца именного счета (например, взносы родственников, друзей и других лиц);

- взносы предприятий за своих работников.

Минимальный взнос составляет 10000 рублей — 50% от минимальной заработной платы. Ограничений на периодичность взносов на именной пенсионный счет не существует. Вы можете вносить деньги раз в месяц, раз в год и т. д.

Привлекаемые фондом денежные средства не лежат мертвым грузом, они «работают». Причем, весьма активно, принося фонду инвестиционный доход за счет инвестирования в перспективные производства, приобретения долей высокодоходных предприятий, за счет работы на фондовом рынке и рынке недвижимости. Инвестиционный доход фонда является основным источником поступления средств на

именные пенсионные счета. Он распределяется по счетам пропорционально суммам и времени нахождения их на пенсионных счетах. Инвестиционный доход является гарантом сбережения взносов от инфляции, обеспечения стабильных пожизненных пенсионных выплат.

Конкретный пример. Средний гражданин, делая ежемесячные взносы в размере 10000 рублей, уже через два года будет иметь на своем именном счету сумму чуть больше 900 тысяч рублей. На третий год, если он будет продолжать такие же ежемесячные взносы, ему за счет инвестиционного дохода будет зачислена сумма около трех миллионов рублей. Это позволяет каждому владельцу счета выплачивать пожизненную пенсию 240–250 тысяч рублей в месяц, естественно, с индексацией в темпе с инфляцией. Расчеты сами по себе достаточно сложны и учитывают множество факторов. Однако, на их основе можно понять, почему, к примеру, в США размер государственной пенсии составляет 300–600 долларов, а выплаты из негосударственных фондов составляют 3000–5000 долларов в месяц.

Средства, находящиеся на именных пенсионных счетах, являются собственностью их владельцев. Они могут быть в любой момент изъяты владельцем счета в полном объеме, включая инвестиционный доход, перейти по наследству пережившему супругу или другим законным наследникам.

Законодательство не ограничивает возраст для заключения договора с пенсионным фондом. Напротив, чем раньше человек начнет делать взносы на именной пенсионный фонд, тем больший инвестиционный доход он получит и тем выше будет его дополнительная пенсия. Хотя, тот, кто решит возможным для себя внести крупный единовременный взнос, уже через 1–2 года получает право на дополнительное пенсионное обеспечение.

Первые дни работы нашего фонда показали, что идея дополнительного пенсионного обеспечения, будучи привлекательной для большинства, вызывает, однако, множество вопросов. Мы с удовольствием ответим на них. Вы можете задать их через редакцию газеты или непосредственно в приемном пункте фонда по адресу: ул. Советской Армии, 6 (здание городского отдела статистики). Наш телефон 34-96-75.

Т. ПРОСКУРЯКОВА,
зав. отделом УРНПФ.

Приезжайте — у нас замечательно!

На комбинате возрождается семейный отдых с детьми в дни школьных каникул на базах отдыха комбината в Абзакое и на Банном озере.

На природе во все времена года великолепно. А когда, как в старые добрые времена, ребята показывают фильмы и видики, и перед ними, да и их родителями, выступает живой поэт, композитор и исполнитель собственных песен Александр Михайлов — это просто здорово. В доме отдыха «Кусимово» выступил с двумя концертами и коллектив балльных танцев, руководимый Ильясом Мухамедовым.

ОЛОУ приглашает всех, кто любит природу, отдохнуть на базах отдыха комбината в любое время и на любое количество дней. А желающих провести время с детьми на зимних каникулах просит побеспокоиться заранее и дать заявку.

«Чувствую себя здоровым»

— И даже сейчас, когда вокруг столько проблем, можно научиться владеть собой, управлять своими эмоциями и строить добрые отношения с окружающими, — считает психолог Н.М.Лисун. Уже не первый год возглавляет она курсы саморегуляции, которые получили прописку во Дворце культуры им. С.Орджоникидзе. И всегда «школа выдержки и спокойствия», как еще иначе называют эти курсы, неизменно объединяет десятки самых разных людей.

В начале осени набрана новая группа почти из двадцати человек, теперь они уже «выпускники». Как отмечают сами курсисты, за интересными встречами и увлекательными занятиями время прошло незаметно. И, что особенно важно, результативно. А в ноябре новые слушатели придут во Дворец, чтобы научиться искусству саморегуляции.

— Иногда приходится слышать от людей, что не хватает времени на дополнительные занятия и увлечения. Мне же кажется, что просто не каждый умеет организовать себя, упорядочить свою жизнь, — считает Наталья Михайловна Лисун. — Наши курсы — первый шаг на пути к саморегуляции. Поверьте, стоит только раз-другой зайти на наш огонек, а уже в третий раз ноги сами понесут туда, где интересное общение, безразличные люди.

Чем еще занимаются на курсах саморегуляции? Играют в психологические игры, овладевают умением выходить из тупиковых ситуаций, быть спокойными и уверенными, уметь расслабляться, и, наконец, учиться общаться.

Если этот небольшой рассказ кого-то заинтересовал, поспешите присоединиться к этим людям и на себе убедиться в справедливости слов, сказанных одним из выпускников курсов:

— Я стал по-новому смотреть на все вокруг: на людей, проблемы, трудности. Да их, по-моему и меньше стало. А те, что возникают, теперь разрешаю терпеливо и спокойно. Научился работать сам с собой. Уже и здоровье начало поправляться: восстановилось артериальное давление. Чувствую себя здоровым человеком.

Итак, всех желающих ждут во Дворце культуры им. С. Орджоникидзе в кабинете 41.