

## Тайны мадридского двора

Их магнитогорская спортсменка попытается раскрыть летом на чемпионате Европы

**В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ, столице российского бодибилдинга и фитнеса, магнитогорская спортсменка Лариса Денисова вновь завоевала право выйти на международную арену.**

Теперь она готовится к первенству Европы, которое в июне пройдет в испанской столице.

В школьные годы Лариса увлекалась плаванием и мечтала поехать на Олимпиаду. Но водную стихию со временем заменила земная, и в большом успехе Денисова достигла в другом виде спорта. Когда ей порой говорят о том, что женская красота не сочетается с бодибилдингом, она возражает: «А кто сказал, что бодибилдинг – не красиво? Это один из самых женственных и красивых видов. Важно сбалансировать питание и физические нагрузки». Дамы предпочитают занятия для души и тела – бодибилдинг позволяет достичь цели.

Соревнования на Кубок Восточной Европы по бодибилдингу, фитнесу и бодифитнесу состоялись в Ленинградском Дворце молодежи. По сути, это было открытое первенство России, где выступали также спортсмены из стран ближнего зарубежья. Магнитку вместе с Ларисой Денисовой, сотрудницей спортклуба «Металлург-Магнитогорск», представлял Петр Тарасюк из телекомпании «ТВ-ИН». Оба наших спортсмена вошли в состав сборной Челябинской области. Любопытно, что полгода назад Лариса, как председатель городского федерации бодибилдинга и фитнеса, собственноручно «короновала» Петра, вручив ему Гран-при Кубка ММК – на тот турнир сотрудник ведущей магнитогорской телекомпании и завоевал путевку на Кубок Восточной Европы.

Лариса Денисова, выступающая в абсолютной категории по бодибилдингу, заняла четвертое место, пропустив вперед лишь трех известных спортсменок – Ольгу

Пузанову (Красноярский край), мастера спорта международного класса Алевтину Горошинскую (Санкт-Петербург) и Марину Альф (Украина). Петр Тарасюк в весовой категории до 80 кг занял десятое место.

Команда Челябинской области заняла на Кубке Восточной Европы в Санкт-Петербурге одиннадцатое место. Учитывая, что конкурентов было очень много – 53 сборные, результат – вполне достойный.

Три призера женского турнира выполнили норматив мастера спорта. Лариса Денисова недопустила до него самую малость, отстав на два зачетных очка от представительницы Украины Марины Альф. Зато магнитогорская спортсменка получила право участия в составе сборной России в чемпионате Европы по бодибилдингу, фитнесу и бодифитнесу. Согласно календарю Федерации бодибилдинга и фитнеса России, эти соревнования пройдут в Мадриде с 17 по 20 июня.



ПЕРСПЕКТИВЫ

### Дан приказ: идти на Запад

**РУКОВОДИТЕЛИ** Континентальной хоккейной лиги вновь обещают прорыв на Западе.

9 мая на пресс-конференции в Братиславе, где сейчас проходит чемпионат мира, президент лиги Александр Медведев объявил о том, что со следующего сезона в КХЛ будет играть клуб «Лев» из словацкого города Попрад. Таким образом, в лиге вновь 24 клуба – двадцать из России, по одному из Казахстана, Белоруссии, Латвии и Словакии.

Подобное заявление было сделано и летом прошлого года, но дебют словацкого клуба в лиге в минувшем сезоне не состоялся. Теперь, однако, президент КХЛ выразил полную уверенность, что «Лев» сыграет-таки в нашей лиге. Клуб из Попрада, естественно, войдет в состав Западной конференции. В одном дивизионе со словацкой командой будут играть московское и рижское «Динамо», столичные ЦСКА и «Спартак» и питерский СКА.

Представители словацкого клуба сообщили, что главным тренером «Лева» будет чешский специалист Радим Рулик. В сезоне 2002–2003 он работал помощником Ивана Глинки в омском «Авангарде». Чуть позже Марек Сикора, возглавлявший «Металлург» в 2003–2005 годах, «свтал» Рулика в Магнитогорск, однако руководители нашего клуба предпочли, чтобы в тренерском штабе Сикоры работали российские наставники.

Тем временем появились сообщения, что в Континентальной хоккейной лиге хотят выступить клубы еще из двух европейских стран – Италии и Германии. Однако Александр Медведев заявил, что в следующем сезоне лигу пополнит только словацкая команда. По словам президента КХЛ, «одного желания играть мало». Итальянский «Милан» сможет дебютировать в сезоне 2012–2013, если выполнит специальную программу, а немецкий «Лейпциг» пока вообще не выполнил ни одного из условий, необходимых для вступления в КХЛ.

ЭНДУРО

### Кубок Урала в Магнитке

**НЕ УСПЕЛ** еще толком сойти снег, а двухколесные кони и их отчаянные всадники уже рвутся в бой.

В прошлые выходные в Кыштыме состоялся первый этап Кубка Урала по эндуро. Спортивный форум собрал более 50 мотогонщиков, соскучившихся за зиму по скорости и адреналину. Приехали как сильнейшие, так и начинающие спортсмены из Екатеринбурга, Челябинска, Уфы, Стерлитамака, Магнитогорска, Миасса, Коркина... Как обычно, не обошлось и без фламанов эндуропорта – Вячеслава Зяпаева из Екатеринбурга, челябинца Дениса Галкина и Анатолия Калачева из Кыштыма.

Гонщиков ждала трасса протяженностью 30 километров по лесной и гористой местности с перепадами высот до 600 метров. В качестве препятствий – естественный ландшафт: ручьи, глинистые подъезды и песчаные скользкие спуски. На вершинах гор еще снег, его тоже пришлось преодолевать двухколесной техникой. По словам участников, трасса потребовала большой выносливости от спортсменов. Особенно сложно далась ночная гонка. Это вам не городская трасса, освещенная фонарями. Чтобы справиться с испытанием, гонщики специально оборудовали мотоциклы мощной оптикой с ксененом. Это позволило ехать так же быстро, как днем. В ночной гонке в лидеры выбился магнитогорец Олег Павленко, который стартовал последним, что не помешало ему приехать к финишу первым.

Днем состоялся второй заезд. Участники должны были проехать два круга протяженностью 60 километров. И обязательно отметить на каждом контрольном пункте.

– Было приятно идти по трассе, – делится впечатлениями Олег Павленко. – Болешики живо реагировали на происходящее, подзащитывали участников.

По результатам гонки первое место завоевал Олег Павленко, команда «Металлург-Магнитогорск»; второе – Калачев Анатолий, СТК «Радон-Кыштым»; третье – Зяпаев Вячеслав, СТК «Партизан-Екатеринбург».

Следующий этап пройдет 5 июня в Свердловской области. Это будет эндурокросс, где участники будут бороться за результат на классической кроссовой трассе с добавлением искусственных препятствий в виде бревен, трамплинов, глыб и камней, автомобильных покрывал.

Далее магнитогорского спортсмена ждет первый этап чемпионата России по эндуро, который состоится во Владикавказе.

– Кроме того, я намерен выступить на всех этапах Кубка Урала и этапах чемпионата России по эндуро, – делится планами Павленко. – Сейчас веду переговоры с голландским отделением команды Honda-team-euro, она готова стать моим техническим партнером на предстоящем ралли-рейде «Дакар-2012». Наша команда готова обсудить финансовое партнерство со спонсорами.

Добавлю, что ралли «Дакар» – самая престижная гонка в мире, которая открывает новый сезон в мире авто- и мотоспорта.

ДАРЬЯ ДОЛИНИНА



# Первый золотой юбилей Абзакова

Завершил пятидесятый сезон горнолыжный курорт Магнитогорского металлургического комбината



Коля Новиков, один из первых горнолыжников на уральских склонах



**В АБЗАКОВЕ, как и на альпийских курортах, горнолыжный сезон заканчивается в конце апреля – начале мая. Прошедший горнолыжный сезон в Абзакове был юбилейный – пятидесятый.**

Склоны Абзакова магнитогорские горнолыжники открыли в сезоне 1960–1961 – первым соревнованием стала городская спартакиада. В программу спартакиады входил слалом. Трассу специального слалома без рубки леса оборудовали вблизи пионерского лагеря «Орленок». Это было четвертое первенство города. Первые три прошли на склонах гор в черте города – Белой, Магнитной (в районе поселка Березки), Зеленой.

Организовать в то время такие соревнования вне города было сложно. Горнолыжников в Магнитогорске было чуть больше, чем пальцев на двух руках. Нас выручила спартакиада, согласно положению о которой горные лыжи были обязательны в зачете всех коллективов, городов и областей. Зачет по горнолыжному спорту был, а горнолыжников не было, хотя на всех горках города в то время массово катались на обычных беговых лыжах. Пришлось мне посетить спортивные коллективы, которые участвовали в спартакиаде города, лично встретиться с лыжниками-гонщиками и убедить их принять участие в горнолыжных соревнованиях в Абзакове на беговых лыжах. Ничего нового я не открывал. Гонщиков и ранее обязывали принимать участие в горнолыжных соревнованиях и даже в прыжках с трамплина. Главное – нужно было лично заручиться согласием гонщиков на участие, подготовить заявки.

На торжественной судейской по порядку проведения городской спартакиады после жарких, порой нелицеприятных споров по беговым лыжным дистанциям, наступило расслабление, на лицах присутствующих появились улыбки, когда слово дали представителю новой «какой-то» горнолыжной федерации. О чем можно говорить? Какие могут быть горнолыжные соревнования, тем более в Абзакове?

Мимика участников изменилась, когда

почти всем представителям ведущих коллективов были предложены заполненные и заверенные врачом заявки от их коллективов на участие в горнолыжном соревновании в Абзакове. Все с интересом ознакомились с заявками, со своими участниками спартакиады и дали добро! Соревнования состоялись. Более двадцати участников стартовали на беговых лыжах. Никаких ЧП! Все было довольно – зачетные очки у коллективов и у города есть. Кто стал первым чемпионом спартакиады в Абзакове, сейчас, наверное, не так важно (среди них был и автор этих воспоминаний). Факт освоения Уральских гор свершился. Примечательно и другое – в этих соревнованиях впервые в своей биографии принял участие Коля Новиков. От него тогда и не требовали высоких результатов, важно было участие в таких соревнованиях, к которым в то время детей до шестнадцати лет не допускали. Он был в первой десятке.

С таких примитивных соревнований и начинался горнолыжный спорт в городе. С самодельного подъемника (он проработал восемнадцать лет без ремонта), изготовленного и смонтированного общественниками, началось оснащение трасс Абзакова. Горнолыжный спорт вырос до статуса профессионального, культивировался в пятнадцати организациях города, и в каждой был тренер. В черте города было создано два центра, оснащенных техническим и технологическим оборудованием, рядом с «крыльцом подъезда» и у проходной на ММК. Для нас примером был городской биатлон. Подготовлены мастера спорта. Спортсмены и в личном, и в командном зачете принимали участие в соревнованиях всех уровней, в том числе в первенстве страны. Проводились матчевые встречи Белоречка и Магнитогорска, городов Урала, металлургов Урала и Сибири. Чемпионат города включал десяток соревнований, в том числе первенство ММК. Был накоплен опыт, создана созидательная среда, без чего не было бы у нас ни знаменитых

горнолыжных курортов комбината, ни ярких представителей спорта и отечественной горнолыжной индустрии (как, например, руководителя горнолыжного комплекса «Абзаково», мастера спорта Н. Новикова и О. Новиковой). Сейчас нас знает вся страна, были даже предложения использовать горнолыжный опыт Магнитки при создании олимпийского центра на Кавказе.

Первое мая отмечено соревнованием в честь закрытия спортивного сезона в Абзакове. Что итожит юбилейный сезон?

На склонах курорта «Абзаково», неоднократно отмеченного на горнолыжных международных конгрессах в Москве, к – фейерверк профессиональных и любительских, командных и личных соревнований, до 150 участников в каждом со всей страны – новая заявка Абзакова на мидера самого спортивного центра РФ в сезоне. В командах некоторых городов было и два, и три десятка спортсменов, а вот магнитогорцев на своих, родных трассах было чуть больше, чем пальцев на одной руке.

Впервые в этом сезоне не разыгрывалась первенство города. Чемпионы Магнитогорска не востребованы, в двух последних сезонах на открытых первенствах нашего города магнитогорцев не было среди победителей ни в одном виде. Горнолыжники сохранились только в спортивной школе комбината. В черте города, у «дверей подъезда», ликвидированы спортивные сооружения – горнолыжные центры. Объем горнолыжного отделения в школе комбината равен объему автобуса для проведения тренировок в Уральских горах.

Этот сезон отмечен «агрессивным» освоением сноуборда. В первенстве Челябинской области и Кубке России по сноуборду на пьедестале – только спортсмены Магнитки! В некоторых программах из двенадцати участников соревнований – семь магнитогорцев. Но этот успех обеспечили тренеры, приглашенные со своими воспитанниками из других городов области, в которых нет горнолыжных курортов.

На своих уральских трассах в рамках чемпионата России среди инвалидов по слуху воспитанники Валерия Кошелева И. Иванов и Р. Шайхутдинов попали в сборную команду страны для участия в зимних сурдлимпийских играх – как победители и призеры чемпионата.

Впервые на склонах Абзакова подготовлена уникальная горнолыжная трасса для бора-кросса – сооружение из искусственного снега, со сложным профилем и конфигурацией, длиной около километра. На ней проведены чемпионат России и финал Кубка России – «Вся Россия в гости к нам!» Магнитогорцев не было среди участников.

Абзаково среди лидеров освоения сложных горнолыжных сооружений для самых престижных и «крутых» дисциплин горнолыжного спорта бора- и ски-кросса, трасс сноуборда, традиционных горнолыжных трасс – на уровне международных требований по перепаду высот.

И, конечно, новая победа Магнитки на самом высоком уровне в стране. Пусть нет успехов на чемпионатах мира, нет чемпионов города, но есть чемпионка страны в сложном горнолыжном виде – двоеборье – А. Сорокина, воспитанница наших магнитогорских тренеров Е. Телегиной, Н. Кошелева, А. Дрозд. Вот пример яркого проявления потенциала горнолыжной школы Магнитки.

Новая индустрия – горнолыжная – в Европе тоже отмечает пятидесятилетие. Во Франции, в которой гор не больше, чем на Южном Урале, за этот период создано более 400 горнолыжных курортов. У нас Абзаково стало курортобразующим горнолыжным регионом – Абзаково–Банное–Белорецк. Это первый в стране регион горнолыжных курортов с характеристиками трасс на уровне требований, отвечающих стандартам международной классификации.

Горнолыжные курорты в Абзакове и на озере Банное по техническому, технологическому оснащению и перечню услуг сервиса – лучшие в РФ.

ВЛАДИМИР НОВИКОВ, организатор горнолыжного спорта в Магнитогорске